

Suchtprävention im Landkreis Ludwigsburg

<https://www.sucht-landkreis-ludwigsburg.de>



LANDKREIS
LUDWIGSBURG



VORSCHAU:

Fachabend am 13.10.2025

Medienkompetenz im Kleinkindalter

„Kleine Kinder, kluge Medien – Wege zu einem gesunden
Umgang mit digitalen Medien“

MEHR INFOS
UND
ANMELDE-
MÖGLICHKEIT:



AKTUELLES:

„Schulstart & Mediennutzung – Gemeinsam gut durchstarten!“

Die Sommerferien sind (fast) vorbei – das neue Schuljahr steht vor der Tür. Und damit neue Herausforderungen im Umgang mit Medien. Wie viel Bildschirmzeit ist okay? Welche Apps, Spiele und Social-Media-Angebote sind für Kinder und Jugendliche geeignet? Und wie gelingt es, die richtige Balance zwischen Freizeitspaß und Medienkonsum zu finden?

CLEMENS HILFT!

Der digitale Elternabend mit Medienexperte Clemens Beisel bietet Ihnen:

- Praktische Tipps für einen entspannten und sicheren Umgang mit Medien in den Sommerferien
- Aktuelle Informationen zu Trends, Apps und Plattformen, die bei Kindern und Jugendlichen gerade angesagt sind
- Empfehlungen, wie Sie gemeinsam als Familie Medienzeiten gestalten und Konflikte vermeiden können



CLICK HERE

ZUGANGSDATEN ERFRAGEN

MEHR INFOS UNTER:

www.sucht-landkreis-ludwigsburg.de

ANGEBOTE ZUR PRÄVENTION VON ESSSTÖRUNGEN:



ein interaktives und multimediales Ausstellungsprojekt zur Prävention von Essstörungen, das mit Musik, Kunst und persönlichen Geschichten Jugendliche sensibilisiert, ihr Körpergefühl stärkt und Mut macht. Entdecke, wie kreative Ausdrucksformen helfen, Selbstwert und Wohlbefinden zu fördern.



In sozialen Medien wie Instagram werden häufig extreme Schönheitsideale und unrealistische Körperbilder vermittelt. Kinder und Jugendliche vergleichen sich damit, was zu Unzufriedenheit mit dem eigenen Körper, ungesunden Diäten und einem erhöhten Risiko für Essstörungen wie Anorexie oder Bulimie führen kann.

SIE MÖCHTEN EINES DIESER PROJEKTE BEI SICH IN DER SCHULE, EINER EINRICHTUNG ODER EINEM FREIZEITANGEBOT ANBIETEN ODER SIND SIE AUF DER SUCHE NACH WEITEREN SUCHTPRÄVENTIVEN ANGEBOTEN?

[MAILTO:SUCHTBEAUFTRAGTE@LANDKREIS-LUDWIGSBURG.DE](mailto:SUCHTBEAUFTRAGTE@LANDKREIS-LUDWIGSBURG.DE)