



LANDKREIS
LUDWIGSBURG

DIGITALER ELTERNABEND

Clemens hilft.

Gemeinsam Kinder sicher
durch die digitale Welt begleiten.

Smartphones. Social Media. Gaming.

Kinder und Jugendliche wachsen
selbstverständlich mit digitalen Medien auf.

Doch wie gelingt eine gesunde
Medienerziehung im Familienalltag?

Der digitale Elternabend mit

Medienexperte Clemens Beisel

vermittelt Eltern verständlich, praxisnah
und flexibel Wissen rund um Mediennutzung,
Social Media und Gaming -

jederzeit online abrufbar.



FLEXIBEL.
PRAXISNAH.
JEDERZEIT
ABRUFBAR.

Bild KI generiert



INHALTE

- Das erste Smartphone
- WhatsApp, Instagram, TikTok & Snapchat
- Gaming und Bildschirmzeit
- Gesunde Mediennutzung
- Medienabhängigkeit erkennen
- Vorbild sein als Eltern
- Digitale Risiken verstehen
- Konkrete Tipps für den Familienalltag



FÜR WEN?

Der digitale Elternabend
richtet sich an

- Eltern
- Sorgeberechtigte
- Schulen
- Kindertageseinrichtungen
- pädagogische Fachkräfte

im Landkreis Ludwigsburg.



IHRE VORTEILE

- flexibel von zuhause
- kurze Videoeinheiten
- jederzeit abrufbar
- wissenschaftlich fundiert
- praxisnahe Tipps
- **kostenfrei für Eltern im Landkreis Ludwigsburg**
(Zugang über die Kommunale Suchtbeauftragte)

WARUM MEDIENKOMPETENZ?

Kinder brauchen Begleitung - nicht Verbote!

Der digitale Elternabend unterstützt Eltern

- Medien sinnvoll zu begleiten
- Risiken frühzeitig zu erkennen
- Regeln gemeinsam zu entwickeln und
- Kinder zu einem verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien zu befähigen.

CLEMENS HILFT!

INFORMATIONEN UND ZUGANG

www.sucht-landkreis-ludwigsburg.de

Cornelia Knapp

Kommunale Suchtbeauftragte/ Beauftragte für Suchtprävention

Landratsamt Ludwigsburg



suchtbeauftragte@landkreis-ludwigsburg.de

