



LANDKREIS  
LUDWIGSBURG



# Für pflegende Angehörige



**Herausgeber:**

Landratsamt Ludwigsburg  
Dezernat für Arbeit, Jugend und Soziales  
Hindenburgstraße 40  
71638 Ludwigsburg

Stand: April 2017 - Nachdruck Februar 2019



## Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

manchmal geschieht es ganz plötzlich, oft ist es aber ein allmählicher, langsamer Prozess: Ein naher Angehöriger wird hilfs- und pflegebedürftig. Die meisten Menschen wünschen sich, in einer solchen Situation in ihrer eigenen Wohnung bleiben zu können. Dies ist häufig nur möglich, wenn Angehörige sie darin unterstützen.



Pflegende Angehörige kommen meist ganz unfreiwillig in eine solche Situation. Sie leisten dennoch Großartiges, das sich im Verborgenen unserer Gesellschaft abspielt. Hilfreiche Gespräche mit anderen Betroffenen, Schulungen, wie beispielsweise richtig gepflegt wird, Veranstaltungen, in denen über besondere Themen informiert wird oder Unterstützungsangebote im Alltag können pflegenden Angehörigen eine Erleichterung und Entlastung sein.

In dieser Broschüre finden Sie Informationen, in welchen Orten die richtigen Angebote für Sie bereitgehalten werden.

Ich möchte Sie ermutigen, diese Angebote zu nutzen. Wenn es Ihnen als pflegendem Angehörigen gut geht, dann können Sie auch Ihrem Pflegebedürftigen ein hilfreiches Gegenüber sein.

Dr. Rainer Haas  
Landrat des Landkreises Ludwigsburg



## **Inhaltsverzeichnis**

Vorwort.....	3
Pflegestützpunkte im Landkreis Ludwigsburg .....	7
Gesundheitsförderung der Krankenkassen .....	9
Volkshochschulen im Landkreis .....	9
Informationen zur Pflegeversicherung.....	11
Übersicht über die Leistungen der Pflegeversicherung .....	12
Weitere Informationen für pflegende Angehörige .....	13
Pflegezeitgesetz (PflegeZG).....	13
Familienpflegezeitgesetz (FPfZG) .....	14
Soziale Absicherung der Pflegeperson.....	14
Schwerbehindertenrecht.....	15
Informationen zu verschiedenen Angeboten der Broschüre.....	16
Gesprächskreise für pflegende Angehörige und Angehörigen- gruppen .....	16
Kurse für häusliche Krankenpflege – Kinästhetikkurse .....	16
Unterstützungsangebote im Alltag - Betreuungsgruppen und Familientlastende Dienste .....	17
Spezielle Angebote.....	18
Weitere Informationen .....	18
Gesprächskreise .....	23
Besigheim.....	23
Bietigheim-Bissingen .....	23
Bönningheim .....	24
Ditzingen .....	24
Freiberg/Neckar.....	25
Gerlingen.....	25
Kornwestheim.....	25
Löchgau .....	26
Ludwigsburg .....	26
Marbach/Neckar .....	27
Markgröningen .....	28
Steinheim/Murr .....	28
Vaihingen/Enz .....	28



Kurse häusliche Krankenpflege.....	29
Besigheim.....	29
Bietigheim-Bissingen .....	29
Bönnigheim .....	30
Ditzingen .....	30
Gerlingen.....	31
Großbottwar .....	31
Kornwestheim.....	31
Ludwigsburg .....	32
Marbach/Neckar .....	32
Pleidelsheim .....	33
Sachsenheim.....	33
Schwieberdingen .....	34
Steinheim/Murr .....	34
Vaihingen/Enz .....	34
Unterstützungsangebote im Alltag.....	35
Besigheim.....	35
Bietigheim-Bissingen .....	36
Bönnigheim .....	36
Ditzingen .....	37
Erdmannhausen .....	37
Freiberg/Neckar .....	38
Gerlingen.....	38
Großbottwar .....	39
Korntal-Münchingen .....	39
Kornwestheim.....	40
Ludwigsburg .....	40
Marbach/Neckar .....	41
Murr .....	41
Oberriexingen .....	42
Pleidelsheim .....	42
Remseck/Neckar .....	43
Sachsenheim.....	43
Schwieberdingen .....	44
Sersheim .....	44
Tamm .....	45
Vaihingen/Enz .....	45



## Für pflegende Angehörige

---

Spezielle Angebote .....	47
Besigheim.....	47
Bönnigheim .....	47
Ditzingen .....	47
Erdmannhausen .....	48
Großbottwar .....	48
Kornthal-Münchingen .....	49
Kornwestheim.....	49
Ludwigsburg .....	50
Tamm .....	53
Vaihingen/Enz .....	53

Alle Angaben sind so aufgeführt, wie sie uns von den Ansprechpersonen mitgeteilt wurden, sie sind nicht im Einzelfall überprüft worden.



## **Pflegestützpunkte im Landkreis Ludwigsburg**

Im Landkreis Ludwigsburg gibt es sechs Adressen für telefonische und persönliche Beratung in Fragen der Versorgung bei Hilfe- und Pflegebedürftigkeit. Die Pflegestützpunkte bestehen aus fünf kommunalen Beratungsstellen und der Beratungsstelle im Landratsamt. Wenn Sie aus den unten genannten Städten kommen, finden Sie dort Ihren Pflegestützpunkt. Interessierte aus allen übrigen Städten und Gemeinden wenden sich an den Pflegestützpunkt im Landratsamt.

Damit wir Zeit für Sie haben, melden Sie sich bitte für eine persönliche Beratung telefonisch an.

### **Pflegestützpunkt Landkreis Ludwigsburg**

Landratsamt  
Hindenburgstraße 30  
71638 Ludwigsburg  
Eingang Eugenstraße  
Zimmer 101/102/136 (Ebene 1)  
Telefon 07141 144-2465  
Fax 07141 144-59410  
[Pflegestuetzpunkt@Landkreis-Ludwigsburg.de](mailto:Pflegestuetzpunkt@Landkreis-Ludwigsburg.de)  
[www.Landkreis-Ludwigsburg.de](http://www.Landkreis-Ludwigsburg.de)



### **Pflegestützpunkt Standort Bietigheim-Bissingen**

Rathaus Bissingen im Familienbüro  
Bahnhofstraße 1  
74321 Bietigheim-Bissingen  
Petra Kümmerlin  
Telefon 07142 74-309  
Fax 07142 74-963  
[p.kuemmerlin@bietigheim-bissingen.de](mailto:p.kuemmerlin@bietigheim-bissingen.de)  
[www.bietigheim-bissingen.de](http://www.bietigheim-bissingen.de)





Für pflegende Angehörige

---

**Pflegestützpunkt Standort Ditzingen**

Rathaus Ditzingen, EG, Zimmer 19

Am Laien 1

71254 Ditzingen

Ulrich Kern

Telefon 07156 164-306

Fax 07156 164-101

[kern@ditzingen.de](mailto:kern@ditzingen.de)

[www.ditzingen.de](http://www.ditzingen.de)



**Pflegestützpunkt Standort Gerlingen**

Stadtverwaltung Gerlingen

Rathausplatz 1

70839 Gerlingen

Maria Rieß

Telefon 07156 205-7005

Fax 07156 205-5000

[m.riess@gerlingen.de](mailto:m.riess@gerlingen.de)

[www.gerlingen.de](http://www.gerlingen.de)



**Pflegestützpunkt Standort Korntal-Münchingen**

Rathaus Korntal

Saalplatz 4

70825 Korntal-Münchingen

Marcus Koestler

Telefon 0711 8367-3213

Fax 0711 8367-443213

[marcus.koestler@korntal-muenchingen.de](mailto:marcus.koestler@korntal-muenchingen.de)

[www.korntal-muenchingen.de](http://www.korntal-muenchingen.de)







## **Pflegestützpunkt Standort Stadt Ludwigsburg**

Stuttgarter Straße 12/1

71638 Ludwigsburg

Telefon 07141 910-3123

Fax 07141 910-2791

[pflegestuetzpunkt@ludwigsburg.de](mailto:pflegestuetzpunkt@ludwigsburg.de)

[www.ludwigsburg.de](http://www.ludwigsburg.de)



## **Gesundheitsförderung der Krankenkassen**

Die Krankenkassen bieten zum Teil Programme zur Gesundheitsförderung an bzw. unterstützen diese finanziell. Diese Programme beinhalten in der Regel auch interessante Angebote für pflegende Angehörige, die sich auf Ernährung, Entspannungstechniken usw. beziehen. Bitte wenden Sie sich diesbezüglich an Ihre Krankenkasse.

## **Volkshochschulen im Landkreis**

Angebote für Entspannung und Regeneration finden Sie zum Beispiel unter den Rubriken der Volkshochschulprogramme:

- Gesundheitsbildung
- Entspannung / Gymnastik
- Körpererfahrung
- Angebote für Frauen

## **Volkshochschule Gerlingen e.V.**

Haus der Volkshochschule

Schulstraße 19, 70839 Gerlingen

Telefon 07156 205-401 und -402

Fax 07156 205-405

[info@vhs-gerlingen.de](mailto:info@vhs-gerlingen.de)

[www.vhs-gerlingen.de](http://www.vhs-gerlingen.de)



## Für pflegende Angehörige

---

### Öffnungszeiten:

Montag – Freitag	9:00 - 12:00 Uhr
Dienstag	15:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag	15:00 - 17:00 Uhr

### **Volkshochschule Korntal-Münchingen**

Johannes-Daur-Straße 6, 70825 Korntal-Münchingen

Telefon 0711 8386-511

Fax 0711 8386-027

[info@vhs-korntal-muenchingen.de](mailto:info@vhs-korntal-muenchingen.de)

[www.vhs-korntal-muenchingen.de](http://www.vhs-korntal-muenchingen.de)

### **Stadt Ludwigsburg**

Fachbereich Bildung und Familie

Abteilung Volkshochschule

Mathildenstraße 21/1, 71638 Ludwigsburg

Telefon 07141 910-2438

Fax 07141 910-2952

[vhs@vhs-ludwigsburg.de](mailto:vhs@vhs-ludwigsburg.de)

[www.vhs-ludwigsburg.de](http://www.vhs-ludwigsburg.de)

Gesundheitsangebote in weiteren Städten und Gemeinden des Landkreises finden Sie bei der Schiller-Volkshochschule Landkreis Ludwigsburg:

### **Schiller-Volkshochschule Landkreis Ludwigsburg**

Hindenburgstraße 46, 71638 Ludwigsburg

Telefon 07141 144-2666

Fax 07141 144-59711

[info@schiller-vhs.de](mailto:info@schiller-vhs.de)

[www.schiller-vhs.de](http://www.schiller-vhs.de)



### Informationen zur Pflegeversicherung

Seit 1. Januar 2017 beruht die Pflegeeinstufung auf einem neuen Pflegebedürftigkeitsbegriff und dem damit verbundenen neuen Begutachtungsverfahren. Die Einstufung erfolgt in **fünf Pflegegrade** und basiert auf dem Grad der Selbständigkeit bzw. dem dauerhaften Unterstützungsbedarf in sechs Lebensbereichen. Diese umfassen neben der Selbstversorgung (Körperpflege, Ernährung etc.) die Mobilität, kognitive und kommunikative Fähigkeiten, den Umgang mit krankheitsspezifischen, therapiebedingten Anforderungen, individuelle Verhaltensweisen und psychische Problemlagen und die Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte.

Werden pflegebedürftige Menschen zu Hause gepflegt, übernehmen Angehörige und professionelle Pflegedienste diese Aufgabe. Die Pflegeversicherung unterscheidet hier zwischen:

**Pflegegeld** als Geldleistung für private Pflegepersonen (z.B. Angehörige) und der **Pflegesachleistung**, die von ambulanten Pflegediensten erbracht wird.

Die Höhe des Leistungsbetrages variiert je nach Art der gewählten Leistung sowie des festgelegten Pflegegrades. Eine Kombination von Pflegegeld und Pflegesachleistung ist möglich.

Die Pflegekassen können des Weiteren finanzielle Zuschüsse für Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfeldes des Pflegebedürftigen gewähren, wenn dadurch die häusliche Pflege ermöglicht, erheblich erleichtert oder eine möglichst selbständige Lebensführung wiederhergestellt wird. Die Zuschüsse dürfen einen Betrag in Höhe von 4.000 € je Maßnahme nicht übersteigen.



## Übersicht über die Leistungen der Pflegeversicherung

Pflegegrade	1	2	3	4	5
Pflegegeld monatlich*	-	316 €	545 €	728 €	901 €
Pflegesachleistung monatlich*	-	689 €	1.298 €	1.612 €	1.995 €
Entlastungsbetrag (zweckgebunden) monatlich**	125 €	125 €	125 €	125 €	125 €
Tages-/Nachtpflege monatlich	-	689 €	1.298 €	1.612 €	1.995 €
Ersatzpflege/Verhinderungspflege	-	Unabhängig vom Pflegegrad max. je 1.612 € jährlich plus Hälfte des Pflegegeldes			
Kurzzeitpflege (bis 50% für Verhinderungspflege nutzbar)	-				
Stationäre Pflege monatlich	125 €	770 €	1.262 €	1.775 €	2.005 €

\* Kann als Kombinationsleistung genutzt werden

\*\*Zusätzlich zu verwenden auch für Tages-/Nachtpflege, Ersatzpflege/Verhinderungspflege, Kurzzeitpflege, bei Pflegegrad 1 auch für Sachleistungen

### Zusätzliche Leistungen:

Pflegekurse für Angehörige und Pflegepersonen	ab Pflegegrad 1	Kostenfrei
Grundgebühr für Hausnotruf (Krankenkassenleistung)		23 € (monatlich)
Pflegeverbrauchsmitel		40 € (monatlich)
Verbesserung des Wohnumfelds § 40 SGB XI		4.000 €
Beiträge zur Renten- und Arbeitslosenversicherung	ab Pflegegrad 2	Pflege mindestens 10 Std./wöchentlich an 2 Tagen



## **Weitere Informationen für pflegende Angehörige**

### **Pflegezeitgesetz (PflegeZG)**

Die meisten pflegenden Angehörigen brauchen in der Phase, in der sie Familie, Pflege und Beruf vereinbaren müssen, vor allem mehr zeitliche Flexibilität.

Im Pflegezeitgesetz gilt i.d.R. in Unternehmen mit mehr als 15 Beschäftigten folgendes:

- 10-tägige Auszeit im Akutfall mit Rechtsanspruch auf Lohnersatzleistung (Pflegeunterstützungsgeld). Das Unterstützungsgeld muss bei der Pflegeversicherung des Pflegebedürftigen beantragt werden.
- Bis zu sechs Monate Pflegezeit mit Rechtsanspruch auf ein zinsloses Darlehen vom Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben. Dabei kann die Arbeitszeit ganz oder teilweise reduziert werden.  
Die Auszahlung in monatlichen Raten deckt ca. die Hälfte des durch die Arbeitszeitreduzierung fehlenden Nettogehaltes. Das Darlehen muss nach dem Ende der Pflegezeit ebenfalls in Raten zurückgezahlt werden.
- Angehörige haben einen Rechtsanspruch darauf, in der letzten Lebensphase des pflegebedürftigen Familienmitglieds für eine Dauer von bis zu drei Monaten weniger zu arbeiten oder ganz auszusetzen. Ein Pflegegrad ist nicht erforderlich. Das zinslose Darlehen kann für diese Zeit ebenso in Anspruch genommen werden.

Das Gesetz bezieht sich dabei auf die Pflege von Geschwistern, Kindern, Adoptiv- oder Pflegekindern des Ehegatten oder Lebenspartners sowie Schwieger- und Enkelkindern, genauso wie auf die Pflege von Großeltern und Eltern, Schwiegereltern, Ehegatten oder Partnern einer eheähnlichen Gemeinschaft, Stiefeltern, Schwägerinnen und Schwager sowie für Partner in lebenspartnerschaftsähnlichen Gemeinschaften.



### **Familienpflegezeitgesetz (FPfZG)**

Der Staat will die Familienpflegezeit fördern und berufstätigen Menschen, die pflegebedürftige Angehörige haben, die Möglichkeit geben, für maximal zwei Jahre ihre Arbeitszeit zu reduzieren, im Beruf zu bleiben und ihre Angehörigen selbst zu pflegen. Arbeitnehmer haben einen Rechtsanspruch auf die Freistellung für bis zu 24 Monaten von der Arbeit bei einer Mindestarbeitszeit von 15 Wochenstunden. Der Rechtsanspruch besteht nicht gegenüber Arbeitgebern mit 25 oder weniger Beschäftigten.

Zur besseren Absicherung des Lebensunterhaltes besteht ein Anspruch auf ein zinsloses Darlehen.

Weiterführende Informationen zu Pflegezeitgesetz und Familienpflegezeitgesetz erhalten Sie über das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend unter [www.wege-zur-pflege.de](http://www.wege-zur-pflege.de) und bei den Pflegestützpunkten.

### **Soziale Absicherung der Pflegeperson**

**Pflegeperson** im Sinne der Pflegeversicherung ist, wer nicht erwerbsmäßig einen oder mehrere pflegebedürftige Menschen mit mindestens Pflegegrad 2 in der häuslichen Umgebung versorgt. Die Pflege muss für wenigstens zehn Stunden wöchentlich, verteilt auf regelmäßig mindestens zwei Tage in der Woche erbracht werden.

### **Beiträge zur Rentenversicherung**

Die Pflegekasse übernimmt Beiträge zur Rentenversicherung, wenn die Pflegeperson (im Sinne der Pflegeversicherung) nicht mehr als 30 Stunden pro Woche erwerbstätig ist. Die Höhe richtet sich dabei nach dem Pflegegrad sowie der bezogenen Leistungsart (Pflegegeld, Pflegesachleistung oder Kombinationsleistung).

Nähere Informationen dazu erhalten Sie über [www.bundesgesundheitsministerium.de](http://www.bundesgesundheitsministerium.de) und über Ihren Rentenversicherungsträger.



### **Unfallversicherung**

Pflegepersonen (im Sinne der Pflegeversicherung) sind beitragsfrei gesetzlich unfallversichert.

Weitere Informationen erhalten Sie über das Bundesgesundheitsministerium unter [www.bundesgesundheitsministerium.de](http://www.bundesgesundheitsministerium.de) und über den Spitzenverband der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung DGUV unter [www.dguv.de](http://www.dguv.de).

### **Arbeitslosenversicherung**

Die Pflegekasse übernimmt Beiträge zur Arbeitslosenversicherung für Pflegepersonen (im Sinne der Pflegeversicherung), wenn diese ihre Berufstätigkeit für die Pflege unterbrechen oder beenden. Dies gilt gleichermaßen, wenn für die Dauer der Pflege der Leistungsbezug aus der Arbeitslosenversicherung unterbrochen wird.

Informationen erhalten Sie ebenfalls über [www.bundesgesundheitsministerium.de](http://www.bundesgesundheitsministerium.de) und über die Pflegekassen.

### **Schwerbehindertenrecht**

Bei Fragen zum Schwerbehindertenrecht und zur Ausstellung eines Schwerbehindertenausweises und den damit verbundenen Erleichterungen wie z. B. Freifahrt im öffentlichen Nahverkehr, Freifahrt für Begleitpersonen, Parkerleichterung oder Rundfunkgebührenermäßigung wenden Sie sich bitte an:

### **Landratsamt Ludwigsburg Versorgungsangelegenheiten**

Hindenburgstraße 40  
71638 Ludwigsburg  
Telefon 07141 144-2575  
Fax 07141 144-59942



### **Informationen zu verschiedenen Angeboten der Broschüre**

#### **Gesprächskreise für pflegende Angehörige und Angehörigengruppen**

Gesprächskreise und Angehörigengruppen bilden Orte der Begegnung. Hier können sich pflegende Angehörige mit anderen Gruppenmitgliedern über ihre Lebenssituation austauschen und nach Wegen suchen, wie sie mit Belastungen umgehen können.

Ferner besteht die Möglichkeit, Informationen zu Krankheitsbildern, rechtlichen Rahmenbedingungen und anderen Themen zu erhalten.

Gesprächskreise für trauernde Menschen finden Sie in unserer Broschüre „Hospizarbeit“.

#### **Gruppenformen**

Gesprächskreise, Angehörigengruppen und Seminare werden in unterschiedlichen Formen angeboten.

- Offene Gruppen sind regelmäßige Angebote, zu denen Interessierte jederzeit neu hinzukommen können.
- Geschlossene Gruppen sind Angebote mit festgelegten Teilnehmern, die sich meist auf eine vorher benannte Anzahl von Gruppentreffen (z.B. zehn Treffen) beziehen und für die in der Regel eine verbindliche Anmeldung erforderlich ist. Ein späteres Einsteigen ist nicht möglich.  
Kurse für häusliche Krankenpflege sind immer geschlossene Gruppen.

Die unterschiedlichen Gruppen werden unter fachpflegerischer, sozialpädagogischer oder psychologischer Leitung geführt.

#### **Kurse für häusliche Krankenpflege – Kinästhetikkurse**

Viele Pflegedienste bieten Kurse für pflegende Angehörige an, in denen Pflegefachkräfte Kenntnisse und Fähigkeiten vermitteln, die die Begleitung, Unterstützung und Versorgung von Pflegebedürftigen in der Häuslichkeit erleichtern und verbessern können. Dies kann zu





einer Entlastung pflegender Angehöriger führen und die Qualität in der häuslichen Versorgung steigern. Die Anleitung und individuelle Beratung von pflegenden Angehörigen kann auch direkt vor Ort in der häuslichen Umgebung des Pflegebedürftigen erfolgen.

### **Unterstützungsangebote im Alltag - Betreuungsgruppen und Familienentlastende Dienste**

Angebote zur Unterstützung im Alltag sind eine umfassende Weiterentwicklung der bisherigen niedrighschwelligen Betreuungs- und Entlastungsangebote.

Seit 1. Januar 2017 gibt es einen einheitlichen Entlastungsbetrag in Höhe von 125 € für Pflegebedürftige der Pflegegrade 1 - 5. Dieser Betrag kann zweckgebunden eingesetzt werden zur Erstattung von Kosten aus:

- Leistungen der Tages- oder Nachtpflege
- Leistungen der Kurzzeitpflege
- Leistungen ambulanter Pflegedienste bei Pflegegrad 2 – 5, die nicht in Zusammenhang mit dem Bereich Selbstversorgung stehen
- Leistungen ambulanter Pflegedienste bei Pflegegrad 1 auch für den Bereich Selbstversorgung
- Leistungen von Unterstützungsangeboten im Alltag, die nach Landesrecht anerkannt sind

Die nach Landesrecht anerkannten Unterstützungsangebote im Alltag werden in Baden-Württemberg vorrangig integrativ erbracht. Dies bedeutet, dass die Angebote sowohl zur Entlastung pflegender Angehöriger als auch zur Unterstützung der Pflegebedürftigen selbst beitragen.

Solche Angebote sind beispielsweise die bekannten Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz, die häuslichen Betreuungsdienste als auch die Familienentlastenden Dienste.



Für Pflegebedürftige in häuslicher Pflege ab Pflegegrad 2 besteht die Möglichkeit, Gelder in Höhe von bis zu 40% der Pflegesachleistung für nach Landesrecht anerkannte Unterstützungsangebote im Alltag im Rahmen einer Kostenerstattung einzusetzen. Dies gilt nur, soweit für den entsprechenden Leistungsbetrag im jeweiligen Kalendermonat keine ambulanten Pflegesachleistungen bezogen wurden.

### **Spezielle Angebote**

Unter dieser Rubrik finden Sie Angebote, die keinem der vorangegangenen Bereiche zuzuordnen sind (z.B. Begleitdienste, spezielle Vorträge, Freizeit- und Ferienangebote für Menschen mit Behinderung, Kuren für pflegende Angehörige).

### **Weitere Informationen**

#### **Ambulante Pflegedienste**

Sie können in der häuslichen Versorgung Ihres Angehörigen durch ambulante Pflegedienste unterstützt und entlastet werden. Diese Dienste bieten pflegerische Leistungen im Rahmen der Behandlungspflege und körperbezogene Pflegemaßnahmen, Hilfen bei der Haushaltsführung sowie pflegerische Betreuungsmaßnahmen an. Weiteres entnehmen Sie bitte der Broschüre „Ambulante Dienste“.

#### **Tagespflege**

Pflege- und hilfsbedürftige Menschen werden tagsüber, in der Regel montags bis freitags, durch ein geschultes Mitarbeiterteam betreut (siehe Broschüre „Tages- und Nachtpflege“).

#### **Nachtpflege**

Durch die Möglichkeit der Nachtpflege werden pflegende Angehörige entlastet und können selbst eine ungestörte Nachtruhe verbringen. Die Nachtgäste sind in der Regel von 19:00 - 8:00 Uhr in einer stationären Pflegeeinrichtung (siehe Broschüre „Tages- und Nachtpflege“).



### **Kurzzeitpflege und Ersatzpflege/Verhinderungspflege**

Ist eine Pflegeperson wegen Erholungsurlaubs, Krankheit oder aus anderen Gründen an der Pflege gehindert, kann der Pflegebedürftige (ab Pflegegrad 2) vorübergehend in einer stationären Pflegeeinrichtung (Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege) oder mit Unterstützung ambulanter Dienste oder anderer Pflegepersonen zu Hause (Verhinderungspflege) versorgt werden. Mehr Informationen zur Kurzzeitpflege finden Sie in unserer gleichnamigen Broschüre.

### **Hilfsmittel**

Es gibt eine Vielzahl von Hilfsmitteln (Pflegebett, Toilettensitzerhöhung, Haltegriffe, spezielles Essbesteck u.v.m.), die die Versorgung Ihres Angehörigen erleichtern. Fragen Sie dazu bitte bei den Pflegeberatern der Pflegekassen, den ambulanten Pflegediensten oder in einem Sanitätshaus nach.

### **Mahlzeitendienste - Essen auf Rädern - Mittagstische**

Das Mittagessen wird ins Haus geliefert. Es kann meist zwischen verschiedenen Kostformen gewählt werden. Es gibt unterschiedliche Formen der Essenslieferung (z.B. frisch gekocht oder tiefgefroren).

Mittagstische werden auch von Bürgergruppen, Kirchengemeinden, stationären Pflegeeinrichtungen, den Tafeln im Landkreis Ludwigsburg ([www.tafel-bw.de](http://www.tafel-bw.de)) und Kantinen von Verwaltungen oder größeren Firmen angeboten.

### **Hausnotruf**

Durch das Auslösen des Hausnotrufes besteht die Möglichkeit, überall in der Wohnung Hilfe anzufordern. Über eine schnurlose Sprechverbindung besteht sofort Kontakt zur Hausnotrufzentrale. Von dort können Kontaktpersonen (Angehörige, Bekannte, Ambulante Dienste) verständigt oder ggf. weitere Schritte in die Wege geleitet werden.

### **Fahrdienst**

Die Fahrdienste bieten den hilfsbedürftigen Menschen - auch Rollstuhlfahrern - die Möglichkeit, am öffentlichen Leben teilzunehmen. Informationen zum Behindertenfahrdienst des Landkreises erhalten



Sie auf der Homepage des Landkreises Ludwigsburg über Bürger-Info/Verkehr/Behindertenfahrdienst des Landkreises Ludwigsburg oder unter der Telefonnummer 0711 13678945.

Teilweise bieten auch Taxiunternehmen Transportmöglichkeiten für Menschen mit mobiler Einschränkung an.

### **Gesetzliche Betreuung / Vorsorgevollmacht**

Durch Krankheit oder Unfall kann man in eine Situation kommen, in der selbstverantwortliches Handeln nicht mehr möglich ist und sinnvolle Entscheidungen nicht getroffen werden können.

Die Vorsorgevollmacht regelt eine solche Situation im Vorfeld. Die gesetzliche Betreuung muss dann eingerichtet werden, wenn keine Vorsorge getroffen wurde. In der Vorsorgevollmacht und bei der gesetzlichen Betreuung werden wichtige persönliche Grundrechte geregelt (u.a. Bestimmung des Aufenthaltsortes, Gesundheit und Vermögen).

Information und Beratung erhalten Sie bei:

#### **Landratsamt Ludwigsburg - Betreuungsbehörde**

Hindenburgstraße 30

71638 Ludwigsburg

Telefon 07141 144-2464

Fax 07141 144-59411

[betreuungsbehoerde@landkreis-ludwigsburg.de](mailto:betreuungsbehoerde@landkreis-ludwigsburg.de)

#### **Betreuungsverein für den Landkreis Ludwigsburg e.V.**

Talstraße 24

71634 Ludwigsburg

Telefon 07141 86502-0

Fax 07141 86502-55

[info@betreuungsverein-lb.de](mailto:info@betreuungsverein-lb.de)

[www.betreuungsverein-lb.de](http://www.betreuungsverein-lb.de)

und den **Bezirksnotariaten** (in Württemberg gleichzeitig Betreuungsgerichte). Zum 1. Januar 2018 wurden alle staatlichen Notariate aufgelöst, wobei die dort bisher bestehenden gerichtlichen Zuständigkeiten



auf die Amtsgerichte übergehen. Zur Beratung und Beurkundung einer Vollmacht kann jeder Notar angefragt werden.

### **Sitzwachen- und Hospizgruppen / Stationäres Hospiz**

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Hospiz- und Sitzwachengruppen begleiten unheilbar erkrankte und sterbende Menschen in der letzten Lebensphase im häuslichen Umfeld oder in einer stationären Pflegeeinrichtung. Stationäre Hospize bieten unheilbar Kranken und ihren Angehörigen eine umfassende und ganzheitliche Sterbe- und Trauerbegleitung in einer speziellen Einrichtung (siehe Broschüre „Hospizarbeit“).

### **Seminar zur Begleitung Schwerkranker und Sterbender**

Das Seminar bietet einen geschützten Rahmen, sich mit Tod und Sterben im Blick auf einen nahestehenden Menschen auseinander zu setzen und Möglichkeiten zu finden, ihm die letzte Lebensphase zu erleichtern (siehe Broschüre „Hospizarbeit“).

### **Palliative Care**

„Palliative Care“ bedeutet die umfassende, aktive Fürsorge für Patientinnen und Patienten, deren Krankheit auf kurative (heilende) Maßnahmen nicht mehr reagiert. Weder beschleunigt sie den Tod noch verzögert sie ihn. Palliative Care bietet Erleichterung bei Schmerzen und anderen belastenden Krankheitszeichen, integriert psychologische und spirituelle Aspekte in die Pflege und unterstützt die Familie bei der Bewältigung der schwierigen Situation. Dienste mit entsprechendem Angebot finden Sie in den Broschüren „Ambulante Dienste“ und „Hospizarbeit“.

### **Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)**

Das Angebot der spezialisierten ambulanten Palliativversorgung (SAPV) richtet sich an Patienten im fortgeschrittenen Stadium einer unheilbaren Erkrankung, die unter einer ausgeprägten Symptomatik leiden oder eine aufwändige Versorgung benötigen. Im Vordergrund steht die Erhaltung oder Verbesserung der Lebensqualität sowie die Linderung von belastenden Symptomen, die als Krankheitssymptome



oder Begleiterscheinung der Erkrankung und ihrer Behandlung auftreten können.

Das Palliative-Care-Team besteht aus Ärzten und Pflegekräften mit einer speziellen Weiterbildung in der Palliativversorgung, sowie ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der ambulanten Hospizdienste.

Das Palliativ-Care-Team ergänzt die Leistungen des Hausarztes oder eines Pflegedienstes in enger Absprache mit dem Patienten. Für detaillierte Informationen wenden Sie sich bitte an die

### **Geschäftsstelle und Koordination des Palliative-Care-Teams im Landkreis Ludwigsburg**

Posilipostraße 4

71640 Ludwigsburg

Telefon 07141 99-60430

Fax 07141 99-60438

[lb.palliative-care-team@kliniken-lb.de](mailto:lb.palliative-care-team@kliniken-lb.de)

[www.pct-landkreis-ludwigsburg.de](http://www.pct-landkreis-ludwigsburg.de)

### **Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. Selbsthilfe Demenz**

Die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg unterstützt Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen durch Information, Beratung und die Vermittlung von Unterstützungsangeboten:

im InfoPortal Demenz: [www.alzheimer-bw.de](http://www.alzheimer-bw.de)

am Beratungstelefon: 0711 248496-63

mit hilfreichen Broschüren, die kostenlos oder gegen eine geringe Gebühr erhältlich sind.



## Gesprächskreise

### **Besigheim**

#### **Förderkreis für Behinderte Besigheim und Umgebung e.V.**

Flurweg 8, 74354 Besigheim

Ansprechperson Karin Koller

Telefon 07143 32257

E-Mail [Karin.Koller@skb-besigheim.de](mailto:Karin.Koller@skb-besigheim.de)

Geschlossene regelmäßige Gruppe

Jeden 1. Donnerstag im Monat

### **Mobile Dienste Robert-Breuning-Stift**

Bülzenstraße 1, 74354 Besigheim

[www.ev-heimstiftung.de](http://www.ev-heimstiftung.de)

Ansprechpersonen Rita Held, Sabine Kleinschmager

Telefon 07143 8013-06

Fax 07143 8013-07

E-Mail [mobile-dienste.robert-breuning-stift@ev-heimstiftung.de](mailto:mobile-dienste.robert-breuning-stift@ev-heimstiftung.de)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Offene Gruppe 1. Mittwoch im Monat

### **Bietigheim-Bissingen**

#### **Ev. Diakoniestation Bietigheim-Bissingen e.V.**

Gartenstraße 40, 74321 Bietigheim-Bissingen

[www.diakoniestation-bibi.de](http://www.diakoniestation-bibi.de)

Ansprechperson Gabriele Yilmaz

Telefon 07142 78868-15

Fax 07142 78868-28

E-Mail [info@diakoniestation-bibi.de](mailto:info@diakoniestation-bibi.de)

Offene Gruppe für pflegende Angehörige

1 x monatlich abends



## **Bönnigheim**

### **Häusliche Altenpflege- und Krankenpflege Tanja Dzoja**

Lauerweg 24, 74357 Bönnigheim

[www.dzoja-pflegedienst.de](http://www.dzoja-pflegedienst.de)

Ansprechperson Tanja Dzoja

Telefon 07143 9622823

E-Mail [mail@dzoja-pflegedienst.de](mailto:mail@dzoja-pflegedienst.de)

Offene Gruppe für pflegende Angehörige 1 x monatlich,  
Termin auf Anfrage

## **Sozialstation Bönnigheim e.V.**

Am Schlosspark 4, 74357 Bönnigheim

[www.sozialstation-boennigheim.de](http://www.sozialstation-boennigheim.de)

Ansprechpersonen Monika Weber, Sandra Obert

Telefon 07143 40555-0

Fax 07143 40555-19

E-Mail [pflege@sozialstation-boennigheim.de](mailto:pflege@sozialstation-boennigheim.de)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige  
1 x monatlich nachmittags

## **Ditzingen**

### **SO.DI Sozialstation Ditzingen gGmbH**

Siemensstraße 6, 71254 Ditzingen

[www.ditzingen.de](http://www.ditzingen.de)

Ansprechperson Angelika Lieb

Telefon 07156 1659-600

E-Mail [lieb@so-di.de](mailto:lieb@so-di.de)

Offene Gruppe für pflegende Angehörige 1 x monatlich

### **SO.DI Sozialstation Ditzingen gGmbH - Demenzberatung -**

Siemensstraße 6, 71254 Ditzingen

[www.ditzingen.de](http://www.ditzingen.de)

Ansprechperson Sonja Thal

Telefon 07156 1659-616

E-Mail [thal@so-di.de](mailto:thal@so-di.de)

Offene Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz





## **Freiberg/Neckar**

### **Sozialstation Freiberg/Neckar**

Marktplatz 20, 71691 Freiberg/Neckar

Ansprechperson Ursula Müller

Fax 07141 9720825

E-Mail [info@sozialstation-freiberg.de](mailto:info@sozialstation-freiberg.de)

Gesprächskreis am letzten Dienstag eines Monats  
von 14:00 -16:00 Uhr

## **Gerlingen**

### **Sozialstation Gerlingen**

Hauptstraße 40, 70839 Gerlingen

[www.sozialstation-gerlingen.de](http://www.sozialstation-gerlingen.de)

Ansprechperson Sabine Heidecke

Telefon 07156 205-367

Fax 07156 205-341

E-Mail [info@sozialstation-gerlingen.de](mailto:info@sozialstation-gerlingen.de)

Themenabende in Abstimmung mit den Teilnehmern,  
Schwerpunkt Demenz, Gesprächskreise für Männer

## **Kornwestheim**

### **Häusliche Pflege Krastel**

Bahnhofstraße 26, 70806 Kornwestheim

[www.haeusliche-pflege-krastel.de](http://www.haeusliche-pflege-krastel.de)

Ansprechpersonen Leposava Krastel, Jutta Bolten

Telefon 07154 8081-33

Fax 07154 8081-34

E-Mail [info@haeusliche-pflege-krastel.de](mailto:info@haeusliche-pflege-krastel.de)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige nach Bedarf



## **Löchgau**

### **Diakoniestation Besigheim**

Steinbachstraße 15, 74354 Besigheim

[www.diakoniestation-besigheim.de](http://www.diakoniestation-besigheim.de)

Ansprechperson Tanja Thamm

Telefon 07143 8063-11

Fax 07143 8063-20

E-Mail [diakoniestation-besigheim@t-online.de](mailto:diakoniestation-besigheim@t-online.de)

Offene Gruppe für pflegende Angehörige

1 x monatlich, Dienstag

## **Ludwigsburg**

### **Diakonie- und Sozialstation Ludwigsburg gGmbH**

Untere Marktstraße 1, 71634 Ludwigsburg

[www.diakoniestation-lb.de](http://www.diakoniestation-lb.de)

Ansprechperson Brigitte Kolacyak

Telefon 07141 9542-850

Fax 07141 9542-150

E-Mail [diakonie-sozialstation@evk-lb.de](mailto:diakonie-sozialstation@evk-lb.de)

[alzheimerguppe@evk-lb.de](mailto:alzheimerguppe@evk-lb.de)

Alzheimer Angehörigen-Gruppen

Zwei offene Gruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz

1 x im Monat, montags 14:30 Uhr und 20:00 Uhr

Leitung: Karin Wintterle

*Landkreisweites Angebot*

### **Freizeiteinrichtung der Lebenshilfe Ludwigsburg e.V. mit Familienentlastendem Dienst**

Brenzstraße 23, 71636 Ludwigsburg

[www.lebenshilfe-ludwigsburg.de](http://www.lebenshilfe-ludwigsburg.de)

Ansprechperson Christa Schmitt

Telefon 07141 927831

Fax 07141 2999912

E-Mail [freizeit-fed@lebenshilfe-ludwigsburg.de](mailto:freizeit-fed@lebenshilfe-ludwigsburg.de)

"Offenes Elterncafé" Austausch und Information für Eltern und Angehörige von Menschen mit einer geistigen Behinderung



### **Karlshöhe Ludwigsburg Altenhilfe "Haus am Salon"**

Paulusweg 2, 71638 Ludwigsburg

[www.karlshoehe.de](http://www.karlshoehe.de)

Telefon 07141 965-302

Fax 07141 965-339

E-Mail [ute.mannsdoerfer@karlshoehe.de](mailto:ute.mannsdoerfer@karlshoehe.de)

Der Angehörigenstammtisch für Angehörige von Menschen mit Demenz findet im 8-Wochen-Rhythmus statt  
(i.d.R. Mittwoch 18:30 Uhr im Besprechungsraum Arche)

### **Marbach/Neckar**

#### **Diakoniestation Marbach e.V.**

Untere Holdergasse 4, 71672 Marbach/Neckar

[www.diakoniestation-marbach.de](http://www.diakoniestation-marbach.de)

Ansprechperson Martina Herbrich

Telefon 07144 8443-0

Fax 07144 8443-43

E-Mail [info@diakoniestation-marbach.de](mailto:info@diakoniestation-marbach.de)

Offene Gruppe, Vorträge für pflegende Angehörige  
Alle 6 Wochen, Donnerstagabend

#### **Krankenpflegeverein Marbach e. V.**

Kirchenweinbergstraße 97/1, 71672 Marbach/Neckar

[www.krankenpflegeverein-marbach.de](http://www.krankenpflegeverein-marbach.de)

Ansprechperson Carmen Meinhardt-Pfleiderer

Telefon 07144 858486

E-Mail [Diakonat-marbach-sued@t-online.de](mailto:Diakonat-marbach-sued@t-online.de)

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzpatienten

Jeden 1. Montag im Monat, 15:00 - 17:00 Uhr

In den Räumen der AWO, Niklastorstraße 20, Marbach/Neckar  
(August Sommerpause)



## **Markgröningen**

### **Sozialstation Markgröningen gGmbH**

Spital 2, 71706 Markgröningen

[www.soma-home.de](http://www.soma-home.de)

Ansprechpersonen Barbara Wolf, Heide Presenza

Telefon 07145 5633

Fax 07145 930069

E-Mail [info@soma-home.de](mailto:info@soma-home.de)

Offene Gruppe für pflegende Angehörige

## **Steinheim/Murr**

### **Die Pflegeengel**

Karlstraße 1, 71711 Steinheim/Murr

[www.die-pflegeengel.de](http://www.die-pflegeengel.de)

Ansprechperson Erna Cigdem

Telefon 07144 278605

Fax 07144 1302256

E-Mail [info@die-pflegeengel.de](mailto:info@die-pflegeengel.de)

Offene Gruppe für pflegende Angehörige

1 x im Monat

## **Vaihingen/Enz**

### **Sozialstation Vaihingen/Enz**

Andreaestraße 16/1, 71665 Vaihingen/Enz

[www.sozialstation-vaihingen.de](http://www.sozialstation-vaihingen.de)

Ansprechpersonen Monika Bäuerle, Waltraud van Dyken

Telefon 07042 9701-840

Fax 07042 9701-85

E-Mail [info@sozialstation-vaihingen.de](mailto:info@sozialstation-vaihingen.de)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Termine auf Anfrage

Haus am Pulverturm, Spitalstraße 14, Vaihingen/Enz



## Kurse häusliche Krankenpflege

### **Besigheim**

#### **Diakoniestation Besigheim**

Steinbachstraße 15, 74354 Besigheim

[www.diakoniestation-besigheim.de](http://www.diakoniestation-besigheim.de)

Ansprechperson Elisabeth Pfendt

Telefon 07143 8063-11

Fax 07143 8063-20

E-Mail [diakoniestation-besigheim@t-online.de](mailto:diakoniestation-besigheim@t-online.de)

Häusliche Krankenpflege 1 x jährlich, 10 x 2 Stunden

### **Mobile Dienste Robert-Breuning-Stift**

Bülzenstraße 1, 74354 Besigheim

[www.ev-heimstiftung.de](http://www.ev-heimstiftung.de)

Ansprechperson Rita Held

Telefon 07143 8013-06

Fax 07143 8013-07

E-Mail [mobile-dienste.robort-breuning-stift@ev-heimstiftung.de](mailto:mobile-dienste.robort-breuning-stift@ev-heimstiftung.de)

Häusliche Krankenpflege 1 x jährlich, 10 x 2 Stunden

### **Bietigheim-Bissingen**

#### **Häusliche Krankenversorgung I. Zeller GmbH**

Traminerweg 8, 74321 Bietigheim-Bissingen

[www.hkv-zeller.de](http://www.hkv-zeller.de)

Ansprechperson Sonja Lindstedt

Telefon 07142 9132170

Fax 07142 9132172

E-Mail [info@hkv-zeller.de](mailto:info@hkv-zeller.de)

Häusliche Krankenpflege 1 x jährlich



## **Bönningheim**

### **Häusliche Altenpflege- und Krankenpflege Tanja Dzoja**

Lauerweg 24, 74357 Bönningheim

[www.dzoja-pflegedienst.de](http://www.dzoja-pflegedienst.de)

Ansprechperson Tanja Dzoja

Telefon 07143 9622823

E-Mail [mail@dzoja-pflegedienst.de](mailto:mail@dzoja-pflegedienst.de)

Häusliche Krankenpflege

Termine auf Anfrage

## **Sozialstation Bönningheim e.V.**

Am Schlosspark 4, 74357 Bönningheim

[www.sozialstation-boennigheim.de](http://www.sozialstation-boennigheim.de)

Ansprechpersonen Monika Weber, Sandra Obert

Telefon 07143 40555-0

Fax 07143 40555-19

E-Mail [pflege@sozialstation-boennigheim.de](mailto:pflege@sozialstation-boennigheim.de)

Häusliche Krankenpflege

1 - 2 x jährlich

## **Ditzingen**

### **SO.DI Sozialstation Ditzingen gGmbH**

Siemensstraße 6, 71254 Ditzingen

[www.ditzingen.de](http://www.ditzingen.de)

Ansprechperson Angelika Lieb

Telefon 07156 1659-600

E-Mail [lieb@so-di.de](mailto:lieb@so-di.de)

Häusliche Krankenpflege 1 - 2 x jährlich

Termine auf Anfrage

Anmeldung ganzjährig möglich



## **Gerlingen**

### **Sozialstation Gerlingen**

Hauptstraße 40, 70839 Gerlingen

[www.sozialstation-gerlingen.de](http://www.sozialstation-gerlingen.de)

Ansprechperson Sabine Hilbert

Telefon 07156 205-367

Fax 07156 205-341

E-Mail [info@sozialstation-gerlingen.de](mailto:info@sozialstation-gerlingen.de)

Häusliche Krankenpflege 2 x jährlich

Demenz-Spezialkurs

## **Großbottwar**

### **Diakoniestation Großbottwar**

Gartenstraße 1, 71723 Großbottwar

[www.diakoniestation-grossbottwar.de](http://www.diakoniestation-grossbottwar.de)

Ansprechperson Robert Meile

Telefon 07148 6444

Fax 07148 922696

E-Mail [diakoniestation@kirche-grossbottwar.de](mailto:diakoniestation@kirche-grossbottwar.de)

Häusliche Krankenpflege

## **Kornwestheim**

### **Häusliche Pflege Krastel**

Bahnhofstraße 26, 70806 Kornwestheim

[www.haeusliche-pflege-krastel.de](http://www.haeusliche-pflege-krastel.de)

Ansprechperson Leposava Krastel

Telefon 07154 8081-33

Fax 07154 8081-34

E-Mail [info@haeusliche-pflege-krastel.de](mailto:info@haeusliche-pflege-krastel.de)

Häusliche Krankenpflege

Termine auf Anfrage



## **Ludwigsburg**

### **Arbeiter-Samariter-Bund Baden-Württemberg e.V. Region Ludwigsburg**

Oscar-Walcker-Straße 12 - 14, 71636 Ludwigsburg

[www.asb-ludwigsburg.com](http://www.asb-ludwigsburg.com)

Ansprechperson           Abteilung Ausbildung

Telefon                   07141 4747-187

Fax                       07141 4747-39187

E-Mail                   [ausbildung@asb-ludwigsburg.com](mailto:ausbildung@asb-ludwigsburg.com)

Kurse für pflegende Angehörige auf Anfrage

## **Diakonie- und Sozialstation Ludwigsburg gGmbH**

Karlstraße 24/1, 71634 Ludwigsburg

[www.diakoniestation-lb.de](http://www.diakoniestation-lb.de)

Ansprechpersonen       Brigitte Vochazer, Boas Frei

Telefon                   07141 9542-800

Fax                       07141 9542-805

E-Mail                   [pflegedienstleitung@evk-lb.de](mailto:pflegedienstleitung@evk-lb.de)

Häusliche Krankenpflege 1 x jährlich, 6 Abende,  
16:30 - 19:00 Uhr

## **Marbach/Neckar**

### **Diakoniestation Marbach e.V.**

Untere Holdergasse 4, 71672 Marbach/Neckar

[www.diakoniestation-marbach.de](http://www.diakoniestation-marbach.de)

Ansprechperson       Martina Herbrich

Telefon                   07144 8443-0

Fax                       07144 8443-43

E-Mail                   [info@diakoniestation-marbach.de](mailto:info@diakoniestation-marbach.de)

Häusliche Krankenpflege alle 2 Jahre  
Montag und Donnerstag, abends, für ca. 4 Wochen





## **Pleidelsheim**

### **Ambulanter Kranken- und Altenpflagedienst**

Im Inneren Sol 21/1, 74385 Pleidelsheim

Ansprechperson Roswita Eberl

Telefon 07144 2833-41

Fax 07144 2833-44

E-Mail [pflegedienst-eberl@web.de](mailto:pflegedienst-eberl@web.de)

Häusliche Krankenpflege bis zu 4 x jährlich

Termine auf Anfrage

## **Sozialstation Pleidelsheim**

Marbacherstraße 7, 74385 Pleidelsheim

Ansprechperson Bärbel Appenzeller

Telefon 07144 26459

Fax 07144 264-70

E-Mail [sozialstation@rathaus-pleidelsheim.de](mailto:sozialstation@rathaus-pleidelsheim.de)

Häusliche Krankenpflege

Termine auf Anfrage

## **Sachsenheim**

### **Kirchliche Sozialstation Sachsenheim**

Hohe Straße 22, 74343 Sachsenheim

[www.sozialstation-sachsenheim.de](http://www.sozialstation-sachsenheim.de)

Ansprechperson Carolin Holzwarth

Telefon 07147 92101-0

Fax 07147 92101-4

E-Mail [info@sozialstation-sachsenheim.de](mailto:info@sozialstation-sachsenheim.de)

Häusliche Krankenpflege alle 2 Jahre und auf Anfrage in der

Häuslichkeit



## **Schwieberdingen**

### **Ökumenische Sozialstation Nördliches Strohgäu gGmbH**

Sonnenstraße 22, 71701 Schwieberdingen

[www.oess-ggmbh.de](http://www.oess-ggmbh.de)

Ansprechperson Simone Kunz  
Telefon 07150 31280  
Fax 07150 353811  
E-Mail [info@oess-ggmbh.de](mailto:info@oess-ggmbh.de)

Häusliche Krankenpflege 1 x jährlich  
Termine auf Anfrage

## **Steinheim/Murr**

### **Die Pflegeengel**

Karlstraße 1, 71711 Steinheim/Murr

[www.die-pflegeengel.de](http://www.die-pflegeengel.de)

Ansprechperson Erna Cigdem  
Telefon 07144 278605  
Fax 07144 1302256  
E-Mail [info@die-pflegeengel.de](mailto:info@die-pflegeengel.de)

Häusliche Krankenpflege

## **Vaihingen/Enz**

### **Sozialstation Vaihingen/Enz**

Andreaestraße 16/1, 71665 Vaihingen/Enz

[www.sozialstation-vaihingen.de](http://www.sozialstation-vaihingen.de)

Ansprechperson Utta Fietz  
Telefon 07042 9701-81  
Fax 07042 9701-85  
E-Mail [info@sozialstation-vaihingen.de](mailto:info@sozialstation-vaihingen.de)

Häusliche Krankenpflege und Kinästhetik-Kurse



## Unterstützungsangebote im Alltag

### Besigheim

#### Diakoniestation Besigheim

Steinbachstraße 15, 74354 Besigheim

[www.diakoniestation-besigheim.de](http://www.diakoniestation-besigheim.de)

Ansprechperson

Beate Plewe

Telefon

07143 8063-11

Fax

07143 8063-20

E-Mail

[diakoniestation-besigheim@t-online.de](mailto:diakoniestation-besigheim@t-online.de)

Kosten

20 € pro Nachmittag

"Seniorenstüble" für Pflegebedürftige und Menschen mit Demenz

Wöchentlich, Mittwochnachmittag

#### Mobile Dienste Robert-Breuning-Stift

Bülzenstraße 1, 74354 Besigheim

[www.ev-heimstiftung.de](http://www.ev-heimstiftung.de)

Ansprechperson

Sabine Kleinschmager

Telefon

07143 8013-06

Fax

07143 8013-07

E-Mail

[mobile-dienste.robert-breuning-stift@ev-heimstiftung.de](mailto:mobile-dienste.robert-breuning-stift@ev-heimstiftung.de)

Kosten

9 € pro Stunde

Tagesbetreuung "Sonnenschein"

Montag 14:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch, Donnerstag und Freitag 8:00 - 16:00 Uhr



## **Bietigheim-Bissingen**

### **Ev. Diakoniestation Bietigheim-Bissingen e.V.**

Gartenstraße 40, 74321 Bietigheim-Bissingen

[www.diakoniestation-bibi.de](http://www.diakoniestation-bibi.de)

Ansprechperson Gabriele Yilmaz  
Telefon 07142 78868-15  
Fax 07142 78868-28  
E-Mail [info@diakoniestation-bibi.de](mailto:info@diakoniestation-bibi.de)  
Kosten 14 € pro Nachmittag  
Betreuungsgruppen Montag und Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr

## **Häusliche Krankenversorgung I. Zeller GmbH**

Traminerweg 8, 74321 Bietigheim-Bissingen

[www.hkv-zeller.de](http://www.hkv-zeller.de)

Ansprechpersonen Bahar Ay, Heidi Kuhnle  
Telefon 07142 9132170  
Fax 07142 9132172  
E-Mail [info@hkv-zeller.de](mailto:info@hkv-zeller.de)  
Kosten Mittwoch 35 €  
Donnerstag 65 €  
Inklusive Mittagessen  
Fahrdienst pro Fahrt 10 €

Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz  
Mittwoch 11:00 – 16:30 Uhr, Donnerstag 9:00 – 16:30 Uhr  
Anmeldung erforderlich  
Kostenerstattung durch die Pflegekasse nicht möglich

## **Bönnigheim**

### **Sozialstation Bönnigheim e.V.**

Am Schlosspark 4, 74357 Bönnigheim

[www.sozialstation-boennigheim.de](http://www.sozialstation-boennigheim.de)

Ansprechpersonen Monika Weber, Sandra Obert  
Telefon 07143 40555-0  
Fax 07143 40555-19  
E-Mail [pflege@sozialstation-boennigheim.de](mailto:pflege@sozialstation-boennigheim.de)  
Kosten 25 € pro Nachmittag  
Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz, Mittwochnachmittag



## **Ditzingen**

### **Familienentlastender Dienst der Stadt Ditzingen**

Leonberger Straße 11, 71254 Ditzingen

[www.ditzingen.de](http://www.ditzingen.de)

Ansprechperson Anke Bilic  
Telefon 07156 951560  
E-Mail [bilic@so-di.de](mailto:bilic@so-di.de)  
Familienentlastender Dienst

### **SO.DI Sozialstation Ditzingen gGmbH - Demenzberatung -**

Siemensstraße 6, 71254 Ditzingen

[www.ditzingen.de](http://www.ditzingen.de)

Ansprechperson Sonja Thal  
Telefon 07156 1659-616  
E-Mail [thal@so-di.de](mailto:thal@so-di.de)  
Kosten 20 € - 23 € pro Nachmittag  
Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz  
Anmeldung erforderlich

## **Erdmannhausen**

### **Krankenpflegeverein Erdmannhausen e.V.**

Bahnhofstraße 40/1, 71729 Erdmannhausen

Ansprechperson Mechthild Geiger  
Telefon 07144 8165694  
E-Mail [info@krankenpflegeverein-erdmannhausen.de](mailto:info@krankenpflegeverein-erdmannhausen.de)  
Kosten 25 € pro Angebot  
"Vergiss mein nicht" Betreuungsgruppen für Pflegebedürftige und Menschen mit Demenz  
Donnerstag 9:00 - 12:00 Uhr  
Dienstag und Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr



## **Freiberg/Neckar**

### **Sozialstation Freiberg/Neckar**

Marktplatz 20, 71691 Freiberg/Neckar

Ansprechperson Ursula Müller

Telefon 07141 271690

Fax 07141 9720825

E-Mail [info@sozialstation-freiberg.de](mailto:info@sozialstation-freiberg.de)

Kosten 2 Stunden 36 €

3 Stunden 51 €

4 Stunden 64 €

Ganztägig 78 €

Tagesbetreuung für Menschen mit Demenz

Dienstag und Mittwoch 8:30 - 16:00 Uhr

Kostenerstattung durch die Pflegekasse nicht möglich

## **Gerlingen**

### **Sozialstation Gerlingen**

Hauptstraße 40, 70839 Gerlingen

[www.sozialstation-gerlingen.de](http://www.sozialstation-gerlingen.de)

Ansprechperson Jacob Fries

Telefon 07156 205-367

Fax 07156 205-341

E-Mail [info@sozialstation-gerlingen.de](mailto:info@sozialstation-gerlingen.de)

Kosten Monatspauschale 95 €

Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag jeweils 14:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung erforderlich



## **Großbottwar**

### **Diakoniestation Großbottwar**

Gartenstraße 1, 71723 Großbottwar

[www.diakoniestation-grossbottwar.de](http://www.diakoniestation-grossbottwar.de)

Ansprechperson Cornelia Jung

Telefon 07148 1631300 oder 07148 6444

Fax 07148 922696

E-Mail [c.jung@kirche-grossbottwar.de](mailto:c.jung@kirche-grossbottwar.de)

Kosten 25 € pro Nachmittag

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Donnerstag 14.00 - 17:00 Uhr

Weiterbildungsangebote für Betreuungskräfte sind auch für Angehörige offen

## **Korntal-Münchingen**

### **Seniorenzentrum Spitalhof Münchingen**

Evangelische Altenheimat gGmbH

Am Spitalhof 3, 70825 Korntal-Münchingen

[www.altenheimat.de](http://www.altenheimat.de)

Ansprechperson Patricia O`Rourke

Telefon 07150 91986-215

Fax 07150 91986-209

E-Mail [shm@altenheimat.de](mailto:shm@altenheimat.de)

Kosten 15 € pro Nachmittag

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Mittwoch 14:00 - 17:00 Uhr



## **Kornwestheim**

### **Kirchliche Sozialstation Kornwestheim**

Beate-Paulus-Straße 7, 70806 Kornwestheim

[www.sozialstation-kwh.de](http://www.sozialstation-kwh.de)

Ansprechperson      Elsbeth Kilian  
Telefon                07154 822022  
E-Mail                 [info@sozialstation-kwh.de](mailto:info@sozialstation-kwh.de)  
Kosten                 30 € pro Angebot  
                              Kosten inklusive Fahrdienst

Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz

"Clüble" Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr

„Vormittagsclüble“ Freitag 9:00 - 12:00 Uhr

## **Ludwigsburg**

### **Freizeiteinrichtung der Lebenshilfe Ludwigsburg e.V. mit Familientlastendem Dienst**

Brenzstraße 23, 71636 Ludwigsburg

[www.lebenshilfe-ludwigsburg.de](http://www.lebenshilfe-ludwigsburg.de)

Ansprechpersonen    Luana Schwahn, Thomas Zitterbart  
Telefon                07141 927831  
Fax                     07141 2999912  
E-Mail                 [freizeit-fed@lebenshilfe-ludwigsburg.de](mailto:freizeit-fed@lebenshilfe-ludwigsburg.de)  
Familientlastender Dienst für Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
mit geistiger Behinderung  
Individuelle Einzelbetreuung sowie sozialrechtliche Beratung von  
Familien

### **Katholische Kirchengemeinde St. Thomas und Johannes**

Neue Weingärten 18, 71634 Ludwigsburg

[www.kath-kirche-lb.de](http://www.kath-kirche-lb.de)

Ansprechperson      Beate Hilbert  
Telefon                07141 378285  
Fax                     07141 1331989  
E-Mail                 [m.wunram@kath-kirche-lb.de](mailto:m.wunram@kath-kirche-lb.de)  
Kosten                 20 € pro Nachmittag  
"Freiraum" ökumenisches Betreuungscfé für Menschen mit Demenz  
Mittwoch 14:00 - 17:00 Uhr





## **Marbach/Neckar**

### **Diakoniestation Marbach e.V.**

Untere Holdergasse 4, 71672 Marbach/Neckar

[www.diakoniestation-marbach.de](http://www.diakoniestation-marbach.de)

Ansprechperson Ulrike Julius  
Telefon 07144 8443-0  
Fax 07144 8443-43  
E-Mail [info@diakoniestation-marbach.de](mailto:info@diakoniestation-marbach.de)  
Kosten 25 € pro Nachmittag  
Kosten inklusive Abholdienst

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr

Christophorus Haus, Wiesbadener Platz 25, 71672 Marbach-Hörnle

## **Murr**

### **Krankenpflegeförderverein Murr e.V.**

Im Gigis 3, 71711 Murr

[www.cafe-memory.de](http://www.cafe-memory.de)

Ansprechpersonen Susanne Köpf, Kathrin Müller,  
Elisabeth Nentwig  
Telefon 0157 75259440  
E-Mail [team@cafe-memory.de](mailto:team@cafe-memory.de)  
Kosten 25 € pro Nachmittag  
Kosten inklusive Fahrdienst

Betreuungsgruppe "Café Memory" für Menschen mit Demenz

Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr

Lindenschule (Erdgeschoss), Lindenweg 3, 71711 Murr



## **Oberriexingen**

### **Sozialstation Vaihingen/Enz**

Betreutes Wohnen, Kronengasse 3, 71739 Oberriexingen

[www.sozialstation-vaihingen.de](http://www.sozialstation-vaihingen.de)

Ansprechperson           Andrea Dübner  
Telefon                     07042 9701-840  
Fax                         07042 9701-85  
E-Mail                     [andrea-duebner@t-online.de](mailto:andrea-duebner@t-online.de)  
Kosten                     31 € pro Nachmittag

"Café Kränzle" Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz  
Mittwoch 15:00 - 18:00 Uhr

## **Pleidelsheim**

### **Sozialstation Pleidelsheim**

Marbacherstraße 7, 74385 Pleidelsheim

Ansprechperson           Gudrun Neuschwander  
Telefon                     07144 26459  
Fax                         07144 264-70  
E-Mail                     [sozialstation@rathaus-pleidelsheim.de](mailto:sozialstation@rathaus-pleidelsheim.de)  
Kosten                     25 € pro Nachmittag

"Mittwochstreff" Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz,  
Mittwoch 14:00 - 17:00 Uhr

Geschwister-Zacher-Haus, Badstubenstraße 4, 74385 Pleidelsheim  
Anmeldung erforderlich



## **Remseck/Neckar**

### **Diakoniestation Remseck e.V.**

Dorfstraße 5, 71686 Remseck/Neckar

[www.diakoniestation-remseck.de](http://www.diakoniestation-remseck.de)

Ansprechperson Esther Friedrich

Telefon 07146 7980

Fax 07146 3111

E-Mail [Friedrich@dst-remseck.de](mailto:Friedrich@dst-remseck.de)

Kosten 30 € pro Nachmittag

"Café Vergissmeinnicht" Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Mittwoch 14:30 - 17:00 Uhr Haus am Remsufer

Gemeinschaftsraum EG, Am Remsufer 16, 71686 Remseck/Neckar

## **Sachsenheim**

### **Kirchliche Sozialstation Sachsenheim**

Hohe Straße 22, 74343 Sachsenheim

[www.sozialstation-sachsenheim.de](http://www.sozialstation-sachsenheim.de)

Ansprechperson Angelika Steeb

Telefon 07147 92101-0

Fax 07147 92101-4

E-Mail [info@sozialstation-sachsenheim.de](mailto:info@sozialstation-sachsenheim.de)

Kosten 30 € pro Nachmittag

"Abendrot" Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr

Ev. Gemeindehaus Großsachsenheim,

Obere Straße 31, 74343 Sachsenheim



## **Schwieberdingen**

### **Ökumenische Nachbarschaftshilfe**

Beethovenstraße 15, 71701 Schwieberdingen

[www.Schwieberdingen.de](http://www.Schwieberdingen.de)

Ansprechperson Ute Steinbach  
Telefon 07150 37360  
Fax 07150 33724  
E-Mail [Oekum.NBH@gmx.de](mailto:Oekum.NBH@gmx.de)  
Kosten 15 € pro Nachmittag

"Der schöne Nachmittag"

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Montag 14:30 - 17:30 Uhr

## **Sersheim**

### **Haus am Schlösslesbrunnen**

Evangelische Heimstiftung Württemberg GmbH

Canaleser Straße 2, 74372 Sersheim

[www.haus-am-schloesslesbrunnen.de](http://www.haus-am-schloesslesbrunnen.de)

Ansprechpersonen Susann Hanisch, Monika Kögler  
Telefon 07042 28929-0  
Fax 07042 28929-29  
E-Mail [haus-am-schloesslesbrunnen@ev-heimstiftung.de](mailto:haus-am-schloesslesbrunnen@ev-heimstiftung.de)  
Kosten 8 € pro Stunde

Frühstück 3,70 €

Mittagessen 7,10 €

Fahrdienst innerhalb Sersheim 5 €,

außerhalb Sersheim 10 €

(Fahrdienst besteht nur am Vor- und  
Nachmittag.)

"Seniorentreff am Schlösslesbrunnen"

Tagesbetreuung für Menschen mit Demenz

Dienstag und Donnerstag 8:00 - 16:00 Uhr

Wir bieten einen kostenlosen Probetag zum Kennenlernen an -  
Terminabsprache erforderlich.



## **Tamm**

### **Gemeinsam e.V. für Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderung**

Geschäftsstelle: Brächterstraße 39, 71732 Tamm

[www.gemeinsam-ev.de](http://www.gemeinsam-ev.de)

Ansprechperson

Petra Nicklas

Telefon

07141 603683

E-Mail

[Petra.Nicklas@gemeinsam-ev.de](mailto:Petra.Nicklas@gemeinsam-ev.de)

Familienentlastender Dienst für schwerstkörperbehinderte Kinder  
und Jugendliche

*Landkreisweites Angebot*

### **Krankenpflegeverein Tamm e.V. - Sozialstation -**

Hauptstraße 96, 71732 Tamm

[www.tamm.org](http://www.tamm.org)

Ansprechperson

Ute Günther

Telefon

07141 697714

Fax

07141 2981601

E-Mail

[pdl@kpv-tamm.de](mailto:pdl@kpv-tamm.de)

Kosten

12 € pro Nachmittag

"Treffpunkt Oase" Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Bei Bedarf steht ein Fahrdienst zur Verfügung

## **Vaihingen/Enz**

### **Lebenshilfe Vaihingen-Mühlacker e.V.**

#### **- Offene Hilfen -**

Spitalhof 4, 71665 Vaihingen/Enz

[www.lebenshilfe-vaihingen-muehlacker.de](http://www.lebenshilfe-vaihingen-muehlacker.de)

Ansprechperson

Sybill von Berg

Telefon

07042 35984-60

Fax

07042 35984-66

E-Mail

[offene-hilfen@lebenshilfe-vaihingen-muehlacker.de](mailto:offene-hilfen@lebenshilfe-vaihingen-muehlacker.de)

Familienentlastender Dienst, Betreuung in der Familie



### **Sozialstation Vaihingen/Enz**

Andreastraße 16/1, 71665 Vaihingen/Enz

[www.sozialstation-vaihingen.de](http://www.sozialstation-vaihingen.de)

Ansprechperson            Andrea Dübner

Telefon                        07042 9701-81

Fax                             07042 9701-85

E-Mail                        [info@sozialstation-vaihingen.de](mailto:info@sozialstation-vaihingen.de)

Kosten                        31 € pro Nachmittag

"Café Bohne" Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr



## Spezielle Angebote

### Besigheim

#### **Förderkreis für Behinderte Besigheim und Umgebung e.V.**

Flurweg 8, 74354 Besigheim

Ansprechperson Karin Koller

Telefon 07143 32257

E-Mail [Karin.Koller@skb-besigheim.de](mailto:Karin.Koller@skb-besigheim.de)

Verschiedene Freizeitangebote für Mitglieder

### Bönnigheim

#### **Häusliche Altenpflege- und Krankenpflege Tanja Dzoja**

Lauerweg 24, 74357 Bönnigheim

[www.dzoja-pflegedienst.de](http://www.dzoja-pflegedienst.de)

Ansprechperson Tanja Dzoja

Telefon 07143 9622823

E-Mail [mail@dzoja-pflegedienst.de](mailto:mail@dzoja-pflegedienst.de)

Progressive Muskelentspannung nach Jakobsen

Gruppenangebot für pflegende Angehörige

### Ditzingen

#### **Familienentlastender Dienst der Stadt Ditzingen**

Leonberger Straße 11, 71254 Ditzingen

[www.ditzingen.de](http://www.ditzingen.de)

Ansprechperson Anke Bilic

Telefon 07156 951560

E-Mail [bilic@so-di.de](mailto:bilic@so-di.de)

1 x monatlich, ganztägig samstags Betreuung, Ferienbetreuung,

Tagesangebote für Jugendliche und Erwachsene

Weitere Angebote auf Anfrage



## **SO.DI Sozialstation Ditzingen gGmbH**

### **- Demenzberatung -**

Siemensstraße 6, 71254 Ditzingen

[www.ditzingen.de](http://www.ditzingen.de)

Ansprechperson Sonja Thal  
Telefon 07156 1659-616  
E-Mail [thal@so-di.de](mailto:thal@so-di.de)

1 x monatlich Tanzcafé für Menschen mit Demenz und Angehörige

## **Erdmannhausen**

### **Krankenpflegeverein Erdmannhausen e.V.**

Bahnhofstraße 40/1, 71729 Erdmannhausen

Ansprechperson Mechthild Geiger  
Telefon 07144 8165694  
E-Mail [info@krankenpflegeverein-erdmannhausen.de](mailto:info@krankenpflegeverein-erdmannhausen.de)

1 x monatlich (1. Dienstag im Monat, 17:00 - 18:00 Uhr) offene Sprechstunde für alle Interessierten zum Thema Demenz und Pflegeversicherung

## **Großbottwar**

### **Diakoniestation Großbottwar**

Gartenstraße 1, 71723 Großbottwar

[www.diakoniestation-grossbottwar.de](http://www.diakoniestation-grossbottwar.de)  
Ansprechperson Cornelia Jung  
Telefon 07148 1631300  
Fax 07148 922696  
E-Mail [c.jung@kirche-grossbottwar.de](mailto:c.jung@kirche-grossbottwar.de)

2 x jährlich Vortragsreihe "Im Gespräch...!" mit medizinischen und seniorenspezifischen Themen





## **Korntal-Münchingen**

### **Stadt Korntal-Münchingen "Pflegebegleiter"**

Saalplatz 4, 70825 Korntal-Münchingen

[www.korntal-muenchingen.de](http://www.korntal-muenchingen.de)

Ansprechperson            Marcus Koestler

Telefon                        0711 8367-1306

Fax                             0711 8367-2306

E-Mail                         [koestler@korntal-muenchingen.de](mailto:koestler@korntal-muenchingen.de)

#### **"Pflegebegleiter"**

PflegebegleiterInnen sind Freiwillige, die sich für pflegende Angehörige engagieren. Sie möchten durch ihr Gesprächsangebot und ihre Beziehungsarbeit dazu beitragen, dass sich pflegende Angehörige wieder auf sich selbst besinnen und ihre Kraftquellen finden können. Sie bieten Rat zu praktischen und organisatorischen Fragen an, hören zu und denken mit. Pflegebegleiter kennen die örtlichen sozialen Netzwerke, Behörden und stellen auf Wunsch Kontakte her.

## **Kornwestheim**

### **Sorglos Begleitung für Menschen mit Demenz**

#### **Malteser Hilfsdienst e.V. Kornwestheim**

Mühlhäuser Straße 14, 70806 Kornwestheim

[www.malteser-kornwestheim.de](http://www.malteser-kornwestheim.de)

Ansprechperson            Ute Fassel

Telefon                        07154 804079

E-Mail                         [demenzbegleitung@malteser-kornwestheim.de](mailto:demenzbegleitung@malteser-kornwestheim.de)

#### **„Bewegtes Miteinander“**

Bewegungsangebot für Menschen mit und ohne Demenz und deren Angehörige

Donnerstag 9:15 - 11:30 Uhr



## **Ludwigsburg**

### **AOK - Die Gesundheitskasse Ludwigsburg-Rems-Murr**

Gottlob-Molt-Straße 1, 71636 Ludwigsburg

[www.aok.de](http://www.aok.de)

Ansprechperson Ina Kolb  
Telefon 07141 136-236  
Fax 07141 136-377  
E-Mail [ina.kolb@bw.aok.de](mailto:ina.kolb@bw.aok.de)

Vorsorge für pflegende Angehörige (exklusiv für AOK Versicherte);  
Beratung in jedem Kunden-Center vor Ort

*Landkreisweites Angebot*

### **Caritas-Zentrum Ludwigsburg**

Eberhardstraße 29, 71634 Ludwigsburg

[www.caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de](http://www.caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de)

Ansprechperson Daniela Bing  
Telefon 07141 97505-0  
Fax 07141 97505-10  
E-Mail [bing@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de](mailto:bing@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de)

"Seniorenbegleiter"

Seniorenbegleiter übernehmen einen ehrenamtlichen, kostenlosen Besuchsdienst im häuslichen Bereich. Sie nehmen Anteil am Leben des alten Menschen und leisten wichtige Beiträge zur Begleitung und Unterstützung. Mögliche Tätigkeiten sind zum Beispiel Reden, Spielen, Lesen oder Spaziergehen. Die Begleitung umfasst keine pflegerischen und hauswirtschaftlichen Tätigkeiten.

*Landkreisweites Angebot*

### **DRK-Kreisverband Ludwigsburg e. V.**

Alt-Württemberg-Allee 41, 71638 Ludwigsburg

[www.drk-ludwigsburg.de](http://www.drk-ludwigsburg.de)

Ansprechperson Marion Jacoby  
Telefon 07141 121-225  
Fax 07141 121-222  
E-Mail [jacoby@drk-ludwigsburg.de](mailto:jacoby@drk-ludwigsburg.de)

Gesundheitsprogramme des DRK mit Gedächtnistraining, Gymnastik, Tanzen, Wassergymnastik und Yoga



### **Freizeiteinrichtung der Lebenshilfe Ludwigsburg e.V. mit Familientlastendem Dienst**

Brenzstraße 23, 71636 Ludwigsburg

[www.lebenshilfe-ludwigsburg.de](http://www.lebenshilfe-ludwigsburg.de)

Ansprechperson Thomas Zitterbart

Telefon 07141 927831

Fax 07141 2999912

E-Mail [freizeit-fed@lebenshilfe-ludwigsburg.de](mailto:freizeit-fed@lebenshilfe-ludwigsburg.de)

Freizeiteinrichtung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit geistiger Behinderung. Schülerbetreuung, Ferienbetreuung, Freizeitgruppen, Tagesausflüge, Übernachtungswochenenden, Reisen

### **Klinikum Ludwigsburg-Bietigheim gGmbH - Pflegeberatung Kinaesthetics**

Posilipostraße 4, 71640 Ludwigsburg

[www.klinikum-ludwigsburg.de](http://www.klinikum-ludwigsburg.de)

Ansprechpersonen Lilly Braun, Kristina Class, Manuela Frohs

Telefon 07141 99-63031

E-Mail [lb.pflegeberatung-kinaesthetics@kliniken-lb.de](mailto:lb.pflegeberatung-kinaesthetics@kliniken-lb.de)

### Kinaesthetics-Kurse für pflegende Angehörige und bürgerschaftlich Engagierte:

Sie bewältigen in Ihrem Alltag oft große Herausforderungen. Einerseits führen Sie Ihr eigenes Leben und helfen andererseits dem pflegebedürftigen Menschen bei Aktivitäten wie Aufstehen, Waschen, Ankleiden, Essen. Sie haben die Aufgabe, für die Lebensqualität des zu Betreuenden und die eigene Gesundheit zu sorgen. Diese Doppelrolle kann zu einer Überforderung werden und die Gesundheit aller Beteiligten beeinträchtigen. In diesen Kursen lernen Sie, Ihre eigene Bewegung bewusst wahrzunehmen. Sie erweitern Ihre Bewegungskompetenz, um (so) Ihre zu Betreuenden schonend und gesundheitsfördernd zu unterstützen.



Veranstaltungsort: Cafeteria im Krankenhaus Marbach,  
Im Bannmüller 8, 71672 Marbach/Neckar

Aktuelle Kurstermine können unter der angegebenen Telefonnummer erfragt und auf der Internetseite abgerufen werden.

Bewegungswerkstatt für Pflegende Angehörige:

Pflegende Angehörige, erfahrene Kinaesthetics-Anwender und interessierte Neulinge treffen sich, um sich fortführend mit der Bewegungsunterstützung von Angehörigen im Alltag zu beschäftigen. Im Zentrum stehen die individuellen Fragen und Themen der Teilnehmer und deren Bewegungskompetenz. Mithilfe der Kinaesthetics-Werkzeuge machen wir uns gemeinsam auf Lösungssuche. Die Erfahrung zeigt, man lernt immer dazu.

Veranstaltungsort: Cafeteria im Krankenhaus Marbach,  
Im Bannmüller 8, 71672 Marbach/Neckar.

Aktuelle Termine können Sie unter der angegebenen Telefonnummer erfragen oder auf der Internetseite einsehen.

Kinaesthetics Schulung im häuslichen Bereich:

Hier erhalten pflegende Angehörige Ideen, wie sie Alltagssituationen für sich und den zu Betreuenden schonend gestalten können. In Anpassung an die Fragen und Probleme der pflegenden Angehörigen und der zu Betreuenden werden verschiedene Aktivitäten bearbeitet (z.B. Unterstützung beim Umsitzen von der Bettkante zum Sessel). Ihre Anfrage zu einer Schulung im häuslichen Bereich können Sie telefonisch oder per E-Mail an die Pflegeberatung Kinaesthetics richten.



### **Schwimmverein Ludwigsburg 08 e. V.**

Geschäftsstelle: Otto-Konz-Weg 1, 71642 Ludwigsburg

[www.svl08.com](http://www.svl08.com)

Telefon 07141 6421222

Fax 07141 83378

E-Mail [info@svl08.com](mailto:info@svl08.com)

"Schwimmen für Menschen mit Handicap"

Das Angebot ist nach Landesrecht anerkannt. Eine Kostenerstattung durch die Pflegekasse ist möglich.

### **Tamm**

#### **Gemeinsam e.V. für Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderung**

Geschäftsstelle: Brächterstraße 39, 71732 Tamm

[www.gemeinsam-ev.de](http://www.gemeinsam-ev.de)

Ansprechperson Petra Nicklas

Telefon 07141 603683

E-Mail [Petra.Nicklas@gemeinsam-ev.de](mailto:Petra.Nicklas@gemeinsam-ev.de)

Schwimm- und Reitangebote

Gemeinsame Freizeitangebote mit der Insel e. V.

*Landkreisweites Angebot*

### **Vaihingen/Enz**

#### **Lebenshilfe Vaihingen-Mühlacker e.V.**

**- Offene Hilfen -**

Spitalhof 4, 71665 Vaihingen/Enz

[www.lebenshilfe-vaihingen-muehlacker.de](http://www.lebenshilfe-vaihingen-muehlacker.de)

Ansprechperson Sybill von Berg

Telefon 07042 35984-60

Fax 07042 35984-66

E-Mail [offene-hilfen@lebenshilfe-vaihingen-muehlacker.de](mailto:offene-hilfen@lebenshilfe-vaihingen-muehlacker.de)

Ferienprogramme, Wochenendbetreuung, Kurzzeitbetreuung für Menschen mit geistiger Behinderung jeglichen Alters



**Sozialstation Vaihingen/Enz**

Andreaestraße 16/1, 71665 Vaihingen/Enz

[www.sozialstation-vaihingen.de](http://www.sozialstation-vaihingen.de)

Telefon 07042 9701-81

Fax 07042 9701-85

E-Mail [info@sozialstation-vaihingen.de](mailto:info@sozialstation-vaihingen.de)

Schulungsangebote für Begleiter (Angehörige oder bürgerschaftlich Engagierte) von Menschen mit Demenz



## In dieser Reihe ebenfalls erschieden:

- 2 Ambulante Dienste
- 3 Tages- und Nachtpflege
- 4 Kurzzeitpflege
- 5 Hospizarbeit
- 6 Betreutes Wohnen
- 7 Stationäre Pflege-Einrichtungen

### Herausgeber:

Landratsamt Ludwigsburg  
Dezernat für Arbeit, Jugend und Soziales  
Hindenburgstraße 40  
71638 Ludwigsburg

### Kontakt:



Pflegestützpunkt Landkreis Ludwigsburg  
Landratsamt, Hindenburgstraße 30  
Postadresse: 71631 Ludwigsburg

Telefon: 07141 144-2465

E-Mail: [pflugestuetzpunkt@landkreis-ludwigsburg.de](mailto:pflugestuetzpunkt@landkreis-ludwigsburg.de)

Homepage: [www.landkreis-ludwigsburg.de](http://www.landkreis-ludwigsburg.de)