

## Wissensdatenbank 6 Entlastungsmöglichkeiten

### 1. Haushaltshilfen

Eine Haushaltshilfe kann den Pflege- und Betreuungsalltag erleichtern, da sie zum Beispiel das Kochen, Putzen, Wäsche waschen oder den Einkauf übernimmt. Bei Vorliegen eines Pflegegrades kann der Entlastungsbetrag (derzeit 125 €/Monat) zur Finanzierung der Haushaltshilfe herangezogen werden, sofern diese nach dem jeweiligen Landesrecht anerkannt ist. Ab Pflegegrad 2 kann hier zusätzlich das Pflegegeld eingesetzt werden<sup>1</sup>. Sie können sich beim Pflegestützpunkt, den Pflegekassen oder der Kommune über geeignete Anbieter informieren. Einen Online-Vergleich von Anbietern in der Region finden Sie beispielsweise auch unter [Haushaltshilfe | Finanziert von Kranken- oder Pflegekasse \(pflegehilfe.org\)](https://www.pflegehilfe.org)

### 2. Essen auf Rädern

Verschiedene Dienste bieten den Service „Essen auf Rädern“ an, also ein warmes Mittagessen nach Wahl, welches bis nach Hause geliefert wird. Auch dies kann für Erleichterung im Pflegealltag sorgen, wenn nicht noch zusätzlich eingekauft bzw. gekocht werden muss:

- [Essen auf Rädern - DRK-Kreisverband Ludwigsburg e.V. \(drk-ludwigsburg.de\)](https://www.drk-ludwigsburg.de)
- [Essen auf Rädern Ludwigsburg \(landhaus-kueche.de\)](https://www.landhaus-kueche.de)
- [Menüservice in der Region Stuttgart und Ludwigsburg | Johanniter](https://www.johanniter.de)
- [asb\\_essen\\_ludwigsburg.indd \(asb-lb.de\)](https://www.asb-lb.de)
- [Menüservice \(malteser.de\)](https://www.malteser.de)
- [Essen auf Rädern - Die Sozial- und Diakoniestationen im Landkreis Ludwigsburg \(sozial-diakoniestation-lk-lb.de\)](https://www.diakoniestation-lk-lb.de)

Zudem bieten auch Vereine, Pflegeeinrichtungen oder Kirchengemeinden häufig einen günstigen Mittagstisch an. Erkundigen Sie sich für nähere Informationen hierzu bei Ihrem zuständigen Pflegestützpunkt.

### 3. Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste können die Pflege zu Hause unterstützen und erleichtern, in dem Sie grund- und behandlungspflegerische Tätigkeiten übernehmen. In der Broschüre [broschuere-ambulante-dienste\\_01.pdf \(landkreis-ludwigsburg.de\)](https://www.landkreis-ludwigsburg.de) des Landratsamt Ludwigsburg finden Sie alle wichtigen Informationen zu den ambulanten Pflegediensten im Landkreis Ludwigsburg.

### 4. Planbare Kurzzeitpflege – Kraft schöpfen und Luftholen vom Pflegealltag

Der Landkreis Ludwigsburg vermittelt planbare Kurzzeitpflegeplätze, um Angehörigen mit Pflegeverantwortung Auszeiten zu ermöglichen. Die Vermittlungsstelle beim Landratsamt begleitet Sie von der ersten Anfrage bis zur Vertragsunterzeichnung.

Telefon: 07141 – 14469971

E-Mail: [kurzzeitpflege@landkreis-ludwigsburg.de](mailto:kurzzeitpflege@landkreis-ludwigsburg.de)

---

<sup>1</sup> [Haushaltshilfe » Kosten & Übernahme • Hilfe finden \(pflege.de\)](https://www.pflege.de)