

Wissensdatenbank 3 Wissen und Pflegekompetenz

1. Pflegeschulungen

Die Pflegekassen stellen den pflegenden Angehörigen kostenlose Pflegeschulungen zu Verfügung. Ziel der Schulungen ist es, die Qualität der Pflege zu Hause zu steigern und eventuellen physischen und seelischen Belastungen vorzubeugen.

Pflegeschulungen gibt es als Präsenzveranstaltungen, als Online-Kurse oder aber auch in der eigenen Häuslichkeit. Ein zusätzlicher Mehrwert solcher Kurse ist der Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen¹. Informieren Sie sich bei Ihrer Kranken- bzw. Pflegekasse über weitere Informationen.

In Ludwigsburg bietet beispielsweise die Diakonie- und Sozialstation Kurse vor Ort oder zu Hause an ([Pflegekurse \(diakoniestation-lb.de\)](http://Pflegekurse(diakoniestation-lb.de))). Online-Pflegekurse finden Sie bei Curendo ([Pflegekurse für pflegende Angehörige | curendo-Pflegecoach](http://Pflegekurse(für pflegende Angehörige | curendo-Pflegecoach))).

Speziell zum Thema Demenz bietet die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg sogenannte Demenz Partner-Schulungen an ([Demenz Partner-Schulung - Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. - Selbsthilfe Demenz \(alzheimer-bw.de\)](http://Demenz Partner-Schulung - Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. - Selbsthilfe Demenz (alzheimer-bw.de))). Einen Kompaktkurs Demenz gibt es dort auch als Webtraining ([Deutsche Alzheimer Gesellschaft stellt Demenz Partner-Webtraining vor - Initiative Demenz Partner \(demenz-partner.de\)](http://Deutsche Alzheimer Gesellschaft stellt Demenz Partner-Webtraining vor - Initiative Demenz Partner (demenz-partner.de))).

2. Hilfsmittel und Wohnraumberatung

Pflegehilfsmittel können dazu dienen, die häusliche Pflege zu erleichtern.

Voraussetzung für die Kostenübernahme bzw. die Bereitstellung des Hilfsmittels durch die Pflegekasse ist das Vorliegen eines Pflegegrades. Pflegehilfsmittel, die zum Verbrauch gedacht sind, wie beispielsweise Handschuhe oder Desinfektionsmittel, werden monatlich mit max. 40 Euro bezuschusst².

Eine Übersicht zu Pflegehilfsmitteln finden Sie unter REHADAT-Hilfsmittel oder Hilfsmittelverzeichnis des GKV-Spitzenverbandes.

Häufig ist es bei Eintritt eines Pflegefalls notwendig zu überprüfen, ob etwas in der Wohnung angepasst werden muss, um eventuelle Barrieren abzubauen oder zu minimieren. Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen werden von der Pflegekasse mit bis zu 4.000 € gefördert, wenn ein Pflegegrad vorliegt und zudem eine der folgenden Bedingungen erfüllt ist:

- Die Maßnahmen **machen die häusliche Pflege möglich**.
- Die Umbauten **erleichtern die häusliche Pflege** erheblich und verringern die Belastung für den Pflegebedürftigen oder die Pflegepersonen.
- Die Umbaumaßnahmen **ermöglichen eine selbstständigere Lebensführung**³

Wohnraumberatungsstellen finden Sie in Bietigheim-Bissingen

([Wohnraumberatung.pdf \(bietigheim-bissingen.de\)](http://Wohnraumberatung.pdf (bietigheim-bissingen.de))), in Stuttgart beim DRK (Flyer

¹ Pflegekurse » Pflegekurse für Angehörige & Pflegende

² Pflegehilfsmittel: Wer bekommt sie, wer muss zahlen? | Verbraucherzentrale.de

³ [Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen » Antrag • Zuschuss \(pflege.de\)](http://Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen » Antrag • Zuschuss (pflege.de))

[Wohnberatung DRK Stuttgart \(drk-stuttgart.de\)](http://drk-stuttgart.de)) oder auch online beim KVJS ([Räume: Werkstatt Wohnen \(kvjs.de\)](http://raeume-werkstatt-wohnen.de))

3. Broschüren

Das Landratsamt Ludwigsburg stellt zu folgenden Themen Broschüren zu Verfügung:

- a) Pflegende Angehörige: [2022_LRA_PflegendeAngehörige_11.indd \(landkreis-ludwigsburg.de\)](#)
- b) Ambulante Dienste: [broschuere-ambulante-dienste_01.pdf \(landkreis-ludwigsburg.de\)](#)
- c) Tages- und Nachtpflege: [2023_LRA_Pflege_TP_07.indd \(landkreis-ludwigsburg.de\)](#)
- d) Kurzzeitpflege: [2023_LRA_Pflege_KUPF_05.indd \(landkreis-ludwigsburg.de\)](#)
- e) Hospizarbeit: [Broschüre_Hospizarbeit.pdf \(landkreis-ludwigsburg.de\)](#)
- f) Betreutes Wohnen: [Broschüre_Betreutes_Wohnen_2022_.pdf \(landkreis-ludwigsburg.de\)](#)
- g) Stationäre Pflege: [2023_LRA_Pflege_SPE_05.indd \(landkreis-ludwigsburg.de\)](#)

4. Häufige Krankheitsbilder

Um eine gute Pflege zu Hause sicherzustellen kann es hilfreich sein, sich mit entsprechenden Krankheitsbildern auseinander zu setzen. Eine Übersicht zu den häufig im Alter auftretenden Erkrankungen und deren Auswirkungen auf die Pflegesituation finden Sie unter

- aok-pfiff.de/haeufige-krankheitsbilder
- aok-pfiff.de/pflegefilme#inhalt
- [Krankheiten: Alles Wissenswerte für Sie im Überblick – pflegebox](#)
- [Alterskrankheiten & Krankheiten mit Pflegebezug | pflege.de](http://alterskrankheiten-&krankheiten-mit-pflegebezug.pflege.de)