



Modellprojekt PflegeAuszeit

Das Modellprojekt PflegeAuszeit wird im Rahmen des Innovationsprogramms Pflege 2023 vom Sozialministerium Baden-Württemberg gefördert und steht den Einwohnerinnen und Einwohnern im Landkreis Ludwigsburg zur Verfügung. Die Projektlaufzeit beträgt drei Jahre bis einschließlich Februar 2027. Die Evangelische Hochschule Ludwigsburg begleitet und evaluiert das Projekt.

Das Projekt ist kostenfrei.

Weitere Informationen zum Projekt erhalten Sie unter www.lra-lb.de/pflegeauszeit sowie unter 07141 144-2462 oder pflegeauszeit@landkreis-ludwigsburg.de.



Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.



LANDKREIS
LUDWIGSBURG



Café Auszeit

Ein Angebot für Angehörige
mit Pflegeverantwortung

Ein kostenloses Angebot im Rahmen des
Modellprojekts PflegeAuszeit

Angebot

Kommen Sie zu uns ins Café Auszeit für gemeinsame Treffen, Begegnungen und für den gegenseitigen Austausch. Dort werden Sie Angehörige mit Pflege- und Sorgeverantwortung aus dem Landkreis Ludwigsburg treffen. Gemeinsam möchten wir im Gespräch Möglichkeiten aufzeigen, wie Sie im Pflegealltag Auszeiten für sich schaffen und Ihre eigene Gesundheit im Blick behalten können. Bei jedem zweiten Termin gibt es zudem einen inhaltlichen Input zu verschiedenen Themen der Pflege.

Wann?

Das Café Auszeit findet einmal im Monat jeweils von 17-19 Uhr an folgenden Terminen statt:

Dienstag, 17.06.2025: Offenes Café mit moderiertem Austausch

Donnerstag, 17.07.2025: Pflegeschulung Teil 1 (Referent: Kirchliche Sozialstation Kornwestheim): Grundpflege mit Hautbeobachtung, Ernährung bei Schluckstörung, hochkalorische Kost und Inkontinenzversorgung

Dienstag, 12.08.2025: Offenes Café mit moderiertem Austausch

Donnerstag, 25.09.2025: Pflegeschulung Teil 2 (Referent: Kirchliche Sozialstation Kornwestheim): Sturzfaktoren und Sturzprophylaxe, Pflegehilfsmittel, Gesundheit der Pflegeperson

Donnerstag, 16.10.2025: Offenes Café mit moderiertem Austausch

Donnerstag, 13.11.2025: Betreuungs- und Vorsorgevollmachten (Referent: Betreuungsbehörde Landratsamt Ludwigsburg)

Donnerstag, 18.12.2025: Offenes Café mit moderiertem Austausch

Wo?

Das Café Auszeit findet im Gemeinschaftsraum in der Seniorenwohnanlage, Hermannstr. 12-14 in 70806 Kornwestheim statt.

Anmeldung ab sofort möglich

Um Anmeldung wird gebeten per Mail unter pflageauszeit@landkreis-ludwigsburg.de oder telefonisch unter 07141 144-2462. Sie können sich für mehrere Termine gleichzeitig anmelden. Kurzfristig entschlossene Besucherinnen und Besucher sind ebenso herzlich willkommen.