

Anmeldung

bis einen Tag vor Veranstaltung

Modellprojekt PflegeFrei

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Beratungsstelle PflegeFrei



Frau Martina Glock, Frau Sibylle Kostron

07141 144-69971

pflegefrei@landkreis-ludwigsburg.de

Der Landkreis Ludwigsburg nimmt seit Oktober 2019 mit dem Modellprojekt PflegeFrei die vielfältigsten Möglichkeiten der häuslichen Versorgung in den Fokus, um pflegenden Angehörigen einen Urlaub, ein Treffen mit der Familie, Zeit für die eigene Gesundheit oder ein paar freie Tage zu Hause zu ermöglichen.

Projektzeit bis März 2023.

Alle Schulungsangebote sind kostenfrei und können auch einzeln gebucht werden.

Es werden Teilnahmezertifikate ausgestellt.

Veranstaltungsort:

Landratsamt Ludwigsburg
Konferenzzone
Hindenburgstr. 40
71638 Ludwigsburg



Unterstützt durch das
Ministerium für Soziales und Integration Baden-Württemberg
aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg



Landratsamt Ludwigsburg
Dezernat für Arbeit, Jugend und Soziales
Hindenburgstraße 40, 71638 Ludwigsburg



Die wissenschaftliche Begleitung und Evaluation liegt bei der
Evangelischen Hochschule Ludwigsburg
(Prof. Dr. Annette Franke)



LANDKREIS
LUDWIGSBURG

Einladung zu Schulungsangeboten

Lust zu helfen?

In der eigenen Familie oder
bei den Nachbarn?

Unterstützung
für pflegende
Angehörige

Sicherlich haben Sie auch schon daran gedacht, dass es gut wäre einen pflegenden Angehörigen in ihrer Familie, im Freundeskreis oder in der Nachbarschaft bei der Betreuung und Pflege zu unterstützen?

Doch oftmals wird aufgrund offener Fragen gezögert:

- Wie kann Hilfe angeboten werden?
- Welche Tätigkeiten fallen im Alltag an und wie können diese gemeistert werden ?
- Wie kann die gemeinsame Zeit mit dem Menschen mit Pflegebedarf gut gestaltet werden?

Genau wie Ihnen geht es vielen Menschen. Wagen Sie einen ersten Schritt. Wir unterstützen Sie dabei.

Hierfür haben wir Schulungen zusammengestellt mit hilfreichen Tipps rund um das Thema Unterstützung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Im Anschluss an die Veranstaltungen ist Zeit für persönliche Fragestellungen.

**Schulungsangebote für
interessierte Bürger:innen**
mit hilfreichen Tipps für die Unterstützung

Landratsamt Ludwigsburg
23.09.2022 - 14.10.2022

Werden Sie aktiv.

Kommunikation – so kann das Miteinander gelingen

Wenn Menschen älter und/oder pflegebedürftig werden, ändert sich so Einiges: Die eigene Rolle als Tochter oder Sohn, das Tempo, die Erwartungshaltungen, die persönlichen Prioritäten und Weiteres. Vieles ist im Wandel – eins sollte jedoch gleichbleiben: Die empathische Kommunikation.

- Was braucht es für eine empathische Kommunikation auf Augenhöhe?
- Wie kann das Risiko von Missverständnissen und Kränkungen reduziert werden und ein Miteinander gelingen?

Die Referentin gibt theoretische und praxisbezogene Impulse und bietet Raum für einen gemeinsamen Austausch, Fragen und Anregungen.

23.09.2022
14:00 Uhr - 17:00 Uhr

Landratsamt Ludwigsburg
Anna Kipp-Menke
Systemische Beraterin
und Supervisorin



Gemeinsame Zeit – Tipps für die Alltagsbegleitung

Die Freude am Miteinander stärkt und bereichert den Alltag. Dabei spielen Gewohnheiten und Rituale, Vorlieben und Fertigkeiten eine zentrale Rolle in der Begleitung von pflegebedürftigen Personen in der Häuslichkeit.

An diesem Nachmittag erhalten Sie viele Ideen, wie Sie die gemeinsame Zeit gut gestalten können:

Im Garten unterwegs sein, Spaziergänge mit Themenimpulsen, kleine Bewegungsübungen im Sitzen, vertraute Beschäftigungen – individuell angepasst, gemeinsam in Erinnerungen schwelgen, Musik genießen, Vorlesen – neu entdecken ...

Die persönlichen Bedürfnisse des Menschen mit Pflegebedarf sollten im Alltag miteinbezogen werden. Das gemeinsame Aktivsein oder das ruhige Beisammensein – alles ist möglich..

29.09.2022
14:00 Uhr - 17:00 Uhr

Landratsamt Ludwigsburg
Martina Glock
Ergotherapeutin,
Beratungsstelle PflegeFrei
Landratsamt Ludwigsburg



Demenz: Mehr darüber erfahren. Besser damit umgehen.

Das Wissen um die möglichen Veränderungen, die im Laufe einer Demenz auftreten können, erklärt das Verhalten und die Reaktionen der Betroffenen.

Nach einführenden Grundlagen-Impulsen werden wir uns mit Fallbeispielen in einzelne Situationen versetzen, um dadurch der Gefühlswelt von Menschen mit Demenz näherzukommen.

Dies ist die Basis für ein selbstverständliches Miteinander.

06.10.2022
14:00 Uhr - 17:00 Uhr

Landratsamt Ludwigsburg
Sabine Kleinschmager
Fachkraft für
Gerontopsychiatrie,
30 Jahre in der Altenpflege



Basiswissen für die Unterstützung von Menschen mit Pflegebedarf

Sie möchten einem anderen Menschen mit Pflegebedarf in seinen Alltagsaktivitäten unterstützen?

In dieser Veranstaltung erhalten Sie Ideen, wie Sie diese Unterstützung gestalten können und sich dabei nicht selbst überlasten.

Es geht darum die Fähigkeiten des anderen Menschen zu erkennen und einzubeziehen.

Ziel ist es, dass Sie Sicherheit gewinnen in der Art und Weise einem anderen Menschen helfen zu können.

Themenbereiche:
Anziehen, Essen und Trinken, Unterstützung geben beim Aufstehen, Hinsetzen und Gehen, Umgang mit Gehwagen und Rollstuhl

14.10.2022
14:00 Uhr - 17:00 Uhr

Landratsamt Ludwigsburg
Manuela Frohs
Kinaesthetics-Trainerin
Gesundheits- und
Krankenpflegerin

