



LANDKREIS
LUDWIGSBURG

Landesprogramm

STÄRKE

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Offene Treffs,
Kursangebote für Familien mit
Kindern und Jugendlichen von 0 -18 Jahren
und Familienbildungsfreizeiten



Programmheft Landkreis Ludwigsburg
2026

Liebe Eltern,

zur Geburt Ihres Kindes gratuliere ich Ihnen von Herzen: Ein neues Leben beginnt – mit vielen schönen Momenten, neuen Erfahrungen und vielleicht auch einigen Fragen.

Um Sie auf diesem spannenden Weg zu begleiten, möchten wir Ihnen unsere STÄRKE-Angebote für Familien vorstellen. Das Programm hilft Ihnen, mehr Sicherheit im Familienalltag zu gewinnen, Ihr Selbstvertrauen zu festigen und neue, konstruktive Wege im Umgang mit den Herausforderungen des Elternseins zu entdecken.



Für Mütter und Väter, die sich in einer besonderen Lebenslage befinden, bieten wir gezielt Elternbildungskurse und Austauschmöglichkeiten zu ganz unterschiedlichen Themen an. Hier erhalten Sie praktische Tipps, wertvolle Begleitung und neue Impulse für einen gelingenden Familienalltag.

Außerdem können Familien in besonderer Lebenslage sich zu einer Familienbildungsfreizeit „zu Hause“ oder auswärts anmelden.

Unsere Offenen Treffs heißen alle Familien herzlich willkommen – ganz unkompliziert und ohne Anmeldung. Genießen Sie eine Tasse Kaffee oder Tee, kommen Sie mit anderen Eltern ins Gespräch und tauschen Sie sich rund um Familienthemen aus. Eine pädagogische Fachkraft begleitet den Treff und steht jederzeit unterstützend zur Seite.

In unserer aktuellen STÄRKE-Broschüre finden Sie alle Elternbildungskurse, Offenen Treffs und Familienbildungsfreizeiten zu Hause oder auswärts der STÄRKE-Partner im Landkreis Ludwigsburg übersichtlich zusammengefasst. Für Fragen oder für eine Anmeldung setzen Sie sich bitte direkt mit dem jeweiligen Veranstalter in Verbindung.

Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie für Ihre gemeinsame Zukunft alles Gute!

Dietmar Allgaier
Landrat des Landkreises Ludwigsburg

► Inhalt

Offene Treffs 6 - 14

Die Grashüpfer	Besigheim	6
Neugeboren! Eltern- und Babytreff	Besigheim	7
Offener Treff AD(H)S	Bietigheim	7
Babyzeit	Kornwestheim	8
Wichtelstube.....	Ludwigsburg	9
Zwillinge, Drillinge und Mehrlinge	Ludwigsburg	10
Kleine „Heldinnen und Helden“	Ludwigsburg	11
Farbenzwerge.....	Ludwigsburg	11
Eltern-Kind-Café	Marbach a.N.	12
Winterspielplatz.....	Marbach a.N.	12
„FreiRaum“	Möglingen	13
Hebammencafé	Oberstenfeld	14
Elterntankstelle	Oberstenfeld	14

Kursangebote für alle Familien im Landkreis Ludwigsburg 15 - 17

Vater sein - im Spannungsfeld zwischen Familie und Beruf	Besigheim	15
Medien gemeinsam entdecken	Marbach	16
Vater sein von Anfang an.....	Oberriexingen	17

Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen 18 - 37

ADHS-Elterntraining	Besigheim	19
AD(H)S-Elterntraining	Bietigheim	19
KiFa	Freiberg a.N	20
Barfuß-Entdecker	Hessigheim	21
GESCHWISTER-Entdecker	Hessigheim	22
KiFa	Ludwigsburg	23

Baby im Bauch	Ludwigsburg	24
Baby im Arm	Ludwigsburg	25
STEP Elternkurs	Ludwigsburg	26
Eltern-Kind-Samstag im Naturspielraum	Ludwigsburg	27
AD(H)S Elterntraining	Ludwigsburg	27
Familie im Dialog mit systemischer Familienaufstellung	Ludwigsburg	28
Pubertät – wenn Eltern und Jugendliche komisch werden	Ludwigsburg	29
Muttersein und Wohlfühlen	Ludwigsburg	30
Stark durch Erziehung	Marbach a.N.	31
Wir wachsen gemeinsam	Oberriexingen	32
Wir wachsen zusammen	Oberriexingen	32
Starke Kinder durch Beziehung	Remseck a.N.	33
Alles ist anders	ONLINE	34
STEP	ONLINE	35
STEP	ONLINE	35
Eltern- Burnout – nein danke!	ONLINE	36
Elterntein in Achtsamkeit	ONLINE	37

Familienbildungsfreizeiten für Familien in besonderen Lebenssituationen

38 - 43

Jetzt verstehe ich Dich!	Wolfach	39
Jetzt verstehe ich Dich!	Freudenstadt	39
Ohne Druck drücken!	Wolfach-Kirnbach	40
Ohne Druck drücken!	Freudenstadt	40
Ich bin bereit!	Breitnau	41
Ich bin bereit!	Neuhausen	41
Ferien mit Pferden	Remseck a. N.	42
Landesweite STÄRKE – Familienbildungsfreizeiten in Baden-Württemberg		43

► Offener Treff

Ein Bildungsangebot für Sie als Eltern sind die „Offenen Treffs“

Was ist ein Offener Treff?

In einen Offenen Treff können Sie als Familien hingehen, um andere Familien kennenzulernen, sich mit Ihnen auszutauschen, neue Freundschaften zu pflegen oder einfach um Kontakte zu knüpfen.

Es soll für Sie ein Ort der Erholung u.a. mit Kaffee und Keksen sein, bei denen Sie, wenn Sie Bedarf haben, auch ins Gespräch mit dem Fachpersonal gehen können. Diese helfen Ihnen gerne bei Ihren aktuellen Fragen und Problemen weiter.

Wer bietet einen Offenen Treff an?

Die Grashüpfer

für Eltern mit Kleinkindern von 0 bis ca. 3 Jahren

Hier treffen sich Eltern mit ihren Kindern um andere Eltern kennen zu lernen, sich auszutauschen, ein wenig zu entspannen und um Spielkameraden für die Kleinen zu finden.

ORT:

SopHiE Besigheim,
Kirchstraße 32,
74594 Besigheim

TERMINE:

Wöchentlich montags 9:30 - 11:30 Uhr
(außer in den Schulferien)

VERANSTALTER: Karlshöhe Ludwigsburg, Jugendhilfe SopHiE Besigheim,
Frau Wörner

KONTAKT: Telefon: 0157.83051970
www.sophie-besigheim.de
www.karlshoehe.de

Neugeboren! Eltern- und Babytreff

Ein Kursangebot für Eltern und Kinder von 0 - 1 Jahr

Kindergesundheit, Stillen, Ernährung, Wickeln, Schlafen, Entwicklung...

Der Alltag mit Baby wirft immer wieder Fragen auf. Der Babytreff bietet Raum und die Möglichkeit Fragen zu stellen, sich mit anderen auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Eine Familienkinderkrankenschwester – in Zusammenarbeit mit einer Hebamme – geht auf die Fragen ein und hilft -Eltern gestärkt in ihren Alltag mit Baby gehen zu können.

ORT:

Hebammenpraxis
Bernike Böhler,
Kirchstr. 4,
74354 Besigheim

TERMINE:

wöchentlich, donnerstags
10 - 12 Uhr (außer in den Schulferien)

VERANSTALTER: Fachstelle Frühe Hilfen Ludwigsburg, Frau Blümle

KONTAKT: Telefon: 0176.19542657

info@fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de

www.fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de

Offener Treff AD(H)S

Eltern, deren Kinder von AD(H)S betroffen sind, finden eine Anlaufstelle für Austausch und Hilfestellung in ihrem herausfordernden Erziehungsalltag.

ORT:

PTE Bietigheim,
Lise-Meitner-Str. 11

TERMINE:

10 x dienstags von 19 - 21 Uhr
27.01. | 24.02. | 24.03. | 28.04. | 19.05. | 23.06. |
21.07. | 29.09. | 20.10 und 24.11.2026

VERANSTALTER: Pädagogisch Therapeutische Einrichtung (PTE),
Rabe e.V. (Raum für Bildung und Erziehung),
Frau Fode

KONTAKT: Telefon: 07142.9165924
e.fode@pte.de
www.pte.de

Babyzeit

Sie sind werdende oder frisch gebackene Eltern und haben Fragen zum Stillen, den richtigen Umgang mit dem Neugeborenen, usw.?

Diese können Sie bei uns in der „Babyzeit“ stellen. Einmal monatlich finden für Eltern mit Babys unter einem Jahr themenorientierte Treffen mit einem Vortrag statt.

In gemütlicher Atmosphäre erhalten Sie wichtige Informationen sowie Tipps und Tricks zum Elternsein.

In den anderen Wochen steht der Kleinkindbereich des Bewohner- und Familienzentrums montags ausschließlich jungen Eltern zum „Offenen Treff“ zur Verfügung.

Die Treffen werden von Sylvia Weingart (Erzieherin) begleitet.

ORT:

Salamanderstr. 18,
70806 Kornwestheim

TERMINE:

Wöchentlich montags 9:30 - 12 Uhr im
Kleinkindbereich
(außer in den Schulferien)
Einmal im Monat wird ein spezielles
Thema angeboten. Diese themenorientier-
ierten Treffen beginnen um 10 Uhr.

VERANSTALTER: Bewohner- und Familienzentrum (BFZ),
Stadt Kornwestheim, Sylvia Weingart

KONTAKT: Telefon: 07154.2026576
bfz@kornwestheim.de
www.bfz-kornwestheim.de



Wichtelstube

für Eltern mit Kleinkindern bis ca. 2 Jahren

Herzlich Willkommen zum offenen Treff im Babyzentrum Ludwigsburg. Hier haben Eltern die Möglichkeit in entspannter Atmosphäre Eltern kennenzulernen, sich auszutauschen und mit- und voneinander zu lernen.

Die Kinder haben die Gelegenheit mit anderen Kindern zu spielen, neue soziale Erfahrungen zu machen und viel Spaß zu haben.

Die Treffen werden von der Erzieherin Marion Wirth begleitet. Sie steht den Eltern mit Fachwissen und Rat für all Ihre Fragen rund um das Kind und Elternsein zur Verfügung.

ORT:

Babyzentrum
Ludwigsburg,
Karlstraße 24,
71638 Ludwigsburg

TERMINE:

Wöchentlich montags 10:45 - 12:45 Uhr
(außer in den Schulferien)
Monatlich wird ein pädagogisches Thema
angeboten, Anmeldung ist nicht erforderlich.

VERANSTALTER: Ev. FamilienBildung Ludwigsburg
Ansprechpartnerin: Sibylle Schwarz

KONTAKT: Telefon: 07141.9542400
service@familienbildungludwigburg.de
www.familienbildungludwigsburg.de



Zwillinge, Drillinge und Mehrlinge

für Kinder von 0-3 Jahren

Eltern von Mehrlingen sind in besonderer Weise gefordert. Vieles ist anders, wenn man zwei oder drei Kinder versorgt und dabei allen Beteiligten gerecht werden möchte.

In angenehmer Atmosphäre ermöglicht das Treffen den Mehrlingseltern und Schwangeren für den gegenseitigen Erfahrungsaustausch, Gespräche über Erziehungsthemen und alles, was den Eltern auf dem Herzen liegt.

Auch bietet die Spielgruppe viel Platz zum Bewegen, Spielen, Singen, Basteln und gemeinsam Spaß zu haben.

Auch werdende Eltern von Mehrlingen sind herzlich willkommen.

ORT:

Gemeindehaus
Auferstehung,
Schorndorferstr. 78,
71638 Ludwigsburg

TERMINE:

Wöchentlich freitags 10 - 12 Uhr
(außer in den Schulferien)
Monatlich wird ein pädagogisches
Thema angeboten.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

VERANSTALTER: Ev. FamilienBildung Ludwigsburg
Ansprechpartnerin: Sibylle Schwarz

KONTAKT: Telefon: 07141.9542400
service@familienbildungludwigsburg.de
www.familienbildungludwigsburg.de



Kleine „Heldinnen und Helden“

Für Eltern und Kinder von 0 - 3 Jahren

Kleine Kinder genießen es schon früh, andere Kinder zu sehen, Bewegungen und Laute nachzuahmen und Neues auszuprobieren. Eltern schätzen den Austausch mit anderen Müttern und Vätern. Begleitet wird das Angebot von zwei Sozialpädagoginnen, die sich Zeit nehmen auf die Fragen zur Entwicklung der Kinder und Alltagsthemen einzugehen

ORT:

Leonberger Straße 47/1,
Ludwigsburg

TERMINE:

Wöchentlich donnerstags
9:30 - 11:30 Uhr
(außer in den Schulferien)

VERANSTALTER: Fachstelle Frühe Hilfen Ludwigsburg,
Frau Higler, Frau Lust

KONTAKT: Telefon: 0176.19542665 und 0162.1345029
info@fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de
www.fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de

Farbenzwerge

Ein Angebot für Eltern mit frühgeborene, entwicklungsverzögerte und von Behinderung bedrohten Kindern zwischen 0 -3 Jahren.

Wir wollen Eltern Unterstützung geben, um die Entwicklung ihrer Kinder zu fördern. Gleichzeitig soll es die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch, Informationsaustausch, Kontaktpflege mit Gleichgesinnten und Entlastung durch gegenseitige Hilfe geben.

ORT:

Leonbergerstr. 47/1,
Ludwigsburg

TERMINE:

Wöchentlich freitags
9:30 - 11:00 Uhr
(außer in den Schulferien)

VERANSTALTER: Fachstelle Frühe Hilfen Ludwigsburg, Frau Groß,
Aufwind e.V., Frau Hallmann

KONTAKT: Telefon: 0176.19542674, Frau Groß
gross.m@caritas-dicvrs.de
Telefon: 0176.40585392, Frau Hallmann
amelie.hallmann@rkh-gesundheit.de
www.fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de

► Offener Treff

Eltern-Kind-Café

Offener Treff als Ort für Fragen rund um das Baby, z.B. Entwicklung, Ernährung, Grundbedürfnisse, Erziehung, Pflege, Betreuung ... mit Möglichkeit für Austausch sowie fachlichen Rat und Unterstützung bis hin zur Weitervermittlung.

ORT:
Markstraße 6,
71672 Marbach

TERMINE:
Wöchentlich montags
9:30 - 11:30 Uhr
(außer in den Schulferien)

VERANSTALTER: Elternforum Marbach

KONTAKT: elternkindcafe@elternforum-marbach.de
www.elternforum-marbach.de

Winterspielplatz

Für Eltern mit Kleinkind von 0-4 Jahren

Wenn es draußen kalt und die Spielmöglichkeiten knapp werden, möchten wir Familien einen einladenden Ort eröffnen: In offener und freundlicher Umgebung können Eltern miteinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen teilen und sich rund um das Familienleben vernetzen.

ORT:
Wielandstraße 18,
71672 Marbach

TERMINE:
Wöchentlich donnerstags
8. Januar – 26. Februar
9:30 - 11:30 Uhr und 15 - 17 Uhr
(außer in den Schulferien)

VERANSTALTER: Kooperation: Ev.-methodistische Kirchengemeinde Marbach und Ev. Kirchengemeinde Marbach

KONTAKT: Telefon: 07144.8585981
Simone.Tressl@elkw.de
www.emk-marbach.de · www.evkg-marbach.de

„FreiRaum“

Für Familien mit Kindern bis 3 Jahre

Der Offene Treff „FreiRaum“ bietet Eltern mit Kindern bis 3 Jahre Raum für Begegnung, Austausch und Beratung. In gemütlicher Atmosphäre widmen wir uns gemeinsam euren Themen aus dem (Familien-)Alltag.

Bei Bedarf finden Fachvorträge oder Workshops zu euren Wunschthemen statt.

ORT:

Familien- und Ortsteilzentrum,
Silcherstraße 10,
71696 Möglingen

TERMINE:

Wöchentlich dienstags
9 - 11 Uhr
(außer in den Schulferien)

VERANSTALTER: Familien- und Ortsteilzentrum Silcherstraße
Ivana Schweyer

KONTAKT: Telefon: 07141.9743981 · 0151.64758420
familien-ortsteilzentrum-moeglingen@gmx.de
www.moeglingen.de
Instagram: familienzentrum.moeglingen



► Offener Treff

Hebammencafé

Austausch von Müttern mit Säuglingen und Kleinkinder über Themen wie:
Stillen, Ernährung, Entwicklung, Schlafen, Alltag mit Kind, und vieles mehr. Eine
Hebamme betreut das Hebammencafé und steht mit Fachwissen und Rat zur
Verfügung. Aktuelle Informationen unter: www.spielbude-ev.de

ORT:

Hebammenhaus
im Bottwartal,
Am Petersberg 8,
71720 Oberstenfeld

TERMINE:

Wöchentlich mittwochs
10 – 12 Uhr
(außer in den Schulferien)

VERANSTALTER:

Spielbude e.V.
Hebammen Angela Tremmel, Ines Pantle, Sigrid Böhle,
Nicole Breuer und Simone Langos

KONTAKT:

Telefon: 07062.934422
tremmel.hebamme@gmx.de · www.spielbude-ev.de
www.hebammenhaus-bottwartal.de

Elterntankstelle

Für Eltern mit Kleinkindern von 0 bis 3 Jahre

Bei uns treffen sich Mütter und Väter mit ihren Kindern, um Kontakte zu knüpfen und sich bei Kaffee und Brezeln mit anderen Eltern auszutauschen.
Es gibt praktische Tipps und Anregungen zum Spielen mit Kindern, wir besprechen Fragen zur Kindererziehung und zum gemeinsamen Leben in der Familie.

ORT:

Kinderhaus Bäderwiesen,
Bottwarstr. 4,
71720 Oberstenfeld

TERMINE:

Wöchentlich freitags
9:30 – 11:30 Uhr

VERANSTALTER: Gemeinde Oberstenfeld, Silke Gustmann

KONTAKT: Telefon: 07062.26138
gustmann@oberstenfeld.de

Kursangebote für alle Familien im Landkreis Ludwigsburg

Vater sein - im Spannungsfeld zwischen Familie und Beruf

- gemeinsam als Vater – Kind- Team die gestellten Herausforderungen meistern und positive Erfahrungen sammeln
- üben sich aufeinander verlassen zu können,
- lernen sich mehr zu vertrauen
- gemeinsam kreative Lösungen entwickeln
- sich als tolles und erfolgreiches Team erleben
- andere Väter treffen
- gemeinsam viel Spaß haben

ORT:

SopHiE Besigheim
Kirchstraße 32,
74354 Besigheim

TERMINE:

Frühjahr 2026 - Genaugen Starttermin
bitte erfragen

1. Termin 2 Std. (Abendtermin)

2. Termin wird mit den Teilnehmern
vereinbart – 6 Std. Vater- Kind- Aktion

VERANSTALTER: Karlshöhe Ludwigsburg, Jugend und Ausbildung,
Auf der Karlshöhe 11, 71638 Ludwigsburg

KONTAKT: Telefon: 07143.831413 · 0176.1704074757, Hr. Schillinger
bruno.schillinger@karlshoehe.de
www.sophie-besigheim.de
www.jugendhilfe-karlshoehe.de

Medien gemeinsam entdecken

– sicher im Internet unterwegs für Eltern und Kinder

Der Kurs soll Eltern und Kinder befähigen das Internet sicher zu erkunden, für den häuslichen Umgang mit Medien geeignete Regeln zu finden und sowohl Eltern und auch Kinder für Gefahren zu sensibilisieren.

ORT:

Ambulante Jugendhilfe AJH Marbach,
Rielingshäuserstraße 11,
71672 Marbach am Neckar
Eingang unterhalb des Fressnapf

TERMINE:

4 x 1,5 Std.
05. – 26. November 2026

VERANSTALTER:

Karlshöhe Ludwigsburg, Jugend und Ausbildung,
Auf der Karlshöhe 11, 71638 Ludwigsburg

KONTAKT:

Telefon: 0176.19653501, Hr. Kubitscheck
nico.kubitscheck@karlshoehe.de
www.jugendhilfe-karlshoehe.de



Vater sein von Anfang an

Ein Kurs für Väter und ihre Babys unter einem Jahr

Dieser Kurs unterstützt Väter darin, sich in der neuen Situation zurecht zu finden und mit den geänderten Gegebenheiten zurecht zu kommen. Gemeinsam suchen wir nach Wegen die täglichen Herausforderungen und die neuen Aufgaben zu bewältigen.

Dabei steht der Aufbau einer stabilen Bindung im Fokus.

Durch Bewegungsanregungen, Bewegungslandschaften und verschiedene Singspiele kommen auch die Babys auf ihre Kosten.

ORT:

Kernerstraße 10,
71739 Oberriexingen

TERMINE:

8 x à 1 Std.
Termine siehe Homepage

VERANSTALTER: Celina Ziesel – Eltern-Kind-Kurse

KONTAKT:
Telefon: 0174.4861007
celina.ziesel@gmail.com
www.celina-ziesel.de



Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen im Landkreis Ludwigsburg

Im nachfolgenden Teil des STÄRKE Programms finden Sie Kursangebote, die besondere Lebenssituationen von Familien ansprechen. Es besteht die Möglichkeit, unabhängig vom Alter des Kindes, zu unterschiedlichen Themen, **kostenfrei** an nachfolgenden Elternkursen teilzunehmen.

Der Inhalt der Kurse ist auf ein spezielles Thema ausgerichtet, so dass Sie Unterstützung und Begleitung zu Ihrer jeweiligen Lebenssituation erhalten.

Sie können einen Kurs besuchen, wenn sich Ihre Familie in **einer besonderen Lebenssituation** befindet wie u.a.

Einelternfamilien · Familien in früher Elternschaft · Familien mit kranken oder behinderten Angehörigen ·
Mehrlingsfamilien · getrennt lebende Familien · Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern · Familien mit Gewalterfahrung · Familien mit Fluchterfahrung und zugewanderte Familien



ADHS-Elterntraining

- Information zum Störungsbild
- Austausch mit anderen betroffenen Eltern
- Strategien erlernen für den Erziehungsalltag
- gelingende Kommunikation der Familienmitglieder
- Reflexion der elterlichen Rolle

ORT:

SopHiE Besigheim,
Kirchstraße 32,
74354 Besigheim

TERMINE:

6 x 2 Std. Abendtermine
Frühsommer 2026

VERANSTALTER: Karlshöhe Ludwigsburg, Jugendhilfe
Auf der Karlshöhe 11, 71638 Ludwigsburg

KONTAKT: Telefon: 0171.6558299, Fr. Kreklau
karen.kreklau@djh.n.de
www.sophie-besigheim.de
www.jugendhilfe-karlshoehe.de

AD(H)S-Elterntraining

„AD(H)S-Kinder brauchen starke Eltern“

Der Kurs richtet sich an Eltern mit AD(H)S-Kindern, da sie ganz besonderen Belastungen und Herausforderungen unterliegen. Ziel ist es, im schwierigen Erziehungsalltag das Familienklima zu verbessern und neue Verhaltensweisen zu entwickeln.

ORT:

PTE Bietigheim,
Lise-Meitner-Str. 11

TERMINE:

6x 19:30 – 22:00 Uhr, Kursstart
• 30. Januar 2026 und
• 02. Oktober 2026

VERANSTALTER: Pädagogisch Therapeutische Einrichtung (PTE),
Elke Fode

KONTAKT: Telefon: 07142.988911
pte-bietigheim@pte.de
www.pte.de

KiFa (Kinder- und Familienbildung)

Es findet jeden 2. Dienstagnachmittag ein Elternkurs statt, der von einer geschulten Mutter aus der Elternschaft durchgeführt wird. Die Mütter des Elternkurses beschäftigen sich mit Themen rund um die Kindererziehung und den Familienalltag. In entspanntem Rahmen haben sie die Gelegenheit sich darüber auszutauschen.

ORT:

Flattich-Kinderhaus,
Flattichstr.3,
71691 Freiberg a.N

TERMINE:

Alle 2 Wochen für ca. 2 Stunden

VERANSTALTER: Stadt Freiberg a.N.,
Ansprechpartnerin im Flattich-Kinderhaus: Petra Vlasic

KONTAKT: Telefon: 07141.278134, Lilija Hofmeister
l.hofmeister@freiberg-an.de
Telefon: 07141.6431716, Petra Vlasic
flattichkinderhaus@freiberg-an.de
www.freiberg-an.de
www.kifa.de



Barfuß-Entdecker

– Eltern und Kindern liebevoll Halt geben

Die Welt entdecken, gerade in besonderen Lebenssituationen Barfuß-Entdecker sind bindungs- und beziehungsorientierte, entwicklungsbegleitende Bewegungskurse für Familien und Alleinerziehende mit Kindern ab 3 Wochen bis ca. 3 Jahre. Die Kurse sind abgestimmt auf die Situation der Familien in besonderen Lebenslagen.

- Familien lebendig und aktiv begleiten – im Dialog
- Eltern-Kind-Zeit miteinander erleben
- Bewegungs- und Sinneserfahrungen sammeln
- Lernen durch SELBER TUN dürfen
- Neue Kontakte knüpfen
- sich untereinander austauschen
- Impulse zu den Themen, die die Teilnehmer mitbringen
- Familien liebevoll Halt geben

ORT:

Barfuß-Entdecker-Raum,
Besigheimer Str. 60/1,
74394 Hessigheim

TERMINE:

10 Treffen in der Kleingruppe
4 Treffen in Form von Mama-
Entdecker-RAUM , Papa-Entdecker,
Familien-Entdecker, Elternabend,
sowie Beratungsgespräche
Start in KW 2, KW 18 und KW 38

VERANSTALTER: Barfuß-Entdecker, Anita Huttelmaier

KONTAKT:

Telefon: 07143.259016
info@barfuss-entdecker.de
Alemannenweg 23, 74394 Hessigheim
www.barfuss-entdecker.de

GESCHWISTER-Entdecker

- bald ist das Geschwisterchen da

Dieser Kurs ist eine gute Vorbereitung von Kindern auf die Geburt eines Geschwisterchens. Die Ankunft eines Babys ist für das große Kind genauso aufregend wie für die Eltern.

Altersgerecht erfahren die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern im Kurs was mit dem Baby im Bauch während der Schwangerschaft und bei der Geburt so alles passiert und wie es dann ist, wenn das Baby da ist.

Mit ganz praktischen Übungen können die Geschwisterkinder sich auf das Baby vorbereiten.

Dieser Kurs beinhaltet 4 Treffen mit folgenden Inhalten:

1. Baby im Bauch /Schwangerschaft
2. Die Geburt
3. Das Baby ist da
4. Elternabend ohne Kinder, an dem bewusst Zeit ist für all die Fragen, die man als Eltern hat in Bezug auf Geschwisterkinder

Die teilnehmenden Geschwister sollten mindestens ca. 2,5 Jahre alt sein.

ORT:

Barfuß-Entdecker-Raum,
Besigheimer Str. 60/1,
74394 Hessigheim

TERMINE:

3x mit Kindern, 1x nur Eltern
Genaue Termine bitte erfragen

VERANSTALTER: Barfuß-Entdecker, Anita Huttelmaier

KONTAKT: Telefon: 07143.259016

info@barfuss-entdecker.de

Alemannenweg 23, 74394 Hessigheim

www.barfuss-entdecker.de

KiFa (Kinder- und Familienbildung)

Mütterkurse

Angeleitet von einer geschulten Mutter aus der Elternschaft (Mentorin), finden wöchentlich Müttertreffen zu verschiedenen Erziehungs- und Bildungsthemen in der Kita statt. Neue Ideen und gegenseitige Unterstützung helfen im Alltag mit den Kindern.

Spielgruppe

Angeleitet von einer geschulten Mutter aus der Elternschaft (Mentorin), finden wöchentlich Treffen für Eltern mit ihren Kindern unter 3 Jahren statt. Dabei erfahren die Eltern, wie sie ihre Kinder fördern können. Neben dem gemeinsamen Spielen, Singen und Basteln bleibt Zeit für den Erfahrungsaustausch.

ORT:

In verschiedenen Räumlichkeiten im gesamten Stadtgebiet Ludwigsburg,
Bitte erfragen

TERMINE:

Start im Januar, April und Oktober
Wöchentlich á 2 Std.

VERANSTALTER: Stadt Ludwigsburg, Mathildenstr. 21/1, 71638 Ludwigsburg
Eva Belzner, FB 48/1

KONTAKT: Telefon: 07141.9103580
e.belzner@ludwigsburg.de
www.ludwigsburg.de/kifa



Baby im Bauch

Geburtsvorbereitungskurs für junge Schwangere

In einem Geburtsvorbereitungskurs speziell für junge Schwangere können Sie sich gemeinsam mit Frauen in Ihrem Alter auf die Geburt Ihres Kindes vorbereiten. Hier erfahren Sie alles Wissenswerte über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und die erste Zeit mit dem Kind. Gleichzeitig finden Sie Kontakt zu anderen jungen Frauen, die in einer ähnlichen Situation sind, wie Sie selbst. Dies ist vor allem deshalb wichtig, weil sich die Lebensumstände und Probleme junger Schwangerer oft deutlich von der Lebenssituation älterer werdender Mütter unterscheiden.

Sobald die Babys auf der Welt sind und sich ein bisschen eingelebt haben, bieten wir einen Folgekurs: „Baby im Arm – die erste Zeit mit dem Kind“ für Sie mit Ihren Kindern an.

ORT:

pro familia Ludwigsburg e.V.,
Schloßstr. 9, 71634 Ludwigsburg

TERMIN:

16. – 19. Januar 2026

ORT:

pro familia Ludwigsburg e.V.,
Schloßstr. 9, 71634 Ludwigsburg

TERMIN:

08. – 11. Mai 2026

ORT:

pro familia Ludwigsburg e.V.,
Schloßstr. 9, 71634 Ludwigsburg

TERMIN:

09. – 12. Oktober 2026

VERANSTALTER: pro familia Ludwigsburg e.V.
Frau Baumann, Frau Haase

KONTAKT: Telefon: 07141.923444
ludwigsburg@profamilia.de
www.profamilia-ludwigsburg.de

Baby im Arm

Die erste Zeit mit Kind für junge Mütter mit Baby.

Folgekurs: „Baby im Arm – die erste Zeit mit dem Kind“

Wie gehe ich um mit Fragen wie...

- Was tut mir und meinem Kind gut?
- Was gefällt meinem Baby, was will es mir sagen?
- Wie kann ich mein Kind massieren?
- Was kann mein Baby essen?
- Womit kann mein Kind schon spielen?
- Kann man ein Baby schon verwöhnen?
- Was soll mein Baby wann können?
- Was kann ich tun, wenn mein Kind schreit/nicht schlafen will?

Bei jedem Treffen bleibt Zeit für Fragen, Austausch und Informationen.

Die Teilnahme an Teil 2 ist nicht abhängig davon, ob Teil 1 besucht wurde.

ORT:

pro familia Ludwigsburg e.V.,
Schloßstr. 9, 71634 Ludwigsburg

TERMIN:

8 x 12:30 – 14:00 Uhr
nach der Geburt mit den Babys
06. Februar – 27. März 2026

ORT:

pro familia Ludwigsburg e.V.,
Schloßstr. 9, 71634 Ludwigsburg

TERMIN:

8 x 12:30 – 14:00 Uhr
nach der Geburt mit den Babys
07. April – 03. Juli 2026

ORT:

pro familia Ludwigsburg e.V.,
Schloßstr. 9, 71634 Ludwigsburg

TERMIN:

8 x 12:30 – 14:00 Uhr
nach der Geburt mit den Babys
09. Oktober – 27. November 2026

VERANSTALTER: pro familia Ludwigsburg e.V.

Frau Baumann, Frau Kling

KONTAKT:

Telefon: 07141.923444

ludwigsburg@profamilia.de

www.profamilia-ludwigsburg.de

STEP-Elternkurs

Systematisches Training für Eltern und Pädagogen. Der STEP-Training hilft zu einem stressfreien Miteinander in der Familie. Das Programm ist wissenschaftlich fundiert, praxisorientiert, leicht zu erlernen und im Alltag individuell anwendbar.

Elterntesting für Eltern mit Kindern bis 12 Jahre:

ORT:
Mörikestr. 118,
Ludwigsburg

TERMIN:
Infoabend: 15. Januar 2026
Kursstart: 29. Januar – 23. April 2026
10 x 19 – 21 Uhr
Kursleitung: Hildegard Deuerlein

ORT:
Mörikestr. 118,
Ludwigsburg

TERMIN:
Infoabend: 08. September 2026
Kursstart: 29. September – 15. Dezember 2026
10 x 19 – 21 Uhr
Kursleitung: Stefanie Hecht-Weber

Elterntesting für Eltern mit Kindern von 12 bis 18 Jahre:

ORT:
Mörikestr. 118,
Ludwigsburg

TERMIN:
Infoabend: 11. Juni 2026
Kursstart: 25. Juni – 22. Oktober 2026
10 x 19 – 21:30 Uhr
Kursleitung: Hildegard Deuerlein

VERANSTALTER: Stiftung INVITARE, Hildegard Deuerlein

KONTAKT: Telefon: 07141.922778
info@invitare.net
www.invitare.net

Eltern-Kind-Samstag im Naturspielraum

Im respektvollen Umgang im Miteinander und in der Natur werden wir die Natur zur Regeneration und Stärkung erleben, achtsam miteinander umgehen, Ressourcen aktivieren und die Eltern-Kind-Beziehung stärken.

Zielgruppe: Familien in Belastungssituationen (in Trennung, Patchworkfamilien, Alleinerziehende, Belastungen durch besondere Lebenslagen...)

ORT:

Naturspielraum Weststadt
Ludwigsburg,
Im Osterholz 10,
71636 Ludwigsburg

TERMINE:

4 x á 2 Std.
04. – 25. Juli 2026

VERANSTALTER: Stiftung INVITARE, Mörikestr. 118, 71636 Ludwigsburg
Stefanie Hecht-Weber

KONTAKT: Telefon: 07141.922778
shecht@inviteare.net
www.inviteare.net

AD(H)S-Elterntraining

„AD(H)S-Kinder brauchen starke Eltern“

Der Kurs richtet sich an Eltern mit AD(H)S-Kindern, da sie ganz besonderen Belastungen und Herausforderungen unterliegen. Ziel ist es, im schwierigen Erziehungsalltag das Familienklima zu verbessern und neue Verhaltensweisen zu entwickeln.

ORT:

PTE Bietigheim,
Lise-Meitner-Str. 11

TERMINE:

6x 19:30 – 22:00 Uhr, Kursstart
• 02. März 2026
• 09. März 2026
• 21. September 2026
• 28. September 2026

VERANSTALTER: Pädagogisch Therapeutische Einrichtung (PTE)
Elisa Wilsman

KONTAKT: Telefon: 07141.2985715
pte-ludwigsburg@pte.de · www.pte.de

Familie im Dialog mit systemischer Familienaufstellung

Dieser Kurs fördert die Eltern- Kind- Beziehung und bietet Eltern die Möglichkeit des Austausches und der Reflexion.

Eltern und Kinder verbringen wertvolle Zeit im Dialog miteinander, entdecken die Sprachen der Liebe und eine herzensnahe Kommunikation. Kunsttherapeutische Interventionen und erziehungsspezifische Inputs stärken Verbundenheit und Zusammenhalt der Familie.

In der systemischen Familienaufstellung werden Beziehungsstrukturen und Dynamiken aufgezeigt mit dem Ziel Lösungen und Ressourcen zu entwickeln. Dabei wird die Interaktion zwischen Eltern und Kindern gefördert, außerdem werden Einfühlungsvermögen und die Persönlichkeitsentwicklung gestärkt.

ORT:

Praxis Dialog
Hans- Sachs- Str. 5,
71638 Ludwigsburg

TERMINE:

6 Termine á 90 Minuten
Start: 28. Januar und 05.Oktober 2026

Einführung und Abschluss mit Eltern
sowie gemeinsame Eltern Kinder Inter-
aktionen und eine Familienaufstellung

VERANSTALTER: Dialog Praxis für Psychotherapie, Monika Meier,
Familientherapeutin, Reittherapeutin, Heilpraktikerin für
Psychotherapie

KONTAKT: Telefon: 0178.6866831
info@therapie-monika-meier.de
www.therapie-monika-meier.de

Pubertät – wenn Eltern und Jugendliche komisch werden

- Eine vertrauensvolle und offene Beziehung aufbauen
- Pubertät verstehen und bewältigen
- Kommunikation stärken
- Konflikte reduzieren
- Eigenständigkeit der Jugendlichen wertschätzend fördern
- Loslassen und vertrauen

ORT:

Ambulante Jugendhilfe,
Gartenstraße 15,
71638 Ludwigsburg

TERMINE:

6 Abendtermine á 2 Std.
Frühsommer 2026

VERANSTALTER: Karlshöhe Ludwigsburg, Jugendhilfe,
Auf der Karlshöhe 11, 71638 Ludwigsburg

KONTAKT: Telefon: 0176.10233622, Frau Hauke
roswitha.hauke@karlshoehe.de
www.jugendhilfe-karlshoehe.de
Flyer siehe Homepage Karlshöhe Ludwigsburg



Muttersein und Wohlfühlen:

Hilfe bei postpartaler Depression

Der Kurs richtet sich an betroffene Eltern und deren Angehörige, um Aufklärung und Hilfestellung zu bieten. Die Geburt eines Kindes ist eine körperlich, wie emotional herausfordernde Erfahrung. Diese Belastung und Herausforderung können eine Postpartale Depression auslösen. Leider wird der Psyche nicht immer die Aufmerksamkeit geschenkt, die wichtig wäre, um Traumata und depressive Phasen zu erkennen und zu verarbeiten. Der Kurs ermöglicht Verständnis über die eigene Gefühlswelt, zeigt Behandlungsmöglichkeiten auf und unterstützt Betroffene, sowie Angehörige wieder in die Selbstregulation und Selbstwirksamkeit zu gelangen.

- Psychoedukation Postpartale Depression und Trauma
- Negative Glaubensmuster aufdecken und durch Positive ersetzen
- Selbstvertrauen stärken
- Selbstregulation lernen
- Selbstwert steigern
- Selbstwirksamkeit erfahren
- Bindung zum Kind fördern und stärken

ORT:

Osterholzallee 42,
71636 Ludwigsburg

TERMIN:

Kursbeginn im April 2026

ORT:

Osterholzallee 42,
71636 Ludwigsburg

TERMIN:

Kursbeginn im Oktober 2026

VERANSTALTER: neugeboren, Frauen-Kompetenz-Zentrum, Saba Kulmaç

KONTAKT: Telefon: 0177.7162174

saba.kulmac@gmx.de

www.neugeboren-ludwigsburg.de

Stark durch Erziehung

- Lob und Konsequenzen gezielt einsetzen
- Gelingende Kommunikation / Aktives Zuhören / Feedback
- Gefühle äußern / Ich-Botschaften
- Prioritäten setzen
- Kraft für die Erziehungsarbeit tanken
- Als Eltern an einem Strang ziehen
- Regeln und Rituale
- Grenzen und deren Einhaltung
- Bedürfnisse von Kindern

ORT:

Jugendhilfe Karlshöhe,
Ambulante Jugendhilfe AJH Marbach,
Rielingshäuserstraße 11,
71672 Marbach am Neckar
Eingang unterhalb des Fressnapf

TERMINE:

6 x 2 Std. (vormittags)
13. April – 18. Mai 2026

ORT:

Jugendhilfe Karlshöhe,
Ambulante Jugendhilfe AJH Marbach,
Rielingshäuserstraße 11,
71672 Marbach am Neckar
Eingang unterhalb des Fressnapf

TERMINE:

6 x 2 Std.
08. Juni – 13. Juli 2026

ORT:

Jugendhilfe Karlshöhe,
Ambulante Jugendhilfe AJH Marbach,
Rielingshäuserstraße 11,
71672 Marbach am Neckar
Eingang unterhalb des Fressnapf

TERMINE:

6 x 2 Std. (vormittags)
28. September –
09. November 2026

ORT:

Jugendhilfe Karlshöhe,
Ambulante Jugendhilfe AJH Marbach,
Rielingshäuserstraße 11,
71672 Marbach am Neckar
Eingang unterhalb des Fressnapf

TERMINE:

6 x 2 Std.
05. November –
10. Dezember 2026

VERANSTALTER: Karlshöhe Ludwigsburg · Jugendhilfe
Auf der Karlshöhe 11 · 71638 Ludwigsburg

KONTAKT: Telefon: 0176.10244189, Frau Geißel
christina.geissel@karlshoehe.de
www.jugendhilfe-karlshoehe.de
Flyer siehe Homepage, Karlshöhe Ludwigsburg

► Oberriexingen

Wir wachsen gemeinsam

- ein Kurs für Familien in früher Elternschaft (U23) mit Baby im ersten Lebensjahr

Dieser Kurs unterstützt junge Eltern sich in der neuen Situation zurecht zu finden und mit den geänderten Gegebenheiten zurecht zu kommen.

Gemeinsam suchen wir nach Wegen die täglichen Herausforderungen und die neuen Aufgaben zu bewältigen.

Dabei steht der Aufbau einer stabilen Bindung im Fokus.

Durch Bewegungsanregungen, Bewegungslandschaften und verschiedene Singspiele kommen auch die Babys auf ihre Kosten.

ORT:

Kernerstraße 10,
71739 Oberriexingen

TERMINE:

8 x à 1 Std.
Termine siehe Homepage

VERANSTALTER: Eltern-Kind-Kurse, Celina Ziesel

KONTAKT: Telefon: 0174.4861007
celina.ziesel@gmail.com · www.celina-ziesel.de

Wir wachsen zusammen

- ein Kurs für Alleinerziehende mit Baby bis zum 18. Lebensmonat

Ein Baby ist ein Riesengeschenk. Gleichzeitig stellt es einen vor enorme Herausforderungen. Diese zu meistern und das auch noch allein ist nicht immer einfach.

Mit diesem Kurs möchte ich euch ein Stück begleiten. Gemeinsam versuchen wir uns in der neuen Situation zurecht zu finden und mit den geänderten Gegebenheiten zurecht zu kommen. Wir suchen nach Wegen die täglichen Herausforderungen und die neuen Aufgaben zu bewältigen und gleichzeitig die Bindung zu eurem Baby zu stärken. Nebenbei lernt ihr unterschiedlichen Lieder, Bewegungs- und Fingerspielen kennen, die euer Baby in der Entwicklung und im Bindungsaufbau unterstützen.

Themen, die uns begleiten werden, sind das Thema Alleinerziehend, wie geht es weiter und was sind besondere Herausforderungen, Familienstrukturen und der Umgang miteinander, Bindung, Ernährung, Schlaf, Gefühle und Trost, Kommunikation, Achtsamkeit und Entspannung.

ORT:

Kernerstraße 10,
71739 Oberriexingen

TERMINE:

8 x à 1 Std.
Termine siehe Homepage

VERANSTALTER: Eltern-Kind-Kurse, Celina Ziesel

KONTAKT: Telefon: 0174.4861007
celina.ziesel@gmail.com · www.celina-ziesel.de

Starke Kinder durch Beziehung

In dieser reittherapeutischen Eltern- Kind Interaktion wird die Beziehungs- und Erziehungskompetenz gestärkt. Im Umgang mit Pferden erfahren und reflektieren Eltern und Kinder ihre Beziehung; Körperkontakt und Nähe werden gespürt, Emotionen werden ausgedrückt, Wahrnehmung und Einfühlungsvermögen werden gefördert.

ORT:

Lembergstr. 63,
71686 Remseck / Hochdorf

TERMINE:

4 x á 2 Std. · jeweils an Samstagen ·
Start am 28. März 2026,

ORT:

Lembergstr. 63,
71686 Remseck / Hochdorf

TERMINE:

4 x á 2 Std. · jeweils an Samstagen ·
Start am 26. September 2026,

VERANSTALTER:

Dialog mit Pferden, Praxis für Psychotherapie
Monika Meier, Familientherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Reittherapeutin Hans- Sachs- Str. 5, 71638 Ludwigsburg

KONTAKT:

Telefon: 0178.6866831
info@therapie-monika-meier.de
www.therapie-monika-meier.de



Alles ist anders – Elternkurs zum Thema Autismus

Kinder mit Autismus nehmen anders wahr. Darum stellen sich für Eltern oft viele Fragen:

- Was kann ich tun, um unseren Alltag zu erleichtern?
- Wie mache ich es „richtig“?
- Warum ist mein Kind aggressiv und „frech“?
- Wie erkläre ich Freunden und Familie, was bei uns anders ist?

Weitere Themen sind:

- Geschwisterkinder
- Unterschiedliche Möglichkeiten mit dem Kind zu kommunizieren
- Kindergarten und Schule/ Lernen
- Rechtliche Überlegungen

Die Bedürfnisse und Fragen der teilnehmenden Eltern stehen im Vordergrund.

ORT: **ONLINE**



TERMINE:

6 x á 2,5 Std.

Kurse vormittags und nachmittags

**Laufend Kurse im Jahr,
genaue Termine bitte erfragen**

VERANSTALTER: Leni Schütz, Dipl.-Sozialpädagogin

KONTAKT: Telefon: 0176.47251376

info@leni-schuetz.de

www.leni-schuetz.de



STEP Elternkurs für Eltern von Teenagern ca. ab 10/11 - 18 Jahren

Vorpubertät – Pubertät sind herausfordernde Zeiten, die wir mit unseren Kindern gut bewältigen wollen. Was passiert in dieser Zeit der Veränderung? Wie fördern wir gute tragfähige Beziehungen zu unseren Jugendlichen, zwischen Freiräumen und Grenzen wählen, Verantwortung durch Konsequenzen erlernen, gute Kommunikation, Selbstwertgefühl stärken, die Themen dieser Zeit ansprechen – in einer kleinen Gruppe zusammen lernen, sich austauschen, Alltagssituationen anschauen, selbst ermutigt werden.

ORT:**ONLINE** Zoom**TERMINE:**

Termine auf Anfrage

VERANSTALTER: Beratungspraxis Claudia Veigel**KONTAKT:** Telefon: 07143.9696487

c.m.veigel@web.de

www.lebensberatung.digital

STEP Elternkurs für Eltern von Kindern ab 4 Jahren

Sich Zeit nehmen, um in eins der Wichtigsten in ihrem Leben zu investieren – ihr Kind/ ihre Familie. Den Herausforderungen unserer Zeit mit einer Erziehung der Gleichwertigkeit begegnen. Stressfreier Umgang und gestärkte, tragfähige Beziehungen entwickeln, Selbstvertrauen und Kooperation gewinnen, Verantwortungsübernahme trainieren – in einer kleinen Gruppe ein praktisches, leicht umsetzbares Konzept erlernen, uns austauschen, Alltagssituationen besprechen und ermutigende Erfahrungen sammeln.

ORT:**ONLINE** Zoom**TERMINE:**

10 x 2 Stunden

Termine auf Anfrage

VERANSTALTER: Beratungspraxis Claudia Veigel**KONTAKT:** Telefon: 07143.9696487

c.m.veigel@web.de

www.lebensberatung.digital

Eltern- Burnout – nein danke!

Fühlen Sie sich als Eltern oft überfordert oder ausgebrannt? In diesem Kurs erwartet Sie:

- Frauen & Mutterschaft: Stärken Sie Ihr Mindset und entdecken Sie neue Perspektiven.
- Unsichtbare Lasten: Lernen Sie, die Verantwortung gerecht zuteilen und sich nachhaltig zu entlasten.
- Perfektionismus loslassen: Finden Sie Wege zu mehr Gelassenheit und lassen Sie überhöhte Ansprüche hinter sich.
- Ganzheitliche Selbstfürsorge: Legen Sie ein starkes Fundament für Ihre Elternschaft
- Achtsamkeit & Selbstregulation: Nutzen Sie Meditation und bewährte Techniken, um stressige Tage besser zu meistern.

Machen Sie den ersten Schritt zu mehr Balance und erfüllter Elternschaft. Ich freue mich auf Sie!

ONLINE



TERMINE:

Frühjahr 2026 und Herbst 2026

VERANSTALTER: Johanna Schmerenbeck

KONTAKT: Telefon: 0174.9019132
www.eltern-in-balance.de

Elternsein in Achtsamkeit

Stressbewältigung und Selbstfürsorge für Eltern von Kindern mit Herausforderungen

Das Kursangebot ist eine Einladung für Eltern zum Innehalten, einen Schritt zurückzutreten und neue Energie zu sammeln für die Herausforderungen des Familienalltags. Es befähigt dazu, eigene Stressauslöser zu erkennen, zu verstehen und zu verändern. Achtsamkeitsübungen und Meditationen verhelfen zu mehr Gelassenheit und stärken das elterliche Selbstvertrauen. Es wird Handwerkszeug vermittelt, was mit in den Familienalltag genommen werden und diesen erleichtern kann.

ORT:

ONLINE

TERMINE:

8 x je 10:00 – 11:45 Uhr
Beginn 02. Februar 2026

Weiterer Kurs auf Anfrage im
Herbst 2026.

VERANSTALTER: Byrte Mayland

KONTAKT: Telefon: 0179.1469941
info@weitblick-coaching.net
www.weitblick-coaching.net



Familienbildungsfreizeiten für Familien in besonderen Lebenssituationen

Familien in besonderen Lebenssituationen können auch an einer Familienbildungsfreizeit teilnehmen.

Der Hauptteil der Kosten wird durch das Landesprogramm STÄRKE übernommen. Es entsteht lediglich ein geringer Eigenanteil für die Teilnehmenden, sowie die Kosten für die An- und Abfahrt und ggf. die Kurtaxe. Genaueres erfragen Sie bitte direkt beim Veranstalter.

Familienbildungsfreizeiten

Mitmachvollpension (warme Mahlzeiten vegetarisch/ Vesper mit Wurstwaren)

Programm

Vormittags:

- Bildungsprogramm für Eltern
- parallel Workshops und kreative, künstlerische und erlebnispädagogische Kinderbetreuung/ Kochen mit Kindern

Nachmittags:

- Erlebnisorientierte Spiele im Freien. Eltern mit Kindern zusammen
- je nach Absprache ein Nachmittag zur individuellen Freizeitgestaltung

Abendprogramm:

- gemeinsame Abendrunde mit Singen, Spielen und Ritualen

Freizeit

- in der Regel steht Ihnen ein Nachmittag zur freien Verfügung (je nach Gruppe und Absprache)
- Infos zur Umgebung finden sie auf den jeweiligen Webseiten der Gästehäuser bzw. der entsprechenden Gemeinden

Unsere drei Freizeiten

- Jetzt verstehe ich Dich!
- Ohne Druck drücken!
- Ich bin bereit!

Eigenanteil: 45 Euro pro Person (für die ganze Woche) zuzügl. An- und Abreise in Selbstorganisation

VERANSTALTER: EOS Erleben e.V.

Jetzt versteh ich Dich!

**Gelingende Kommunikation als Voraussetzung für ein familiäres Miteinander.
Für vorwiegend Alleinerziehende mit Kindern zwischen 6 – 14 Jahren**

Themen für die Eltern

- „Der Ton macht die Musik“ Kommunikation als Schlüssel zum echten Verstehen
- Klare Ansagen „ohne Schimpfen“
- Wie passen eigene Bedürfnisse und die der Kinder unter einen Hut?
- Die wundersame Kraft von klaren Abläufen im Familienleben - liebevolle Rituale
- Kindheit / Jugend: Entwicklung und Begleitung / Umgang mit Medien
- Raum für altersspezifische Erziehungs- und Betreuungs-Themen

ORT:

Naturfreundehaus Sommerecke,
Sommerecke 1, 77709 Wolfach

TERMIN:

06. – 12. April 2026

ORT:

Naturfreundehaus Kniebis,
Naturfreundeweg 12,
72250 Freudenstadt

TERMIN:

17. – 23. August 2026 und
26. Oktober – 01. November 2026

VERANSTALTER: EOS Erleben e.V.

KONTAKT: Telefon: 0761.88796147

Infos und Anmeldung: info@eos-erleben.de

www.eos-erleben.de

INFO: Erstanmeldungen werden bevorzugt

Ohne Druck drücken!

**Medienpädagogik und der Umgang mit Medien innerhalb der Familie.
Für vorwiegend Alleinerziehende mit Kindern zwischen 6 – 14 Jahren**

Themen für die Eltern

- Die Entwicklung des Kindes in den ersten Jahren: Wie wirkt sich Medienkonsum auf Kleinkinder aus?
- Was zieht Grundschulkinder in den Bann?
- „shorte“ Aufmerksamkeitsspanne bei Kindern, Jugendlichen - und Erwachsenen
- Influencer: Auswirkungen auf die Psyche von Kindern und Jugendlichen
- Medienkompetenz in der Familie
- Raum für altersspezifische Erziehungs- und Betreuungs-Themen

ORT:

**Moosenmättle,
Moosenwaldweg 1,
77709 Wolfach-Kirnbach**

TERMINE:

25. – 31. Mai 2026

ORT:

**Naturfreundehaus Kniebis,
Naturfreundeweg 12,
72250 Freudenstadt**

TERMINE:

31. August – 06. September 2026

VERANSTALTER: EOS Erleben e.V.

KONTAKT: Telefon: 0761.88796147

Infos und Anmeldung: info@eos-erleben.de
www.eos-erleben.de

INFO: Erstanmeldungen werden bevorzugt



Ich bin bereit!

Familienzusammenhalt mit Jugendlichen in neuen Lebensabschnitten; Alleinerziehende/ Paare mit Jugendlichen ab 15 bis 18 Jahre in großen Umbrüchen.

Themen für die Eltern

- Wie viel Abgrenzung, Abnabelung und Eigensinn sind wichtig und förderlich?
- Phänomen Angst- und Panikattacken
- Neuer Lebensabschnitt/ Neuorientierung in Beruf / Auszug - innerlich vorbereitet?
- Wie gehen Eltern damit um, wenn Kinder sich abgrenzen oder gar ausziehen?
- Auseinandergehen und verbunden bleiben - Initiation von der Kindheit zur Jugend
- Raum für altersspezifische Erziehungs- und Betreuungs-Themen

ORT:

Naturfreundehaus Breitnau,
Fahrenberg 1, 79874 Breitnau

TERMINE:

03. – 09. August 2026

ORT:

Burg Steinegg,
Burgweg 14, 75242 Neuhausen

TERMINE:

07. – 13. September 2026

VERANSTALTER: EOS Erleben e.V.

KONTAKT: Telefon: 0761.88796147

Infos und Anmeldung: info@eos-erleben.de

www.eos-erleben.de

INFO: Erstanmeldungen werden bevorzugt

Familienbildungsfreizeiten „zu Hause“ für Familien in besonderer Lebenslage

Ferien mit Pferden

mit kunst- und reittherapeutischen Eltern-Kind-Interaktionen

Stressfrei und unbeschwert erleben Eltern und Kinder Verbundenheit miteinander sowie Verbundenheit mit Tieren und der Natur. Reiten, Tiere versorgen, Ausflüge und Ausritte, miteinander kochen und essen, gemeinsame Spiele, familien spezifische Inputs und kreative Aktionen sorgen für Entspannung und stärken die Beziehung.

ORT:

Pferdehof Kuch,
Jennifer Kuch,
Lembergstr. 63,
71686 Remseck - Hochdorf

TERMINE:

01. – 05. Juni 2026
(Pfingstferien)

ORT:

Pferdehof Kuch,
Jennifer Kuch,
Lembergstr. 63,
71686 Remseck - Hochdorf

TERMINE:

08. – 12. September 2026
(Sommerferien)

VERANSTALTER: Monika Meier, Familientherapeutin, Reittherapeutin,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

KONTAKT: Telefon: 0178.6866831
info@therapie-monika-meier.de
www.therapie-monika-meier.de

Landesweite STÄRKE – Familienbildungsfreizeiten in Baden-Württemberg

Die landesweiten STÄRKE-Familienbildungsfreizeiten in Baden-Württemberg setzen auf gezielte Angebote für Familien, die in ihrem Alltag besonders viel leisten müssen. Im Jahr 2025 werden insgesamt etwa je 30 durch das Land Baden-Württemberg geförderte Freizeiten für diese Zielgruppen stattfinden.

Familien waren in den vergangenen Jahren enorm gefordert. Insbesondere während der Pandemie sind bewährte Alltagsstrukturen weggebrochen und auch angesichts der derzeitigen Krisen und ihrer Folgen sind viele Kinder, Jugendliche und Eltern stark belastet. Damit diese Familien Kraft tanken können, haben das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration, der Kommunalverband für Jugend und Soziales und gemeinnützige Einrichtungen in Baden-Württemberg gemeinsam ein Programm für Familien aufgelegt, deren besondere Bedürfnisse durch lokale Angebote oft nicht vollständig abgedeckt werden.



Auf dem QR Code finden Sie 9 verschiedene Familienbildungsfreizeiten samt Terminen.

www.familienbildungsfreizeiten-bw.de

Kontakt:

Landesarbeitsgemeinschaft Familienerholung Baden-Württemberg
Familienerholungswerk der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.
E-Mail: few@blh.drs.de | Tel.: 0711 9791 48 63

STÄRKE



Impressum:

Herausgeber: Landratsamt Ludwigsburg
Hindenburgstraße 40, 71638 Ludwigsburg
© Januar 2026 · Alle Angaben ohne Gewähr
Kontakt: Sonja Ohren, Telefon 07141 144-42781
sonja.ohren@landkreis-ludwigsburg.de
www.landkreis-ludwigsburg.de

Fotos: Shutterstock · Titelfoto: © BeTa-Artworks - Fotolia.com
Layout: INFO & IDEE GmbH, Ludwigsburg