

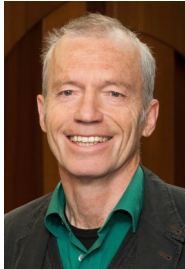
# Leitung



**Susanne Hellener-Martin**  
Soziale Arbeit (BA.)  
Systemische  
Familientherapeutin



**Monika Nohl-Schäfer**  
Diplom-  
Sozialarbeiterin  
Systemische  
Familientherapeutin



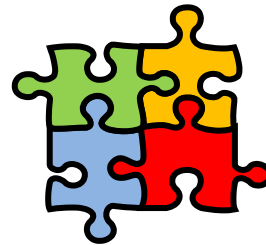
**Uwe Knödler**  
Diplom-Psychologe  
Systemischer  
Familientherapeut



**David Heine**  
Diplom-Pädagoge  
Systemischer Berater  
und Therapeut i. A.



## Elterntraining



### INFORMATION UND VORANMELDUNG

**Anmeldeschluss ist der 1. Oktober 2018**

Trennung meistern—Kinder stärken

Psychologische Beratungsstelle des  
Landkreises Ludwigsburg  
Hindenburgstr. 40  
71638 Ludwigsburg  
Telefon 07141 144-2529

Psychologische Familien- und  
Lebensberatung der Caritas  
Parkstraße 34  
71642 Ludwigsburg  
Telefon 07141 2520730



LANDKREIS  
LUDWIGSBURG

Trennung meistern—Kinder stärken

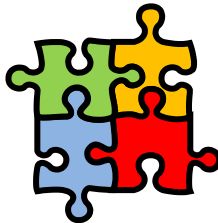


## Trennung meistern - Kinder stärken

Ein Gruppentraining für Eltern  
nach Trennung und Scheidung



## Trennung meistern - Kinder stärken



Eine Trennung oder Scheidung ist für alle, für Eltern und Kinder, ein einschneidendes Erlebnis. Wenn sich die Eltern dennoch verständigen können, ist es zwar trotzdem schwer, aber die wichtigsten Dinge können geklärt und die Folgen für die Kinder abgemildert werden.

Manche Trennungen sind aber auch von heftigem Streit begleitet, die Emotionen kochen hoch, die Nerven liegen blank. Einigungen fallen schwer und Hilfe wird in Beratungsstellen, beim Jugendamt, bei Rechtsanwältinnen und Richtern gesucht. Bei wem bleiben die Kinder, wie viel Umgang ist gut, ist die Erziehung noch gewährleistet, wird mein Kind beeinflusst?

Mit dem Gruppentraining möchten wir Sie in dieser schwierigen Phase begleiten und Ihnen Hilfen an die Hand geben, mit denen Sie die Situation bewältigen und neue Lösungen finden können.

## Inhalte des Elterntrainings

Trennungssituationen sind sehr stressreich für alle Beteiligten und wollen verarbeitet werden.. Wir unterstützen Sie dabei, aus der Achterbahn der Gefühle auszusteigen, **gut für sich zu sorgen** und zu entspannen.

Durch das Betrachten des eigenen Verhaltens in Konflikten entdecken Sie neue Handlungsmöglichkeiten und können diese in einem geschützten Rahmen ausprobieren. Wir suchen nach neuen **Lösungswegen zur Erleichterung der Kommunikation**.

Wie Kinder sich nach einer Trennung verhalten, welche Bedürfnisse sie haben und wie man mit schwierigen Gefühlen der Kinder umgehen kann, sind Themen, die wir besprechen, wenn wir die **Kinder in den Blick** nehmen. Erziehungstipps helfen Ihnen, die Elternschaft trotz Trennung weiterhin gut zu gestalten und zu erleben.

An dem Elterntraining kann **jeweils nur eine/r der Eltern an einer Gruppe teilnehmen**.

Deshalb bieten wir nach dem Kurs im Herbst 2018 gleich wieder ein Elterntraining ab Januar 2019 für den anderen Elternteil an.

### Veranstaltungsort:

Haus Edith Stein  
Parkstr. 34  
71642 Ludwigsburg—Hoheneck  
Seminarraum im Erdgeschoss

## Ablauf des Elterntrainings

Die Gruppe findet statt ab 09.10. 2018 jeweils **dienstags von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr**  
Leitung Herbst 2018: Susanne Hellener-Martin & Uwe Knödler

### Die 6 Module des Elterntrainings:

- 09.10.2018 Trennung und Chance
- 16.10.2018 Konflikte und Lösungen
- 23.10.2018 Mein Kind und die Trennung
- 30.10.2018 Eltern bleiben—Teil 1
- 06.11.2018 Eltern bleiben—Teil 2
- 13.11.2018 Zukunftsmodell „Arbeitsteam“
- für Kinderbetreuung während der Gruppentermine wird bei Bedarf gesorgt . Es kann nur ein Elternteil an der Gruppe teilnehmen.
- Lösungen für schwierige Situationen werden gemeinsam erarbeitet
- verschiedene Materialien und ein zu füllender „Werkzeugkoffer“ unterstützen Sie dabei, die erarbeiteten Inhalte im Alltag umzusetzen
- die Kursteilnahme ist kostenfrei

Ab 15. Januar 2019 startet **das nächste Elterntraining (Anmeldeschluss 7.01.2019)**

Die Termine: 15./22./29.01 und 5./12./19.02.2019

Leitung 2019 : Monika Nohl-Schäfer & David Heine

Trennung meistern—Kinder stärken