



Infos für Jugendliche



kostenlos – vertraulich – ohne Anmeldung

Hast du Stress mit ...

- ... Eltern
- ... Schule
- ... Freunden / Freundinnen
- ... Dir selbst?

oder

ist dir manchmal alles zu viel?

Du kannst dich auch ohne Wissen deiner Eltern und ohne deinen Namen anzugeben bei uns beraten lassen

Du hast verschiedene Möglichkeiten

Du kannst

- dir **einen Termin geben lassen** unter ☎ 07141 144-2529

oder

- **mittwochs um 14.00 Uhr** - ohne Anmeldung - **in die Jugendsprechstunde** kommen (Landratsamt Ludwigsburg, Hindenburgstraße 40, Ebene 5, Zimmer 529)

oder

- dich online beraten lassen unter (siehe: Onlineberatung für Jugendliche und Eltern) Log dich ein bei **www.bke-jugendberatung.de**