

A qui nous nous adressons

- **Aux parents:** élargir le répertoire et renforcer les ressources et les compétences relationnelles des parents ou des personnes investies de l'autorité parentale (par exemple pour les questions « comment élever un enfant ou comment mettre fin à un comportement désagréable? »)

- **Aux enfants** qui luttent avec/qui se trouvent dans des situations difficiles (à la maison ou à l'école, au jardin d'enfants)

- **Aux adolescents et jeunes adultes** qui ont des questions concernant le développement éducatif et professionnel,

qui font face à des difficultés personnelles ou familiales et qui cherchent des solutions.

qui ont des problèmes dans les relations interpersonnelles - soit avec les membres de la famille, les amis ou dans une relation amoureuse.

- **Aux familles**, qui ont besoin d'informations sur la nature des difficultés d'un de leurs membres Ou qui essayent d'améliorer les relations et interactions dans la famille

Ou qui ont des questions en ce qui concerne la séparation et le divorce

- **Au personnel spécialisé dans les jardins d'enfant, dans les écoles, dans les lycées, dans les aménagements d'aide sociale et d'autres organismes publics** pour la coopération professionnelle, le support et la consultation.

Pour la supervision anonyme au cas où vous avez des soucis concernant un enfant.

Contact

Psychologische Beratungsstelle
des Landkreises Ludwigsburg
für Eltern, Kinder, Jugendliche
und junge Erwachsene

Kreishaus Ludwigsburg

Hindenburgstraße 40

71638 Ludwigsburg

Tel. 07141 144-2529

Fax 07141/144-144-59416

psychologische.beratung@landkreis-ludwigsburg.de



LANDKREIS
LUDWIGSBURG

Centre de Consultation psychologique

Psychologische Beratungsstelle

Consultations pour parents,
enfants, adolescents et jeunes
adultes



Accès: du Station Ludwigsburg bus 421 ou 533 descendre à l'arrêt Landratsamt



Comment travaillons - nous

Notre équipe professionnelle est pluridisciplinaire et composée de psychologues, de travailleurs sociaux et de pédagogues, tous spécialisés dans le traitement des troubles chez l'enfant et l'adolescent. Ils sont spécialisés dans de multiples méthodes thérapeutiques. A l'aide de formations continues et de supervisions régulières nous assurons et maintenons un niveau très élevé de compétences.

L'objectif de l'équipe est d'offrir un traitement adapté aux besoins des enfants, des adolescents ainsi que de leurs familles.

Les consultations sont gratuites et strictement confidentielles et elles reposent sur le principe de la participation volontaire.

Notre équipe de consultants est complétée par l'équipe administrative.

Prise de rendez-vous

Le premier contact se fait habituellement par téléphone avec une de nos secrétaires. Ce sont elles qui prendront vos coordonnées et qui les transmettront à nos thérapeutes qui eux vous contacteront par la suite. Une date de rendez-vous sera alors fixée. L'objectif de la première séance est de comprendre votre demande et d'évaluer la situation présentée afin de pouvoir mutuellement développer des stratégies pour réagir aux troubles de l'enfant ou de l'adolescent et pour pouvoir choisir un traitement approprié.

La durée dépend des besoins spécifiques de votre enfant ou de votre famille et de l'objectif défini auparavant. Elle varie entre une et plusieurs séances.

Ce que nous proposons

Consultation familiale:

- Concernant le développement et l'éducation des enfants ou des adolescents. (Comment élever des enfants ?)
- concernant les situations difficiles / précaires comme par exemple
 - les difficultés scolaires
 - les difficultés relationnelles au sein de la famille et avec son entourage
- concernant les troubles de comportement par exemple dues à l'hyperactivité, l'anxiété, l'agressivité, la timidité etc.
- dans des situations de stress, par exemple après un accident, après la mort d'une personne très proche ou en cas de maladie

Consultation individuelle ou en groupe pour les adolescents et les jeunes adultes

- en cas de troubles de la personnalité et de troubles relationnels ou socio-affectifs (personnels, familiaux ou sociaux)
- pour faire face aux grands défis de la vie
- en cas de problèmes divers, comme par exemple les troubles dépressifs, les troubles anxieux, les problèmes d'affirmation de soi, d'estime et de confiance en soi

Consultation d'urgence en situation de crise

Consultation pour les adolescents et les jeunes adultes

Consultation spontanée : Chaque mercredi à 14h dans la salle 529 (Landratsamt) il y a la possibilité d'une consultation sans rendez-vous préalable.

Notre présence à Ludwigsburg et dans sa région



Horaires et enregistrement

Téléphone 07141 144 - 2529

Lundi au jeudi
8.30h - 12.00h et 13.30h - 15.30 h
Jeudi au 18.00h
Vendredi 8.30h - 12.00h

Mêmes horaires pour les postes **Bietigheim, Ditzingen, Kornwestheim et Marbach**

A la poste **Vaihingen/Enz**
vous pouvez téléphoner directement
du lundi au jeudi 8.30h - 12.00h au

07141 144-2530