



LANDKREIS
LUDWIGSBURG

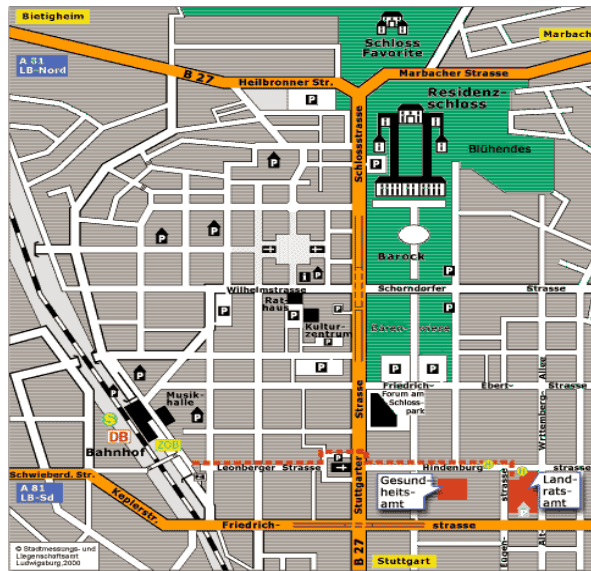
Anmeldung

Psychologische Beratungsstelle des Landkreises
Ludwigsburg für Eltern, Kinder, Jugendliche und
junge Erwachsene

Kreishaus Ludwigsburg
Hindenburgstr. 40
71638 Ludwigsburg

07141 – 144 2529
psychologische.beratung@landkreis-ludwigsburg.de

Montag – Donnerstag
08:30 bis 12:00 Uhr und 13:30 bis 15:30 Uhr
Donnerstag bis 18:00 Uhr
Freitag 08:30 bis 12:00 Uhr



Busverbindung ab Bahnhof LB
421 oder 533 Haltestelle Landratsamt

Das erste Lebensjahr ist geschafft – wie geht's nun weiter?



Als Familie
Achtsam und gut
in Verbindung sein!



Psychologische Beratungsstelle des
Landkreises Ludwigsburg

Für Eltern mit Kindern im Alter von 1-3 Jahren:

Wir unterstützen Sie dabei, eine sichere Bindung mit Ihrem Kind aufzubauen und weiterzuentwickeln.

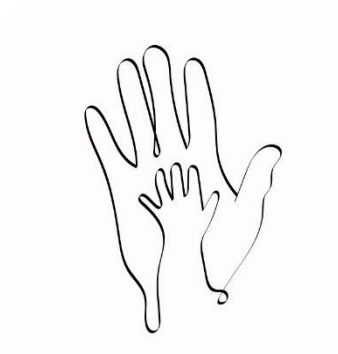
Ebenso möchten wir mit Ihnen Achtsamkeit und Selbstfürsorge im Familienalltag in den Blick nehmen.

Wir beraten Sie zu Themen wie z.B.:

- ❖ „Trotzphase“/Autonomieentwicklung
- ❖ Geschwisterrollen/Geschwister rivalität
- ❖ Trennungsängste
- ❖ Gemeinsam Essen ohne Stress
- ❖ Fragen zum Schlafen
- ❖ Sicherheit und Orientierung durch sinnvolle Regeln
- ❖ ...und was ist Ihr Thema?

- ❖ Unser Angebot ist kostenfrei
- ❖ Wir unterliegen der Schweigepflicht
- ❖ Sie entscheiden selbst, wie oft und wie lange Sie das Angebot wahrnehmen möchten

Nach einem ersten Elterngespräch können weitere Termine gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Kind vereinbart werden.



Wir freuen uns auf Sie!