



LANDKREIS
LUDWIGSBURG

**Alle Seminare inkl. Kinderbetreuung
sind kostenlos!**

Kinderbetreuung im Gruppenraum 237
(bitte 15 Minuten vor Beginn mit dem Kind kommen).

Anmeldung zum Seminar telefonisch oder per E-Mail.



Landratsamt Ludwigsburg

Hilfen für Alleinerziehende

71638 Ludwigsburg

Dienststelle: **Hindenburgstr. 40**

Zimmer: 518 in der 5. Ebene

Telefon: 07141/144-42781
07141/144/43199 (Sekretariat)

Mail: **Sonja.Ohren@landkreis-ludwigsburg.de**
alleinerziehende@landkreis-ludwigsburg.de

Internet: **www.landkreis-ludwigsburg.de**

**Wir bieten Ihnen außerdem telefonische und persönliche Beratung
an. Montags ist zudem **Offene Sprechstunde** von 9 – 11 Uhr (ohne
Termin).**

Stand: 23.06.2025

Hilfen für Alleinerziehende



Seminarprogramm für Alleinerziehende Herbst 2025

mit kostenloser Kinderbetreuung



alleinerziehende@landkreis-ludwigsburg.de

Erste- Hilfe- FreshUp am Kind

Dienstag, den 07.10.2025, 16.00 Uhr – 18.00 Uhr, Raum 401

Referent: Herr Wael Hamaydeh (Ausbilder für Erste Hilfe)

Ein Kind bekommt plötzlich keine Luft mehr, hat hohes Fieber oder stürzt unglücklich – was tun?

In diesem kompakten und alltagsnahen Kurs gibt Ihnen Wael Hamaydeh Antworten auf genau solche Fragen. Der erfahrene Erste-Hilfe-Trainer ist selbst Vater und weiß aus eigener Erfahrung, wie herausfordernd der Familienalltag sein kann.

Mit viel Ruhe, Humor und Einfühlungsvermögen zeigt er, wie in den wichtigsten Notfällen schnell und sicher gehandelt werden kann – ganz ohne medizinisches Vorwissen.

Im Mittelpunkt stehen echte Alltagssituationen: Was hilft bei Verschlucken? Wie erkenne ich einen Pseudokrampf? Wann ist ein Fieberkrampf gefährlich? Und was tue ich bei einer Platzwunde? Es werden konkrete Handlungsschritte aufgezeigt, die mehr Sicherheit für den Ernstfall geben.

Hochsensibel oder doch AD(H)S?

Dienstag, den 25.11.2025, 16.00 Uhr – 17.30 Uhr, Raum 401

Referentin: Frau Manuela Waida, Heilpraktikerin, Familien- und Persönlichkeitscoach

Kennen Sie das? Zappelphilipp, Träumerle, Sensibelchen und dann plötzlich ein Pulverfass? Ihr Kind hat Bauchschmerzen, schläft schlecht oder kann sich nur schwer konzentrieren? Wurden Sie bereits damit konfrontiert, dass Ihr Kind AD(H)S haben könnte?

Vielleicht gehört Ihr Kind zu den 20% der hochsensiblen Menschen (HSP = High Sensitive Person). HSP nehmen mehr Informationen und Reize auf als Ihre Mitmenschen. Das Nervensystem kann hier schnell in Stress geraten.

Erfahren Sie, was Hochsensibilität ausmacht und wie sich AD(H)S davon unterscheidet. Sie erhalten Tipps und Anregungen, damit Sie gemeinsam die Herausforderungen des Alltags meistern können. Entdecken Sie, welche wunderbaren Gaben in Ihrem Kind stecken und wie Sie diese in Stärke wandeln können.

Veranstaltungshinweise der Fachstelle

„Kaffee Frieda“- offener Treffpunkt für Alleinerziehende mit Kindern zw. 0 – 6 Jahren:

11.09., 25.09., 09.10.,

06.11. Laternenumzug

20.11.

04.12. Der Nikolaus kommt ins Kaffee Frieda- Weihnachtsfeier

„Offener Treffpunkt für Alleinerziehende, deren Kinder zw. 10 - 18 Jahre sind, Treff ohne Kinder “:

14.10. und 02.12.2025

Kennen Sie schon unseren neuen Wegweiser für Alleinerziehende?

