



LANDKREIS
LUDWIGSBURG

Alle Seminare inkl. Kinderbetreuung sind kostenlos!

Kinderbetreuung im Raum 404
(bitte 15 Minuten vor Beginn mit dem Kind kommen).

Anmeldung zum Seminar telefonisch oder per E-Mail.



Landratsamt Ludwigsburg

Hilfen für Alleinerziehende

71638 Ludwigsburg

Dienststelle: **Hindenburgstr. 40**

Zimmer: 518 in der 5. Ebene

Telefon: 07141/144-42781
07141/144/43199 (Sekretariat)

Mail: **Sonja.Ohren@landkreis-ludwigsburg.de**
alleinerziehende@landkreis-ludwigsburg.de

Internet: www.landkreis-ludwigsburg.de

Wir bieten Ihnen außerdem telefonische und persönliche Beratung an. Montags ist zudem Offene Sprechstunde von 9 – 11 Uhr (ohne Termin).

Stand: 30.06.2026

Hilfen für Alleinerziehende



Seminarprogramm

für Alleinerziehende

Herbst 2026

mit kostenloser Kinderbetreuung



alleinerziehende@landkreis-ludwigsburg.de

Erste- Hilfe- FreshUp am Kind

Dienstag, den 06.10.2026, 16.00 Uhr – 18.00 Uhr, Raum 401

Referent: Herr Wael Hamaydeh (Ausbilder für Erste Hilfe),

www.erstehilfe-ludwigsburg.de

Ein Kind bekommt plötzlich keine Luft mehr, hat hohes Fieber oder stürzt unglücklich – was tun?

In diesem kompakten und alltagsnahen Kurs gibt Ihnen Wael Hamaydeh Antworten auf genau solche Fragen. Der erfahrene Erste-Hilfe-Trainer ist selbst Vater und weiß aus eigener Erfahrung, wie herausfordernd der Familienalltag sein kann.

Mit viel Ruhe, Humor und Einfühlungsvermögen zeigt er, wie in den wichtigsten Notfällen schnell und sicher gehandelt werden kann – ganz ohne medizinisches Vorwissen.

Im Mittelpunkt stehen echte Alltagssituationen: Was hilft bei Verschlucken? Wie erkenne ich einen Pseudokrampf? Wann ist ein Fieberkrampf gefährlich? Und was tue ich bei einer Platzwunde? Es werden konkrete Handlungsschritte aufgezeigt, die mehr Sicherheit für den Ernstfall geben.

Klangentspannung – Abschalten und Kraft tanken

Dienstag, den 24.11.2026, 16.00 Uhr – 17.30 Uhr, Raum 401

Referentin: Frau Andrea Kleinmann, www.an-klang.de

Eintauchen in ein wohltuendes Feld aus Klang und Rhythmus, einem Klangbad für Körper, Geist und Seele, nach dem wir uns am Ende erholter, aufgetankt und mehr bei uns selbst fühlen. Die harmonisierende Wirkung der Klänge wirkt dabei unterstützend.

Zum Einsatz kommt eine Vielfalt an Instrumenten wie Gubal, Tambura, Klangschalen, Harfe, Ocean Drum, Udu, etc.

Ideal für alle, die sich in der Welt des Klangs eine kleine Auszeit nehmen möchten.

