

Newsletter

Mai und Ausblick Juni

frau und beruf



Kontaktstelle
Ludwigsburg - Region Stuttgart



Unser Mai Newsletter

Liebe Frau Mustermann,

Der Wonnemonat Mai bietet die ganze Frühlingspalette: milderes Wetter, Vogelgesang und Blüten. Es blühen die Maiglöckchen, in den Gärten die Pfingstrosen, auf den Wiesen Margeriten und ein Meer voll Blüten an den Obstbäumen. Vor allem aber sind die Singvögel jetzt kaum mehr zu halten. Welchen Song und Rythmus stimmen Sie an? Wir haben mit dem Workshop Veränderungen noch vor den Ferien die Maistimmung aufgenommen. Nehmen sie doch den Impuls mit in diese Zeit und sind wachsam für ihre eigenen Veränderungen.



Future Skills: Veränderungsprozesse

Unsere Reihe Future Skills geht am 10. Mai von 15 - 18 Uhr hier vor Ort in der Kontaktstelle weiter.

Wir alle wollen Veränderung, aber oft stellt sich die Frage: Wie, wo und was genau wollen wir verändern?

Im Workshop schärfen wir mit der Referentin Christiane Unger das Verständnis, wie das gut gehen kann.

Melden Sie sich schnell [hier](#) an. Die Plätze sind wieder begrenzt.

Referentin: Christian Unger, Coaching und Ihre Unterstützerin – Motivationsgeberin – Begleiterin



....

Du bist Gründerin, Unternehmerin oder (Gründungs-)Interessierte?

Dann komm zu unserer Netzwerkveranstaltung und tausche dich mit anderen Frauen auf dem Weg aus.

Wir starten dieses Mal mit einem Input zum Thema „Gewaltfreie Kommunikation“ von Jana Großmann (www.wirksam-begleiten.de) aus dem Netzwerk. Danach folgt eine Pitch-Runde, wo du dich vorstellen darfst mit deinem Business, deiner Idee oder mit dem, was dich gerade bewegt. Zuletzt wird ganz viel Zeit zum Netzwerken und Austauschen sein. Anmeldung unter [sisterhood](#)



....

In manchen privaten oder beruflichen Kontexten erleben wir die Begegnung mit anderen Menschen als mühsam.

Bei genauerer Betrachtung können wir allerdings oft erstaunt feststellen, dass wir uns gegenüber der anderen Personen unbewusst überhöhen, oder unnötig klein machen.

Irgendetwas scheint uns zu triggern! Hierfür kann man ein Bewusstsein entwickeln. Das hilft, um produktivere Kommunikationsmodi wieder mit Energie besetzen zu können und das Gespräch auf Augenhöhe an- oder umzusteuern - anstatt zu vertrauten Verstimmungen beizutragen.

Referentin: Katharina Lang, Coaching für mehr Selbstzufriedenheit und Freude im Beruf und in der Familie

Anmeldung hier [Kommunikation](#)

Der Workshop besteht aus 2 zusammenhängenden Teilen. Kostenbeitrag 50 Euro



....

Save the date!

Das Landesprogramm wird 30 Jahre und wir feiern das am 26. Juli. Ein Sommerfest mit Workshops und Austausch!

Genießen sie den Mai! Wir freuen uns auf ein Wiedersehen!
Ihre Anke Wiest, Stefanie Wolz und Irini Grigoriadou