



# FRAUEN INFOTAGE

**09. – 20. MAI  
2022**

**kostenlos  
& online**

Zukunft • Chancen • Leben

Landkreis Ludwigsburg



## EINIGE HIGHLIGHTS

# Wandel in der Arbeitswelt

Die Lebenswelten von Frauen im  
Landkreis Ludwigsburg stehen im Fokus.  
Freuen Sie sich auf Wissen und Unterstüt-  
zung zu diesen Themen:

- Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf
- Beruflicher Wiedereinstieg
- Berufliche Weiterbildung und Ausbildung
- Soziale Absicherung und finanzielle Unabhängigkeit
- Selbstfürsorge wie Stressmanagement und Gesundheit
- Empowerment und Erfolgsgeschichten, die Mut machen

**09.05.22** 12.00 – 12.45 Uhr  
**Familien in Zeiten der Pandemie**  
Unsicherheit, Erschöpfung und ein „Backlash“ der elterlichen Arbeitsteilung?

**16.05.22** 12.00 – 12.30 Uhr  
**Gendersensible Sprache**  
Gestaltungsmöglichkeiten, um Frauen in der Kommunikation besser hervorzuheben.

**18.05.22** 12.00 – 12.40 Uhr  
**Gleich – Gestellt?!**  
Informationen und Ergebnisse zum Dritten Gleichstellungsbericht der Bundesregierung.

**19.05.22** 19.00 – 20.30 Uhr  
**Mental Load – Unsichtbarer Stress**  
Wie wir Haushalts- und Familienorganisation fair teilen können.

Weitere Highlights, alle Infos zum Programm und kostenlose Anmeldung zu den digitalen Angeboten:  
[www.landkreis-ludwigsburg.de/fraueninfotage](http://www.landkreis-ludwigsburg.de/fraueninfotage)



LANDKREIS  
LUDWIGSBURG



**Jetzt informieren  
& anmelden:**

[www.landkreis-ludwigsburg.de/fraueninfotage](http://www.landkreis-ludwigsburg.de/fraueninfotage)

**Die Veranstalterinnen** Cynthia Schönau, Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Ludwigsburg / Karin Lindenberger, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Ludwigsburg / Daniela D. König, Leiterin des Regionalbüros für berufliche Fortbildung Ludwigsburg, Rems-Murr-Kreis, Stuttgart

**Mit Unterstützung von** Gleichstellungsbeauftragte Stadt Ludwigsburg / Institut für BusinessGeographie® / Jobcenter Landkreis Ludwigsburg / Wirtschaftsförderung Landkreis Ludwigsburg / Integrationsbeauftragte Landkreis Ludwigsburg / Fachkräfteallianz Landkreis Ludwigsburg / Kontaktstelle Frau und Beruf Ludwigsburg – Region Stuttgart / Schiller-Volkshochschule Landkreis Ludwigsburg