

# Mit BeFF steigen Frauen ein und auf

## BeFF

Berufliche Förderung von Frauen e.V

**Kontaktstelle Frau und Beruf Stuttgart  
Region Stuttgart**

Lange Str. 51  
70174 Stuttgart

Tel.: 0711 263457-0

Fax: 0711 263457-29

E-Mail: [info@beff-frauundberuf.de](mailto:info@beff-frauundberuf.de)

[www.beff-frauundberuf.de](http://www.beff-frauundberuf.de)

## Unsere Telefonzeiten sind:

Mo, Di, Fr 9.00 bis 12.00 Uhr

Mi, Do 13.00 bis 16.00 Uhr

Zur Terminvereinbarung rufen Sie uns gerne an

## Sie erreichen uns:

mit S-Bahn, U-Bahn und Bus

Haltestelle Stadtmitte, Ausgang Fritz-Elsas-Str.

oder Haltestelle Berliner Platz



**MIT COACHING  
ZUM ERFOLG**

UNSER PROGRAMM  
FÜR FRAUEN, DIE IN  
UNTERNEHMEN  
BERUFLICH  
VORANKOMMEN  
WOLLEN

Berufliche Förderung  
von Frauen e.V.

# BeFF

frau und beruf

Kontaktstelle  
Stuttgart - Region Stuttgart



## Mit Coaching zum Erfolg

Ein Programm für

- berufstätige Frauen, die beruflich vorankommen wollen
- für Unternehmen, die das Potenzial ihrer Mitarbeiterinnen noch besser nutzen wollen

# Weiblich und souverän im Job

Das Programm **Mit Coaching zum Erfolg** unterstützt berufstätige Frauen dabei, sich in ihrem Berufsfeld zu festigen, ihre Stärken auszubauen und ihr Entwicklungspotenzial für die Karriereplanung freizusetzen.

Der Mix aus Theorie, Training, Einzel- und Gruppen-coaching bietet viel Raum für Reflexion, Austausch und Vernetzung und sichert den Praxistransfer.

Inhalte sind:

- Standortbestimmung, Zielklärung, Kompetenzbilanz
- Kommunikative Tools und Strategien reflektieren und erweitern
- Selbstpräsentation verbessern, mehr Wirkung erzielen
- Bedeutung von Digitalisierung und Transformationsprozessen für die eigene Perspektive

Eine erfahrene Trainerin/Coach begleitet die Gruppe aus maximal 12 Personen in einem Zeitraum von ca. 6 Monaten.

## Teilnehmerinnen

Frauen aus allen Wirtschaftsbereichen, der Verwaltung und Non-Profit-Organisationen. Vorausgesetzt wird Berufserfahrung sowie ein anerkannter Berufs- bzw. Studienabschluss.

## Programmstart und Ort

Frühjahr und im Herbst eines Jahres in der Kontaktstelle Frau und Beruf Stuttgart, Region Stuttgart / teilweise online.

## Programm-Bausteine:

### Vier Trainingstage

1. Kompetenzbilanz / Standortbestimmung
2. Kommunikation & Verhandeln
3. Führung & Verantwortung
4. Selbstpräsentation und Selbstverständnis

Auf der Basis des theoretischen Know-hows trainieren die Teilnehmerinnen die praktische Umsetzung für ihren beruflichen Erfolg.

Samstags 9.00 - 17.00 Uhr

### Fünf Gruppencoachings

Im Rahmen von kollegialen Beratungen bringen die Teilnehmerinnen ihre Anliegen aus der beruflichen Praxis ein und profitieren von den Erfahrungen der anderen. Sie unterstützen sich gegenseitig in allen Fragen der beruflichen Weiterentwicklung mit Begleitung durch ihre Trainerin/Coach.

i.d.R. Dienstag-/Mittwochabend 18.00 – 21.30 Uhr

### Zwei Einzelcoachings

Die Teilnehmerinnen erarbeiten ihre beruflichen Ziele und werden bei der Umsetzung begleitet. Die Termine erfolgen nach individueller Absprache.

Das Programm kombiniert Präsenz- und Onlinetermine.

## Kosten

Unternehmen: 1.800,- €

Selbstzahlerinnen: 950,- €

**Interessierte Frauen und Unternehmen  
wenden sich bitte an  
Inge Zimmermann, 0711/263457-14,  
i.zimmermann@beff-frauundberuf.de**