

FRAUEN INFOTAGE

Programm vom 22. April bis 03. Mai 2024 im Landkreis Ludwigsburg (kostenfrei)

ERSTE Woche: 22.04. - 28.04.2024

22.04. - 28.04.

Medien und Literatur für Frauen.

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstaltungsort: Stadtbibliothek Ludwigsburg, Wilhelmstr. 9/1, 71638 Ludwigsburg

Aktuelle Literatur, die Frauen stärkt und inspiriert. Medienausstellung - zum Durchblättern und Ausleihen.

Öffnungszeiten: dienstags, mittwochs, freitags: 10 - 19 Uhr; donnerstags 10 - 20 Uhr; samstags 10 - 15.30 Uhr

Veranstalterin: [Stadtverwaltung Ludwigsburg](#)

Eine aktuelle Literaturliste zum Download erhalten Sie hier:



Literaturliste_Fraue
ninfotag_2024.pdf

22.04. - 26.04.

Weiterbildung in der Hauswirtschaft.

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstaltungsort: digital über Info-Video

Hier geht`s zum [Video](#)

Ohne Hauswirtschaft geht es nicht! Fachkräfte für Hauswirtschaft versorgen, betreuen und unterstützen Menschen jeglichen Alters und gestalten deren Alltag und Umfeld. Mit dieser Weiterbildung können Sie Ihre Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten in der Speisenzubereitung, im Service, in der Reinigung und Textilpflege sowie in der Betreuung von Personen erweitern. Oder nach der Familienphase einen Neueinstieg ins Berufsleben starten.

Wenn Sie Interesse an einer Weiterbildung zur staatlich geprüften Fachkraft zur Hauswirtschaft haben, erhalten Sie unter folgendem [Link](#) weitere Informationen.

Gerne können Sie sich auch von Frau Hagenbach beraten lassen: Telefonnummer 07141 144 44923 oder E-Mail-Adresse karin.hagenbach@landkreis-ludwigsburg.de.

Veranstalter: [Landratsamt Ludwigsburg, Fachbereich Landwirtschaft](#)

22.04. | 09.00 - 10.00 Uhr

50+: Best Ager mit Potenzial!

Anmeldung: azra.mehic@klett-corporate-education.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Dies ist eine Impulsveranstaltung zum Thema "Arbeitnehmende über 50 Jahre". Es wird Zeit, "Alter" neu zu denken! Bei diesem Vortrag werden Hintergründe und Mehrwerte Arbeitnehmender über 50 Jahre - auch für die Arbeitswelt - betrachtet.

Referentin: Azra Mehic

Veranstalterin: [Klett Corporate Education Services GmbH](#), Stuttgart auf Initiative des [Regionalbüros für berufliche Fortbildung Ludwigsburg](#)

22.04. | 10.00 - 11.30 Uhr

Hybrides Arbeiten und Wiedereinstieg richtig geplant.

Anmeldung: [Anmelde-Link](#)

Veranstaltungsort: digital (live)

- Sie interessieren sich für das Thema "Hybrides Arbeiten"?
- Sie möchten erfahren, wie sich der Arbeitsmarkt verändert hat?
- Welche Arbeitszeitmodelle sind möglich?
- Sie planen aktuell den Wiedereinstieg ins Berufsleben nach der Familienzeit?

Wir möchten Ihnen gerne Einblicke gewähren und mit Ihnen in den Austausch kommen.

Referentinnen: Alwina Ackermann und Ivana Simic, Berufsberaterinnen im Erwerbsleben

Veranstalterin: [Agentur für Arbeit Ludwigsburg](#)

22.04. | 13.00 - 14.00 Uhr

50+: Best Ager mit Potenzial!

Anmeldung: azra.mehic@klett-corporate-education.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Dies ist eine Impulsveranstaltung zum Thema "Arbeitnehmende über 50 Jahre". Es wird Zeit, "Alter" neu zu denken! Bei diesem Vortrag werden Hintergründe und Mehrwerte Arbeitnehmender über 50 Jahre - auch für die Arbeitswelt - betrachtet.

Referentin: Azra Mehic

Veranstalterin: [Klett Corporate Education Services GmbH](#), Stuttgart auf Initiative des [Regionalbüros für berufliche Fortbildung Ludwigsburg](#)

22.04. | 17:30 - 18:30 Uhr

Kinderzuschlag – mehr Geld für die Familie.

Anmeldung: [Anmelde-Link](#)

Veranstaltungsort: digital (live)

Wenn das Einkommen nicht für die ganze Familie reicht, können Eltern zusätzlich zum Kindergeld einen Kinderzuschlag von bis zu 250 Euro im Monat erhalten.

In der Veranstaltung erhalten Sie Antworten auf die Fragen:

Was ist der Kinderzuschlag? Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein? Wo und wie können Sie den Kinderzuschlag beantragen? Welche Leistungen für Familien gibt es noch? Wie können Sie einen Kinderzuschlag von bis zu 250 Euro im Monat erhalten.

Der Kinderzuschlag hat aber weitere finanzielle Vorteile. Besucht Ihr Kind zum Beispiel eine Kindertagesstätte, können Sie sich von den Gebühren für den Kita-Platz befreien lassen.

Referentin: Nina Buci, Familienkasse Baden-Württemberg Ost

Veranstalterin: [Agentur für Arbeit Ludwigsburg](#)

22.04. | 18.00 - 19.00 Uhr

Mut & Karriere.

Anmeldung: info@mindlife-coaching.com

Veranstaltungsort: digital (live)

Mut wird -als bedeutsamer Karrierefaktor- noch immer unterschätzt. Dabei beeinflusst er eine Karriere maßgeblich. Als Sprungbrett oder Handbremse. Mut kann Ihre berufliche Karriere voranbringen oder stoppen. Wo könnten Sie jetzt sein, wenn Ihr Mut es Ihnen ermöglichen würde? In einer neuen Position, einem neuen Job oder in Ihrer Selbstständigkeit? Was können Sie für Ihre berufliche Karriere tun? Ihren Mut stärken ~ Handbremse lösen ~ Ihre Karriere gestalten! Dieser Workshop stärkt Frauen, die mutig ihre berufliche Karriere voranbringen möchten. Es werden wertvolle Tipps, Tools und Erkenntnisse aufgezeigt.

Referentin: Anja Hasler, Persönlichkeits- und Resilienzcoaching für Frauen

Veranstalterin: [Mindlife-Coaching](#), Ludwigsburg

22.04. | 18.00 - 19.30 Uhr

Die Rhetorik der weiblichen Führung: "Selbstbewusst, Authentisch, Effektiv".

Anmeldung: athanassia.vassiliadis@outlook.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Selbstvertrauen, Authentizität und Effektivität sind die Schlüssel zur erfolgreichen weiblichen Führung. In diesem 90-minütigen Online-Vortrag tauchen wir in die Welt der Rhetorik ein und entdecken, wie Frauen in Führungspositionen ihre Kommunikationsfähigkeiten nutzen können, um selbstbewusst aufzutreten, authentisch zu sein und gleichzeitig effektive Botschaften zu vermitteln. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Präsenz steigern, Ihre Stimme gezielt einsetzen und Ihre Botschaften klar und überzeugend kommunizieren. Dieser Vortrag ist ein inspirierender Leitfaden für Frauen, die in der Geschäftswelt und in der Führungsebene erfolgreich sein möchten. Erleben Sie Rhetorik, die Spaß macht und gleichzeitig motiviert, Ihre Potenziale voll auszuschöpfen.

Referentin: Athanassia Vassiliadis, Dozentin in der Erwachsenenbildung, Rhetoriktrainerin, Interkulturelle Kommunikationstrainerin

Veranstalter: [Power Coaching & Training](#), Kornwestheim

22.04. | 18.00 - 19.30 Uhr

Sofagespräch: Lust am Führen - get the flow!

Anmeldung: [Anmelde-Link](#)

Veranstaltungsort: Kontaktstelle Frau und Beruf, Königsallee 43, 71638 Ludwigsburg

Wann macht "Führen" Spaß? Was unterstützt? Welche Stolpersteine gibt es und was können wir voneinander lernen? Darüber kommen wir mit Ihnen, als Führungskraft ins Gespräch.

Impulse geben: Susanne Karstedt, die ihre Ausbildung bei der Stadt Ludwigsburg absolviert hat und jetzt den Fachbereich Organisation und Personal leitet und Anke Wiest, Leiterin der Kontaktstelle Frau und Beruf.

Referentin: Anke Wiest, Leiterin der Kontaktstelle Frau und Beruf

Veranstalterin: [Kontaktstelle Frau und Beruf, Ludwigsburg -Region Stuttgart](#) in Kooperation mit der [Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Ludwigsburg](#)

22.04. | 19.30 - 21.00 Uhr

Frauen an die Börse.

Anmeldung: [Anmelde-Link](#)

Veranstaltungsort: Kronenzentrum, Kleiner Saal, 74321 Bietigheim-Bissingen

An der Börse herrscht Gleichberechtigung. Es ist also grundsätzlich egal, wer den Auftrag zum Kauf einer Aktie erteilt. Frauen sind zwar immer noch etwas unterrepräsentiert, haben aber die gleichen Chancen wie Männer. Die Medien reagierten bereits und setzen bewusst Sprecherinnen ein, die den aktuellen Börsenbericht vortragen. In den USA ist das bei Sendern wie Bloomberg und CNBC schon lange so.

Im Vortrag werden Aktien aus Deutschland und Europa angesprochen. Ebenso spielen Amerika, China, Japan und Australien eine Rolle. Wie werden Aktien bewertet? Wie kann man die Kurse vergleichen? Diese Fragen werden geklärt. Menschen sind Individuen und deshalb sind die Aktiendepots der Teilnehmerinnen unterschiedlich zusammengestellt. Der Vortrag geht darauf ein und wird die unterschiedlichen Bedürfnisse und die damit verbundene Anlagestrategie verstärken.

Referent: Franz Rapf, Buchautor, Geldpädagoge und Kenner der internationalen Finanzszene

Veranstalterin: [Schiller-Volkshochschule Ludwigsburg](#) auf Initiative der [Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Ludwigsburg](#)

22.04. | 19.30 - 21.00 Uhr

Vom Berufsleben in den Ruhestand.

Anmeldung: [Anmelde-Link](#)

Veranstaltungsort: digital (live)

Der Vortrag gibt die Vorbereitung auf den Ruhestand in den Fokus: Themen, die beim Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand wichtig werden. Wie kann ich meinen Lebensstandard im Ruhestand halten? Welche Möglichkeiten der Geldanlage sind in höherem Alter sinnvoll? Wie kann ich mich am besten für Krankheit und Pflege absichern? Beleuchtet werden auch Wohnformen im Alter und der Umgang mit Schulden. Auch der Frage "Wie erfülle ich mir meine Ziele und Wünsche" wird nachgegangen?

Referent: Karl Jaus, Diplom-Ingenieur und Diplom-Wirtschaftsingenieur

Veranstalterin: [Volkshochschule Winnenden](#)

23.04. | 09.30 - 11.00 Uhr

Ihre Wege zum KiTa-Profi.

Anmeldung: unter Tel.: 07141 137-271 (Frau Jungerth)

Veranstaltungsort: Agentur für Arbeit Ludwigsburg, Stuttgarter Str. 53 (Eingang B), 71638 Ludwigsburg, Raum 119

Sie suchen einen kreativen, abwechslungsreichen und zukunftssicheren Arbeitsplatz? Dann sind Sie in der Erziehung richtig. Neben den bisherigen Möglichkeiten einen Abschluss zur Fachkraft in der Kindertagesstätte zu erwerben, gibt es die neue Möglichkeit des Kita-Direkteinstiegs. Über den Kita-Direkteinstieg erwerben Sie in 23 Monaten den Abschluss sozialpädagogische Assistentin/sozialpädagogischer Assistent. Bereits mit Beginn der Ausbildung werden Sie in einem Arbeitsverhältnis eingestellt und erhalten ein volles Gehalt (ca. 2600 € brutto in Vollzeit).

Gerne informieren wir Sie über die Fördervoraussetzungen. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Wir beraten Sie zu den verschiedenen Qualifizierungsmöglichkeiten.

Referent: Jens Kaupp, Teamleiter

Veranstalterin: [Agentur für Arbeit Ludwigsburg](#)

23.04. | 09.30 - 11.30 Uhr

Konflikte besser lösen mit Mediation.

Anmeldung: info@likom.info

Veranstaltungsort: digital (live)

Reibungen treten auf, wo Menschen miteinander Zeit verbringen – ob bei der Arbeit, in der Familie oder in der Freizeit. Wenn Konflikte ungelöst bleiben, belastet dies das Wohlbefinden und die Lebensqualität. Als bewährtes Verfahren hilft Mediation, Knoten zu lösen und wieder zu einem positiven Miteinander zu finden. Lernen Sie in diesem interaktiven Vortrag, was hinter Konflikten steckt und welche Strategien es gibt, um konstruktiv mit ihnen umzugehen. Techniken und Methoden der Mediation sind insbesondere für Führungskräfte ein Gewinn!

Referentin: Katja Herkommer, Mediatorin BM®, stellv. Geschäftsleitung MEDIATION LIKOM GmbH

Veranstalterin: [MEDIATION LIKOM GmbH, Ludwigsburg](#)

23.04. | 10.00 - 11.00 Uhr

Agiles was? Was sich hinter Agilität verbirgt.

Anmeldung: [Anmelde-Link](#)

Veranstaltungsort: digital (live)

Agile Methoden sind in aller Munde. Aber was verbirgt sich denn eigentlich genau hinter "Agiler Produktentwicklung" oder "Agilem Projektmanagement"? In diesem Impulsvortrag erhalten Sie einen knappen Überblick darüber und auch, wie man agile Methoden im Arbeitsalltag, aber auch im Privaten, einsetzen kann.

Referentin: Stefanie Wolz, Diplom-Mathematikerin, Projektleiterin, Beraterin

Veranstalterin: [Kontaktstelle Frau und Beruf Ludwigsburg - Region Stuttgart](#)

23.04. | 10.00 - 11.30 Uhr

Führungskompetenzen - Einführungskurs.

Anmeldung: [Anmelde-Link](#)

Veranstaltungsort: digital (live)

Was bedeutet es, erfolgreich und effizient zu führen und was macht eine starke Führungspersönlichkeit aus? Was sind die Ziele und Aufgaben einer Führungskraft heute? In diesem Einführungskurs erhalten Sie einen perfekten Einstieg in die Welt des Führungsmanagements.

Referentin: Melanie Huzii, freiberufliche Trainerin für alfatraining in den Sparten Personal, Führung, Kommunikation und KI.

Veranstalterin: [alfatraining Bildungszentrum GmbH](#), Karlsruhe in Kooperation mit dem Standort Ludwigsburg

23.04. | 12.00 - 13.00 Uhr

Optimismus tut gut! Mit positivem Denken die Herausforderungen des Lebens meistern.

Anmeldung: gudrun.fey@t-online.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Wir sind unseren Gedanken und Gefühlen nicht hilflos ausgeliefert. Wir können sie zum Positiven beeinflussen und fühlen uns damit wohler. So kommen wir auch besser mit Krisen und Herausforderungen klar. In diesem Online-Vortrag erfahren Sie, wie Sie Ihr Denken bewusst in eine positive Richtung lenken können.

Referentin: Dr. phil. Gudrun Fey

Veranstalterin: [Fey-Rhetorik-Coaching, Stuttgart](#) auf Initiative der [Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Ludwigsburg](#)

23.04. | 13.00 - 13.30 Uhr

Erfolgreicher (Wieder-)Einstieg mit digitaler Bewerbung.

Anmeldung: info@ludwig-pc-schule.de oder Tel.: 07141 / 86 34 21

Veranstaltungsort: digital (live)

In diesem digitalen Seminar werden folgende Fragen behandelt: "Was passt zu mir und wo will ich hin?".

Es wird ein Coaching für die perfekten Bewerbungsunterlagen und für ein erfolgreiches Bewerbungsgespräch stattfinden, zudem gibt es Tipps und Tricks für eine Online Bewerbung.

Referentin: Patrizia Gutjahr, Wirtschaftsingenieurin, Business Couch

Veranstalterin: [Ludwig PC-Schule, Ludwigsburg](#)

23.04. | 14.30 - 15.30 Uhr

Weiterbildungen eröffnen neue Wege!

Anmeldung: ehme.natalie-kristina@biwe.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Dieser Vortrag beleuchtet den Einstieg nach der Familienphase, Kindererziehung oder Angehörigenpflege. Er richtet sich an alle Frauen ohne Ausbildung über 25 Jahre, die beruflich (wieder) einsteigen und sich weiter entwickeln möchten. Dabei wird auch das Thema Ausbildung in den Blick genommen. Die Teilnehmerinnen erhalten wertvolle Informationen über vielfältige Möglichkeiten, sich zu qualifizieren und ein berufliches Standbein zu entwickeln.

Referentin: Natalie Oehme

Veranstalter: [Bildungswerk der Baden-Württembergischen Wirtschaft e.V., Ludwigsburg](#)

23.04. | 17.00 - 18.30 Uhr

Die Magie der Vielfalt: "Interkulturelle Kommunikationskompetenz, die verbindet".

Anmeldung: athanassia.vassiliadis@outlook.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Tauchen Sie ein in eine Welt, in der kulturelle Unterschiede nicht Barrieren, sondern Quellen der Stärke sind. In unserem 90-minütigen Online-Seminar "Die Magie der Vielfalt: Interkulturelle Kommunikationskompetenz, die verbindet" erleben Sie eine aufregende Reise durch die Kunst der interkulturellen Kommunikation. Wir entdecken, wie Vielfalt uns bereichert und wie Sie diese Bereicherung in Ihrer Kommunikation nutzen können, um Beziehungen zu vertiefen und Erfolge zu feiern.

Von interaktiven Übungen bis hin zu inspirierenden Geschichten werden wir gemeinsam die Werkzeuge und Strategien erkunden, um Brücken zwischen Kulturen zu bauen. Tauchen Sie ein in eine Welt, in der Sie nicht nur lernen, sondern auch inspiriert und ermutigt werden. Freuen Sie sich auf frische Erkenntnisse, lockere Kommunikation und eine Prise Begeisterung, die Ihre interkulturelle Kommunikationskompetenz auf das nächste Level hebt. Willkommen in der Welt der Verbindung durch Vielfalt!

Referentin: Athanassia Vassiliadis, Dozentin in der Erwachsenenbildung, Rhetoriktrainerin, Interkulturelle Kommunikationstrainerin

Veranstalter: [Power Coaching & Training](#), Kornwestheim

24.04. | 09.00 - 12.30 Uhr

Immer dem Mond nach?! - Visionen können wahr werden!

Anmeldung: [Anmelde-Link](#)

Veranstaltungsort: Tobias Mayer Museum, Torgasse 13, 71672 Marbach am Neckar

Tobias Mayer war ein Wissenschaftler, der im 18. Jahrhundert gelebt hat. Als Astronom, Kartograph und Mathematiker war er Professor, obwohl er nie studiert hat. Er steht für Orientierung, Wissen und Innovation - man könnte auch sagen, er ist einer der ‚Väter des Navis‘. In diesem Workshop werden die Teilnehmenden über die Darstellung des Lebnis und Werk von Tobias Mayer zu einem neuen Blick auf das eigene Leben inspiriert. Tobias Mayer hat auf Basis von informell erworbenen Kompetenzen, dem eigenen Antrieb und passenden Unterstützenden, großes geleistet. Die Teilnehmenden sollen in diesem Workshop die eigenen Stärken erkennen und benennen. Dies gibt den Mut, die eigene Zukunft neu zu denken.

Referentin: Sabine Abbenseth, Die BusinessGeographin®

Veranstalterin: [Institut für BusinessGeographie - Sabine Abbenseth Nachhaltige Personaentwicklung und Coaching](#), Marbach am Neckar in Kooperation mit dem [Tobias Mayer Verein](#), Marbach am Neckar

24.04. | 09.30 - 10.30 Uhr

Teilzeitausbildung- so geht`s! Schon davon gehört?

Anmeldung: [Anmelde-Link](#)

Veranstaltungsort: digital (live)

Eine Ausbildung in Vollzeit geht nicht? Dann ist die Teilzeit-Berufsausbildung ein Weg zur Berufsausbildung! So kann die Berufsausbildung flexibel an Ihre persönliche Situation angepasst werden, um einen vollqualifizierten Abschluss zu erreichen.

In der Veranstaltung erhalten Sie Antworten auf die Fragen:

- Wer kann eine Teilzeitausbildung machen und wie lange dauert sie?
- In welchen Berufen ist dies möglich?
- Wie kann die Arbeitszeit verteilt werden?
- Wie gelingt die Teilzeitausbildung?

Außerdem erhalten Sie Praxisbeispiele sowie Tipps, wie man diese Herausforderungen meistern kann.

Referentin: Anja Tschanter, Projektreferentin im Netzwerk Teilzeitausbildung BW mit Sitz in Stuttgart

Veranstalterin: [Agentur für Arbeit Ludwigsburg](#)

24.04. | 10.00 - 10.30 Uhr

Autos und Frauen: Ein spannendes Thema und eine Chance für Sie!

Anmeldung: gv@restart-bildungsakademie.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Die ReStart Bildungsakademie GmbH mit Sitz im Herzen von Tamm bei Ludwigsburg, ist seit 2019 erfolgreich in der Weiterbildung von Personen im Bereich Kfz-Smart-Repair tätig – und das schließt selbstverständlich auch Frauen mit ein! Unsere Überzeugung beruht auf der Erkenntnis, dass das Feingefühl und die Fingerfertigkeit von Frauen im besonderen Maße zur Perfektion im Smart-Repair beitragen. Bei uns erhalten Teilnehmerinnen und Teilnehmer nicht nur erstklassige Schulungen, sondern auch die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten in einem praxisnahen Umfeld zu vertiefen. Wir legen großen Wert darauf, Frauen in dieser Branche zu ermutigen und zu fördern.

Referent: Gerhard Veyhle, Prokurist

Veranstalterin: [ReStart Bildungsakademie GmbH](#), Tamm

24.04. | 10.00 - 15.00 Uhr

Beratung für neuzugewanderte Migrantinnen über Qualifizierung, Arbeit und Ausbildung.

Anmeldung: oya.poyraz@tgbw.de oder Tel.: 0178 824 5057

Veranstaltungsort: Türkische Gemeinde in Baden-Württemberg e.V., Reinsburgstr. 82, 70178 Stuttgart
Für neu zugewanderte Migrantinnen wird über Berufliche Anerkennungsverfahren und Qualifizierungsmaßnahmen informiert. Ebenso werden die Teilnehmerinnen zu passenden Angeboten zur Sprachentwicklung beraten. Ebenso gibt es Infos und Tipps für eine erfolgreiche Bewerbung für einen Arbeitsplatz oder eine Ausbildung. Darüber hinaus wird ein Überblick über die Möglichkeiten im Arbeitsmarkt gegeben.

Referentin: Oya Poyraz, Projektleiterin Merva

Veranstalterin: [Türkische Gemeinde in Baden-Württemberg e.V.](#), Stuttgart auf Initiative des Regionalbüros für berufliche Fortbildung Ludwigsburg

24.04. | 10.00 - 16.00 Uhr

Sozialversicherungen - Krankheit, Pflege, Rente.

Anmeldung: dietmar.loth@ikk-classic.de

Veranstaltungsort: Saarstr. 13-15, Haupteingang (Erdgeschoss), 71636 Ludwigsburg

Informationen rund um das Kranken- und Rentenrecht einfach erklärt. Dabei wird speziell auf die Auswirkungen von Familienzeiten und Teilzeit eingegangen. Zudem werden Infos und Tipps für eine künftige bessere Absicherung vorgestellt.

Referent: Dietmar Loth, Firmen- und Privatkundenberater der IKK classic & Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Bund

Veranstalterin: [IKK classic](#) Krankenkasse, Ludwigsburg

24.04. | 14.00 - 15.00 Uhr

Für Träume ist es nie zu spät!

Anmeldung: coaching@astridmeyer.com

Veranstaltungsort: digital (live)

Die Kinder sind aus dem Haus? Die Karriere nähert sich dem Ende? Es wird Zeit für das, was Sie immer schon machen wollten, aber immer auf "später" verschoben haben – beruflich oder privat. In diesem Impulsvortrag kommen Sie Ihrem Potential und Ihren Herzenswünschen auf die Spur. Entdecken Sie Möglichkeiten und erste Schritte, wie Sie nun Ihre eigenen Ziele angehen können. Denn für die Träume ist es nur zu spät, wenn Sie nicht jetzt beginnen, sie zu verwirklichen.

Referentin: Astrid Meyer, Dipl. Betriebswirt (FH), Business-Coach

Veranstalterin: [Astrid Meyer, Benningen am Neckar](#)

24.04. | 16.30 - 19.00 Uhr

Gruppen-Coaching für Eltern.

Anmeldung: info@katharinalang.com

Veranstaltungsort: Bärenwiese Ludwigsburg (oberhalb des Kinderspielplatzes)

Viele Eltern sehnen sich neben ihrer Arbeit nach einer gelingenden Partnerschaft und einer liebevollen Beziehung zu den eigenen Kindern.

Doch wie kann Freude und Energie aus einem Familienalltag gezogen werden, der scheinbar von trotzigem, sich streitenden, manchmal eher Sorgen bereitenden oder heranwachsenden Halbstarke dominiert wird? Im Gruppen-Coaching für Eltern (von Kindern zwischen 3 und 10 Jahren) sind Mütter und/oder Väter, einzeln oder als Paar und in allen denkbaren Konstellationen, zum bestärkendem Austausch und herzlicher Begleitung in Bezug auf aktuelle Fragestellungen eingeladen. Bitte bringen Sie eine Decke/Sitzkissen mit.

Referentin: Katharina Lang

Veranstalterin: [Katharina Lang - Coaching, Beratung & Training](#), Ludwigsburg

24.04. | 19.15 - 20.15 Uhr

Schnupperstunde für a-cappella Gesang.

Anmeldung: andrea@acappellaladies.com

Veranstaltungsort: Sportzentrum Pattonville 1.Stock John-F.-Kennedy-Allee 8 70806 Kornwestheim

Sie interessieren sich für a-cappella Gesang? Dann sind Sie bei uns richtig. Wir bieten eine Stunde in der Sie Ihre Stimme entdecken und die schönen Klänge des a-cappella Gesangs kennenlernen können. Trauen Sie sich bei uns vorbei zu kommen. Singen unterstützt die Gesundheit, trainiert die Stimme, sodass man diese auch besser im Beruf einsetzen kann, und es macht mit einer Gruppe voller Frauenpower einfach Spaß.

Dirigentin: Clara Schuler

Veranstalterin: [Schöne Töne Pattonville e.V.](#), Kornwestheim

25.04. | 09.00 - 10.00 Uhr

"Female Empowerment" oder die Rolle der Frau auf dem Arbeitsmarkt.

Anmeldung: azra.mehic@klett-corporate-education.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Bei diesem interaktiven Vortrag werden Frauen auf dem Arbeitsmarkt einmal anders betrachtet. Es werden Hintergründe und Mehrwerte - auch für die Arbeitswelt - betrachtet.

Wie werden Frauen auf dem Arbeitsmarkt wahrgenommen? Warum ist das so? Die Teilnehmenden werden ermutigt, aus ihrer Komfortzone auszusteigen und Neues zu wagen.

Dabei steht die Chancengleichheit von Frauen im Berufsleben im Mittelpunkt. Besprochen und diskutiert werden Frauen wie: Was braucht es zur Schließung der Einkommensschere und wie begegnet man der Diskriminierung von Frauen. Zudem beleuchtet die Veranstaltung die folgenden Aspekte:

1. Aktuelle Zahlen, Daten und Fakten
2. Bedeutung von Female Empowerment
3. Warum wir Female Empowerment in Deutschland brauchen (Die „stille Reserve“)?
4. Die Auswirkungen von Female Empowerment
5. Möglichkeiten, einen Beitrag zu leisten

Referentin: Azra Mehić, Regionalleiterin für Baden-Württemberg und Bayern bei der Klett Corporate Education

Veranstalterin: [Klett Corporate Education Services GmbH Stuttgart](#) auf Initiative des [Regionalbüros für berufliche Fortbildung Landkreis Ludwigsburg](#)

25.04. | 12.30 - 13.30 Uhr

Die Kunst der Selbstführung für nachhaltigen Erfolg.

Anmeldung: lilia@liliakohl.com oder Tel.: 0172/6005274

Veranstaltungsort: digital (live)

Sie möchten selbstsicherer und sichtbarer in Ihrer Rolle als (angehende) Führungskraft sein? Es besteht die Annahme, dass Führung bei einem selbst beginnt. Sie ist der Schlüssel für nachhaltigen Erfolg, da sie es ermöglicht, authentisch zu sein, Herausforderungen zu meistern, effektiv mit Veränderungen umzugehen und langfristig positive Ergebnisse zu erzielen.

Referentin: Lilia Kohl, Expertin für Führung und Vertrieb

Veranstalterin: [Lilia Kohl, Ludwigsburg](#)

25.04. | 13.00 - 14.00 Uhr

"Female Empowerment" oder die Rolle der Frau auf dem Arbeitsmarkt.

Anmeldung: azra.mehic@klett-corporate-education.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Bei diesem interaktiven Vortrag werden Frauen auf dem Arbeitsmarkt einmal anders betrachtet. Es werden Hintergründe und Mehrwerte - auch für die Arbeitswelt - betrachtet.

Wie werden Frauen auf dem Arbeitsmarkt wahrgenommen? Warum ist das so? Die Teilnehmenden werden ermutigt, aus ihrer Komfortzone auszusteigen und Neues zu wagen.

Dabei steht die Chancengleichheit von Frauen im Berufsleben im Mittelpunkt. Besprochen und diskutiert werden Fragen wie: Was braucht es zur Schließung der Einkommensschere und wie begegnet man der Diskriminierung von Frauen. Zudem beleuchtet die Veranstaltung die folgenden Aspekte:

1. Aktuelle Zahlen, Daten und Fakten
2. Bedeutung von Female Empowerment
3. Warum wir Female Empowerment in Deutschland brauchen (Die „stille Reserve“)?
4. Die Auswirkungen von Female Empowerment
5. Möglichkeiten, einen Beitrag zu leisten

Referentin: Azra Mehić, Regionalleiterin für Baden-Württemberg und Bayern bei der Klett Corporate Education

Veranstalterin: [Klett Corporate Education Services GmbH Stuttgart](#) auf Initiative des [Regionalbüros für berufliche Fortbildung Landkeis Ludwigsburg](#)

25.04. | 13.45 - 15.00 Uhr

Stress lass nach - Raus aus dem Stress, rein in die Kraft!

Anmeldung: monica.fiel@mfielconsulting.com

Veranstaltungsort: digital (live)

Stress ist ein wesentlicher Bestandteil unseres täglichen Lebens. Während uns eine Prise Stress leistungsfähiger macht, setzt zu viel Stress jedoch dem Körper und der Psyche zu. Frauen tragen eine Vielzahl von Verantwortlichkeiten in Beruf, Familie und Freizeit. Daher ist es wichtig, Werkzeuge und Strategien für eine gesunde Balance und Selbstfürsorge zu kennen.

Die Inhalte des Vortrages sind:

- Was ist eigentlich Stress und wie entsteht er?
- Wann wird Stress gefährlich?
- Was sind typische Stressoren?

Es werden Methoden zur Stressbewältigung und zur Lösung von Anspannungen vorgestellt. Ebenso wie Stress-verstärkende Gedanken reduziert und Stress-Ressourcen genutzt werden können.

Referentin: Monica Fiel, Resilienztrainerin u. Mediatorin

Veranstalterin: [Monica Fiel Consulting](#), Gerlingen

25.04. | 14.00 - 16.00 Uhr

Beratung für Alleinerziehende.

Anmeldung: julia.gebre@landkreis-ludwigsburg.de oder Tel.: 07141 144 42093

Veranstaltungsort: Telefonische Beratung (nach vorheriger Anmeldung)

Alle Themen und Fragen, die Sie mitbringen, können in einem Telefonat besprochen werden, unter anderem:

- Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten
- Beratung in persönlichen Not- und Krisensituationen
- Konflikte mit dem anderen Elternteil, Umgangsrecht, etc.
- Unterstützung bei der Alltagsbewältigung, z.B. Wohnungssuche, Ämter, Geld ...
- Kinderbetreuung
- Angebote/ Vernetzung Alleinerziehender durch die Fachstelle

Beraterin: Julia Gebre, Sozialpädagogin

Veranstalterin: [Landratsamt Ludwigsburg, Fachstelle Hilfen für Alleinerziehende](#), Ludwigsburg

25.04. | 15.00 - 17.00 Uhr

Talentparcours - Stärken kennen - Zukunft gestalten.

Anmeldung: [Anmelde-Link](#)

Veranstaltungsort: Kontaktstelle Frau und Beruf, Königsallee 43, 71638 Ludwigsburg

In diesem Vortrag werden drei Stationen behandelt: Stärken, Werte, Interessen. Es wird der Blick auf das gerichtet was man hat und wie man damit die berufliche Zukunft gestalten kann.

Referentin: Anke Wiest, Leitung Kontaktstelle Frau und Beruf

Veranstalterin: [Kontaktstelle Frau und Beruf Ludwigsburg-Region Stuttgart](#)

25.04. | 15.30 - 16.30 Uhr

Bis hierher und nicht weiter! Sexismus im Berufsalltag.

Anmeldung: dagmar@standpunkt-wirtz.de

Veranstaltungsort: digital (live)

"Frau Dr. Hahnenkamp, können Sie bitte Protokoll schreiben, Frauen können einfach besser tippen".

Vorschläge von Frauen dagegen werden in Besprechungen öfter überhört. Frauen werden deutlich häufiger und unfreundlicher unterbrochen als Männer, die Wichtigkeit des Gesagten abgewertet. Das hat Auswirkungen auf Karrierechancen.

Kennen Sie das? Stereotype, Verniedlichung, Reduzierung auf's Äußere, Unterbrechen, Marginalisieren: Sexismus im Berufsalltag ist keine Seltenheit. Und doch sind viele Frauen immer noch unsicher, ob und wie sie auf Abwertungen reagieren sollen und wollen. Eine Hauptursache für die Verunsicherung ist Unklarheit: Wer entscheidet, was sexistisch war und was nicht? Die sprechende Person oder die, deren Grenze überschritten wurde? Und Vorbereitung hilft, denn es gibt das bedauerliche Phänomen, das wir auf die Bemerkung „Hör bitte auf, das war für mich sexistisch“ nicht sehr oft hören werden: „Oh entschuldige, ja du hast recht!“

Inhalte:

- Was ist Sexismus? Vorstellung von Studienergebnissen und Alltagsbeispielen.
- Warum wirken diese Sprüche so perfide? Wann sind meine Grenzen überschritten?
- Reflexion und Verhaltenstipps.

Referentin: Dagmar Wirtz, Politikwissenschaftlerin, Soziologin und Systemische Moderatorin

Veranstalterin: [Stand.punkt Training, Moderation und Begleitung](#), Laupheim auf Initiative der [Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Ludwigsburg](#)

25.04. | 18.00 - 19.30 Uhr

#realtalk: Führende Frauen im Klimaschutz. Berufliche Chancen ergreifen.

ABGESAGT aufgrund zu geringer Teilnehmezahl.

Wenn Sie Interesse an einer Videoaufzeichnung haben, melden Sie sich bitte unter dem Anmelde-Link an.

Anmeldung: [Anmelde-Link](#)

Veranstaltungsort: Kulturzentrum Ludwigsburg, Großer Saal, Wilhelmstr. 9/1, 71638 Ludwigsburg
In dieser Gesprächsrunde stehen die persönlichen Berufs- und Lebenserfahrungen von drei Frauen in Führungspositionen im Klimaschutz im Fokus.

Referentinnen:

- Angela Gewiese, Umweltingenieurin und Geschäftsführerin mehrerer Bürgersolaranlagen
- Birgit Mertens, Bürgermeisterin der Kommune Niefern-Öschelbronn
- Esther Fischer, Geschäftsführerin der Energieagentur Kreis Ludwigsburg LEA e.V.

Veranstalterin: [Energieagentur Kreis Ludwigsburg LEA e.V.](#)

26.04. | 10.00 - 11.00 Uhr

Mut & Karriere.

Anmeldung: info@mindlife-coaching.com

Veranstaltungsort: digital (live)

Mut wird -als bedeutsamer Karrierefaktor- noch immer unterschätzt. Dabei beeinflusst er eine Karriere maßgeblich. Als Sprungbrett oder Handbremse. Mut kann Ihre berufliche Karriere voranbringen oder stoppen. Wo könnten Sie jetzt sein, wenn Ihr Mut es Ihnen ermöglichen würde? In einer neuen Position, einem neuen Job oder in Ihrer Selbstständigkeit? Was können Sie für Ihre berufliche Karriere tun? Ihren Mut stärken ~ Handbremse lösen ~ Ihre Karriere gestalten! Dieser Workshop stärkt Frauen, die mutig ihre berufliche Karriere voranbringen möchten. Es werden wertvolle Tipps, Tools und Erkenntnisse aufgezeigt.

Referentin: Anja Hasler, Persönlichkeits- und Resilienzcoaching für Frauen

Veranstalterin: [Mindlife-Coaching](#), Ludwigsburg

26.04. | 10.00 - 11.00 Uhr

Beruf oder Berufung - Die Helden des Gesundheitswesens.

Anmeldung: [Anmelde-Link](#)

Veranstaltungsort: digital (live)

- Sie interessieren sich für einen Beruf in der Pflege- und Gesundheitsbranche?
- Sie wollen sich beruflich neu- oder umorientieren?
- Für Sie hat die Arbeit mit und am Mensch Priorität?
- Sie sind auf der Suche nach Berufsbildern, die zu Ihnen passen?

In dieser Veranstaltung erhalten Sie einen ersten Einblick, welche Perspektiven Sie in der individuellen Berufswegplanung haben und welche Unterstützungsmöglichkeiten es von der Agentur für Arbeit gibt.

Referenten: Torsten Koritke und Mike Ullrich, Berufsberater im Erwerbsleben

Veranstalterin: [Agentur für Arbeit Ludwigsburg](#)

26.04. | 12.00 - 13.00 Uhr

Zeit für meine beruflichen Chancen.

Anmeldung: [Anmelde-Link](#)

Veranstaltungsort: digital (live)

Die Digitalisierung in der Berufswelt hat Auswirkungen auf alle Bereiche. Sie bringt Unsicherheit, aber auch neue Chancen mit sich. Besonders in Zeiten des Umbruchs wie zum Beispiel beim beruflichen Wiedereinstieg oder beim nächsten Karriereschritt ist eine gute Planung und Orientierung wichtig. Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich informieren können.

Themenschwerpunkte:

- Umbruch der Arbeitswelt
- Weiterbildung als Chance
- finanzielle Förderung
- wichtige Internetplattformen
- Beratungsangebote

Referentinnen: Karin Lindenberger, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Ludwigsburg und Daniela König, Leiterin des Regionalbüros für berufliche Fortbildung Stuttgart

Veranstalterin: [Agentur für Arbeit Ludwigsburg](#) in Kooperation mit [dem Regionalbüro für berufliche Fortbildung Stuttgart](#)

26.04. | 15.00 - 16.30 Uhr

Stärken stärken mit Pferdestärken.

Anmeldung: info@islandpferde-kraehenfels.de

Veranstaltungsort: 71717 Beilstein-Kaisersbach (Wegbeschreibung folgt nach der Anmeldung)

Von und mit Pferden lernen, die eigenen Potentiale zu entdecken und weiterzuentwickeln.

Bei der Interaktion mit Pferden können Menschen viel über sich selbst und ihre Verhaltensmuster lernen. Dazu ist kein Pferdeverständnis nötig. Pferde spiegeln ihr Gegenüber, sind immer ehrlich und bewerten nicht. Die teilnehmenden Frauen erhalten einen Einblick in das pferdegestützte Coaching mit Selbsterfahrung und anschließender Reflexion.

Bitte falls benötigt Rucksackvesper und ausreichend Getränke mitbringen sowie an witterungsangepasste Kleidung und festes sowie geschlossenes Schuhwerk denken. Teilnahme nur für Frauen über 18 Jahren.

Referentin: Therese Scholz, IPZV Trainerin C, NLP-Reit-Coachin®-Basic

Veranstalterin: Therese Scholz, [Gestüt Islandpferde-Kraehenfels](#), Beilstein auf Initiative der [Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Ludwigsburg](#)

26.04. | 16.00 - 20.00 Uhr

Special: Info- und Beratungstag.

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstaltungsort: Kronenzentrum, Mühlwiesenstraße 6, 74321 Bietigheim-Bissingen

Ansprechperson (Organisation): [Karin Lindenberger, Agentur für Arbeit Ludwigsburg](#)

Programm:

16.00 - 19.00 Uhr | Markt der Möglichkeiten

16.30 - 16.45 Uhr | Begrüßung durch Oberbürgermeister Jürgen Kessing,
Schirmherr der FRAUEN INFOTAGE 2024

16.45 - 18.15 Uhr | Drei Kurzimpulse im Halbstunden-Takt (Tagungsraum)

19.00 - 19.45 Uhr | Die A-Cappella Ladies mit Ihrem Programm "FrauenPower" (Bühnensaal)

Wir sehen das Thema "Führung" sehr weit: Oberes Management bis Teamleitung oder Projektleitung, im Beschäftigungsverhältnis oder Selbständig: Beruflicher (Wieder-)Einstieg und Aufstieg, Erkennen eigener Grenzen, Selbstfürsorge und viele Aspekte mehr. Nutzen Sie die Zeit und den Raum für Informationen, Gespräche und zum Vernetzen! Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Weitere Details entnehmen Sie bitte dem Button ["Info- und Beratungstag"](#) auf der Übersichtsseite.

Veranstalterin: [Große Kreisstadt Bietigheim-Bissingen](#) in Kooperation mit der [Agentur für Arbeit Ludwigsburg](#) und mit Unterstützung des Veranstalterinnen-Teams der FRAUEN INFOTAGE

26.04. | 19.00 - 19.45 Uhr

Die A-Cappella Ladies mit Ihrem Programm "FrauenPower".

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstaltungsort: Kronenzentrum (Bühnensaal), Mühlwiesenstraße 6, 74321 Bietigheim-Bissingen

Der Chor aus dem Kreis Ludwigsburg singt mit großer Leidenschaft a cappella, also ohne Instrumentalbegleitung, im Barbershop-Stil. Wer bei diesem Begriff eher an Föhne statt an Töne denkt, liegt nicht falsch. "Barbershops", die amerikanischen Friseur-Salons, waren Ende des 19. Jahrhunderts Orte geselliger Treffen, bei denen sich die Herren die Wartezeit gelegentlich mit spontan improvisierten Gesängen zu vertreiben wussten. Inzwischen ist die Barbershop-Musik in den USA längst ein Teil der amerikanischen Kultur geworden und vor rund 60 Jahren haben auch die Frauen diese Männer-Domäne für sich erobert. Die A-Cappella Ladies bringen Ausdruck, Emotionen, Bewegung und guten Klang auf die Bühne und bieten damit ein unvergessliches Erlebnis für das Publikum. 2014 gingen der Chor als Sieger des SWR Chorduell hervor. Das Konzert findet im Rahmen unseres Info- und Beratungstags rund um das Thema Frauen & Führung, Beruflicher Ein- und Aufstieg statt, also kommen Sie etwas früher, trinken Sie ein Glas Sekt und schauen Sie sich die Info-Stände an, lassen Sie sich beraten oder nehmen Sie an einem der Kurzimpulse teil. Näheres finden Sie unter dem Button ["Info- und Beratungstag"](#) auf der Übersichtsseite.

Musikalische Leitung: Clara Schuler

Veranstalterin: [A-Cappella Ladies](#) des Vereins Schöne Töne Pattonville e.V. Kornwestheim auf Initiative der [Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Ludwigsburg](#)

27.04. | 09.00 - 10.00 Uhr

Stressbewältigung und Persönlichkeitsentwicklung durch Waldbaden und Naturcoaching.

Anmeldung: mail@achtsamkeit-braner.de

Veranstaltungsort: digital (live)

In diesem digitalen Vortrag geht es um das Waldbaden und Natur Coaching. Beides ist eine außergewöhnliche Möglichkeit, Menschen zu begleiten. In der Natur eröffnen sich neue Blickwinkel. Vieles spüren wir intuitiv und es entsteht eine ganz besondere Energie. Damit können wir freier denken und sehen vieles aus einer anderen Perspektive.

Referentin: Sabina Braner, MBSR-Achtsamkeitstrainerin, zertifizierte Kursleiterin im Waldbaden und Naturcoach

Veranstalterin: [Sabina Braner, Achtsamkeit-Braner, Ditzingen](#)

27.04. | 10.30 - 12.00 Uhr

Schnupperstunde: Die Fünf "Tibeter".

Anmeldung: info@keb-ludwigsburg.de oder Tel: 07141 2520720

Veranstaltungsort: Katholische Erwachsenenbildung, Haus Edith Stein, Parkstr. 34, 71642 Ludwigsburg – Hohenneck

Ein harmonischer Fluss unserer Lebensenergie ist die Grundlage für Gesundheit, Vitalität, Kreativität und geistig-seelisches Wohlbefinden bis ins hohe Alter. Diese besonderen Übungen sind Wege, die uns wieder nach innen führen und uns zu mehr Beweglichkeit, Flexibilität und Vitalität verhelfen. Nutzen Sie die Gelegenheit, in diesem Schnupperkurs einen ersten Eindruck über die einzigartigen Fünf "Tibeter"-Körperübungen zu gewinnen. Regelmäßig ausgeführt können diese Übungen zu einer energiegebenden und verjüngenden Kraftquelle für Sie werden.

Referentin: Petra Kirchner, lizenzierte Fünf "Tibeter"-Trainerin

Veranstalter: [Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ludwigsburg e.V.](#), Ludwigsburg

28.04. | 10.00 - 17.00 Uhr

Unterwegs auf dem Tammer Hammelweg.

Anmeldung: bis 20.04.24 unter ishiiizumi@gmx.de (bitte im Betreff "Frauen Infotage Wanderung Tammer Hammelweg" angeben)

Veranstaltungsort: Treffpunkt Bahnhof Tamm um 10.00 Uhr

Die geografische Lage von Tamm ist äußerst attraktiv, da es von malerischen Weinbergen und idyllischen Landschaften umgeben ist.

Die Rundwanderung führt zum Hohen Asperg, der im 16. und 17. Jhd. Festung des Landes Württemberg war. Von dort hat man eine schöne Weitsicht bis zum Fernsehturm und zum Schloss Monrepos, dem nächsten Zwischenziel der Wanderung. Dort hielten sich schon die Herzöge von Württemberg in vergangenen Zeiten gerne auf, um den See und das Lustschloss zu genießen. Auf dem Planetenweg geht es von dort zurück zum Startpunkt.

Die Wanderführerin wird unterwegs immer wieder Interessantes und Wissenswertes über Land und Leute berichten. Am Schloss Monrepos ist Zeit für eine Pause eingeplant. Die Teilnehmenden sind ohne Stress und Zeitdruck unterwegs, um die Wanderung mit allen Sinnen genießen zu können. Diese Wanderung speziell für Frauen, bietet die Möglichkeit, untereinander ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen.

Dauer: 10.00 - 17.00 Uhr

Strecke: 12,2 km

Reine Gehzeit: 3,5 Std.

Auf- und Abstiege: 184 m

Schwierigkeitsgrad: mittel

Bitte Rucksackvesper und ausreichend Getränke mitbringen, sowie an witterungsangepasste Kleidung und gute Wanderschuhe denken.



Referentin: Angelika Steinborn

Veranstalter: [Schwäbischer Albverein e.V.](#), Stuttgart in Kooperation mit der [Ortsgruppe Tamm](#)

ZWEITE Woche: 29.04. - 03.05.2024

29.04. - 03.05.

Medien und Literatur für Frauen.

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstaltungsort: Stadtbibliothek Ludwigsburg, Wilhelmstr. 9/1, 71638 Ludwigsburg

Aktuelle Literatur, die Frauen stärkt und inspiriert. Medienausstellung - zum Durchblättern und Ausleihen.

Öffnungszeiten: dienstags, mittwochs, freitags: 10 - 19 Uhr; donnerstags 10 - 20 Uhr; samstags 10 - 15.30 Uhr

Veranstalterin: [Stadtverwaltung Ludwigsburg](#)

Eine aktuelle Literaturliste zum Download erhalten Sie hier:



Literaturliste_Fraue
ninfotag_2024.pdf

29.04. - 03.05.

Weiterbildung in der Hauswirtschaft.

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstaltungsort: digital über Info-Video

Hier geht's zum [Video](#)

Ohne Hauswirtschaft geht es nicht! Fachkräfte für Hauswirtschaft versorgen, betreuen und unterstützen Menschen jeglichen Alters und gestalten deren Alltag und Umfeld. Mit dieser Weiterbildung können Sie Ihre Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten in der Speisenzubereitung, im Service, in der Reinigung und Textilpflege sowie in der Betreuung von Personen erweitern. Oder nach der Familienphase einen Neueinstieg ins Berufsleben starten.

Wenn Sie Interesse an einer Weiterbildung zur staatlich geprüften Fachkraft zur Hauswirtschaft haben, erhalten Sie unter folgendem [Link](#) weitere Informationen.

Gerne können Sie sich auch von Frau Hagenbach beraten lassen: Telefonnummer 07141 144 44923 oder E-Mail-Adresse karin.hagenbach@landkreis-ludwigsburg.de.

Veranstalter: [Landratsamt Ludwigsburg, Fachbereich Landwirtschaft](#)

29.04. | 09.00 - 16.00 Uhr

Frau. Macht. Zukunft: Individuelle Beratungen.

Anmeldung: Terminvereinbarung unter Tel.: 07141 9104422

Veranstaltungsort: Kontaktstelle Frau und Beruf, Königsallee 43, 71638 Ludwigsburg

Sie wollen beruflich weiterkommen? Sie streben eine Führungsposition an? Sie wollen wieder einsteigen?

Sie überlegen sich selbstständig zu machen. Kommen Sie mit Ihren Fragen und Ideen. In der Beratung reflektieren wir Ihre Situation und erarbeiten neue Perspektiven.

Beraterinnen: Anke Wiest und Stefanie Wolz

Veranstalterin: [Kontaktstelle Frau und Beruf Ludwigsburg - Region Stuttgart](#)

29.04. | 14.00 - 15.30 Uhr

Frauensolidarität - Gemeinsam sind wir stärker.

Anmeldung: info@gundarosenauer.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Frauen haben noch immer mit besonderen Herausforderungen zu kämpfen im Vergleich zu Männern. Sei es häusliche Gewalt, Missbrauch, den Gender Pay Gap, die Mehrbelastung durch Mental Load oder das Risiko der Altersarmut. Hier stellt sich die Frage: Können wir Frauen uns gegenseitig noch stärker unterstützen und fördern? Tatsächlich engagieren sich bereits viele Frauen für Frauen in Vereinen, Initiativen und Netzwerken, privat und beruflich. Und gleichzeitig gibt es den sehr weit verbreiteten Mythos von „Lateral Violence“ und „Zickenkrieg“. Ist da etwas dran? Und wenn ja, ist das ein bewusster, absichtlicher Akt oder ist es eher ein erlerntes Verhalten, das unbewusst ist? Lernen Männer anders mit Konflikten und miteinander umzugehen? Was zeigt die Forschung?

Erwarten Sie interessante Hintergründe, spannende Forschungsergebnisse und alltagsnahe Beispiele, um mehr über das Thema Frauensolidarität zu erfahren und dafür sensibilisiert zu werden. Gemeinsam können wir dazu beitragen, die Wahrnehmung von Frauen in unserer Gesellschaft positiv zu verändern. Daher werden wir auch in den Blick nehmen, wie wir unsere Kräfte besser bündeln können und welchen Beitrag jede einzelne von uns leisten kann, um „Seite an Seite“ den Herausforderungen des Alltags zu begegnen. Denn eins steht fest: Gemeinsam sind wir stärker!

Referentin: Prof. Dr. Gunda Rosenauer, Professorin für Psychologie an der Hochschule für öffentliche Verwaltung und Finanzen Ludwigsburg.

Veranstalterin: [Prof. Dr. Gunda Rosenauer](#) auf Initiative der [Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Ludwigsburg](#)

29.04. | 18.00 - 19.30 Uhr

Planen Sie Ihre Zukunft - Wiedereinstieg leicht(er) gemacht.

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstaltungsort: Telefonische Beratung unter Tel. 07161 9770 800

Planen Sie Ihr berufliches Comeback? Wir unterstützen Sie gerne auf Ihrem Weg zum beruflichen Wiedereinstieg. Ihre Themen können sein: Wiedereinstieg, Berufswegeplanung, Chancen am Arbeitsmarkt, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, berufliche Qualifizierung, Teilzeitausbildung

Beraterinnen: Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Region Stuttgart

Veranstalterin: [Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Ludwigsburg](#)

29.04. | 18.30 - 21.00 Uhr

Gruppen-Coaching für Eltern.

Anmeldung: info@katharinalang.com

Veranstaltungsort: Bärenwiese Ludwigsburg (oberhalb des Kinderspielplatzes)

Viele Eltern sehnen sich neben ihrer Arbeit nach einer gelingenden Partnerschaft und einer liebevollen Beziehung zu den eigenen Kindern.

Doch wie kann Freude und Energie aus einem Familienalltag gezogen werden, der scheinbar von trotzigem, sich streitendem, manchmal eher Sorgen bereitenden oder heranwachsenden Halbstarcken dominiert wird? Im Gruppen-Coaching für Eltern (von Kindern zwischen 3 und 10 Jahren) sind Mütter und/oder Väter, einzeln oder als Paar und in allen denkbaren Konstellationen, zum bestärkendem Austausch und herzlicher Begleitung in Bezug auf aktuelle Fragestellungen eingeladen. Bitte bringen Sie eine Decke/Sitzkissen mit.

Referentin: Katharina Lang

Veranstalterin: [Katharina Lang - Coaching, Beratung & Training](#), Ludwigsburg

29.04. | 19.30 - 21.00 Uhr

rise wise - Wachstum für deine Führungsstärke.

Anmeldung: kontakt@risewise.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Sie haben den Wunsch, Ihr Potenzial zu entfalten und Ihre Stärken zu leben? Ihre Entwicklung in eine Führungsposition oder Ihre Weiterentwicklung in der Führung ist ein wichtiges Thema für Sie? Dann sind Sie bei diesem Kurz-Workshop genau richtig. Die Referentin wird Ihnen drei essenzielle Schritte für die Weiterentwicklung Ihrer Führungsstärke vorstellen und mit Ihnen direkt in die Anwendung gehen. Eine zentrale Fragestellung wird sein: Was können Sie tun, um in Ihre Führungsstärke zu kommen? Frau Labling ist Expertin für berufliche Weiterentwicklung und der Schwerpunkt ihrer Arbeit ist, Menschen in ihrem persönlichen Wachstum zu unterstützen.

Referentin: Birgit Labling

Veranstalterin: [rise wise - Birgit Labling, Ludwigsburg](#)

30.04. | 9.00 - 11.00 Uhr

Beratung für Alleinerziehende.

Anmeldung: sonja.ohren@landkreis-ludwigsburg.de oder Tel.: 07141 144 42781

Veranstaltungsort: Telefonische Beratung (nach vorheriger Anmeldung)

Alle Themen und Fragen, die Sie mitbringen, können in einem Telefonat besprochen werden, unter anderem:

- Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten
- Beratung in persönlichen Not- und Krisensituationen
- Konflikte mit dem anderen Elternteil, Umgangsrecht, etc.
- Unterstützung bei der Alltagsbewältigung, z.B. Wohnungssuche, Ämter, Geld ...
- Kinderbetreuung
- Angebote/ Vernetzung Alleinerziehender durch die Fachstelle

Referentin: Sonja Ohren, Sozialpädagogin

Veranstalterin: [Landratsamt Ludwigsburg, Fachstelle Hilfen für Alleinerziehende](#)

30.04. | 9.30 - 11.30 Uhr

Erfolgreich Auftreten - für Frauen.

Anmeldung: [Anmelde-Link](#)

Veranstaltungsort: Agentur für Arbeit Ludwigsburg, Stuttgarter Str. 53 - 55, 71638 Ludwigsburg, Raum 119 (1. Stock - BIZ)

Selbst die Veränderung sein, die frau sich für diese Welt wünscht: Sichtbarkeit ist eine bewusste Entscheidung! Hierzu ist es wichtig, authentisch und gleichzeitig professionell und positiv in jeder Lebenslage aufzutreten. Ein Beispiel: Während mehr als 50 % der Männer das Einstiegsgehalt verhandeln, sind es bei Frauen nur knapp 7 %. Der Workshop hinterfragt dieses Verhalten: Warum stellen Frauen ihr Licht so häufig unter

den Scheffel? Er zeigt auf, wie frau ihre Kompetenzen stärken und sich in die Selbstwirksamkeit und Sichtbarkeit bringen kann.

Weitere Fragestellungen, die im Workshop beleuchtet werden:

- Welche Unterschiede gibt es im Bewerbungsgespräch zwischen Mann und Frau?
- Welche hierarchischen Systeme kann es im Unternehmen geben?
- Wie erkenne ich meine Stärken?
- Welches sind meine Komfortzonen?
- Wie bereite ich mich auf ein Gespräch vor?
- Wie komme ich ins Handeln, Führen und Netzwerken?

Referentinnen:

- Beatrix Aufmuth, Diplom-Betriebswirtin (VWA), Systemische Business Coachin und Geschäftsführerin Best of Women GmbH, Ludwigsburg
- Ellen Löber, Diplom-Wirtschaftsinformatikerin (BA) und Geschäftsführerin Best of Women GmbH, Ludwigsburg

Veranstalterin: [Agentur für Arbeit Ludwigsburg](#)

30.04. | 10.00 - 11.30 Uhr

Begeistert führen.

Anmeldung: shecht@invitare.net

Veranstaltungsort: digital (live)

Fühlen Sie sich in Ihrer Leitungsstelle/ Ihrem Job zuweilen frustriert und mit Windmühlen kämpfend? Melden Sie sich zu dem Online/ Zoom Vortrag an, um neue Inspirationen zu bekommen. Wir gehen der Frage nach: Wie bleibt man in einem herausfordernden Job motiviert, um sich und andere begeistert zu führen.

Referentin: Stefanie Hecht-Weber, Diplom-Sozialpädagogin & systemische Therapeutin

Veranstalterin: [Stiftung INVITARE](#), Ludwigsburg

30.04. | 10.00 - 16.00 Uhr

Sozialversicherungen - Krankheit, Pflege, Rente.

Anmeldung: dietmar.loth@ikk-classic.de

Veranstaltungsort: Saarstr. 13-15, Haupteingang (Erdgeschoss), 71636 Ludwigsburg

Informationen rund um Kranken- und Rentenrecht einfach erklärt. Es wird speziell auf die Auswirkungen von Familienzeiten und Teilzeit eingegangen. Zudem werden Infos und Tipps für eine künftige bessere Absicherung gegeben.

Referent: Dietmar Loth, Firmen- und Privatkundenberater der IKK classic & Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Bund

Veranstalterin: [IKK classic](#) Krankenkasse, Ludwigsburg

30.04. | 15.00 - 16.00 Uhr

Digitale Kompetenzen für meine berufliche Zukunft erwerben.

Anmeldung: mail@konzept.ag oder Tel.: 07141 6828 0

Veranstaltungsort: digital (live)

Sie erhalten einen Einblick in die Arbeitsweise mit MS Teams für Ihre beruflichen Ziele und Zwecke – sei es im Online-Vorstellungsgespräch Ihres Bewerbungsprozesses, im Hometraining für Ihre anstehende Weiterbildung oder für Ihre Arbeit im Homeoffice bei Ihrem zukünftigen Arbeitgeber... mit vielen praktischen Beispielen und Zeit für Fragen und Antworten.

Referentinnen: Susanne Weiland und Ana Kusic

Veranstalterin: [KONZEPT Bildung und Beratung AG](#), Asperg

02.05. | 9.00 - 10.00 Uhr

„Der steinige Weg...“: Potenziale zugewanderter Arbeitnehmerinnen.

Anmeldung: azra.mehic@klett-corporate-education.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Bei dieser Impulsveranstaltung soll der "Der steinige Weg..." oder die Potenziale zugewanderter Arbeitnehmerinnen ins Blickfeld gerückt werden. Es wird die Gelegenheit gegeben, einander zu verstehen und gemeinsam von, sowie miteinander zu lernen. Bei diesem Vortrag werden Hintergründe und Mehrwerte zugewanderter Arbeitnehmerinnen - auch für die Arbeitswelt - betrachtet.

Referentin: Azra Mehic

Veranstalterin: [Klett Corporate Education Services GmbH](#), Stuttgart auf Initiative des [Regionalbüros für berufliche Bildung Ludwigsburg](#)

02.05. | 9.30 - 11.30 Uhr

Der Wiedereinstieg in den Beruf.

Anmeldung: Ludwigsburg.BCA-Veranstaltungen@arbeitsagentur.de oder Frau Bohnenberger, Tel.: 07141 137-427

Veranstaltungsort: Familienzentrum der Caritas, Ziegelstr. 11, 74321 Bietigheim-Bissingen

Sie wollen nach einer Familien- oder Pflegephase wieder beruflich durchstarten? Ohne Unterstützung ist ein beruflicher Einstieg schwierig. Die Referentin informiert Sie über erste Schritte und richtige Planung, die Entwicklung des Arbeitsmarktes, Möglichkeiten der Stellensuche und Bewerbung, sowie über die Angebote der Agentur für Arbeit.

Referentin: Elke Bohnenberger

Veranstalterin: [Agentur für Arbeit Ludwigsburg](#)

02.05. | 12.30 - 13.30 Uhr

grow and glow - Potentiale entfalten.

Anmeldung: growandglow@web.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Potentiale entfalten! Was sind „innere Überzeugungen“? Das sind tief verwurzelte Glaubenssätze, die unsere Gedanken, Emotionen, Entscheidungen und Handlungen beeinflussen. Sie können sowohl positive als auch negative Auswirkungen haben und sind ein entscheidender Faktor für unseren Erfolg im Leben. In diesem Vortrag werden unterschiedliche Ansatzpunkte für Ihre Weiterentwicklung vorgestellt, der Fokus liegt dabei auf Ihren „inneren Überzeugungen“.

Wichtige Fragestellungen hierbei sind: Welche tief verwurzelten Glaubenssätze hindern Sie in Ihrer Potenzialentfaltung? Wie können Sie diese identifizieren und in dienliche Überzeugungen transformieren?

Referentinnen: Lilia Kohl, Expertin für Führung und Vertrieb und Birgit Labling, Expertin für berufliche Weiterentwicklung

Veranstalterinnen: [Lilia Kohl, Ludwigsburg](#) in Kooperation mit [rise wise- Birgit Labling, Ludwigsburg](#)

02.05. | 13.00 - 14.00 Uhr

„Der steinige Weg...“: Potenziale zugewanderter Arbeitnehmerinnen.

Anmeldung: azra.mehic@klett-corporate-education.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Bei dieser Impulsveranstaltung wird der „Der steinige Weg...“ oder die Potenziale zugewanderter Arbeitnehmerinnen ins Blickfeld gerückt. Es wird die Gelegenheit gegeben, einander zu verstehen und gemeinsam von, sowie miteinander zu lernen. Bei diesem Vortrag werden Hintergründe und Mehrwerte zugewanderter Arbeitnehmerinnen - auch für die Arbeitswelt - betrachtet.

Referentin: Azra Mehic

Veranstalterin: [Klett Corporate Education Services GmbH](#), Stuttgart auf Initiative des [Regionalbüros für berufliche Fortbildung Ludwigsburg](#)

02.05. | 15.00 - 16.30 Uhr

Purzelbäume im Lebenslauf?! - Wirksam bewerben in besonderen Zeiten.

Anmeldung: [Anmelde-Link](#)

Veranstaltungsort: digital (live)

„Es ist wie Magie - Ich hätte mir nie vorstellen können, dass ich einmal so einen Lebenslauf habe... und allen anderen im Kurs geht es auch so!“, sagte kürzlich eine Seminar-Teilnehmerin. Es gibt unendlich viele Aussagen darüber, wie frau/man sich ‚richtig‘ bewirbt. Doch wie gelingt es, Wissen, Können und Engagement so darzustellen, dass ein Wunscharbeitgeber dieses auch wirklich erkennt? Der Lebenslauf ist das Herzstück für das Selbstmarketing. In diesem Impuls-Vortrag lernen die Teilnehmenden das von Sabine Abbenseth entwickelte Coaching-/Bewerbungstool 'LEBENSLAUF MIT 4-FACH-WIRKUNG' kennen, mit dem sie unzählige Menschen/Bewerbungen gestärkt hat. Eine Basis hierfür ist die Wertschätzungsmethode ProfilPASS vom Deutschen Institut für Erwachsenenbildung. Die Teilnehmenden erfahren, wie sie ihren Lebenslauf gestalten können, damit er von Anfang an wirkt. Dann können Arbeitgeber ihre Stärken und Fähigkeiten auch zwischen den Zeilen lesen, um die Teilnehmenden als Problemlöserin und Problemlöser wahrzunehmen. Die Teilnehmenden machen in der Veranstaltung den eigenen Wirksamkeits-Check ihrer Bewerbungsunterlagen! Alle Teilnehmenden sollen hierfür bitte ihre aktuellen Bewerbungsunterlagen ausgedruckt bereit halten! Frau Abbenseth ermöglicht so den Teilnehmenden, einen neuen Blick auf sich und die Art Bewerbungen zu schreiben.

Referentin: Sabine Abbenseth, Die BusinessGeographin®

Veranstalterin: [Institut für BusinessGeographie - Sabine Abbenseth Nachhaltige Personaentwicklung und Coaching](#), Marbach am Neckar

02.05. | 16.30 - 18.00 Uhr

Machtspiele – Kämpfst du noch oder spielst du schon?

Anmeldung: mail@carmen-kauffmann.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Souverän im Umgang mit Status, Macht & Hierarchie. Exklusiv für Frauen!

Machtspiele sind eine alltägliche Realität für die allermeisten Menschen. Manche spielen die Klaviatur mit

Charme, Freude und Verve – andere stehen dem ratlos oder frustriert gegenüber. Was hat es also auf sich mit diesem manchmal lästigen Phänomen?

Oft übersehen wir, dass Menschen unterschiedlich ticken, verschiedene Motivatoren und diverse Realitäten haben. Manch einer geht ein Licht auf, wenn sie vom horizontalen und einem vertikalen System hört. Dahinter steckt die Idee, dass sich Menschen – sehr stereotyp betrachtet – in zwei völlig verschiedenen Denk- und Kommunikationssystemen bewegen. Manchen geht es zuallerst um Rang und Revier – anderen vor allem um Inhalte und Zugehörigkeit. In jedem System gelten andere Spielregeln, Werte und Codes. Wie können wir diese erkennen, verstehen und souverän darauf reagieren - oder sie vielleicht auch für uns nutzen?

Denn: auch wenn Stichworte wie „agiles Arbeiten“ und „Augenhöhe“ gerade in aller Munde sind, finden wir – auch im politischen Umfeld – auffällig viele Menschen, denen Status, Macht und Prestige besonders viel bedeuten. Wenn wir das erkennen, haben wir die Wahl, ob wir diese Bedürfnisse bedienen möchten oder nicht. Wie uns das souverän gelingen kann, zeigt uns in diesem Webtalk die Trainerin und Coachin Carmen Kauffmann.

Referentin: Carmen Kauffmann, Trainerin und Coachin

Veranstalterin: [Carmen Kauffmann & Kollegen, Coaching & Kommunikation](#), Stuttgart auf Initiative der [Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Ludwigsburg](#)

02.05. | 17.00 - 18.00 Uhr

Frauen in der Führungsrolle.

Anmeldung: B2GRelationshipManagement@iu.org

Veranstaltungsort: digital (live)

Bei diesem interaktiven Vortrag werden Herausforderungen und positive Aspekte der Führungsrolle beleuchtet. Hierbei werden Erfahrungswerte aus verschiedenen Unternehmen mit einbezogen.

Referentin: Lisa Kegele, Teamleitung für Relationship Management der IU Internationale Hochschule – Akademie

Veranstalterin: [IU Internationale Hochschule GmbH](#), Standort Stuttgart auf Initiative des Regionalbüros für berufliche Bildung Ludwigsburg

02.05. | 17.30 - 18.30 Uhr

Vom Kopf in den Körper.

Anmeldung: kontakt@ginafriedrich.de

Veranstaltungsort: digital (live)

In diesem Vortrag geht es um die Grundlagen der Entstehung von Stress im Körper und die Sensibilisierung auf körperliche Warnhinweise.

Es werden folgende Fragen geklärt:

- Was passiert bei Stress in unserem Körper?
- Welche zentrale Rolle spielt unser Körper bei einem nachhaltigen Umgang mit Stress?
- Welche einfachen Übungen kann ich im Alltag umsetzen, um mich selbst zu regulieren?

Referentin: Gina Friedrich

Veranstalterin: [Gina Friedrich - psychosomatische Begleitung & Yoga, Remseck](#)

02.05. | 19.00 - 20.30 Uhr

Good to know: Logosynthese - Stärkung mit der Macht der Worte!

Anmeldung: [Anmelde-Link](#)

Veranstaltungsort: digital (live)

„It’s magic“ berichten die Teilnehmenden oft, wenn sie LOGOSYNTHESE® das erste Mal erleben. Die Wirkung ist schnell, nachhaltig und effektiv - es lassen sich damit positive Veränderungen in allen Lebensbereichen erreichen. Willem Lammers, ein schweizerisch-niederländischer Psychologe, Psychotherapeut und Coach ist der Entwickler der Logosynthese®. Diese wird in vielen Ländern erfolgreich in der Psychotherapie, Beratung und in der Pädagogik eingesetzt. Die LOGOSYNTHESE® benutzt dabei das uralte Potenzial der Worte – elegant und effizient. Heike E. Burkard, die dieses Beratungskonzept seit vielen Jahren in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen einsetzt, wird im Gespräch mit der BusinessGeographin Sabine Abbenseth darüber berichten. Die Teilnehmenden haben die Chance, das Beratungskonzept kenn zu lernen und die besondere Wirkungsweise in einer angeleiteten Übung zu erleben. Bitte mitbringen: Neugier, Offenheit, einen ungestörten Platz vor dem Bildschirm und ein Glas Wasser zum Trinken.

Referentinnen: Sabine Abbenseth, Die BusinessGeographin® & begeisterte Logosynthese-Anwenderin und Heike E. Burkard, Master Practitioner LOGOSYNTHESE®

Veranstalterin: [Institut für BusinessGeographie - Sabine Abbenseth Nachhaltige Personaentwicklung und Coaching](#), Marbach am Neckar

03.05. | 12.00 - 12.45 Uhr

Mein Weg in die Selbständigkeit.

Anmeldung: [Anmelde-Link](#)

Veranstaltungsort: digital (live)

Möchten Sie sich beruflich verändern? Spielen Sie dabei mit dem Gedanken, eine Selbständigkeit zu wagen? Wir möchten Ihnen Unterstützung bei der Entscheidung bieten.

Folgenden Fragestellungen werden wir gemeinsam begegnen:

- Was sollte ich für eine Selbständigkeit mitbringen?
- Was sind die Vorteile einer Selbständigkeit?
- Welche Netzwerke brauche ich?
- Wie formuliere ich meine Geschäftsidee?
- Welche Unterlagen brauche ich?
- Kann ich finanzielle Unterstützung erhalten?

Referentin/Referent: Melissa Müller und Massimo Ferrari, Berufsberatende im Erwerbsleben

Veranstalterin: [Agentur für Arbeit Ludwigsburg](#)

03.05. | 14.00 - 15.00 Uhr

Keine Zeit für Karriere? Mental Load und Sorgearbeit fair teilen!

Anmeldung: [Anmelde-Link](#)

Veranstaltungsort: digital (live)

Ambitionen und Fähigkeiten sind da, Zeit und Nerven allerdings nicht. So sieht die Bilanz vieler Frauen – v.a. Mütter und pflegender Angehöriger – aus, wenn man sie nach beruflichem Aufstieg fragt. Die Rahmenbedingungen für diese Mehrfachbelastung haben wir individuell zwar nicht in der Hand, trotzdem können wir uns oft Raum für berufliche Verwirklichung im Familienalltag schaffen. Ein wichtiger Schlüssel hierfür ist die faire Verteilung von Sorgearbeit und Mental Load.

Referentin: Susanne Maier, Referentin für Gleichstellung und Chancengleichheit an der Hochschule für Öffentliche Verwaltung und Finanzen Ludwigsburg

Veranstalterin: Susanne Maier auf Initiative der [Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Ludwigsburg](#)

03.05. | 16.30 - 18.30 Uhr

Entspannt ins Wochenende – Feierabendwanderung.

Anmeldung: bis zum 30.04.24 unter info@wandern-stuttgart.de oder Tel.: 0171 7718701 (bitte im Betreff "Frauen Infotage Feierabendwanderung" angeben)

Veranstaltungsort: Treffpunkt Ecke Solitude-/Schaiblestraße, 70499 Stuttgart (Nähe Bushaltestelle Greutterstraße) um **16.30 Uhr**

Bei dieser Rundwanderung werden Sie eingeladen, Ihren Blick auf Ihre Heimat zu verändern – bewusst wahrnehmen, Perspektiven wechseln, Inspiration finden, Stille genießen und entspannen. Lassen Sie Ihre Seele baumeln und genießen Sie mit Ihren fünf Sinnen die Schönheit der Natur – sich selbst entdecken und persönliche Empfindungen wahrnehmen. Tauchen Sie ein in eine Wander-Atmosphäre der besonderen Art. Bitte Sitzunterlage und Rucksackvesper mitbringen, sowie an witterungsangepasste Kleidung und festes Schuhwerk denken.

Dauer: 16.30 bis 18.30 Uhr

Strecke: 2 - 3 km

Reine Gehzeit: 1 Std.

Auf- und Abstiege: 40 m

Referentin: Cornelia Sauerländer

Veranstalter: [Schwäbischer Albverein e.V.](#), Stuttgart auf Initiative der [Ortsgruppe Ludwigsburg](#)



Infos und Anmeldung auch unter www.landkreis-ludwigsburg.de/fraueninfotage

Die FRAUEN INFOTAGE werden veranstaltet von (Gesamt-Veranstalterinnen):

Cynthia Schönau

Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Ludwigsburg

Karin Lindenberger

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Ludwigsburg

Ute Rösch

Leiterin des Regionalbüros für berufliche Fortbildung Ludwigsburg und Rems-Murr-Kreis

in Zusammenarbeit mit den jeweiligen Einzel-Veranstalter/innen aus dem Landkreis Ludwigsburg sowie der Stadt Bietigheim-Bissingen als Ausrichterin des Info- und Beratungstags am 26.04.

Die FRAUEN INFOTAGE werden begleitet von:

Schirmherr

Jürgen Kessing, Oberbürgermeister der Stadt Bietigheim-Bissingen

Kooperierende

Sabine Abbenseth; Institut für BusinessGeographie®

Oliver Reichert; Wirtschaftsförderung Landkreis Ludwigsburg

Unterstützende

Erich-Bracher-Schule, Kornwestheim-Pattonville

Fachkräfteallianz Landkreis Ludwigsburg

Gleichstellungsbeauftragte Stadt Ludwigsburg

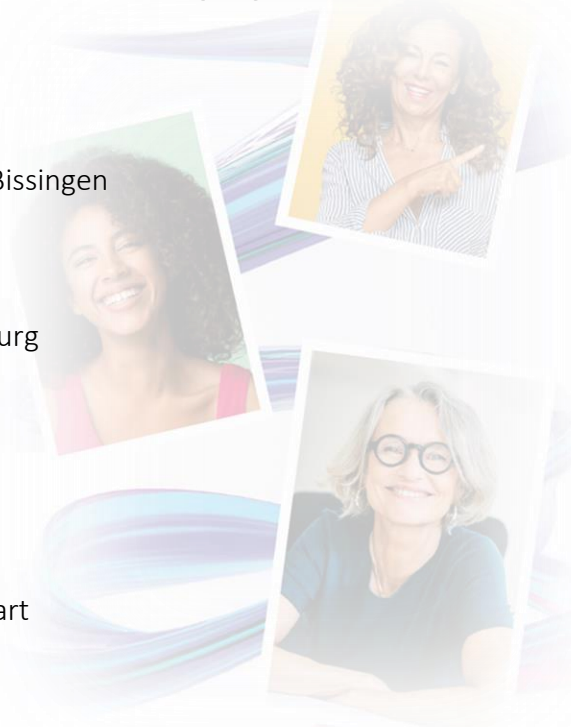
Integrationsbeauftragte; Landkreis Ludwigsburg

Kontaktstelle Frau und Beruf Ludwigsburg - Region Stuttgart

Kreishandwerkerschaft Ludwigsburg

Oscar-Walcker-Schule Ludwigsburg

Schiller-Volkshochschule Landkreis Ludwigsburg



**FRAUEN
INFOTAGE**

**22. APRIL –
03. MAI 2024**
Zukunft • Chancen • Leben

Save
the Date

Jetzt informieren
& anmelden:

[www.landkreis-ludwigsburg.de/
fraueninfotage](http://www.landkreis-ludwigsburg.de/fraueninfotage)

