

FRAUEN INFOTAGE



Programm vom 02. bis 12. Mai 2023 im Landkreis Ludwigsburg (kostenfrei)

ERSTE Woche: 02. - 07.05.2023

02.05. - 12.05.

Medien und Literatur für Frauen.

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstaltungsort: Stadtbibliothek Ludwigsburg, Wilhelmstr. 9/1, 71638 Ludwigsburg

[Aktuelle Literatur](#), die Frauen stärkt und inspiriert. Medienausstellung - zum Durchblättern und Ausleihen.
Literaturliste zum Download unter stabi.ludwigsburg.de.

Öffnungszeiten: dienstags, mittwochs, freitags: 10 - 19 Uhr; donnerstags 10 - 20 Uhr; samstags 10 - 15.30 Uhr

Veranstalterin: [Stadtverwaltung Ludwigsburg](#)

02.05. - 12.05.

PUTZ DICH RAUS - die neue Ausstellung in der Galerie Wendelinskapelle.

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstaltungsort: Galerie Wendelinskapelle, Marktstraße 2, 7126 Marbach am Neckar

Bei dieser Ausstellung präsentiert die Künstlerin Barbara Weiland aus Tirol ihre StickArt „WeibsBilder“ in der Marbacher Galerie Wendelinskapelle.

"Mit Nadel und Faden bin ich groß geworden" sagt Barbara Weiland über sich selbst. Ihre ehrenamtliche Beschäftigung mit historischen Papieren im Archiv der Silberstadt Schwaz im Rahmen der Erarbeitung von Frauenbiografien gab 2018 den Anstoß, sich wieder auf ihre alten Kenntnisse zu besinnen. Seither sind zahlreiche ihrer StickArt-Bilder auf Basis alter Blätter aus Modezeitschriften entstanden - von ihr ganz bewusst "Weibs-Bilder" genannt. Auch wenn der Begriff "Weib" in heutiger Zeit eine starke Abwertung erfahren hat, steht er doch eigentlich für eine edle, schicke Frau und durch ihre Arbeit mit Nadel und Faden schmückt sie die Weiber.

Öffnungszeiten: dienstags, donnerstags und freitags: 10 - 13 Uhr und 14.30 - 18 Uhr; mittwochs und samstags: 10 - 13 Uhr

Veranstalterin: [Monika Schreiber, Galerie Wendelinskapelle](#), Marbach am Neckar

02.05. - 06.05. | 09.30 - 20.00 Uhr

Ausstellung „Neues ausprobieren!“

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstaltungsort: Marstall-Center Ludwigsburg

Ausstellung für Mädchen und junge Frauen zur Berufsorientierung

Die Wanderausstellung NEUES AUSPROBIEREN! ermöglicht, Frauen und jungen Mädchen den Girls`Day Zukunftstag in dieser Woche zum Thema zu machen. Den Ausgangspunkt für die Ausstellung bilden junge Frauen, die über den Girls`Day zu ihrem Ausbildungsberuf oder ihrem Studium gekommen sind. Die Wanderausstellung porträtiert einige dieser jungen Frauen und ihre Berufe bzw. Studiengänge aus Technik, Handwerk, Ingenieurwissenschaften, Naturwissenschaften und IT. Die Role-Models zeigen, dass es eine Vielzahl von Jobs gibt, die Mädchen bei ihrer Berufswahl eher selten in Betracht ziehen. Die Ausstellung soll wie der Girls`Day Mut machen, NEUES AUSZUPROBIEREN.

Die Ausstellung wird am 02.05.2023 um 11.30 – 12.00 Uhr mit Oberbürgermeister Dr. Matthias Knecht eröffnet.

Öffnungszeiten: 09:30 - 20:00 Uhr, Montag bis Samstag

Veranstalterin: [Stadtverwaltung Ludwigsburg](#), Gleichstellungsbeauftragte

02.05. | 09.30 – 10.30 Uhr

Teilzeitausbildung- so geht's! Schon davon gehört???

Anmeldung: ludwigsburg.bca-veranstaltungen@arbeitsagentur.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Wenn Sie keine Vollzeitausbildung absolvieren können, weil Sie z.B. Kinder erziehen, dann ist die Teilzeitausbildung eine gute Möglichkeit in den Beruf zu starten! In der Veranstaltung erhalten Sie Antworten auf die Fragen:

- Wer kann eine Teilzeitausbildung machen?
- Wie lange dauert sie?
- In welchen Berufen ist dies möglich?
- Mit welcher Stundenanzahl wird die Ausbildung durchgeführt?
- Wie kann die Arbeitszeit verteilt werden?
- Habe ich am Ende einen regulären Abschluss?
- Wo sind die Herausforderungen?
- Wo sind die Vorteile für mich und den Arbeitgeber?

Außerdem erhalten Sie Praxisbeispiele sowie Tipps, wie man diese Herausforderungen meistern kann.

Referentin: Anja Tschanter, Projektreferentin des Netzwerk Teilzeitausbildung Baden-Württemberg mit Sitz in Stuttgart

Veranstalterin: Eine Kooperation der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt aller [Arbeitsagenturen](#) und [Jobcenter](#) in Baden-Württemberg

02.05. | 10.00 - 11.00 Uhr

Mentale Power für (angehende) Führungskräfte im Vertrieb.

Anmeldung: lilia@liliakohl.com

Veranstaltungsort: digital (live)

Haben Sie schon einmal das Gefühl gehabt, in Ihrer Rolle als (angehende) Führungskraft im Vertrieb nicht selbstsicher genug aufzutreten oder Unsicherheiten zu verspüren? Möchten Sie erfahren, welche Strategien und Techniken Ihnen dabei helfen, Ihre innere Einstellung und Ihre Gewohnheiten so zu verändern, dass Sie sich gut fühlen und zufrieden mit Ihrer Leistung sind?

Bei diesem Workshop wird eine Kombination aus Selbstreflexion, praktischen Übungen und theoretischem Input angeboten. Sie lernen Techniken zur Stärkung Ihres Selbstbewusstseins und erhalten praktische Tipps,

wie Sie Unsicherheiten und Ängste im Arbeitsumfeld überwinden können. Darüber hinaus erhalten Sie wertvolle Einblicke in mentale Strategien, um Ihre innere Haltung und Ihr Verhalten auf ein neues Niveau zu bringen, um gelassener und erfolgreicher in Ihrer Rolle zu sein.

Referentin: Lilia Kohl

Veranstalterin: Lilia Kohl, Sales & Leadership Coach, Ludwigsburg

02.05. | 10:00 - 11:30 Uhr

Wenn alles drunter und drüber geht!

Anmeldung: shecht@invitare.net

Veranstaltungsort: digital (live)

Im Chaos des Alltags gut für sich sorgen

Der Alltag mit dem Job, Haushalt, der Familienzeit fordert uns und bringt uns an den Rand unserer Kräfte.

Wir sind flexibel, passen uns an und stemmen ganz viel - wir funktionieren. Und dabei bleiben wir selbst auf der Strecke. Wie können wir uns gut um uns kümmern, so dass wir uns selbst nicht verlieren.

Referentin: Stefanie Hecht-Weber, Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Veranstalterin: [INVITARE - eingeladen zum Leben -Stiftung für Mutter und Kind-](#), Ludwigsburg

02.05. | 14.00 - 16.30 Uhr

Neuorientierung in der Diakonie - Soziale Berufe jenseits von Klischees.

Anmeldung: oeer@karlshoehe.de

Veranstaltungsort: Stiftung Karlshöhe Ludwigsburg, Auf der Karlshöhe 3 (Hauptgebäude, Großes Backstein-Verwaltungsgebäude), 71638 Ludwigsburg

Seiteneinsteiger sind auf der Karlshöhe willkommen!

Eine Führung durch die Betriebe der Karlshöhe: Metallwerkstatt, Therapeutische Holzwerkstatt u. Druckerei, Technischer Dienst, Hauswirtschaft, Ausbildungszentrum (Reha-Ausbildung), Behindertenhilfe, Altenhilfe/Seniorenwohnhaus KARLINUM.

Referent/innen: Rainer Callies (Metallwerkstatt), Georg Walz und Wolfgang Kilper (Therapeutische Holzwerkstatt u. Druckerei), Rainer Pescheck (Technischer Dienst), Gaby Meile (Hauswirtschaft), Martina Tetz (Ausbildungszentrum), Katrin Bärlin (Behindertenhilfe), Julia Blickle (Altenhilfe)

Veranstalterin: [Stiftung Karlshöhe](#), Ludwigsburg

02.05. | 17.00 - 18.00 Uhr

Vom Kopf in den Körper.

Anmeldung: kontakt@ginafriedrich.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Körperorientiertes Stressmanagement für den Alltag

In diesem Vortrag geht es um die Grundlagen der Entstehung von Stress im Körper und die Sensibilisierung auf körperliche Warnhinweise. Es werden folgende Fragen geklärt:

- Was passiert bei Stress in unserem Körper?
- Welche zentrale Rolle spielt unser Körper bei einem nachhaltigen Umgang mit Stress?
- Welche einfachen Übungen kann ich im Alltag umsetzen, um mich selbst zu regulieren?

Referentin: Gina Friedrich

Veranstalterin: [Gina Friedrich](#), Yoga & körperorientierte Stressbewältigung, Remseck am Neckar

02.05. | 18.00 - 19.30 Uhr

Schon lange nicht mehr "nur" Männersache.

Anmeldung: af@finanzmanufaktur.com oder Tel.: 07141 95 62 600

Veranstaltungsort: Finanzmanufaktur GmbH, Teinacher Str. 62, 71634 Ludwigsburg

Frauen nehmen ihre Finanzen selbst in die Hand

Fakt ist: Fast jede 2. Ehe wird geschieden- und danach? Frauen leben länger - wovon? Was kann „Frau“ tun?

Referentin: Astrid Frey und Marie Neuffer, Finanzplanerinnen

Veranstalterin: [Finanzmanufaktur GmbH](#), Ludwigsburg

03.05. | 10.00 - 16.00 Uhr

Sozialversicherungen - Krankheit, Pflege, Rente.

Anmeldung: dietmar.loth@ikk-classic.de

Veranstaltungsort: Saarstr. 13-15, Haupteingang (Erdgeschoss), 71636 Ludwigsburg

Informationen rund um Kranken- und Rentenrecht einfach erklärt. Es wird speziell auf die Auswirkungen von Familienzeiten und Teilzeit eingegangen. Zudem werden Infos und Tipps für eine künftige bessere Absicherung gegeben.

Referent: Dietmar Loth, Firmen- und Privatkundenberater der IKK classic & Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Bund

Veranstalterin: [IKK classic](#) Krankenkasse, Ludwigsburg

03.05. | 11.00 - 12.00 Uhr

Frauen in der Automobilbranche.

Anmeldung: gv@restart-bildungsakademie.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Mit Weiterbildung in einen sicheren Job: Automobilbranche mit dem Schwerpunkt Smart-Repair.

Der Bereich Smart-Repair umfasst innovative Reparaturmethoden zur Beseitigung von Schäden und Verunreinigungen an Kraftfahrzeugen, die einen teuren Austausch ganzer Teile überflüssig machen.

Die Methoden sind nachhaltig, zukunftssicher und körperlich nicht sehr belastend. Feinfühligkeit und Konzentrationsfähigkeit sind gefragt!

Referent: Gerhard Veyhle, Geschäftsleitung

Veranstalterin: [ReStart Bildungsakademie GmbH, Tamm](#)

03.05. | 14.30 - 19.30 Uhr

Special: Info- und Beratungstag.

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstaltungsort: Stadthalle Schillerhöhe, Schillerhöhe 12, Marbach am Neckar

Programm:

14.30 - 19.30 Uhr | Markt der Möglichkeiten

16.30 - 18.30 Uhr | Bühnenprogramm

16.45 - 17.30 Uhr | Impulsvortrag & Diskussion "Frauen gesucht als Professorin, Ingenieurin, Weltretterin"

17.30 - 18.30 Uhr | Podiumsdiskussion "Frauen in MINT-Berufen - Chancen und Herausforderungen"

Weitere Details entnehmen Sie bitte dem Button "Special" auf der Übersichtsseite.

Veranstalterin: [Stadt Marbach am Neckar](#) in Kooperation mit

Cynthia Schönau, Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Ludwigsburg

Karin Lindenberger, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Ludwigsburg
Daniela König, Leiterin des Regionalbüros für berufliche Fortbildung Ludwigsburg, Rems-Murr-Kreis, Stuttgart

03.05. | 16.00 - 17.00 Uhr

Berufsbild Klimaschutz - Frauen gesucht!

Anmeldung: <https://www.lea-lb.de/>

Veranstaltungsort: digital (live)

Welche Möglichkeiten bieten sich für technisch interessierte Frauen, um im Klimaschutz mitzuwirken? Kristine Rinderle, die stellvertretende Geschäftsführerin der Energieagentur Kreis Ludwigsburg LEA e.V., stellt verschiedene Berufsbilder im Energieberatungsumfeld und im kommunalen Klimaschutz vor. Die Ingenieurin ist seit 4 Jahren bei der LEA und eine von zwei Frauen (und Müttern) in der Geschäftsführung.

Neben ihrer Leitungsrolle ist sie auch als Energieberaterin im Einsatz und berät Kommunen und Unternehmen zu den Maßnahmen in Gebäuden auf dem Weg zur Klimaneutralität.

In der LEA arbeiten überdurchschnittlich viele Frauen mit einem MINT-Hintergrund. Kristine Rinderle erläutert das Selbstverständnis des Vereins, die Philosophie der Vier-Tage-Woche und die Gründe, die sie selbst von der Verfahrenstechnikerin zur Gebäudeenergieexpertin umschulen ließen. Der Vortrag endet im offenen Austausch mit allen Teilnehmenden.

Referentin: Kristine Rinderle, stellvertretende Geschäftsführerin

Veranstalterin: [Energieagentur Kreis Ludwigsburg LEA e.V.](#)

03.05. | 16.00 - 17.00 Uhr

Entspannungsmomente.

Anmeldung: higler-kuehner@lebenswerkstatt-kreativ.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Emotionale Selbststeuerung

Frauen drehen sich oft um 360 Grad damit sie allen Anforderungen genügen. Die Folgen sind Dauerstress, Erschöpfung, Überforderungsgefühle, Frustration und Wutausbrüche.

Damit Frauen ihre Kreativität und Lebendigkeit erhalten und entfalten können, brauchen sie ein Sofortprogramm, das auf unser Parasympathisches Nervensystem wirkt und zur Entspannung führt. Lernen Sie wirkungsvolle Tools kennen, die Sie im Job und Alltag wieder in Ihre Balance bringen: Atemübungen, Körperwahrnehmung und das Emotional-Freedom-Tapping führen zu mehr Ausgeglichenheit und Lebensfreude.

Referentin: Martha Higler-Kühner, Coach und Trainerin für Prävention u. Stressmanagement

Veranstalterin: [LebensWerkstatt Martha Higler-Kühner](#), Ludwigsburg

03.05. | 19.00 - 20.30 Uhr

Starte durch als Führungskraft!

Anmeldung: mentoring@fim.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Es wird das Mentoring-Programm des Vereins fim - Vereinigung von Frauen im Management vorgestellt. Darin wird Wissen und Erfahrung an Frauen, die sich zur Führungskraft entwickeln wollen oder neu als Führungskraft arbeiten, weitergegeben. Darüber hinaus wird Unterstützung für den manchmal steinigen Weg zur Verfügung angeboten. In dem Programm wird auch der Kontakt zu erfolgreichen Frauen, ob angestellt oder selbstständig, aus den unterschiedlichsten Branchen, hergestellt und Raum zur Vernetzung gegeben.

Referentin: Carmen Wittmer, Vorstandsvorsitzende fim e.V.

Veranstalterin: [fim - Vereinigung für Frauen im Management e.V.](#), Regionalgruppe Stuttgart

03.05. | 19.30 - 20.00 Uhr

Fließender Atem

Anmeldung: info@naturheilpraxis-huebener.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Stärke deine Stressresistenz

Mit Atemübungen und der Aktivierung des vegetativen Nervensystem Entspannung und Ruhe finden.

Referentin: Christine Hübener, Heilpraktikerin und Kinesiologin

Veranstalterin: [Christine Hübener](#), Bietigheim-Bissingen

04.05. | 9.00 - 10.00 Uhr

Vereinbarkeit Familie & Beruf - Chancen in der IT-Branche.

Anmeldung: ludwigsburg.bca-veranstaltungen@arbeitsagentur.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Sie sind auf der Suche nach einer Möglichkeit Familie & Beruf besser zu vereinbaren und nach einer neuen beruflichen Richtung?

Sie fragen sich:

Welche Tätigkeiten gibt es in der IT-Branche?

Muss ich dazu bereits ein Profi am PC sein?

Wie kann Vereinbarkeit Familie & Beruf in dieser Branche aussehen?

Referentinnen: Melissa Müller und Alwina Ackermann, Berufsberaterinnen im Erwerbsleben

Veranstalterin: [Agentur für Arbeit Ludwigsburg](#)

04.05. | 09.00 - 11.00 Uhr

Beratung für Alleinerziehende.

Anmeldung: sonja.ohren@landkreis-ludwigsburg.de / Tel.: 07141 144 42781 oder julia.gebre@landkreis-ludwigsburg.de / Tel.: 07141 144 42093

Veranstaltungsort: Telefonische Beratung um 09.00, 10.00 und 11.00 Uhr (Sie werden angerufen).

Alle Themen und Fragen, die Sie mitbringen, können in einem Telefonat besprochen werden, unter anderem:

- Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten
- Beratung in persönlichen Not- und Krisensituationen
- Konflikte mit dem anderen Elternteil, Umgangsrecht, etc.
- Unterstützung bei der Alltagsbewältigung, z.B. Wohnungssuche, Ämter, Geld ...
- Kinderbetreuung
- Angebote/ Vernetzung Alleinerziehender durch die Fachstelle

Referentinnen: Sonja Ohren, Sozialpädagogin und Julia Gebre, Sozialpädagogin

Veranstalterin: [Landratsamt Ludwigsburg](#), Fachstelle Hilfen für Alleinerziehende

04.05. | 17.00 - 17.30 Uhr

Ziele erreichen kann man lernen.

Anmeldung: c.volk-uhlmann@gmx.de Als Betreff bitte angeben: "Anmeldung Schussphasen-Methode online"

Veranstaltungsort: digital (live)

Wie Sie Ihre beruflichen und privaten Ziele erreichen

Sie haben ein Ziel, wissen aber nicht, wie Sie es erreichen? Außerdem wollten Sie eigentlich mehr Sport machen? Und natürlich sollten Sie öfter mal an die frische Luft? Das sind ja gleich drei Ziele auf einmal!

Aber keine Angst, Ziele zu erreichen, kann man lernen. Wenn Sie sich in den 3 Punkten wiederfinden, dann eignet sich die die "Bogenschieß-Methode!". Warum sollte Ihnen ausgerechnet Bogenschießen dabei helfen, Ihre Ziele zu erreichen? Ganz einfach: beim Bogenschießen durchläuft man immer wieder die gleichen Phasen, genauso wie sich jedes Zielerreichungsprojekt in mehrere logisch aufeinander folgende Phasen gliedert. Und in der Bogenschieß-Methode gibt es zu jeder Phase der Zielerreichung eine entsprechende Phase im Schussablauf.

Nach der Klärung Ihres Zieles werden Ihnen die Grundzüge des intuitiven Bogenschießens vermittelt. Wir gemeinsam, wie Sie die Kunst des Bogenschießens auf Ihr berufliches oder persönliches Ziel übertragen können. So haben Sie den Grundstein für die Erreichung der 3 Ziele gelegt.

Sie sind gespannt? Dann kommen Sie zu diesem Mini-Webinar und/oder probieren es selbst auf dem Platz am 10.05. | 16.00 - 17.30 Uhr | "Ziele erreichen in Beruf und Freizeit." aus.

Referentin: Christine Volk-Uhlmann, Erlebnispädagogin, Bogentrainerin, Unterstützerin

Veranstalterin: [Christine Volk-Uhlmann - Seil & Bogen](#), Korntal-Münchingen

04.05. | 18.00 - 19.00 Uhr

Interkulturelle Kommunikationskompetenz.

Anmeldung: leglos@athanasia-coaching.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Da wir in unserem Arbeitsalltag verstärkt Menschen aus anderen Kulturen begegnen, möchten wir auch diese Begegnungen erfolgreich gestalten. Und damit die Zusammenarbeit produktiv ist und bleibt, lernen wir in diesem Vortrag den Umgang mit kultureller Vielfalt kennen.

Globalisierung führt dazu, dass wir mehr und intensiveren Kontakt zu anderen Kulturen haben. Probleme durch kulturell „misslingende Gespräche" werden häufiger und bedeutungsvoller.

Unterschiedliche Lebensformen, kulturspezifische Erfahrungen und Werthaltungen bergen Konfliktpotential.

Lassen Sie uns über folgende Themen sprechen:

- Wahrnehmung in der interkulturellen Begegnung
- Kulturdimensionen
- Techniken des interkulturellen Umgangs
- Methoden des interkulturellen Umgangs

Referentin: Athanassia Vassiliadis, Dozentin in der Erwachsenenbildung, Rhetoriktrainerin, Master in Business Communication und Interkultureller Kommunikationskompetenz

Veranstalterin: [Athanasia "The power of changing lives"](#), Power Coaching & Training Athanasia Vassiliadis, Kornwestheim

04.05. | 18.00 - 19.30 Uhr

Schon lange nicht mehr "nur" Männersache.

Anmeldung: af@finanzmanufaktur.com oder Tel.: 07141 9562600

Veranstaltungsort: Finanzmanufaktur GmbH, Teinacher Str. 62, 71634 Ludwigsburg

Nehme Sie Ihre Finanzen selbst in die Hand!

Fakt ist: Fast jede 2. Ehe wird geschieden- und danach? Frauen leben länger-wovon? Was kann „Frau“ tun?

Referentin: Astrid Frey und Marie Neuffer, Finanzplanerinnen

Veranstalterin: [Finanzmanufaktur GmbH](#), Ludwigsburg

04.05. | 18.00 - 19.30 Uhr

Sicher unterwegs - Gewalt gegen Frauen im öffentlichen Raum.

Anmeldung: [Schiller-VHS](#) oder Tel.: 07141 144 2666

Veranstaltungsort: Wohnanlage Kornbühlstraße 4, Aufenthaltsraum Erdgeschoss, 70806 Kornwestheim

Die meisten Frauen haben damit schon Erfahrungen gemacht: plumpe Anmache, anzügliche Sprüche - sexuelle Belästigung in der Öffentlichkeit.

Viele fragen sich: Kann ich, besonders in den Abend- und Nachtstunden, überhaupt noch alleine unterwegs sein? Muss ich mich einschränken? Wo liegen meine Grenzen und welche Grenzen sind gesetzlich festgelegt? Wie soll ich mich verhalten, um nicht selbst zum Opfer sexueller Gewalt zu werden? Hauptziel des praxisorientierten Vortrags ist die Stärkung von Selbstsicherheit und Handlungskompetenz der Teilnehmerinnen.

Referentin: Ilona Gerstung, Polizeipräsidium Ludwigsburg, Referat Prävention

Veranstalterin: [Schiller-Volkshochschule](#) Landkreis Ludwigsburg

04.05. | 19.00 - 20.30 Uhr

Finanzielle Unabhängigkeit für Frauen.

Anmeldung: [Schiller-VHS](#) oder Tel.: 07141 144 2666

Veranstaltungsort: Franckstraße 20, Kleiner Saal, 71665 Vaihingen an der Enz

Der Vortrag richtet sich an Frauen, die einen Einblick in die Welt der Geldanlagen gewinnen sowie diese einordnen und beurteilen möchten. Folgende Themenfelder werden erläutert: Grundbegriffe aus der Finanzwelt kennenlernen, Eckpfeiler einer Finanzplanung, sinnvolle Anlagestrategien von unsinnigen unterscheiden, die eigene Altersvorsorge gestalten.

Referentin: Christine Blank

Veranstalterin: [Schiller-Volkshochschule](#) Landkreis Ludwigsburg in Kooperation mit der [Gleichstellungsbeauftragten](#) des Landkreises Ludwigsburg

04.05. | 19.00 - 20.00 Uhr

LOGOSYNTHESE - MICH mit der Macht der Worte stärken!

Anmeldung: anmeldung@sabine-abbenseth.de

Veranstaltungsort: digital (live)

LOGOSYNTHESE® - Die Methode wurde von dem Schweizer Psychologen und Coach Willem Lammers erfunden und wird heute erfolgreich in Beratungen und Therapien eingesetzt. Die Logosynthese benutzt dabei das uralte Potenzial der Worte – elegant und effizient. Damit können nachhaltige Wirkungen und Veränderungen erzielt werden.

Heike E. Burkard, die diese Methode seit Jahren in Entwicklungs-/Veränderungsprozessen einsetzt, wird im Gespräch mit Sabine Abbenseth darüber berichten. Wichtig ist bei dieser Veranstaltung jedoch das eigene Erleben: Alle Teilnehmenden können die Methode testen und sich so einen Eindruck von der Wirkungsweise machen.

Bringen Sie dazu gerne mit: Eine große Portion Neugier, Offenheit, einen ungestörten Platz vor dem Bildschirm und ein Glas Wasser zum Trinken.

Referentinnen: Heike E. Burkard, Master Practitioner LOGOSYNTHESE® & Sabine Abbenseth
Veranstalterin: [Sabine Abbenseth Nachhaltige PE & Coaching](#), Institut für BusinessGeographie

05.05. | 9.00 - 10.00 Uhr

Wiedereinstieg in den Beruf leicht(er) gemacht.

Anmeldung: [Schiller-VHS](#) oder Tel.: 07141 144 2666

Veranstaltungsort: digital (live)

Sie möchten nach der Kindererziehung oder Angehörigenpflege wieder zurück in den Beruf?
Wir informieren Sie über erste Schritte, die erfolgreiche Planung des Wiedereinstiegs und über die aktuellen Entwicklungen am Arbeitsmarkt.

Außerdem zeigen wir Ihnen, wo Sie Informationen finden, welche Chancen es in Ihrem Beruf gibt.

Referentinnen: Karin Lindenberger und Patrizia Worbs, Agentur für Arbeit Ludwigsburg

Veranstalterin: [Schiller-Volkshochschule](#) Landkreis Ludwigsburg

05.05. | 11.00 - 12.00 Uhr

Berufliche Neuausrichtung ~ Persönlichkeit, Kompetenz, Potential.

Anmeldung: <https://www.mindlife-coaching.com/kontakt>

Veranstaltungsort: digital (live)

Die berufliche Neuausrichtung ist ein wichtiges Anliegen vieler Frauen und verbunden mit individuellen Wünschen, Hoffnungen, Ängsten und Zweifeln, aber auch mit neuen Chancen und Perspektiven.

Neben berufsbedingten Faktoren spielen persönliche Faktoren eine bedeutende Rolle in der beruflichen Neuausrichtung.

Drei Faktoren werden beleuchtet: Persönlichkeit - Kompetenz - Potential. Diese 3 wertvollen Wegweiser helfen bei den Fragen: Wer bin ich? Was kann ich? Was bringe ich mit?

Referentin: Anja Hasler, Coach "Persönlichkeits- und Resilienzcoaching für Frauen"

Veranstalterin: [Anja Hasler | Mindlife-Coaching](#), Ludwigsburg

05.05. | 13.00 - 15.15 Uhr

Frauenpower unterwegs Tour 1.

Anmeldung: [Schiller-VHS](#) oder Tel.: 07141 144 2666

Veranstaltungsort: Treffpunkt Parkplatz, Ölmühle 1, 71706 Markgröningen

Runde von Markgröningen: Aussichtspunkt Enzblick mit Sicht ins Leudelsbachtal

Dauer ca. 2,25 Stunden, Streckenlänge 7,98 km, Höhenmeter 150. Mittelschwere Wanderung. Trittsicherheit erforderlich.

Wir wandern gemeinsam, erleben dabei mit allen Sinnen die Natur und stärken dadurch Körper und Geist.

Feste Wanderschuhe, witterungsgerechte Kleidung, Rucksack mit Getränk erforderlich. Es wird die Outdoor-App von Komoot erklärt und genutzt. Streckenverlauf: Parkplatz Ölmühle - Feuchtgebiet beim Seewäldle - Aussichtspunkt Enzblick - Hammelrain - Leudelsbachtal - alte Mauerterrassen.

Referentin: Constanze Weis

Veranstalterin: [Schiller-Volkshochschule](#) Landkreis Ludwigsburg

05.05. | 14.00 - 15.00 Uhr

Purzelbäume im Lebenslauf?! – Wirksam bewerben in besonderen Zeiten.

Anmeldung: mail@sabine-abbenseth.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Wirksam bewerben in besonderen Zeiten.

Es gibt unendlich viele Aussagen darüber, wie frau/man sich ‚richtig‘ bewirbt. Doch wie gelingt es, Wissen, Können und Engagement so darzustellen, dass ein Wunscharbeitgeber dieses erkennt? Der Lebenslauf ist das Herz-Stück für Ihr Selbstmarketing.

In diesem Online-Vortrag erfahren Sie, wie Sie Ihren Lebenslauf gestalten können, damit er von Anfang an

wirkt. Sie bekommen einen neuen Blick auf Ihre eigenen Bewerbungsunterlagen und neues Wissen zu Sichtbarkeit und Selbstmarketing. - Dann können Arbeitgeber*innen nicht nur die getippten Daten und Fakten lesen, sondern auch Ihre Stärken und Fähigkeiten zwischen den Zeilen wahrnehmen!

So haben Sie die Chance als Problemlöser*in wahrgenommen zu werden.

Referentin: Sabine Abbenseth - Die BusinessGeographin

Veranstalterin: [Sabine Abbenseth Nachhaltige PE & Coaching](#) / Institut für BusinessGeographie

05.05. | 18.30 - 19.30 Uhr

Grüne Smoothies - gesunder Genuß to go.

Anmeldung: info@naturheilpraxis-huebener.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Bei dieser Veranstaltung dreht sich alles um unsere beliebten Smoothies.

Wie bereite ich einen wohlschmeckenden Smoothie zu? Was darf ich beachten, damit ich Smoothies gut vertrage? Tipps und Tricks rund um Grüne Smoothies.

Referentin: Christine Hübener, Heilpraktikerin und Kinesiologin

Veranstalterin: [Christine Hübener](#), Bietigheim-Bissingen

06.05. | 10.00 - 11.00 Uhr

Berufliche Veränderung wagen.

Anmeldung: <https://eveeno.com/304231210>

Veranstaltungsort: digital (live)

Von Mut, Motivation und Zielen

Sie denken schon länger über eine berufliche Veränderung nach?

Ihre Gedanken sind bisher nur in Ihrem Kopf? Dann kommen Sie in den Kurzworkshop und erkennen Sie, wie wichtig dabei Mut, Motivation und eigene Ziele sind.

Referentin: Theresa Illgner

Veranstalterin: [Kontaktstelle Frau und Beruf Ludwigsburg Region Stuttgart](#)

06.05. | 10.00 - 11.30 Uhr

Mobbing am Arbeitsplatz - Was tun?

Anmeldung: info@regina-maucher.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Kennen Sie das?

- Sie liegen nachts oft wach und die Gedanken kreisen nur um den Arbeitsplatz?
- Sie fühlen sich ausgelaugt und kraftlos, weil Sie täglich mit einem Konflikt im Job kämpfen und kein Land sehen?
- Sie haben morgens schon ein flaues Gefühl im Bauch, weil Sie nicht wissen, was heute wieder auf Sie zukommt?
- Sie wünschen sich sehnlichst, dass die Intrigen und Verletzungen aufhören.
- Sie möchten wieder in Ruhe arbeiten und das Leben in vollen Zügen genießen, wissen aber nicht, wie das gehen soll.
- Sie möchten selbst etwas tun, damit es Ihnen wieder besser geht.

In dem Kurs wird vermittelt, wie Mobbing am Arbeitsplatz erkannt und rechtzeitig gegengesteuert werden kann.

Referentin: Regina Maucher, Konflikt- und Mobbingcoach, Wirtschaftsmediatorin

Veranstalterin: [Regina Maucher Coaching - & Mediation & Yoga](#), Schwieberdingen

06.05. | 10.00 - 11.30 Uhr

Schon lange nicht mehr "nur" Männersache.

Anmeldung: af@finanzmanufaktur.com oder Tel.: 07141 9562600

Veranstaltungsort: Finanzmanufaktur GmbH, Teinacher Str. 62, 71634 Ludwigsburg

Nehmen Sie Ihre Finanzen selbst in die Hand!

Fakt ist: Fast jede 2. Ehe wird geschieden - und danach? Frauen leben länger - wovon? Was kann „Frau“ tun?

Referentin: Die Finanzplanerinnen Astrid Frey und Marie Neuffer

Veranstalterin: [Finanzmanufaktur GmbH](#), Ludwigsburg

06.05. | 13.00 - 15.00 Uhr

Gefühle sind wichtiger als Du „denkst“.

Anmeldung: [Eveeno](#)

Veranstaltungsort: ReStart Bildungsakademie GmbH, Bahnhofstraße 30, 71732 Tamm

Eigene Gefühle verstehen, wertschätzen und zum eigenen Wachstum nutzen

Es gibt eine wahre Explosion des Wissens in allen Lebensbereichen. Wir leben im Zeitalter der Ratgeber und werden doch immer ratloser, denn wir fühlen uns hilflos und überfordert mit all dem Wissen und den guten Ratschlägen.

- Warum ist das so?
- ...und...
- Wissen Sie, dass wir Menschen Emotionswesen sind?
- Wissen Sie, dass wir psychische Grundbedürfnisse haben, auf die uns unsere Gefühle hinweisen?

Dem Denken wird in unserer Kultur eine große Macht zugeschrieben.

Wenn wir unsere Emotionen nicht kennen und keinen Umgang mit ihnen lernen, dann können wir diese wichtigen naturgegebenen Werkzeuge nicht zur Selbstverwirklichung nutzen. Nur wenn wir wissen, wonach wir streben und was wir wirklich brauchen, können wir uns gut im Leben versorgen. Gerade uns Frauen wird die Emotionalität häufig vorgeworfen, anstatt sie als eine Kraft wertzuschätzen. In diesem Input werden Sie ermutigt, diese Kraft zu nutzen.

Referentin: Annette Goldschmitt-Helfrich, Psychologische Psychotherapeutin und Trainerin für Gruppendynamik

Veranstalterin: [Regionalbüro für Berufliche Fortbildung](#), Ludwigsburg

ZWEITE Woche: 08.05. - 12.05.2023

08.05. - 12.05.

Ausstellung "Neues ausprobieren!"

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstaltungsort: Agentur für Arbeit Ludwigsburg, Berufsinformationszentrum, Stuttgarter Straße 53/55, 71638 Ludwigsburg

Ausstellung für Mädchen und junge Frauen zur Berufsorientierung

Die Wanderausstellung NEUES AUSPROBIEREN! ermöglicht, Frauen und jungen Mädchen den Girls`Day Zukunftstag in dieser Woche zum Thema zu machen. Den Ausgangspunkt für die Ausstellung bilden junge Frauen, die über den Girls`Day zu ihrem Ausbildungsberuf oder ihrem Studium gekommen sind. Die Wanderausstellung porträtiert einige dieser jungen Frauen und ihre Berufe bzw. Studiengänge aus Technik, Handwerk, Ingenieurwissenschaften, Naturwissenschaften und IT. Die Role-Models zeigen, dass es eine Vielzahl von Jobs gibt, die Mädchen bei ihrer Berufswahl eher selten in Betracht ziehen. Die Ausstellung soll wie der Girls`Day Mut machen, NEUES AUSZUPROBIEREN.

Öffnungszeiten:

08.00 – 12.00 Uhr Montag - Freitag

13.00 – 16.00 Uhr Montag, Dienstag, Mittwoch

13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag

Veranstalterin: [Stadtverwaltung Ludwigsburg](#), Gleichstellungsbeauftragte in Kooperation mit der [Agentur für Arbeit Ludwigsburg](#)

08.05. | 10.00 - 11.30 Uhr

Frauen starten durch - mit Teilqualifizierungen Berufsabschlüsse ermöglichen.

Anmeldung: oehme.natalie-kristina@biwe.de oder Tel.: 0173 6196232

Veranstaltungsort: digital (live)

Sie sind über 25 Jahre und denken noch über einen Berufsabschluss nach? Dann starten Sie durch - im Zeitalter des lebenslangen Lernens ist dies jederzeit möglich. Sie können beim Bildungswerk der Baden-Württembergischen Wirtschaft e.V. mit der Teilqualifizierung in einzelnen Etappen bis zu Ihrem Abschluss kommen oder aber mit einzelnen Teilen Ihre Wissenslücken schließen, um besseren Anschluss im Beruf zu finden. Und das Ganze in verschiedenen Berufsbildern. Wir informieren rund um die Teilqualifizierung.

Sie sind neugierig geworden? Besuchen Sie uns zur digitalen Info-Veranstaltung.

Referentin: Frau Natalie Oehme, Projektkoordinatorin

Veranstalterin: [Bildungswerk der Baden-Württembergischen Wirtschaft e. V.](#)

08.05. | 13.00 - 15.15 Uhr

Frauenpower unterwegs - Tour 2.

Anmeldung: [Schiller-VHS](#) oder Tel.: 07141 144 2666

Veranstaltungsort: Treffpunkt: Bushaltestelle Geisinger Dorfplatz (Bietigheimer Straße, Freiberg am Neckar)

Tour 2: Runde von Geisingen - Naturschutzgebiet alter Neckar

Dauer 2,25 Stunden, Streckenlänge 8,58 km, Höhenmeter 40 m. Mittelschwere Wanderung. Trittsicherheit erforderlich.

Streckenverlauf: Bushaltestelle - Naturschutzgebiet Altneckar - Schleuse Pleidelsheim - Naturschutzgebiet

Alter Neckar - Segelflugplatz - Naturschutzgebiet Alter Neckar - Naturschutzgebiet Pleidelsheim – Bushaltestelle

Referentin: Constanze Weis

Veranstalterin: [Schiller-Volkshochschule](#) Landkreis Ludwigsburg

08.05. | 19.30 - 21.30 Uhr

Frauen an die Börse.

Anmeldung: [Schiller-VHS](#) oder Tel.: 07141 144 2666

Veranstaltungsort: Kronenzentrum, Kronenplatz 5, Kleiner Saal, Bietigheim-Bissingen

An der Börse herrscht Gleichberechtigung. Es ist also grundsätzlich egal, wer den Auftrag zum Kauf einer Aktie erteilt. Frauen sind zwar immer noch etwas unterrepräsentiert, haben aber die gleichen Chancen wie Männer. Die Medien reagierten bereits und setzen bewusst Sprecherinnen ein, die den aktuellen Börsenbericht vortragen. In den USA ist das bei Sendern wie Bloomberg und CNBC schon lange so.

Im Vortrag werden Aktien aus Deutschland und Europa angesprochen. Ebenso spielen Amerika, China, Japan und Australien eine Rolle. Wie werden Aktien bewertet? Wie kann man die Kurse vergleichen? Diese Fragen werden geklärt. Menschen sind Individuen und deshalb sind die Aktiedepots der Teilnehmerinnen unterschiedlich zusammengestellt. Der Vortrag wird diese Tendenz noch verstärken.

Referent: Franz Rapf, Buchautor und Anlagespezialist

Veranstalterin: [Schiller-Volkshochschule](#) Landkreis Ludwigsburg in Kooperation mit der [Gleichstellungsbeauftragten](#) des Landkreises Ludwigsburg

09.05. - 12.05.

Medien und Literatur für Frauen.

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstaltungsort: Stadtbibliothek Ludwigsburg, Wilhelmstr. 9/1, 71638 Ludwigsburg

[Aktuelle Literatur](#), die Frauen stärkt und inspiriert. Medienausstellung - zum Durchblättern und Ausleihen. Literaturliste zum Download unter stabi.ludwigsburg.de.

Öffnungszeiten: dienstags, mittwochs, freitags: 10 - 19 Uhr; donnerstags 10 - 20 Uhr; samstags 10 - 15.30 Uhr

Veranstalterin: [Stadtverwaltung Ludwigsburg](#)

09.05. - 12.05.

PUTZ DICH RAUS - die neue Ausstellung in der Galerie Wendelinskapelle.

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstaltungsort: Galerie Wendelinskapelle, Marktstraße 2, 7126 Marbach am Neckar

Bei dieser Ausstellung präsentiert die Künstlerin Barbara Weiland aus Tirol ihre StickArt „WeibsBilder“ in der Marbacher Galerie Wendelinskapelle.

"Mit Nadel und Faden bin ich groß geworden" sagt Barbara Weiland über sich selbst. Ihre ehrenamtliche Beschäftigung mit historischen Papieren im Archiv der Silberstadt Schwaz im Rahmen der Erarbeitung von Frauenbiografien gab 2018 den Anstoß, sich wieder auf ihre alten Kenntnisse zu besinnen. Seither sind zahlreiche ihrer StickArt-Bilder auf Basis alter Blätter aus Modezeitschriften entstanden - von ihr ganz bewusst "Weibs-Bilder" genannt. Auch wenn der Begriff "Weib" in heutiger Zeit eine starke Abwertung erfahren hat, steht er doch eigentlich für eine edle, schmucke Frau und durch ihre Arbeit mit Nadel und Faden schmückt sie die Weiber.

Öffnungszeiten: dienstags, donnerstags und freitags: 10 - 13 Uhr und 14.30 - 18 Uhr;
mittwochs und samstags: 10 - 13 Uhr

Veranstalterin: [Monika Schreiber, Galerie Wendelinskapelle](#), Marbach am Neckar

09.05. | 9.00 - 10.30 Uhr

Konflikte besser lösen mit Mediation.

Anmeldung: info@likom.info

Veranstaltungsort: digital (live)

Reibungen treten auf, wo Menschen miteinander Zeit verbringen – ob in der Familie, bei der Arbeit oder in der Freizeit. Wenn Konflikte ungelöst bleiben, belastet dies das Wohlbefinden und die Lebensqualität. Als bewährtes Verfahren hilft Mediation, Knoten zu lösen und wieder zu einem positiven Miteinander zu finden. Lernen Sie in diesem interaktiven Vortrag, wie Konflikte aufgebaut sind und Ansätze diese zu lösen.

Referentin: Katja Herkommer, Mediatorin BM®, Projektleiterin

Veranstalterin: [MEDIATION LIKOM GmbH](#), Ludwigsburg

09.05. | 10.00 - 11.00 Uhr

Fit in MS Teams für Bewerbung, Arbeit und Homeoffice.

Anmeldung: mail@konzept.ag oder Tel.: 07141 6828 0

Veranstaltungsort: digital (live)

Sie erhalten einen Einblick in die Arbeitsweise mit MS Teams für Ihre beruflichen Ziele und Zwecke – sei es im Online-Vorstellungsgespräch Ihres Bewerbungsprozesses, im Hometraining für Ihre anstehende Weiterbildung oder für Ihre Arbeit im Homeoffice bei Ihrem zukünftigen Arbeitgeber... mit vielen praktischen Beispielen und Zeit für Fragen und Antworten.

Referentinnen: Susanne Weiland und Ana Kusic

Veranstalterin: [KONZEPT Bildung und Beratung AG](#), Asperg

09.05. | 12.00 - 13.00 Uhr

Zeit für meine Future Skills!

Anmeldung: [Anmelde-Link](#)

Veranstaltungsort: digital (live)

Zukunftsfähige Fertigkeiten für den Arbeitsmarkt von Morgen

Fragen Sie sich : Was sind denn Berufe der Zukunft? Oder muss ich heutzutage eher meine Fähigkeiten auf den Prüfstand stellen? Niemand kann das genau vorhersagen, aber es zeichnen sich einige Trends ab.

Berufliche Chancen bieten sich für alle, die bereit sind, den Blick über den Tellerrand zu wagen und neue Wege zu gehen. Während der Online-Veranstaltung erhalten Sie Antworten auf folgende Fragen:

- Wie entwickeln sich die Berufe? Welche sogenannten „Future Skills“ erhöhen meine Chancen am Arbeitsmarkt?
- Welche zukunftssträchtige Fähigkeiten für meine berufliche Zukunft sind das überhaupt?
- Wie kann ich mich weiterbilden?

Bei Bedarf gehen wir im Anschluss auch auf persönliche Fragen ein.

Referentinnen: Karin Lindenberger, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Ludwigsburg und Daniela König, Leiterin des Regionalbüros für berufliche Fortbildung Stuttgart-Böblingen

Veranstalterin: [Agentur für Arbeit Ludwigsburg](#) und [Regionalbüro für berufliche Fortbildung Stuttgart - Böblingen](#)

09.05. | 12.00 - 13.30 Uhr

Talentparcours.

Anmeldung: [Anmelde-Link](#)

Veranstaltungsort: digital (live)

Stärken kennen – Zukunft gestalten

Wir blicken auf 3 Stationen: Stärken, Werte, Interessen

Referentin: Anke Wiest, Leitung Kontaktstelle Frau und Beruf Ludwigsburg Region Stuttgart

Veranstalterin: [Kontaktstelle Frau und Beruf Ludwigsburg Region Stuttgart](#)

09.05. | 14.00 - 15.00 Uhr

Joblos. Aber nicht chancenlos.

Anmeldung: nafisu.siad@iu.org

Veranstaltungsort: digital (live)

Weiterbildung als Chance auf einen neuen Job

Kann die Arbeitslosigkeit zur Chance werden? Ja, wenn diese dazu genutzt wird, das Wissen zu erweitern und eine Weiterbildung zu machen.

Das zeigen auch die Ergebnisse der aktuellen Studie „Lernmotivation in der Arbeitslosigkeit“ der IU Internationalen Hochschule (IU). Was hilft also dabei, die Motivation zu steigern, um anschließend von neuen Fachkenntnissen und Karrieremöglichkeiten zu profitieren? Und welche Hindernisse gibt es während der Arbeitssuche und vor der Weiterbildung?

Referentin: Nafisu Siad, Business Development Managerin

Veranstalterin: [IU Internationale Hochschule GmbH](#), Erfurt, bundesweit vertreten

09.05. | 15.00 - 16.30 Uhr

Ausbildung in der Hauswirtschaft - bunt und vielseitig wie das Leben!

Anmeldung: Karin.Hagenbach@landkreis-ludwigsburg.de oder Tel.: 07141 144 44923

Veranstaltungsort: Ernährungszentrum Mittlerer Neckar, Hindenburgstraße 30/1, 71638 Ludwigsburg

Der Weg zur Fachkraft für Hauswirtschaft und zur Hauswirtschafterin

Ohne Hauswirtschaft geht es nicht! Fachkräfte für Hauswirtschaft versorgen, betreuen und unterstützen Menschen jeglichen Alters und gestalten deren Alltag und Umfeld. Mit dem fachschulischen Weiterbildungsangebot in Teilzeit können Sie Ihre Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten im Bereich Hauswirtschaft erweitern. Oder nach der Familienphase einen Neueinstieg ins Berufsleben planen.

Referentin: Karin Hagenbach, Ausbildungsberaterin hauswirtschaftliche Berufe

Veranstalterin: [Landratsamt Ludwigsburg](#)

09.05. | 15.00 - 19.00 Uhr

Resilienz – an Herausforderungen wachsen.

Anmeldung: [Anmelde-Link](#)

Veranstaltungsort: Kontaktstelle Frau und Beruf Ludwigsburg Region Stuttgart, Königsallee 43, 71638 Ludwigsburg

Was ist Resilienz und wie kann ich diese stärken?

Resilienz ist die Fähigkeit, an Herausforderungen zu wachsen und sogar gestärkt aus ihnen hervorzugehen.

Aber: wie erkenne ich, wie resilient ich schon bin? Und wie kann ich meine eigene Resilienz stärken?

Referentin: Stefanie Wolz, Beraterin und Projektleiterin der Kontaktstelle Frau und Beruf Ludwigsburg – Region Stuttgart

Veranstalterin: [Kontaktstelle Frau und Beruf Ludwigsburg Region Stuttgart](#)

09.05. | 16.00 - 17.30 Uhr

Change Management - Einführung.

Anmeldung: info@alfatraining.com

Veranstaltungsort: digital (live)

In diesem Einführungskurs lernen Sie, welche Instrumente für die Einführung neuer Prozesse im Unternehmen zur Verfügung stehen, wie man Veränderungen kommuniziert und Mitarbeitende motiviert. Arbeitsprozesse und Unternehmensstrategien verändern sich schnell und kontinuierlich. Die Unternehmen und die Mitarbeitende müssen entsprechend reagieren, um mit dieser Dynamik mithalten zu können.

Referentin: Kathrin Deppe

Veranstalterin: [alfatraining Bildungszentrum GmbH](#)

10.05. | 09.00 - 11.00 Uhr

MY TURN - Frauen mit Migrationshintergrund starten durch.

Anmeldung: Tel.: 0711 88899915

Veranstaltungsort: telefonische Beratung

Das Projekt Merva "MY TURN - Frauen mit Migrationshintergrund starten durch" will Frauen mit Migrationserfahrung beruflich qualifizieren. Ziel ist, eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung, eine selbständige Tätigkeit oder eine Berufsausbildung zu beginnen. Im Vortrag sollen die Möglichkeiten, um im Pflegebereich Fuß zu fassen, beleuchtet werden.

Referentin: Oya Poyraz

Veranstalterin: [Türkische Gemeinde in Baden-Württemberg e.V.](#), Stuttgart

10.05. | 09.30 - 10.30 Uhr

Resilienz: Die 7 Schlüssel zur inneren Stärkung.

Anmeldung: <https://www.mindlife-coaching.com/kontakt>

Veranstaltungsort: digital (live)

Für die gute Bewältigung der wachsenden Herausforderungen -im Privatleben und Arbeitsleben- brauchen wir innere Stärke.

Die Stärkung der eigenen Resilienz ist ein wichtiges persönliches Ziel, um uns gut aufzustellen und gesund zu erhalten. Mental und körperlich. Wir brauchen Ressourcen für unsere nachhaltige Stärkung im (Arbeits-)Alltag. In dieser Veranstaltung schauen wir uns die 7 Resilienz-Schlüssel, sowie deren Zusammenwirken einmal genauer an. Es gibt Impulse für die Stärkung der Resilienz, die im Alltag leicht umgesetzt werden können.

Referentin: Anja Hasler, Coach "Persönlichkeits- und Resilienzcoaching für Frauen"

Veranstalterin: [Anja Hasler | Mindlife-Coaching](#), Ludwigsburg

10.05. | 10.00 - 11.00 Uhr

Kinderzuschlag – mehr Geld für die Familie.

Anmeldung: ludwigsburg.bca-veranstaltungen@arbeitsagentur.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Wenn das Einkommen nicht für die ganze Familie reicht, können Eltern zusätzlich zum Kindergeld einen Kinderzuschlag von bis zu 250 Euro im Monat erhalten.

Der Kinderzuschlag hat aber weitere finanzielle Vorteile. Besucht Ihr Kind zum Beispiel eine Kindertagesstätte, können Sie sich von den Gebühren für den Kita-Platz befreien lassen.

In der Veranstaltung erhalten Sie Antworten auf die Fragen:

- Was ist der Kinderzuschlag?
- Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein?
- Wo und wie können Sie den Kinderzuschlag beantragen?
- Welche Leistungen für Familien gibt es noch?

Anhand von anschaulichen Beispielen erfahren Sie, was sie rund um den Kinderzuschlag für Familien wissen sollten.

Referentin: Joanna Becker, Führungsberaterin und Projektkoordinatorin der Familienkasse Baden-Württemberg West mit Sitz in Karlsruhe

Veranstalterin: [Agentur für Arbeit Ludwigsburg](#)

10.05. | 12.00 - 13.00 Uhr

Gendersensible Sprache - Mitgemeint reicht nicht!

Anmeldung: [Anmelde-Link](#)

Veranstaltungsort: digital (live)

Sprache schafft Bewusstsein und Sprache ist immer im Wandel. Jedoch reicht es nicht aus, Frauen sprachlich mit-zu-meinen, sondern Frauen wollen in der Sprache sichtbar werden. Anhand von kleinen Übungen und Beispielen wird aufgezeigt, wie Sprache inklusiv und wertschätzend verwendet werden kann. Ebenso werden Möglichkeiten vorgestellt, wie Geschlechter in ihrer Vielfalt sprachlich adressiert werden sollten.

Referentin: Prof. Dr. Stephanie Goeke

Veranstalterin: [Regionalbüro für berufliche Fortbildung](#) Stuttgart

10.05. | 14.00 - 15.30 Uhr

Was? Die Künstliche Intelligenz entscheidet über meine Zukunft?

Anmeldung: mail@nadaheller.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Künstliche Intelligenz (KI): Was ist das? Wie funktioniert KI? Wie kann ich diese beeinflussen? Wo muss ich mich einmischen!

Referentin: Nada Heller, Sprachwissenschaftlerin und Informatikerin, Lehrbeauftragte an der Dualen Hochschule Baden-Württemberg

Veranstalterin: [Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg](#), Stuttgart

10.05. | 18.00 - 19.30 Uhr

Klimaschutz als Beruf: eine weibliche Perspektive.

Anmeldung: <https://www.lea-lb.de/>

Veranstaltungsort: Kulturzentrum Ludwigsburg, Wilhelmstraße. 9/1, 71636 Ludwigsburg

Frauen sind auf Podiumsdiskussionen unterrepräsentiert. Dabei gibt es qualifizierte Frauen, die einiges zu berichten haben. Wir bieten eine Bühne – dieses Mal nur für Frauen.

Das Thema des Podiums sind die Frauen selbst, denn alle eint die Arbeit im Klimaschutz.

Welche Stolpersteine lagen auf ihren persönlichen Werdegängen? Welche Rolle spielen Geschlechterklischees noch immer in ihrem Alltag? Was erfüllt sie an ihrer heutigen Aufgabe besonders?

Sie sind herzlich eingeladen, diesem Gespräch zu lauschen und im Anschluss eigene Fragen zu stellen. Der Erfahrungsaustausch richtet sich geschlechtsunabhängig an alle Interessierten.

Gäste:

Judith Stute, wissenschaftliche Mitarbeiterin, Fraunhofer-Einrichtung für Energieinfrastrukturen und Geothermie IEG

Anne Wallner, Anlagenmechanikerin, Thomas Glaser, Haustechnik

Dr. Kristina Rang, Projektleiterin

Kommunaler Klimaschutz und Sarah Haase, Gebäude-Energieberaterin, LEA e.V.

Theresa Krannich, Klimaschutzmanagerin, Stadt Mühlacker

Veranstalterin: [Energieagentur Kreis Ludwigsburg LEA e.V.](#)

11.05. | 10.00 - 11.00 Uhr

Agiles was?

Anmeldung: [Anmelde-Link](#)

Veranstaltungsort: digital (live)

Agile Methoden sind in aller Munde.

Aber was verbirgt sich denn eigentlich genau hinter "Agiler Produktentwicklung" oder "Agilem Projektmanagement"?

Referentin: Stefanie Wolz

Veranstalterin: [Kontaktstelle Frau und Beruf Ludwigsburg Region Stuttgart](#)

11.05. | 12.00 - 13.00 Uhr

Frauen im Handwerk

Anmeldung: sekretariat@ows-lb.de

Ort: Aula der Oscar-Walcker-Schule Ludwigsburg, Römerhügelweg 53, 71636 Ludwigsburg

Podiumsdiskussion mit Auszubildenden der Berufsfelder Zimmerin, Schreinerin, Malerin und Orgelbauerin sowie den Lehrkräften der Oscar-Walcker-Schule Ludwigsburg.

Dabei sollen Herausforderungen, Chancen und Erfahrungen von Frauen, die sich für eine Ausbildung in einem "Männerberuf" entschieden haben, beleuchtet und diskutiert werden.

Moderatorin: Karin Lindenberger, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Ludwigsburg

Veranstalterin: [Oscar-Walcker-Schule Ludwigsburg](#)

11.05. | 12.00 - 13.00 Uhr

Mein Weg in die Selbstständigkeit.

Anmeldung: ludwigsburg.bca-veranstaltungen@arbeitsagentur.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Möchten Sie sich beruflich verändern? Spielen Sie dabei mit dem Gedanken, eine Selbstständigkeit zu wagen? Wir möchten Ihnen im Rahmen unserer Veranstaltung Unterstützung bei der Entscheidung bieten. Folgenden Fragestellungen werden wir gemeinsam begegnen:

- Was bedeutet Selbstständigkeit für mich?
- Welche finanziellen Fördermöglichkeiten der Agentur für Arbeit gibt es?
- Wie kann ich mich für den Fall einer Arbeitslosigkeit absichern?

Referentinnen: Dimitra Kikidou und Massimo Ferrari, Berufsberatung im Erwerbsleben

Veranstalterin: [Agentur für Arbeit Ludwigsburg](#)

11.05. | 13.00 - 16.00 Uhr

Nix mit Büro.

Anmeldung: z.stich@ludwigsburg.de

Veranstaltungsort: Technische Dienste, Gänsfußallee 21, 71636 Ludwigsburg

Bei der Stadt Ludwigsburg gibt es zahlreiche interessante Ausbildungsberufe bei den Technischen Diensten.

Vorgestellt werden an verschiedenen Stationen die folgenden Arbeitsbereiche:

- Schreinerei
- Schlosserei
- Kraftfahrzeug-Werkstatt
- Instandhaltung Verkehrswege
- Grünpflege

Dabei werden Interessierte mit dem Bau einer "Kräuterkiste" durch die verschiedenen Bereiche gelotst.

Es wird aufgezeigt, dass auch Mädchen und Frauen sehr gut für diese Aufgaben geeignet sind. Für Fragen stehen die Mitarbeitenden der Stadt zur Verfügung.

Referentin: Ausbildungsbeauftragte der einzelnen Berufsbereiche

Veranstalterin: [Stadtverwaltung Ludwigsburg](http://www.stadtverwaltung-ludwigsburg.de)

11.05. | 14.00 - 15.00 Uhr

Berufliche Karriere, aber nachhaltig bitte! Wandel, Chancen und Wege am Arbeitsmarkt der Zukunft.

Anmeldung: ludwigsburg.bca-veranstaltungen@arbeitsagentur.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Sie interessieren sich für das Thema Nachhaltigkeit?

Sie machen sich Gedanken wie sich die Arbeitswelt oder konkret Ihr eigener Arbeitsplatz in Bezug auf das Thema Nachhaltigkeit verändern wird?

Sie sind auf der Suche nach Eindrücken, Ideen und Hilfestellungen zum Thema Berufswegplanung in nachhaltige Berufe oder Weiterbildungen im Thema Nachhaltigkeit?

Dann sind Sie hier genau richtig!!!

Antworten auf diese und Ihre Fragen erhalten Sie bei dieser Veranstaltung von der Berufsberatung im Erwerbsleben der Agentur für Arbeit Stuttgart. Wir zeigen den Wandel am Arbeitsmarkt durch den Megatrend Nachhaltigkeit auf und geben weiterführende Impulse zur eigenen Berufswegplanung. Außerdem thematisieren wir Weiterbildungsmöglichkeiten rund um das Thema Nachhaltigkeit und wie man nachhaltige Berufsfelder sowie Arbeitgeber*innen findet.

Referentinnen: Regina Mayer und Ullrich Mike, Berufsberater/in im Erwerbsleben

Veranstalterin: [Agentur für Arbeit Ludwigsburg](http://www.agentur-fuer-arbeit-ludwigsburg.de)

11.05. | 15.00 - 17.00 Uhr

Beratung für Alleinerziehende.

Anmeldung: sonja.ohren@landkreis-ludwigsburg.de / Tel.: 07141 144 42781 oder julia.gebre@landkreis-ludwigsburg.de / Tel.: 07141 144 42093

Veranstaltungsort: Telefonische Beratung um 15.00, 16.00 und 17.00 Uhr (Sie werden angerufen).

Alle Themen und Fragen, die Sie mitbringen, können in einem Telefonat besprochen werden, unter anderem:

- Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten
- Beratung in persönlichen Not- und Krisensituationen
- Konflikte mit dem anderen Elternteil, Umgangsrecht, etc.
- Unterstützung bei der Alltagsbewältigung, z.B. Wohnungssuche, Ämter, Geld...
- Kinderbetreuung
- Angebote/ Vernetzung Alleinerziehender durch die Fachstelle

Referentinnen: Sonja Ohren, Sozialpädagogin und Julia Gebre, Sozialpädagogin

Veranstalterin: [Landratsamt Ludwigsburg](http://www.landratsamt-ludwigsburg.de), Fachstelle Hilfen für Alleinerziehende

10.05. | 16.00 - 17.30 Uhr

Ziele erreichen in Beruf und Freizeit.

Anmeldung: c.volk-uhlmann@gmx.de Als Betreff bitte angeben: "Anmeldung Frauen Infotage"

Veranstaltungsort: Christine Volk-Uhlmann - Seil & Bogen, Gelände hinter dem Aichelinspielplatz in Korntal (genaue Wegbeschreibung erfolgt nach Anmeldung)

Die Schussphasen-Methode

Sie haben ein berufliches oder privates Ziel, wissen aber nicht, wie Sie es erreichen? Außerdem wollten Sie eigentlich mehr Sport machen? Und natürlich sollten Sie öfter mal an die frische Luft? Das sind ja gleich drei Ziele auf einmal!

Aber keine Angst, Ziele zu erreichen, kann man lernen. Wenn Sie sich in den 3 Punkten wiederfinden, dann ist die "Bogenschieß-Methode" für Sie richtig! Warum sollte Ihnen ausgerechnet Bogenschießen dabei helfen, Ihre Ziele zu erreichen? Ganz einfach: beim Bogenschießen durchläuft man immer wieder die gleichen Phasen, genauso wie sich jedes Zielerreichungsprojekt in mehrere logisch aufeinander folgende Phasen gliedert. Und in der Bogenschieß-Methode gibt es zu jeder Phase der Zielerreichung eine entsprechende Phase im Schussablauf.

Nach der Klärung Ihres Ziels, werden Ihnen zunächst die Grundzüge des intuitiven Bogenschießens vermittelt. Wir schauen, welche Phasen Ihnen schon gut von der Hand gehen, und wo noch Luft nach oben ist. Danach überlegen wir gemeinsam, wie Sie das, was Sie beim Bogenschießen erlebt haben, auf Ihr berufliches oder persönliches Ziel übertragen können. So können Sie alle drei Ziele auf einen Streich verwirklichen und lernen nebenher noch eine spannende Sportart kennen.

Sie haben Angst, für dieses Angebot zu unbeweglich, zu unsportlich oder sonst wie ungeeignet zu sein? Dieses Angebot ist für ALLE gut geeignet. Gerne können Sie im Vorfeld zusätzlich am Mini-Webinar am 04.05. | 17.00 - 17.30 Uhr | "Ziele erreichen kann man lernen" teilnehmen.

Veranstalterin: [Christine Volk-Uhlmann - Seil & Bogen](#), 70825 Korntal-Münchingen

11.05. | 16.30 - 18.00 Uhr

Interkulturelle Kompetenz - Einführung.

Anmeldung: info@alfatraining.com

Veranstaltungsort: digital (live)

Interkulturelle Kompetenz gewinnt heute, in Zeiten internationaler Kooperationen und virtueller Teams, zunehmend an Bedeutung. In diesem Einführungsseminar erhalten Sie wertvolles Basiswissen zum Thema interkulturelle Kompetenz. Der Kurs sensibilisiert Sie für das Thema der interkulturellen Zusammenarbeit.

Referentin: Kirstin Daleiden

Veranstalterin: [alfatraining Bildungszentrum GmbH](#)

11.05. | 17.00 - 18.30 Uhr

Sprechen und gehört werden!

Anmeldung: leglos@athanasia-coaching.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Rhetorik – Die Königsdisziplin der Kommunikation

Viele Menschen haben etwas zu sagen. Etwas Wertvolles, das es verdient gehört zu werden. Und es gäbe viele, die es gerne hören würden. Voraussetzung ist, dass sie wahrnehmen, dass es wert ist, gehört zu werden.

In diesem Vortrag - Rhetorik aus der Praxis für erfolgreiche Gesprächsführung – geht es nicht nur um sprachliche Versiertheit. Es geht um etwas viel Wichtigeres: "Gehört werden".

Referentin: Athanassia Vassiliadis, Dozentin in der Erwachsenenbildung, Rhetoriktrainerin, Master in Business Communication und Interkultureller Kommunikationskompetenz

Veranstalterin: [Athanasia "The power of changing lives"](#), Power Coaching & Training Athanasia Vassiliadis, Kornwestheim

12.05. | 09.00 - 10.00 Uhr

Beruf oder Berufung- Heldinnen des Gesundheitssystems.

Anmeldung: ludwigsburg.bca-veranstaltungen@arbeitsagentur.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Sie interessieren sich für einen Beruf in der Pflege- und Gesundheitsbranche?

Sie möchten erfahren, wie es ist eine Heldin oder ein Held zu sein?

Sie verfolgen das Ziel sich beruflich neu- oder umzuorientieren?

Sie haben erkannt, dass die Arbeit mit und am Mensch Priorität für Sie hat?

Sie sind auf der Suche nach Berufsbildern, die zu Ihnen passen?

Wir möchten Ihnen gerne Einblicke gewähren und mit Ihnen in Austausch kommen!

Referierende: Melissa Müller und Torsten Koritke, Berufsberatung im Erwerbsleben

Veranstalterin: [Agentur für Arbeit Ludwigsburg](#)

12.05. | 10.00 - 11.30 Uhr

Da geht noch was! Kompetenz kennt kein Alter.

Anmeldung: gudrun.fey@t-online.de

Veranstaltungsort: digital (live)

Schon ab 50 Jahren denken manche Frauen, dass Sie zu alt sind für... Doch stimmt das wirklich? Liegt es nicht oft an mangelndem Selbstvertrauen oder daran, dass eine Familie oder Freunde bei dem Wunsch nach beruflicher Neuorientierung oder der Verwirklichung von Lebenszielen ungläubig anschauen? Der Vortrag will Frauen Mut machen, das zu realisieren, was sie zufrieden und glücklich macht.

Referentin: Dr. phil. Gudrun Fey, Fey-Rhetorik-Coaching

Veranstalterin: [Regionalbüro für berufliche Fortbildung](#), Stuttgart

12.05. | 15.00 - 17.30 Uhr

Stärken stärken mit Pferdestärken.

Anmeldung: info@hipposchola.de

Veranstaltungsort: HippoSchola - Schule für Pferdemenchen, Hägnachhof 1, 71711 Steinheim

Von und mit Pferden lernen, die eigenen Potentiale zu entdecken und weiterzuentwickeln.

Bei der Interaktion mit Pferden können Menschen viel über sich selbst und ihre Verhaltensmuster lernen.

Dazu ist kein Pferdeverständnis nötig. Pferde spiegeln ihr Gegenüber, sind immer ehrlich und bewerten nicht. Die teilnehmenden Frauen erhalten einen Einblick in das pferdegestützte Coaching mit Selbsterfahrung und anschließender Reflexion.

Referentin: Therese Scholz, IPZV Trainerin C, NLP-Reit-Coachin®-Basic,

Veranstalterin: [HippoSchola - Schule für Pferdemenchen](#), Beilstein, Außenstelle Steinheim mit Unterstützung der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Ludwigsburg

Veranstalterin: [HippoSchola - Schule für Pferdemenchen](#), Beilstein, Außenstelle Steinheim mit Unterstützung der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Ludwigsburg

12.05. | 16.00 - 17.30 Uhr

Tanzen Sie mit uns im Regen! - Reality Talk: Ist Selbständigkeit eine Option?

Anmeldung: anmeldung@institut-businessgeographie.de

Veranstaltungsort: fröscher Kreativräume – Industriestraße 28a, 71711 Steinheim an der Murr

Gründen & Netzwerken in besonderen Zeiten: Es gibt viele Wege in und durch die Selbständigkeit. Für viele erfüllt sich ein Traum, wenn sie den Schritt in die Selbständigkeit gehen, doch mit der Selbständigkeit ist es wie mit vielen Projekten: Alles ist geplant und durchdacht – trotzdem sieht die Realität dann oft anders aus, als „frau“ sich das vorgestellt hat. Es braucht mehr als eine gute Geschäftsidee, Visitenkarten und eine

Homepage, um langfristig selbständig zufrieden zu sein. Bei diesem Reality-Talk haben Sie die Chance, in die Schatzkisten von selbständigen Frauen aus den unterschiedlichsten Bereichen zu blicken.

Folgende Themen werden angesprochen:

- Visionen. Träume. Realität.
- Was funktioniert gut und wo sind die Stolpersteine?
- Wie gehe ich mit Euphorie und wie mit Mutlosigkeit um?
- Warum kann es sinnvoll sein, sich die Selbstständigkeit als Option offen zu halten?

Moderation: Sabine Abbenseth

Veranstalterin: [Sabine Abbenseth Nachhaltige PE & Coaching](#), Institut für BusinessGeographie



**FRAUEN
INFOTAGE**

02. – 12. MAI 2023

Über 60 Veranstaltungen – jetzt kostenlos anmelden!
Online-Angebote & vor Ort im Landkreis Ludwigsburg

Zum Programm 

Infos und Anmeldung auch unter www.landkreis-ludwigsburg.de/fraueninfotage

Die FRAUEN INFOTAGE werden veranstaltet von (Gesamt-Veranstalterinnen):

Cynthia Schönau

Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Ludwigsburg

Karin Lindenberger

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Ludwigsburg

Daniela König

Leiterin des Regionalbüros für berufliche Fortbildung Ludwigsburg, Rems-Murr-Kreis, Stuttgart

in Zusammenarbeit mit den jeweiligen **Einzel-Veranstalter/innen** aus dem **Landkreis Ludwigsburg** sowie der **Stadt Marbach am Neckar** als **Ausrichterin** des Info- und Beratungstags am **03.05.**

Die FRAUEN INFOTAGE werden begleitet von:

Schirmherrin

Stadt Marbach am Neckar

Kooperierende

Julia Neuhäuser; Klimaschutzmanagement Landkreis Ludwigsburg

Oliver Reichert; Wirtschaftsförderung Landkreis Ludwigsburg

Constanze Weis; Schiller-Volkshochschule Landkreis Ludwigsburg

Unterstützende

Sabine Abbenseth; Institut für BusinessGeographie®

Nicole Ackermann; Kreishandwerkerschaft Ludwigsburg

Integrationsbeauftragte; Landkreis Ludwigsburg

Sabine Haveneth; Schulleiterin der Oscar-Walcker-Schule Ludwigsburg

Heiner Pfrommer; Fachkräfteallianz Landkreis Ludwigsburg

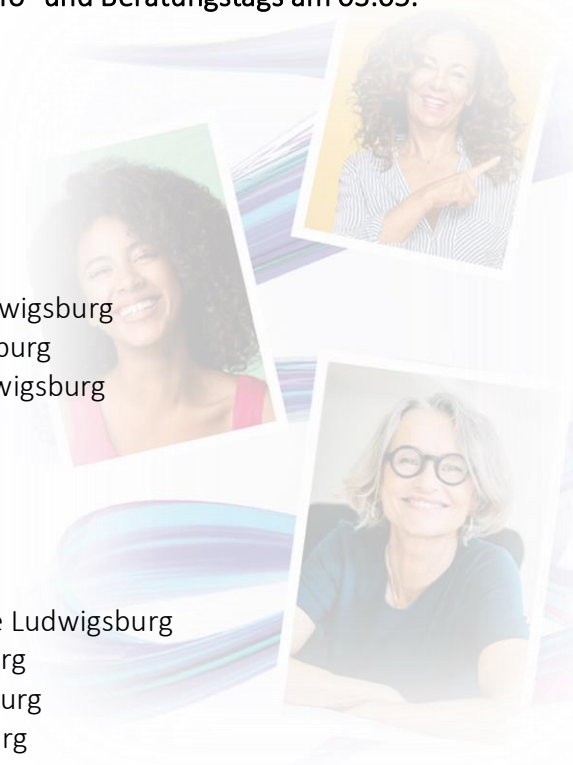
Judith Raupp; Gleichstellungsbeauftragte Stadt Ludwigsburg

Oliver Schmider; Berufliche Schulen Landkreis Ludwigsburg

Markus Schmitt; Bildungsbüro der Bildungsregion Landkreis Ludwigsburg

Kontaktstelle Frau und Beruf Ludwigsburg - Region Stuttgart

BCA; Jobcenter Landkreis Ludwigsburg



**FRAUEN
INFOTAGE**

**02.-12. MAI
2023**

Zukunft • Chancen • Leben

Save
the Date

Jetzt informieren
& anmelden:

[www.landkreis-ludwigsburg.de/
fraueninfotage](http://www.landkreis-ludwigsburg.de/fraueninfotage)

