

# FRAUEN INFOTAGE

Programm vom 04. bis 08. Mai 2026 in der Region Stuttgart (kostenfrei)  
Fokus: Perspektiven für morgen

**Online-Angebote** ([Link 04. – 06.05.26](#) und [Link 07. – 08.05.26](#))

Montag, 04. Mai

Uhrzeit	Titel & Link
10:00 – 12:00	<a href="#">Kreativ aus der Krise</a>
12:00 – 13:00	<a href="#">Mittagsimpuls: Zeit für meine berufliche Zukunft</a>
15:30 – 16:30	<a href="#">Wege in Green Jobs</a>
19:30 – 21:00	<a href="#">Mental Load – Wenn alles zu viel wird</a>

Dienstag, 05. Mai

Uhrzeit	Titel & Link
08:15 – 09:00	<a href="#">Meditation fürs Herz</a>
10:00 – 11:00	<a href="#">Zurück in deine innere Stärke – Selbstvertrauen aufbauen</a>
10:00 – 10:30	<a href="#">Hilfen für Alleinerziehende</a>
11:00 – 12:00	<a href="#">Darm trifft Psyche</a>
11:00 – 13:00	<a href="#">Silver Star – Diamond League: Jobsuche 50+</a>
13:00 – 14:00	<a href="#">Wechseljahre verstehen und gestalten</a>
14:00 – 16:00	<a href="#">Frauen in Führung – Wege durch die „gläserne Decke“</a>
16:00 – 17:00	<a href="#">Frauen im Handwerk</a>
17:00 – 19:00	<a href="#">Weiblicher Zyklus im Berufsalltag</a>

Mittwoch, 06. Mai

Uhrzeit	Titel & Link
09:00 – 10:30	<a href="#">Stabilität gibt Kraft</a>
12:00 – 13:30	<a href="#">Finanzielle Hilfen für Frauen und Familien</a>
13:15 – 14:00	<a href="#">Meditation fürs Herz</a>
17:00 – 18:00	<a href="#">Mama 100 % Führung</a>
18:30 – 20:30	<a href="#">Wege in/durch die Selbständigkeit</a>

## Donnerstag, 07. Mai

Uhrzeit	Titel & Link
12:00 – 13:30	<a href="#">Sichtbar bleiben &amp; Chancen nutzen in stürmischen Zeiten</a>
12:00 – 12:30	<a href="#">Digitale Orientierung „Stuttgarter FrauenNetz</a>
13:00 – 14:00	<a href="#">Stark durch die Lebensmitte: Wechseljahre im Beruf</a>
15:30 – 16:30	<a href="#">Existenzgründung kompakt</a>
16:00 – 16:30	<a href="#">Mut zur Rollenumkehr</a>
18:30 – 20:30	<a href="#">Toxische Beziehungen erkennen, vermeiden und verlassen</a>

## Freitag, 08. Mai

Uhrzeit	Titel & Link
10:00 – 12:00	<a href="#">Finanzielle Unabhängigkeit von Frauen</a>
12:00 – 13:00	<a href="#">Purzelbäume im Lebenslauf</a>
14:00 – 14:45	<a href="#">EmpowerME</a>
19:30 – 21:00	<a href="#">Mental Load – Wenn alles zu viel wird</a>

## Präsenz-Angebote ([Link](#))

Dienstag, 05. Mai bis

Freitag, 08. Mai

Uhrzeit	Titel & Link	Ort
	<a href="#">Büchertisch: Literatur von und für Frauen</a>	Stadtbibliothek Ludwigsburg
10:00 – 19:00	Dienstag, Mittwoch, Freitag	
10:00 – 20:00	Donnerstag	

Dienstag, 05. Mai

Uhrzeit	Titel & Link	Ort
09:30 – 11:00	<a href="#">Wiedereinstieg in den Beruf</a>	Agentur für Arbeit Stuttgart
11:00 – 12:00	<a href="#">Frauenpower in der vhs Stuttgart</a>	Agentur für Arbeit Stuttgart
13:00 – 14:00	<a href="#">EmpowerME</a>	Agentur für Arbeit Stuttgart
13:00 – 14:00	<a href="#">MERVA</a>	Agentur für Arbeit Stuttgart

Mittwoch, 06. Mai

Uhrzeit	Titel & Link	Ort
09:00 – 12:00	<a href="#">IKIGAI</a>	Agentur für Arbeit Ludwigsburg
15:00 – 18:00	<a href="#">Schritt für Schritt – berufliche Veränderung</a>	Agentur für Arbeit Waiblingen

Donnerstag, 07. Mai

Uhrzeit	Titel & Link	Ort
09:00 – 13:00	<a href="#">Familiientag</a>	Jobcenter Landkreis Esslingen, Geschäftsstelle Nürtingen
10:00 – 11:30	<a href="#">Wege in die Erziehung (Quereinstieg)</a>	Agentur für Arbeit Ludwigsburg (BIZ)
15:00 – 18:00	<a href="#">Selbstmarketing – Karrierewerkstatt</a>	Agentur für Arbeit Waiblingen

Freitag, 08. Mai

Uhrzeit	Titel & Link	Ort
09:00 – 11:00	<a href="#">Teilzeit-Ausbildungen</a>	Volkshochschule Herrenberg
10:00 – 12:00	<a href="#">Arbeiten in Teilzeit</a>	Agentur für Arbeit Waiblingen
18:30 – 20:30	<a href="#">Neustart: Kraft tanken</a>	Antiquariat Friedrich, Marbach

Infos und Anmeldung auch unter [www.landkreis-ludwigsburg.de/fraueninfotage](http://www.landkreis-ludwigsburg.de/fraueninfotage)

Die FRAUEN INFOTAGE werden veranstaltet von (Gesamt-Veranstalterinnen):

### Kommunale Gleichstellungsbeauftragte

Cynthia Schönau	Landkreis Ludwigsburg
Prof. Dr. Kristina Wolff	Stadt Ludwigsburg
Stephanie Zipponig	Rems-Murr-Kreis
Annette Zoll-Decandia	Landkreis Esslingen

### Arbeitsagenturen: Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Jörn Harström	Agentur für Arbeit Göppingen
Karin Lindenberger	Agentur für Arbeit Ludwigsburg
Petra Persigehl	Agentur für Arbeit Waiblingen
Patrizia Worbs	Agentur für Arbeit Stuttgart

### Jobcenter: Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Stefanie Andersson	Landkreis Stuttgart
Kira Brey	Landkreis Esslingen
Narin Ferli	Rems-Murr-Kreis
Sarah Hollborn-Roßbach	Landkreis Ludwigsburg
Dagmar Sowa	Landkreis Böblingen

### Weitere Expertinnen

Daniela König	Zentrum für Digitalisierung Region Stuttgart Projekt The Chance - Weiterbildungsscout
---------------	--

Und mit im ORGA-Team

Sabine Abbenseth	Institut für BusinessGeographie®, Marbach a.N.
------------------	--



**04. – 08.  
MAI 2026**  
Zukunft • Chancen • Leben

Fokus 2026:  
Perspektiven für morgen

**Jetzt informieren  
& anmelden:**

