Ernährungszentrum
Mittlerer Neckar
Landratsamt Ludwigsburg

Eltern – Kind – Workshop
Regionales Superfood

Koch-Workshop im Ernährungszentrum Mittlerer Neckar

Freitag, 13. November 2026, 16.00-19.00 Uhr

Referentin: Mona Glock
M. Sc. Lebensmittelwissenschaft und -technologie

KOSTENLOS

Exotische Chiasamen, Moringa und Goji-Beeren liegen im Trend und verlocken mit dem Versprechen, lange fit und gesund zu bleiben. Im Workshop lernen Kinder ab 6 Jahren zusammen mit ihren Eltern nachhaltige und klimafreundliche Alternativen zu Trend-Superfoods kennen und erfahren, wie sie das regionale Superfood zu schmackhaften Smoothies, Wraps, Aufstrichen und Hauptspeisen verarbeiten können.

Bitte Schürze, Geschirrtuch und Vorratsbehälter mitbringen.

Anmeldung bis 06.11.2026
07141 144 2701 oder
ernaehrung@landkreis-ludwigsburg.de