Ernährungszentrum
Mittlerer Neckar
Landratsamt Ludwigsburg

Eltern – Kind – Workshop
Vesper mal anders –
Bagels für jeden Geschmack

BaWü zu Tisch

Koch-Workshop im
Ernährungszentrum Mittlerer Neckar

Freitag, 25. September 2026, 16.00 – 19.30 Uhr

Referentin: Miriam Hettler
Landwirtschaftstechnische Lehrerin und Beraterin

Eine ausgewogene Zwischenmahlzeit ist wichtig, um fit und leistungsfähig zu bleiben. Als Zwischenmahlzeit bietet sich nicht nur das klassische Butterbrot an. Bagels bringen Abwechslung in den Alltag und lassen sich nach jedem Geschmack belegen. Genuss, Ausgewogenheit und die Wertschätzung für regionale und saisonale Lebensmittel werden in diesem Workshop vereint. Der Workshop ist für Kinder ab 6 Jahren und ihre Eltern.

Bitte Schürze, Geschirrtuch und Vorratsbehälter mitbringen.

KOSTENLOS

Anmeldung bis 18.09.2026 unter:
07141 144 2701 oder
ernaehrung@landkreis-ludwigsburg.de