Ernährungszentrum
Mittlerer Neckar
Landratsamt Ludwigsburg

Eltern-Kind-Workshop
Hülsenfrüchte – nährstoffreich und lecker

BaWü zu Tisch

Koch-Workshop im Ernährungszentrum Mittlerer Neckar

Freitag, 08. Mai 2026, 16.00 – 19.00 Uhr

Referentin: Eva Mergenthaler - Meisterin der Hauswirtschaft

Hülsenfrüchte wie Linsen, Erbsen und Bohnen sind nährstoffreich, sättigend und bringen Farbe auf den Teller. Im Workshop verarbeiten Kinder ab 6 Jahren verschiedene Hülsenfrüchte, Nüsse und Samen zu schmackhaften Suppen, Aufläufen und Aufstrichen, die Lust auf mehr machen.

Bitte Schürze, Geschirrtuch und Vorratsbehälter mitbringen.

KOSTENLOS

Anmeldung bis 30.04.2026
Telefon 07141 144 2701
ernaehrung@landkreis-ludwigsburg.de