



Wer ist die Regionale Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit Landkreis Ludwigsburg?

Die AG Zahngesundheit ist ein Zusammenschluss aus gesetzlichen Krankenkassen, dem Gesundheitsdezernat des Landratsamts und der Kreiszahnärzteschaft. Sie wird unterstützt durch beratende Mitglieder, wie das Schulamt und die Träger der Kindertagesstätten.

Die Arbeitsgemeinschaft verfolgt das Ziel, die Zahngesundheit bei Kindern und Jugendlichen durch zahnmedizinische Gruppenprophylaxe zu fördern.

Die **Gruppenprophylaxe** umfasst die:

- Anleitung zur richtigen Mundhygiene
- Beratung über zahngesunde Ernährung
- Zahnschmelzhärtung durch Fluoridierung in sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentren
- Regelmäßige zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung

Die Prophylaxemaßnahmen werden von unseren Fachfrauen für Zahngesundheit, den Zahnärztinnen des Landratsamts und den niedergelassenen Zahnärztinnen und Zahnärzten als Patenzahnärztinnen und –zahnärzten durchgeführt.

Unser Prophylaxeteam besucht Kindergärten und Schulen und vermittelt in spielerischer und altersgerechter Art alles Wissenswerte über die Erhaltung gesunder Zähne.

Die Kosten werden vom Landkreis, vom Land und von den gesetzlichen Krankenkassen getragen.

Adresse und Ansprechpartner:

Regionale AG Zahngesundheit Landkreis Ludwigsburg

Hindenburgstr. 20/1, 71638 Ludwigsburg

Tel.: 07141/144-2024 oder –351

zahnmedizin@landkreis-ludwigsburg.de

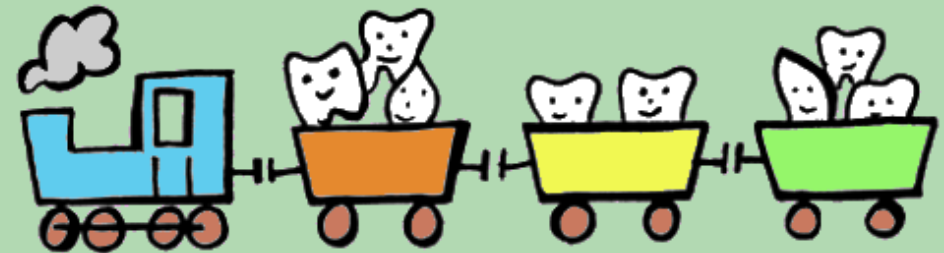
www.landkreis-ludwigsburg.de/de/gesundheitsveterinaerwesen/gesundheitsjugendzahngesundheit/



Der Milchzahnexpress

NR. 22

Kindergartenjahr 2026/2027



Informationen für Eltern von Kindern von 3-6 Jahren

**Regionale Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit
Landkreis Ludwigsburg**



Liebe Eltern,

die Milchzähne sind sehr wichtig für Ihr Kind!

Daher arbeiten wir von der RAG Zahngesundheit mit Ihrem Kindergarten zusammen, um die Milchzähne Ihres Kindes gesund zu erhalten. Eine unserer Prophylaxefachfrauen hat heute den Kindergarten Ihres Kindes besucht und hat im Gruppenverband mit allen Kindern die Zähne geputzt, eine Geschichte zum Thema Zähne erzählt, gespielt und gesungen.

Wussten Sie, ...

...dass Ihr Kind auch mit der **elektrischen Zahnbürste** nach der KAI-Technik putzen sollte? Unser **Ludwig** zeigt wie das geht:



Kauflächen:

Zuerst putzt ihr oben und unten auf den Kauflächen. Ihr startet hinten und wandert langsam Zahn für Zahn nach vorne.



Außenflächen:

Dann putzt ihr die Außenflächen. Auch von hinten nach vorne (am Zahnfleischrand entlang), Zahn für Zahn.



Innenflächen:

Dann putzt ihr die Innenseiten. Auch von hinten nach vorne (am Zahnfleischrand entlang), Zahn für Zahn.

Hinweis:

- ✓ Nicht schrubben, **die Putzbewegung übernimmt die Zahnbürste.**
- ✓ An jeder Zahnfläche **2 Sekunden pro Zahn** putzen.
- ✓ Gilt für **oben und unten.**

Ihr Kind braucht zum Zähneputzen noch Hilfe. Putzen Sie bitte die Zähne ungefähr bis zum 9. Lebensjahr vor oder nach, auch bei elektrischem Putzen!

In dem Film erfahren du und deine Eltern gemeinsam mit den



Zähnchen Ben und Emma
Wissenswertes über
die Zahnpflege.
Schaut mal rein!

 Landesarbeitsgemeinschaft
für Zahngesundheit
Baden-Württemberg e.V.



Tipp: Putzt am besten morgens mit der Handzahnbürste und abends elektrisch. Dann lernt ihr beides.

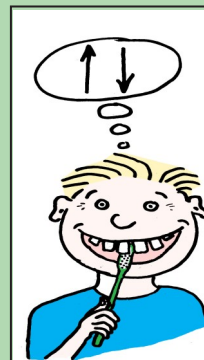
Richtig Zähneputzen nach der K A I - Methode



Zuerst putzt ihr oben und unten auf den **Kauflächen** hin und her.



Dann putzt ihr die **Außenflächen** indem ihr die Zähne zusammenbeißt und Kreise auf die Backen- und Schneidezähne malt.



Zum Schluss putzt ihr die **Innenflächen** der Zähne. Dabei kehrt ihr den Mund vom Zahnfleisch zu den Zähnen hin aus.

Hinweis:

Für einen verbesserten Kariesschutz sollte nach dem Zähneputzen nur ausgespuckt und nicht ausgespült werden. So können die Fluoride der Zahnpasta länger auf die Zähne einwirken.

Folgen Sie uns
auf Instagram:

