



## Wer ist die Regionale Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit Landkreis Ludwigsburg?

Die AG Zahngesundheit ist ein Zusammenschluss aus gesetzlichen Krankenkassen, dem Gesundheitsdezernat des Landratsamts und der Kreiszahnärzteschaft. Sie wird unterstützt durch beratende Mitglieder, wie das Schulamt und die Träger der Kindertagesstätten.

Die Arbeitsgemeinschaft verfolgt das Ziel, die Zahngesundheit bei Kindern und Jugendlichen durch zahnmedizinische Gruppenprophylaxe zu fördern.

Die **Gruppenprophylaxe** umfasst die:

- Anleitung zur richtigen Mundhygiene
- Beratung über zahngesunde Ernährung
- Zahnschmelzhärtung durch Fluoridierung in sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentren
- Regelmäßige zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung

Die Prophylaxemaßnahmen werden von unseren Fachfrauen für Zahngesundheit, den Zahnärztinnen des Landratsamts und niedergelassenen Zahnärzt(inn)en als Patenzahnärzten durchgeführt.

Unser Prophylaxeteam besucht Kindergärten und Schulen und vermittelt in spielerischer und altersgerechter Art alles Wissenswerte über die Erhaltung gesunder Zähne.

Die Kosten werden vom Landkreis, vom Land und von den gesetzlichen Krankenkassen getragen.

Adresse und Ansprechpartner:

Regionale AG Zahngesundheit Landkreis Ludwigsburg

Hindenburgstr. 20/1, 71638 Ludwigsburg

Tel.: 07141/144-2024 oder -351

[zahnmedizin@landkreis-ludwigsburg.de](mailto:zahnmedizin@landkreis-ludwigsburg.de)

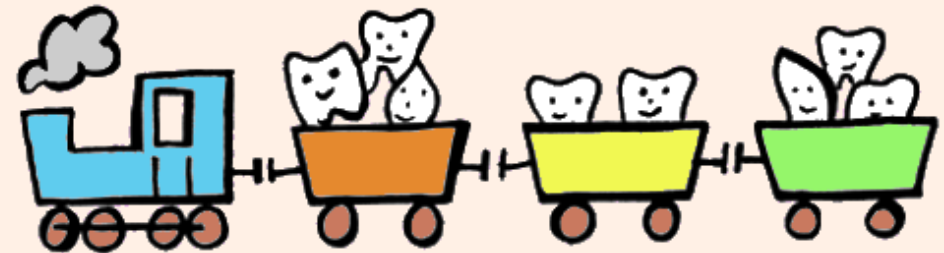
[www.landkreis-ludwigsburg.de/de/gesundheits-](http://www.landkreis-ludwigsburg.de/de/gesundheits-veterinaerwesen/gesundheits/jugendzahngesundheit/)

[veterinaerwesen/gesundheits/jugendzahngesundheit/](http://www.landkreis-ludwigsburg.de/de/gesundheits-veterinaerwesen/gesundheits/jugendzahngesundheit/)



# Der Milchzähnenexpress NR. 8

Kindergartenjahr 2026/2027



Eine Information für Eltern von Kindern von 0-3 Jahren

**Regionale Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit  
Landkreis Ludwigsburg**



Liebe Eltern,

## die Milchzähne sind sehr wichtig für Ihr Kind!

Daher arbeiten wir von der AG Zahngesundheit mit Ihrem Kindergarten/Ihrer Krippe zusammen, um die Milchzähne Ihres Kindes gesund zu erhalten.

Eine unserer Prophylaxefachfrauen hat heute den Kindergarten/die Krippe Ihres Kindes besucht und hat im Gruppenverband mit allen Kindern die Zähne geputzt, zum Thema Zähne eine Geschichte erzählt, gespielt und gesungen.

## Wussten Sie, ...

**... dass Ihr Kind bereits ab dem Alter von 6 Monaten Anspruch auf zahnärztliche Früherkennungsuntersuchungen (FU) hat\*?**

Die **FU** dienen der **Erkennung** von Zahn-, Mund- und Kieferkrankheiten und der **Vermeidung** von Karies.

Sie erhalten bei den FU unter anderem eine **Beratung** zur zahngesunden Ernährung, Zahnpflege und zur Fluoridanwendung. Außerdem kann sich Ihr Kind dabei frühzeitig an die zahnärztliche Praxis und **die Zahnärztin/den Zahnarzt gewöhnen**.

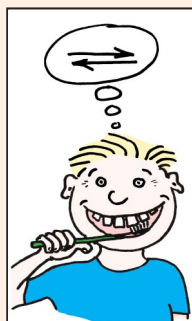
Die FU finden ab dem Alter von 6 Monaten immer im gleichen Zeitraum wie die kinderärztlichen Untersuchungen statt.

### Zeitintervalle der Früherkennungsuntersuchungen:

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| Z1: 6.-9. Monat   | Z4: 34.-48. Monat |
| Z2: 10.-20. Monat | Z5: 49.-60. Monat |
| Z3: 21.-33. Monat | Z6: 61.-72. Monat |

\* Die Regelung gilt für gesetzlich Versicherte.

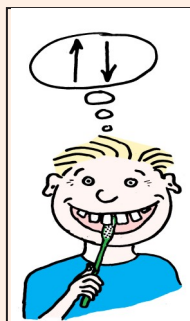
## Richtig Zähneputzen nach der KAI-Methode



Zuerst putzt ihr oben und unten auf den **Kauflächen** hin und her.



Dann putzt ihr die **Außenflächen** indem ihr die Zähne zusammenbeißt und Kreise auf die Backen- und Schneidezähne malt.



Zum Schluss putzt ihr die **Innenflächen** der Zähne. Dabei kehrt ihr den Mund vom Zahnfleisch zu den Zähnen hin aus.

Ihr Kind braucht zum Zähneputzen Hilfe. Putzen Sie bitte die Zähne bis ca. zum 9. Lebensjahr vor oder nach!

## Schnullerbaum

An den Schnullerbaum im Garten des Gesundheitsamtes in Ludwigsburg darf jedes Kind seinen Schnuller hängen.

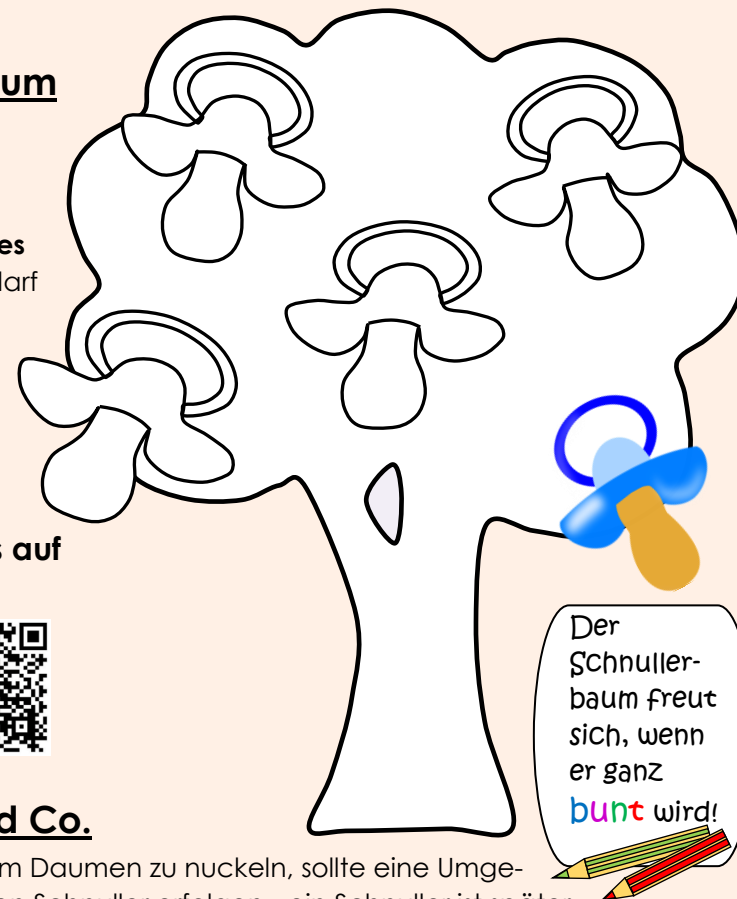
Folgen Sie uns auf Instagram:



## Schnuller und Co.

Beginnt Ihr Kind am Daumen zu nuckeln, sollte eine Umgewöhnung auf einen Schnuller erfolgen - ein Schnuller ist später leichter abzugewöhnen.

Falls Sie Ihrem Kind einen Schnuller geben, achten Sie auf eine kiefergerechte Form. Beginnen Sie im 2. Lebensjahr bereits langsam tagsüber mit der Abgewöhnung. **Nach dem 3. Geburtstag braucht Ihr Kind keinen Schnuller mehr.** Dies verhindert bleibende Kieferverformungen.



Bildquelle: RAG Zahngesundheit Ludwigsburg

## Zahnarztbesuch

Vom 6. bis zum 33. Lebensmonat werden **drei zahnärztliche Früherkennungsuntersuchungen** durch die gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Nutzen Sie diese. Sie erhalten dabei wichtige Hinweise, wie Sie die Zähne Ihres Kindes gesund erhalten können, und Ihr Kind kann sich an die Untersuchung beim Zahnarzt bereits frühzeitig gewöhnen.