



LANDKREIS
LUDWIGSBURG

قواعد الحجر الصحي

إذا كنت تشعر بالمرض (الحمى والسعال) ، إذا كنت قد اتصلت بشخص مصاب أو إذا تم تشخيصك بالفعل بالفيروس التاجي ، فيجب عليك الحجر الصحي!

الحجر الصحي هو عزل مؤقت للأشخاص المصابين أو المشتبه في إصابتهم بأمراض معدية. الحجر الصحي لحمايتك ولحمايتنا جميعًا من الإصابة بفيروس كورونا الجديد.

من المهم جدًا اتباع القواعد:

1. لا يجوز لك مغادرة شقتك أو غرفتك لمدة 14 يومًا على الأقل
2. أنت تلتزم بقواعد النظافة (غسل اليدين بالصابون بانتظام لمدة 30 ثانية على الأقل ، ومسافة لا تقل عن 2 متر من الأشخاص الآخرين ، والسعال والعطس في ذراعك)
3. يجب ألا تتلقى زيارة
4. إذا كنت بحاجة إلى مساعدة طبية ، فيرجى الاتصال بالطبيب والإبلاغ عن إصابتك بمرض السارس.
5. اطلب من الأصدقاء أو الجيران مساعدتك. يمكنك التسوق لهم وترك البقالة أو الأدوية أمام بابك.

يرجى ملاحظة ما يلي: يعاقب على مخالفات الحجر الصحي المحكوم عليه بالغرامة أو السجن!

إذا ثبت أنك مريض ، فستعطيك وزارة الصحة تعليمات إضافية ، يجب عليك اتباعها دون استثناء.

أخبر الأشخاص الذين كنت على اتصال بهم حتى يومين قبل ظهور العلامات الأولى للمرض ، على وجه الخصوص:

1. الأشخاص الذين تعيش معهم في نفس المنزل
2. الأشخاص الذين تواصلت معهم وجها لوجه لمدة 15 دقيقة على الأقل ، على مسافة أقل من مترين (على سبيل المثال أثناء المحادثة) ، أيضًا في المدارس ورياض الأطفال وفي البيئة المهنية
3. الأشخاص الذين اتصلت بهم في الممارسات / العيادات الطبية أو في الأحداث (بقدر ما هو مفهوم).

الصحى الحجر أو بـ الـ فحص إصابـ تهمـ تـتـ الذين الأشخاص من الـ نـ فايـ ات معالـ جة

سدلة طريق عن الدم تضررة الدمع يشدية الأسر من الـ نـ فايـ ات جمـ يع من الـ تـ خلص ويـ جب
الـ سوداء الـ نـ فايـ ات

أخرى احـ تـ باطات

بدون الـ تسليل ضمان الـ كـ فايـ ة فـ يهـ بـ ما مـ صة بـ مواد الـ سائـ لة الـ نـ فايـ ات من صـ غـ يرة كـ مـ يات تـ رتـ بطـ
الـ نـ فايـ ات سدلة طريق عن الـ سائـ لة الـ نـ فايـ ات من أكـ ير كـ مـ يات من الـ تـ خلص عدم ويـ جب بـ الـ تـ نـ قـ يطـ
الـ مـ تـ بـ قـ ية

المثال سد بيل على ال نفايات، ملء ب عدد إحكام إغلاقها ي جب مسد تقرة، قمامة أك ياس في ال نفايات جمع ي جب -
المعقود طريق عن

ب جان بها وضعا وعدم الحاويات أو ال صناديق في مباشرة ال قمامة أك ياس و ضع ي جب -

مرافق كاهل ت ثقل لاحتى ال نفايات من ال تخلص قدرات من ال تخلص الأخرى المعيشية الأ سر جمع وتواصل
داع دون ال نفايات من ال تخلص