



قوانین قرنطینه

اگر احساس بی‌م‌اری (تب و سرفه) می‌کنی د ، اگر با فرد آلوده ارتباط برقرار کرده ای د ی ا از قبل تشخیص داده شده که به ویروس کرونا آلوده شده آید ، بای د قرنطینه کنی د!

قرنطینه به یک جداسازی موقت از افرادی است که به یک بی‌م‌اری عفونی آلوده شده ی ا مشکوک هستند. قرنطینه به برای محافظت شما و محافظت از همه ما در برابر ویروس جدی د کرونا است.

بسیار مهم است که این قوانین را رعایت کنی د:

1. شما ممکن است حداقل 14 روز از آپارتمان ی ا اتاق خود خارج نشوی د.
2. شما قوانین بهداشتی را رعایت می‌کنی د (شستن منظم دست با صابون برای حداقل 30 ثانی ه ، فاصله حداقل 2 متر از افراد دیگر ، سرفه و عطسه در کج بازوی شما)
3. شما نباید دید و بازدی د کنی د.
4. - در صورت نیازی به کمک پزشکی ، با پزشک تماس بگیری د و عفونت خود را گزارش دهی د.
5. - از دوستان ی ا همسایگ ان خود بخواهی د به شما کمک کنند. آنها می‌توانی د برای شما خری د کنند و به راحتی مواد غذایی ی ا داروها را در مقابل درب منزل شما بگذارند.

لطفاً توجه داشته باشی د: نقض یک قرنطینه به با جرمی ه ی ا حبس مجازات خواهد شد!

در صورت اثبات بی‌م‌ار بودن ، بخش بهداشت دستورالعمل های دی‌گری را نی‌ز به شما می‌دهد که بای د بدون استثنا از آنها پی‌روی کنی د.

به افرادی که حداقل 2 روز قبل از ظهور اولین نشانه های بیماری با آنها در ارتباط بودید، اطلاع رسانی ویژه کنید :

1. افرادی که با آنها در همان خانواده زندگی می‌کنی د.
2. افرادی که حداقل 15 دقیقه با آنها ارتباط چهره به چهره داشته ای د ، ب ا فاصله کمتر از 2 متر (به عنوان مثال هنگام مکالمه) ، همچنین در مدارس ، مهدکودک ها و در محیط های کاری.
3. افرادی که با آنها تماس گرفته ای د ، در اقدامات پزشکی / کلینیک های ا در روی داده ا (تا آنجا که قابل درک باشد)

دست زدن به زباله های اشخاصی که آزمایش کرونای آنها مثبت بوده یا در قرنطینه هستند.

کلیه ضایعات و زباله ها از خانوارهای آسیب دیده باید از طریق سطل زباله سیاه دفع شود .

اقدامات احتیاطی دیگر:

- مقدار کمی از زباله های مایع باید با مقدار کافی زباله های خشک و جاذب برای اطمینان از تحویل خشک در سطل سیاه قرار گیرند. مقادیر بیشتری از ضایعات مایع نباید در سطل زباله های سیاه انداخته شوند.
- زباله ها در کیسه های زباله پایدار جمع آوری می‌شوند که پس از پر کردن زباله ها باید محکم بسته شوند ، به عنوان مثال با گره زدن.
- کیسه زباله باید مستقیماً در سطل ها یا ظروف قرار داده شود و نباید در کنار آنها قرار گیرد .

تمام خانوارهای دیگر مانند گذشته به دفع زباله های خود ادامه می‌دهند تا به هیچ وجه ظرفیت دفع در کارخانجات سوزاندن زباله را تحت فشار قرار ندهند.