



LANDKREIS
LUDWIGSBURG

معلومات عن فيروس كورونا

1. كيف يمكن للمرء أن يصاب بالفيروس؟

يتم متابعة نقل الفيروس من شخص لآخر. ويحدث هذا على سبيل المثال أثناء السعال والتكلم أو عندما يمد الشخص يده للآخر.

2. كيف يعرف المرء بأن لديه العدوى بالفيروس؟

إذا كان لدى المرء عدوى بفيروس كورونا (Corona Virus) (فيحدث عنده على سبيل المثال سعال وزكام وخدوش في الحلق وحمى. وهذا شبيه جداً بالنزلة الوافدة. ويحصل عند بعض الأشخاص إسهال أيضاً. وتكون حالة بعض المرضى أسوء من حالة الآخرين؛ ويحصل عندهم مصاعب في التنفس أو التهاب في الرئتين. وإذا كان لدى الشخص عدوى بالفيروس، فيمكن أن تستغرق بداية ظهور إشارات المرض لمدة تصل إلى 14

يوماً .

3. لماذا يكون فيروس كورونا خطيراً؟

يسير المرض بفيروس كورونا عند أكثر الناس بشكل خفيف. لكن يكون مسار المرض شديداً عند حوالي 15% من المَُعَدَّيين به: يصابوا بصعوبات في التنفس والتهاب في الرئتين. ولقت مات حتى الآن بسبب الفيروس قبل كل شئى المرضى كبار السن والأشخاص الذين كانوا قبل ذلك مرضى.

4. ما الذي يجب علي أن أفعله، إذا ظهرت عندي علامات المرض؟

إذا كنت تعاني من الحمى أو السعال أو ضيق التنفس وتعيش في منطقة يوجد بها بالفعل أشخاص مصابون بعدوى فيروسية ، يجب عليك الاتصال بالطبيب وتحديد موعد يجب ألا يكون لأي شخص يعاني من الحمى أو السعال أو ضيق التنفس أي اتصال مع الأشخاص الآخرين. ابق على مسافة 1.5 أو 2 متر على الأقل من الأشخاص الآخرين. ابق في المنزل أو في غرفتك. السعال والعطس في ملتوي ذراعك ، أو في منديل ، يمكنك التخلص منه على الفور في سلة المهملات. اغسل يديك كثيراً جيداً بالصابون لمدة 30 ثانية على الأقل.

5. ما الذي يجب علي فعله، إذا كان لدي تواصل مع شخص مَُعَدِّي بالفيروس؟

إذا كنت على اتصال شخصي مع شخص مصاب بالفيروس التاجي ، فاتصل بطبيبك أو قسم الصحة في مكان إقامتك وأبلغه هناك. رقم الهاتف: **07141/144-69844** إذا كنت تعيش في مركز استقبال أو في سكن مشترك ، فأخبر إدارة المنشأة أو الأخصائي الاجتماعي المسؤول بسرعة. وأخبرهم أيضاً ، على سبيل المثال ، في مدرستك ، أو مدرسة اللغة ، في مكان التدريب أو مكان العمل.