Impfungen und das Herz

Infekte, wie z.B. die Grippe, sind sehr häufig und stellen für das Herz-Kreislaufsystem eine Belastung dar. Im Rahmen einer Grippe steigt z.B. das Herzinfarktrisiko erheblich an, z.T. bis um das 16-fache. Impfungen gegen Viren und Bakterien können deshalb einen wichtigen Beitrag zur Herz-Kreislaufgesundheit leisten.

Weshalb Impfungen das Herz-Kreislaufsystem schützen

Viren oder Bakterien führen zu einer Entzündungsreaktion im ganzen Körper, sodass das Herz-Kreislaufsystem insgesamt belastet wird.

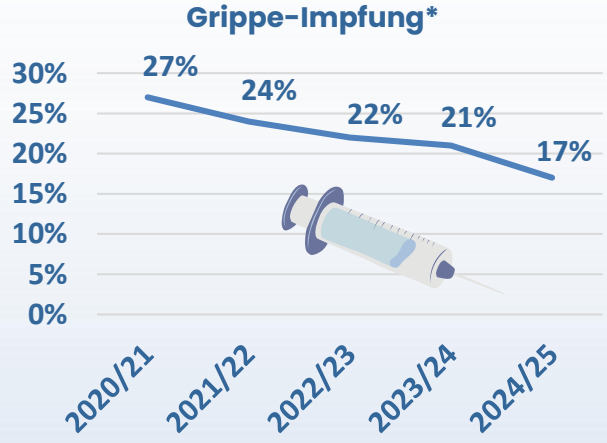
Die Erreger können aber auch direkt das Herz und die Gefäße angreifen, sodass sich u.a. Herzmuskelentzündungen, Herzinfarkte, Schlaganfälle und weitere Erkrankungen entwickeln können.

Durch Impfungen gegen diverse Krankheitserreger lässt sich das Risiko deutlich minimieren, eine solche direkte oder indirekte Schädigung zu erleiden.

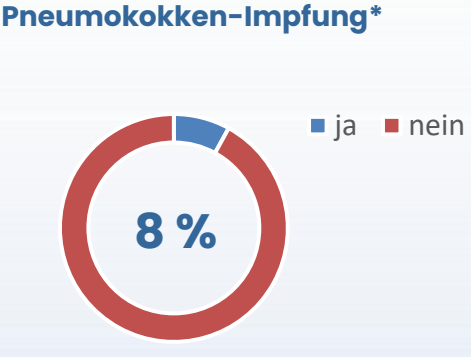


Sehr niedrige Impfquoten im Landkreis Ludwigsburg

Die Impfquoten der Bevölkerung im Landkreis sind sehr gering und auch im Bundesvergleich deutlich unterdurchschnittlich, z.B. waren 2025 im Landkreis nur 14 % der Personen ab 60 Jahren gegen Gürtelrose und nur 17 % gegen Grippe geimpft.



* Personen ab 60 Jahren



* Personen zwischen 60 und 64 Jahren

Welche Impfungen sind für die Herz-Kreislaufgesundheit besonders empfehlenswert?

- ✓ Grippe-Impfung
- ✓ COVID-19-Impfung
- ✓ Pneumokokken-Impfung
- ✓ RSV-Impfung (Respiratorisches Synzytial-Virus)
- ✓ Gürtelrose-Impfung



Wer sollte sich impfen lassen?

- ✓ Eine Grippe-Impfung wird in Baden-Württemberg ohne Einschränkung empfohlen
- ✓ Personen ≥ 60 Jahre – Pneumokokken
  Gürtelrose
- ✓ Personen ≥ 75 Jahre – COVID-19
  RSV
- ✓ Personen mit Vorerkrankungen auch früher nach individueller Beratung
- ✓ Grundsätzlich sollte ein vollständiger Impfschutz nach den Empfehlungen der Ständigen Impf-kommission am Robert-Koch-Institut angestrebt werden



Die wichtigsten Punkte zusammengefasst:

- ✓ Herzinfarkte und Schlaganfälle gehören - auch im Landkreis Ludwigsburg - zu den häufigsten und folgenschwersten Erkrankungen
- ✓ Infektionen, vor allem der Atemwege, sind ebenfalls sehr häufig und führen zu einem deutlich erhöhten Risiko für Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems
- ✓ Neben einem gesunden Lebensstil können Impfungen (v.a. gegen Grippe, COVID-19, RSV und Pneumokokken) einen großen Beitrag zur Herz-Kreislaufgesundheit leisten

Quellen:
VacMap RKI | Deutsche Herzstiftung | European Heart Journal

Impressum:
Dezernat Gesundheit und Verbraucherschutz
gbe@landkreis-ludwigsburg.de

Hier klicken für weitere Informationen