

GESUNDHEIT KOMPAKT
FAKTEN AUF EINEN BLICK!

LANDKREIS LUDWIGSBURG

Diabetes mellitus Typ-2 oder auch "Zuckerkrankheit"



- gehört zu den chronischen Stoffwechselerkrankungen
- eine der häufigsten nicht-übertragbaren Erkrankungen in Deutschland
- ca. 7 Millionen Menschen in Deutschland leben mit Diabetes
- davon leiden mehr als 90% an dem meist lebensstilbedingten Typ-2-Diabetes
- viele Betroffene bemerken die Erkrankung erst sehr spät und gesundheitliche Folgen sind dann häufig bereits eingetreten

Prävention



Risikowahrnehmung

Früherkennung



gesunde Ernährung





Bewegung



gesunder Schlafrhythmus

Anzeichen erkennen

vermehrter Harndrang





Übelkeit

Schwindel



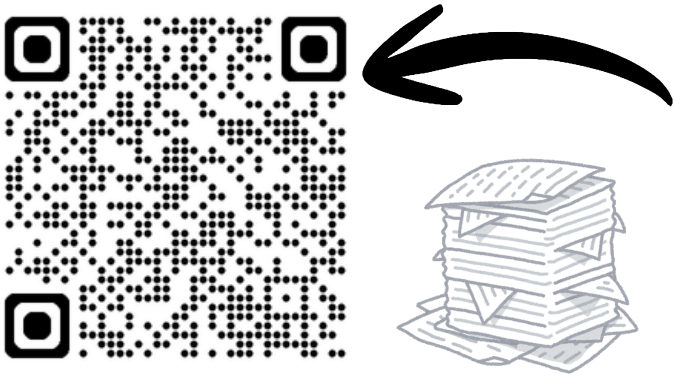


ständiger Durst



Müdigkeit

zum Risiko Selbsttest



Risikofaktoren



Genetik

Suchtmittelkonsum





Bewegungsmangel

Übergewicht

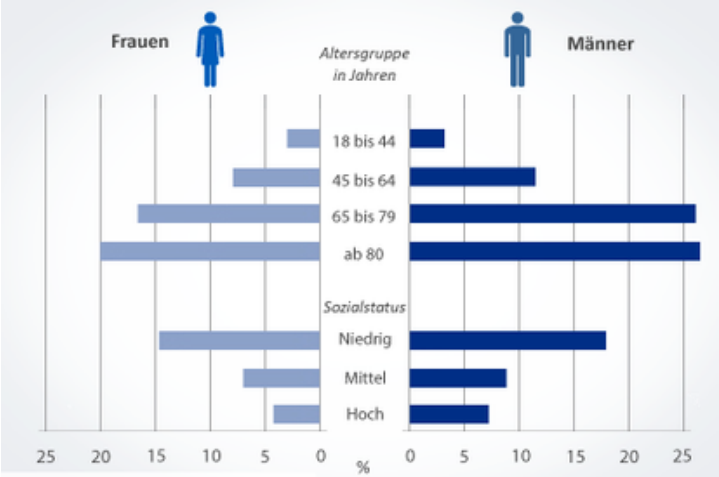


hoher Zuckerkonsum

Das passiert im Körper

- Der Organismus ist nicht mehr in der Lage die durch Nahrung aufgenommene Glukose vollständig zu verarbeiten und in die Zellen zu transportieren
- Das Hormon Insulin erfüllt seine Aufgabe als "Türöffner" nicht mehr vollständig, dadurch bleibt zu viel Glukose im Blut. Folge: Blutzucker steigt und bleibt hoch
- Unbehandelt kann Diabetes mellitus Typ-2 viele verschiedene Organe nachhaltig schädigen (z.B. Herz, Gefäße, Nieren, Augen)
- Die gute Nachricht: in vielen Fällen ist Diabetes-Typ-2 durch gezielte Lebensstiländerungen sehr gut behandelbar oder sogar vollständig umkehrbar

Verbreitung von diagnostiziertem Diabetes mellitus
Anteile an der gleichaltrigen Bevölkerung, aufgeschlüsselt nach Alters- sowie Bildungsgruppen



© RKI-Panel "Gesundheit in Deutschland 2024

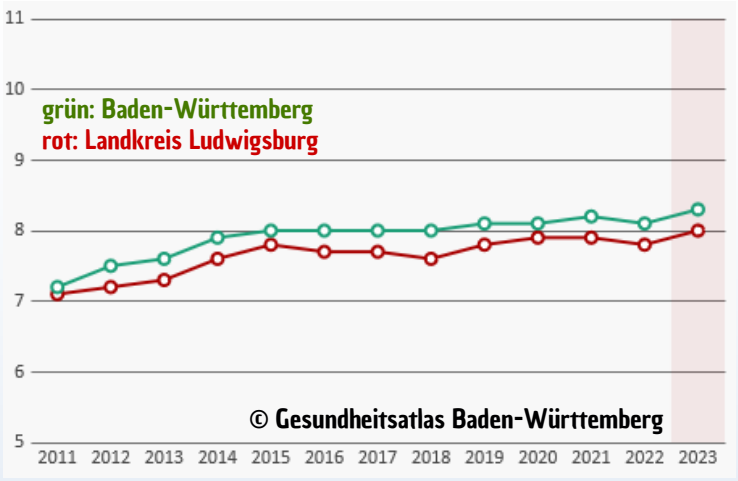
5 Take Home Messages

- Anzeichen erkennen & handeln!
- Risikofaktoren bewusst machen!
- Gesundheitsförderlich leben!
- Diabetes-Typ 2 ist umkehrbar!
- Vorsorge wahrnehmen!





Administrative Prävalenz der Erkrankung an Diabetes Typ 2 insgesamt (roh) in Prozent im Landkreis Ludwigsburg



© Gesundheitsatlas Baden-Württemberg

weitere Informationen



© Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit

Quellen:
Gesundheitsatlas Baden-Württemberg; Robert Koch-Institut; Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit; diabetesDE

Impressum:
Dezernat Gesundheit und Verbraucherschutz
✉ gbe@landkreis-ludwigsburg.de