



## Merkblatt zum Umgang mit Hitze für Kommunen

Beim Auftreten von starker Hitze, sind Ihre Bürgerinnen und Bürger vermehrt gesundheitlichen Belastungen ausgesetzt, insbesondere was das Herz-Kreislauf-System betrifft. Daher ist es wichtig, dass Ihre Bürgerinnen und Bürger informiert sind, wie sie am besten mit einer anstehenden Hitzewelle umgehen. Sie als Kommune können hierzu einen wichtigen Beitrag leisten. Im Folgenden erhalten Sie daher einige Empfehlungen und Vorschläge, wie Sie Ihre Bürger und Bürgerinnen vor Hitze warnen und schützen können.

### Wie können Sie Ihre Bürgerinnen und Bürger vor Hitzefolgen schützen?

Über eine Anzeige in Ihrem Amtsblatt, haben Sie die Möglichkeit, viele Einwohner und Einwohnerinnen Ihrer Gemeinde über die Gefahren von Hitze zu informieren.

### Wie sind Sie über bevorstehende Hitzewarnungen informiert?

- Verfolgen Sie Hitzewarnungen im Fernsehen, im Radio, in der Zeitung oder im Internet, wie beispielsweise auf der Internetseite des Deutschen Wetterdienstes
- Im Idealfall haben Sie den Newsletter des Deutschen Wetterdienstes (DWD) abonniert – so sind Sie immer über eine bevorstehende Hitzewelle informiert
- Registrierung über folgenden Link:  
[https://www.dwd.de/DE/service/newsletter/form/hitzewarnungen/hitzewarnungen\\_node.html](https://www.dwd.de/DE/service/newsletter/form/hitzewarnungen/hitzewarnungen_node.html)
- Alternativ: Nutzung der WarnWetter-App des DWD (Download durch Scannen des QR-Codes)



### Welche Tipps können Sie Ihren Bürgern und Bürgerinnen an die Hand geben?

- Körperliche Anstrengungen vermeiden
- Viele Pausen machen
- Auf eine ausreichende Trinkmenge achten
- Leichte Kost bevorzugen
- Sonne vermeiden, Schattenplätze im Freien aufsuchen
- Auf Sonnenschutz hinweisen
- Möglichst kühlere Räume im Eigenheim aufsuchen
- Morgens lüften, tagsüber Fenster geschlossen halten und abdunkeln
- Für Abkühlung sorgen:
  - Lauwarm duschen
  - Arme und Beine, Nacken mit nassem Tuch kühlen
  - Beine hochlagern
  - Kopfbedeckung im Freien tragen
  - Leichte, atmungsaktive und hautbedeckende Kleidung tragen

### Wie könnten Sie die Menschen in Ihrer Kommune noch umfassender warnen?

- Plakate aufhängen und Flyer auslegen
- Gemeinschaftseinrichtungen wie Kitas, soziale Einrichtungen, Vereine etc., Informationsmaterialien zur Verfügung stellen
- Das schwarze Brett für Infos nutzen
- In den sozialen Medien und auf der Homepage Ihrer Kommune zum Thema Hitze informieren

### Sie haben bereits ein Konzept zum Hitzeschutz in Ihrer Kommune oder würden gerne eines etablieren?

Wir freuen uns, wenn Sie uns Ihren Entwurf oder Ihre Fragen zum Thema per Mail an [hitzeaktionsplan@landkreis-ludwigsburg.de](mailto:hitzeaktionsplan@landkreis-ludwigsburg.de) senden.



## Wie können Sie die Menschen in Ihrer Kommune noch schützen?

- Kühle Orte ausschildern/ausweisen
- Bürgerinnen und Bürger über die landkreisweite Cool-Map informieren:  
Link: [Cool-Map: Landratsamt Ludwigsburg](#)
- Öffnungszeiten für kühle Orte wie z.B. Kirchen verlängern
- Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit geben, Trinkwasser schnell und einfach zu erhalten (Aktion Refill-Stationen: Machen Sie mit!)
- Nachbarschaftshilfen und andere soziale Gruppen sensibilisieren
- Vereine informieren
- Anpassung der Arbeitszeiten für Angestellte, vor allem bei Arbeit im Freien
- Veranstaltungen (Gemeinderatssitzungen, öffentliche Veranstaltungen) nutzen, um auf die Hitzeproblematik aufmerksam zu machen
- Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit geben, sich bei Ihnen zu melden (Hitzetelefon einrichten)

## Was wären weitere langfristige Maßnahmen?

- Errichtung von Trinkbrunnen
- Pflanzen von Bäumen
- Verschatten von Spielplätzen und Sitzmöglichkeiten
- Schaffen von Grünflächen

## Wo gibt es weitere Informationen und Infomaterialien zum Thema Hitze?

Auf unserer Hitzeschutz-Website finden Sie hilfreiche Informationen für Kommunen z.B. **Förderprogramme**, sowie verschiedene Materialien, wie Merkblätter, Maßnahmenpläne, Flyer oder Plakate für verschiedene Zielgruppen:

<https://www.landkreis-ludwigsburg.de/de/gesundheitsveterinaerwesen/gesundheitschutz/hitzeschutz/>

## Weitere hilfreiche Informationen finden Sie außerdem hier:

- Bundesministerium für Gesundheit  
Hitzeservice:  
<https://hitzeservice.de/>
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)  
Klima Mensch Gesundheit:  
<https://www.klima-mensch-gesundheit.de>
- Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit (KLUG):  
<https://www.klimawandel-gesundheit.de/handlungsfelder-und-projekte/hitze/lebensgefahr-hitze-sommer-2023/>

## Sie haben bereits ein Konzept zum Hitzeschutz in Ihrer Kommune oder würden gerne eines etablieren?

Wir freuen uns, wenn Sie uns Ihren Entwurf oder Ihre Fragen zum Thema per Mail an [hitzeaktionsplan@landkreis-ludwigsburg.de](mailto:hitzeaktionsplan@landkreis-ludwigsburg.de) senden.