



LANDKREIS  
LUDWIGSBURG

Landesprogramm

**S T Ä R K E**

## Programmheft Landkreis Ludwigsburg



# 2016

### Übersicht

der »Offenen Treffs«, der »Kursangebote für Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr« und der »Kursangebote für Familien mit Kindern im Alter von 1 - 18 Jahren«



## **Liebe Eltern!**

### **Herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes!**

Die Freude über Ihr Baby ist groß und sicher wollen Sie gute Eltern sein. Das ist nicht immer einfach. Viele Eltern haben Fragen zur Ernährung, Pflege und Erziehung ihres Kindes.

In einem Familienbildungsangebot können Sie viele Fragen klären und andere Eltern kennen lernen.

Mit dieser Broschüre erhalten Sie eine Auflistung der STÄRKE-Partner, die eine Vielzahl an Kursen für Sie anbieten. Wenn Sie Schwierigkeiten haben die anfallende Gebühr zu bezahlen, können Ihnen die Kosten durch finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten bis zu einem Betrag von 100 Euro erlassen werden.

Genauer erfahren Sie auf der nachfolgenden Seite und bei einem STÄRKE-Partner Ihrer Wahl.

Befinden Sie sich mit Ihrer Familie in einer besonderen Lebenssituation, haben Sie weiterhin die Möglichkeit einen speziellen STÄRKE-Kurs kostenlos zu besuchen.

Neu aufgenommen in das Landesprogramm STÄRKE wurden die Offenen Treffs. Dort helfen Ihnen pädagogische Fachkräfte bei ihren Fragen und Problemen und vermitteln Sie an die richtigen Ansprechpersonen im Landkreis. Für Fragen und Anmeldung wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter.

**Für Ihre gemeinsame Zukunft wünsche ich Ihnen alles Gute!**

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Rainer Haas  
Landrat

## Allgemeine Familienbildungsangebote für Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr

Unter diesen Voraussetzungen können die Kosten für ein Familienbildungsangebot bis zu 100 Euro übernommen werden:

- ▶ Wohnort in Baden- Württemberg
- ▶ Besuch eines Familienbildungsangebotes eines STÄRKE- Partners aus dieser Broschüre
- ▶ Wenn mindestens eine der folgenden Voraussetzungen zutrifft:
  - Bezug von Arbeitslosengeld II („Hartz IV“)
  - Bezug von Sozialhilfe (subsidiär zu Alg II)
  - Bezug von Wohngeld
  - Bezug von Kinderzuschlag
  - Privatinsolvenz
  - Bezug von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
  - Bezug von Leistungen nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)
  - Bezug von Berufsausbildungsbeihilfe (BAB) oder Meister-BAföG
  - Bezug eines Gründungszuschusses oder von Einstiegsgeld
  - Bezug von Ausbildungsgeld für behinderte junge Menschen

Die Kosten bis zu einem Betrag von 100 Euro können erlassen werden, somit kann Ihre **Teilnahme am Kurs kostenlos** sein. Pro Elternteil und Kind im ersten Lebensjahr kann die Erstattung nur einmalig erfolgen. **Den Antrag dafür finden Sie in der Heftmitte zum Herausnehmen.**

Auf der Homepage des Landkreises finden Sie das aktuelle Programmheft mit allen Kursen und Kontaktdaten der Anbieter:

*[www.landkreis-ludwigsburg.de/deutsch/buerger-infol/kinder-jugendliche/landesprogramm-staerke](http://www.landkreis-ludwigsburg.de/deutsch/buerger-infol/kinder-jugendliche/landesprogramm-staerke)*

## ► Fremdsprachliche Hinweise



### ► Englisch

Dear parents,

please accept our heartfelt congratulations on the birth of your child. Baden-Württemberg is giving you the opportunity to participate free of charge in family education offers, family leisure activities and open meetings.

Have a look at the attached list to see what offers are available in your district. For more information, please contact the providers listed, the local Youth Welfare Office, your community centre or your citizens' office.

Come and see us - we look forward to your visit!



### ► Türkisch

Sevgili Anne ve Babalar,

çocuğunuzun doğumunu en içten dileklerimizle kutlarız. Baden-Württemberg eyaleti size aile eğitimi olanaklarından, ailelere yönelik aktivitelerden veya aile buluşmalarından ücretsiz olarak yararlanma imkanı sunmaktadır.

Bölgenizde düzenlenmekte olan organizasyonlar ile ilgili bilgileri ekli listede bulabilirsiniz. Ayrıntılı bilgilere doğrudan belirtilmiş olan sağlayıcılardan, yerel gençlik dairesinden, sosyal merkezinden veya nüfus müdürlüğünden ulaşabilirsiniz.

Bize uğrayın – sizi görmek bizi mutlu edecektir!



### **Drodzy Rodzice,**

gratulujemy Wam serdecznie narodzin Waszego dziecka. Badenia-Wirtembergia oferuje Wam możliwość bezpłatnego udziału w rodzinnych programach edukacyjnych, spotkaniach dla rodzin i spotkaniach otwartych.

Zachęcamy do zapoznania się z załączoną listą ofert dostępnych w Waszym okręgu. Więcej informacji można uzyskać u wskazanych na liście organizatorów, w lokalnym urzędzie ds. dzieci i młodzieży, centrum gminnym lub biurze ds. mieszkańców.

Zapraszamy do odwiedzenia nas — będzie nam bardzo miło Państwa powitać!



### **Дорогие родители,**

мы поздравляем Вас от всей души с рождением Вашего ребенка. Правительство федеративной земли Баден-Вюртемберг предоставляет Вам возможность бесплатно поучаствовать в различных программах семейного образования, мероприятиях семейного досуга или открытых собраниях.

Пожалуйста, ознакомьтесь с прилагаемым списком предложений, доступных на территории Вашего района. Более подробную информацию Вы сможете получить у перечисленных в списке организаторов, в местном управлении по делам молодежи, в культурном центре Вашей общины или в бюро по обслуживанию граждан.

Навестите нас - мы будем рады Вас видеть!

Ein neues Bildungsangebot für Sie als Eltern sind die „Offenen Treffs“

### **Was ist ein Offener Treff?**

In einen Offenen Treff können Sie als Familien hingehen, um andere Familien kennenzulernen, sich mit Ihnen auszutauschen, neue Freundschaften zu pflegen oder einfach um Kontakte zu knüpfen. Es soll für Sie ein Ort der Erholung u.a. mit Kaffee und Keksen sein, bei denen Sie, wenn Sie Bedarf haben, auch ins Gespräch mit dem Fachpersonal gehen können. Diese helfen Ihnen gerne bei Ihren aktuellen Fragen und Problemen weiter.

## **Wer bietet einen Offenen Treff an?**

### **Die Grashüpfer**

**für Eltern mit Kleinkindern von 0 bis ca. 3 Jahren**

Hier treffen sich Eltern mit ihren Kindern um andere Eltern kennen zu lernen, sich auszutauschen, ein wenig zu entspannen und um Spielkameraden für die Kleinen zu finden.

**ORT:**

**SopHiE Besigheim,  
Kirchstraße 32**

**TERMINE:**

**Wöchentlich montags, 9.30 - 11.30 Uhr  
(kein offener Treff in den Schulferien)**

**VERANSTALTER:**

Karlshöhe Ludwigsburg, Jugend und Ausbildung,  
SopHiE Besigheim, Frau Groß

**KONTAKT:**

Telefon: 07143.831413  
[martina.groß@karlshoehe.de](mailto:martina.groß@karlshoehe.de) · [www.sophie-besigheim.de](http://www.sophie-besigheim.de)

## Mutter-Kind-Gruppe

Für Mütter/Väter mit Kindern von Geburt bis zum 1. Geburtstag

**ORT:**

Hebammenpraxis  
Flagmeier,  
Heimerdinger Str.  
9, Hemmingen

**TERMINE:**

14-tägig, montags von 14.15 - 15.45 Uhr  
11.01., 25.01., 15.02., 29.02., 14.03.,  
04.04., 18.04., 02.05., 30.05., 13.06.,  
27.06., 11.07., 25.07., 12.09., 26.09.,  
10.10., 24.10., 07.11., 21.11.2016

Für Mütter/Väter mit Kindern vom 1. - 3. Lebensjahr

**ORT:**

Hebammenpraxis  
Flagmeier,  
Heimerdinger Str. 9,  
Hemmingen

**TERMINE:**

14-tägig, montags von 15.15 - 16.45 Uhr  
11.01., 25.01., 15.02., 29.02., 14.03.,  
04.04., 18.04., 02.05., 30.05., 13.06.,  
27.06., 11.07., 25.07., 12.09., 26.09.,  
10.10., 24.10., 07.11., 21.11.2016

**VERANSTALTER:** Fachstelle Frühe Hilfen, Frau Gampper und Frau Rücker

**KONTAKT:** Telefon: 07141.9968151  
[info@fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de](mailto:info@fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de)  
[www.fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de](http://www.fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de)

## Eltern-Kind-Zeit

**ORT:**

Café im  
Bewohner-  
und Familien-  
zentrum,  
Salamanderstr. 18,  
Kornwestheim

**TERMINE:**

Offener Treff, 14-tägig, mittwochs,  
9.00 - 12.00 Uhr,  
Themenzentrierte Treffen beginnen um 10 Uhr  
20.01., 27.01., 17.02., 24.02., 09.03., 16.03.,  
06.04., 13.04., 27.04., 04.05.2016  
Termine ab Juni sind unter  
[www.kornwestheim.de](http://www.kornwestheim.de) abrufbar

**VERANSTALTER:** Bewohner-und Familienzentrum Kornwestheim,  
Sylvia Weingart

**KONTAKT:** Telefon: 07154.2026576  
[Sylvia\\_Weingart@kornwestheim.de](mailto:Sylvia_Weingart@kornwestheim.de)  
[www.bfz-Kornwestheim.de](http://www.bfz-Kornwestheim.de)

## Die Grashüpfer

für Eltern mit Kleinkindern von 1 bis ca. 3 Jahren

Hier treffen sich Eltern mit ihren Kindern um andere Eltern kennen zu lernen, sich auszutauschen, ein wenig zu entspannen und um Spielkameraden für die Kleinen zu finden.

**ORT:**

AJH Kornwestheim  
Friedrich-Siller-Straße 58,  
Kornwestheim

**TERMINE:**

14-tägig jeden zweiten Donnerstag  
(gerade Wochen) von 9.30 - 11.30 Uhr  
(nicht in den Schulferien)

**VERANSTALTER:** Karlshöhe Ludwigsburg, Jugend und Ausbildung,  
AJH Kornwestheim Frau Geißel

**KONTAKT:** Telefon: 0176.10244189  
[christina.geissel@karlshoehe.de](mailto:christina.geissel@karlshoehe.de) · [www.karlshoehe.de](http://www.karlshoehe.de)

## Offener Treff für junge Schwangere und Mütter und Alleinerziehende

**ORT:**

Ludwigsburg,  
Schloßstr. 9

**TERMINE:**

Monatlich donnerstags, 11.00 - 14.00 Uhr  
14.01., 04.02., 03.03., 07.04., 12.05., 09.06.,  
14.07., 22.09., 13.10., 10.11.2016

**VERANSTALTER:** pro familia Ludwigsburg e.V., Frau Baumann

**KONTAKT:** Telefon: 07141.923444  
[Petra.baumann@profamilia.de](mailto:Petra.baumann@profamilia.de)  
[www.profamilia-ludwigsburg.de](http://www.profamilia-ludwigsburg.de)





## Internationaler Eltern-Frühstückstreff

Haben Sie Lust, in einer gemütlichen Atmosphäre mit Eltern aus anderen Kulturkreisen in Kontakt zu kommen? Unser Frühstückstreff für Mütter, Väter und Neugierige bietet neben einem internationalen Frühstück auch die Gelegenheit andere Sitten und Kulturen kennenzulernen, Kontakte zu knüpfen und sich rund um das Thema Erziehung auszutauschen.

**ORT:**  
Ludwigsburg,  
Gartenstr. 23

**TERMINE:**  
Wöchentlich donnerstags 10.00 - 12.00 Uhr  
(nicht in den Schulferien)

**VERANSTALTER:** Treffpunkt für interkulturelle Zusammenarbeit e.V.  
Sema Sengül, Derya Ceylan

**KONTAKT:** Telefon: 07141.6857108  
[treffpunkt@live.de](mailto:treffpunkt@live.de)

## Eltern-Kind-Nachmittag Kiga

Der Eltern-Kind-Nachmittag bietet Eltern die Möglichkeit, gemeinsam mit Erziehern ein pädagogisches Angebot für ihr Kind (3-6-jährige) zu gestalten und sich dabei mit anderen Eltern über verschiedene Erziehungsthemen auszutauschen.

**ORT:**  
Ludwigsburg,  
Steinbeisstrasse 21

**TERMINE:**  
Monatlich mittwochs von 16.00 - 17.00 Uhr  
13.01., 17.02., 23.03., 20.04., 18.05., 15.06.,  
20.07., 21.09., 19.10., 23.11.2016

**VERANSTALTER:** AWO Kinder- und Familienzentrum Bullerbü,  
Heiko Ludwig

**KONTAKT:** Telefon: 07141.43519  
[h.ludwig@awo-ludwigsburg.de](mailto:h.ludwig@awo-ludwigsburg.de)  
[www.awo-ludwigsburg.de](http://www.awo-ludwigsburg.de)

## Eltern-Kind-Nachmittag Krippe

Der Eltern-Kind-Nachmittag in der Krippe bietet Eltern von Kindern im Alter von 1-3 Jahren die Möglichkeit, gemeinsam mit Erziehern ein pädagogisches Angebot für ihr Kind zu gestalten und sich dabei mit anderen Eltern über verschiedene Erziehungsthemen auszutauschen. Darüber hinaus gibt es bestimmte Angebote, die die Entspannung von Eltern und Kindern fördern sollen.

**ORT:**

Ludwigsburg,  
Steinbeisstr. 21

**TERMINE:**

Monatlich dienstags von 15.30 - 16.30 Uhr  
19.01., 23.02., 22.03., 19.04., 24.05., 21.06.,  
26.07., 13.09., 18.10., 15.11.2016

**VERANSTALTER:** AWO Kinder- und Familienzentrum Bullerbü, Heiko Ludwig

**KONTAKT:** Telefon: 07141.43519  
[bullerbue@awo-ludwigsburg.de](mailto:bullerbue@awo-ludwigsburg.de)  
[www.awo-ludwigsburg.de](http://www.awo-ludwigsburg.de)

## Offener Mittwochtreff „Bebek“ (0-18 Monate)

Offener internationaler Eltern-Baby-Treff – Offen für Alle!

Angebot für junge Eltern, sich in gemütlicher Runde kennenzulernen, Menschen aus dem gleichen Kulturkreis zu begegnen und gegenseitige Erfahrungen auszutauschen. Eine Plattform, um Informationen rund ums Baby zu erhalten, sich bewusst Zeit für das Kind zu nehmen und gemeinsam Spaß zu haben.

Keine Voranmeldung erforderlich · Kinderzimmer vorhanden · Kostenlos

**ORT:**

Ludwigsburg,  
Asperger Str. 43

**TERMINE:**

Monatlich jeden ersten Mittwoch  
von 10.00 - 12.00 Uhr  
13.01., 03.02., 02.03., 06.04., 04.05., 01.06.,  
06.07., 07.09., 05.10., 02.11.2016

**VERANSTALTER:** Deutscher Kinderschutzbund OV/KV Ludwigsburg  
Serap Balles

**KONTAKT:** Telefon: 07141.978559 oder 07141.902766  
[serap.balles@dksb-lb.de](mailto:serap.balles@dksb-lb.de)  
[www.dksb-lb.de](http://www.dksb-lb.de)

## Offener Mittwochtreff „Krabbler“ (0-3 Jahre)

Perfekter Treffpunkt für junge Familien in ungezwungener Atmosphäre  
Offen für alle!

Eine Möglichkeit, Eltern in vergleichbarer Lebens-situation kennenzulernen,  
Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen sowie vor Ort entwicklungs-  
fördernde Tipps oder fachliche Unterstützung zu erhalten.  
Die Kinder kommen bei Spiel und Spaß mit Gleichaltrigen in Kontakt und erhal-  
ten vielfältige Anregungen.

Keine Voranmeldung erforderlich · Kinderzimmer vorhanden · Kostenlos

**ORT:**

Ludwigsburg,  
Asperger Str. 43

**TERMINE:**

Monatlich jeden letzten Mittwoch  
von 10.00 - 12.00 Uhr  
27.01., 24.02., 30.03., 27.04., 25.05., 29.06.,  
27.07., 28.09., 26.10., 30.11.2016

**VERANSTALTER:** Deutscher Kinderschutzbund OV/KV Ludwigsburg  
Petra Haas

**KONTAKT:** Telefon: 07141.978559 oder 07141.902766  
[petra.haas@dksb-lb.de](mailto:petra.haas@dksb-lb.de)  
[www.dksb-lb.de](http://www.dksb-lb.de)

## Offener Treff am Abend

Offener Treff als Ort für Fragen rund um die Kindererziehung, z.B. Entwick-  
lung, Erziehung, Unterstützungssysteme, Pflege, Betreuung, Medien, Schule,  
Konflikte ... mit Möglichkeit für Austausch sowie fachlichen Rat und Unter-  
stützung bis hin zur Weitervermittlung.

**ORT:**

Familienzentrum  
Marbach,  
Markstraße 6

**TERMINE:**

Vierteljährlich 20.00 - 22.00 Uhr  
Die Termine können der Presse entnommen  
werden sowie unter unserer Homepage nach-  
gelesen werden.  
Diese werden frühzeitig bekannt gegeben.

**VERANSTALTER:** Elternforum Marbach

**KONTAKT:** [info@elternforum-marbach.de](mailto:info@elternforum-marbach.de)  
[www.elternforum-marbach.de](http://www.elternforum-marbach.de)

## Eltern-Kind-Café

Offener Treff als Ort für Fragen rund um das Baby, z.B. Entwicklung, Ernährung, Grundbedürfnisse, Erziehung, Pflege, Betreuung ... mit Möglichkeit für Austausch sowie fachlichen Rat und Unterstützung bis hin zur Weitervermittlung.

**ORT:**  
Familienzentrum Marbach,  
Markstraße 6

**TERMINE:**  
wöchentlich  
montags von 10.00 - 11.30 Uhr

**VERANSTALTER:** Elternforum Marbach, Hebamme Ines Winter

**KONTAKT:** [info@elternforum-marbach.de](mailto:info@elternforum-marbach.de)  
[www.elternforum-marbach.de](http://www.elternforum-marbach.de)

## Familiencafé

Gemeinsames Kaffeetrinken, Austausch, Kursinfos zu unterschiedlichen Themen

**ORT:**  
Vaihingen/Enz,  
Grabenstr. 18

**TERMINE:**  
2-mal im Monat, siehe Homepage

**VERANSTALTER:** Familienbildung Vaihingen/Enz e.V., Margit Rösslein

**KONTAKT:** Telefon: 07042.1306570  
[buero@familienbildung-vaihingen.de](mailto:buero@familienbildung-vaihingen.de)  
[www.familienbildung-vaihingen.de](http://www.familienbildung-vaihingen.de)



## Lefino

Elternbegleitung im ersten Lebensjahr, für Geburtsmonate  
ab August 2015

**ORT:**

Badstr. 24

**TERMINE:**

15 x mittwochs à 1,5 Std.  
im März 2016,  
spätere Termine siehe Homepage

**PREIS:**

je 124,- €

**VERANSTALTER:** FBA Familienbildungsarbeit Asperg

**KONTAKT:** Telefon: 07141.63888  
[fba-asperg@t-online.de](mailto:fba-asperg@t-online.de)  
[www.fba-asperg.de](http://www.fba-asperg.de)

## Babymassage PLUS

für Babys von der 6. Lebenswoche bis 5 Monate

**ORT:**

Badstr. 24

**TERMINE:**

6 x dienstags à 1,5 Std.  
April und Juni 2016  
spätere Termine siehe Homepage

**PREIS:**

48,- €

**VERANSTALTER:** FBA Familienbildungsarbeit Asperg, Sabine Dann

**KONTAKT:** Telefon: 07141.63888  
[fba-asperg@t-online.de](mailto:fba-asperg@t-online.de)  
[www.fba-asperg.de](http://www.fba-asperg.de)



## Purzelkinder – Starke Kinder von Anfang an

Entwicklungsbegleitende Bewegungskurse für Säuglinge und kleine Kinder bis ca. zwei Jahre.

Purzelkinder treffen sich in einer kleinen Gruppe zum Turnen, Klettern, Rutschen, Kullern, Schaukeln, Entdecken und so manchem mehr. Eltern finden mit ihren Kindern entspannte und schöne Zeit miteinander. Die Kinder probieren sich beim Babyturnen bzw. auf den aufgebauten Bewegungslandschaften aus. Sie sammeln vielfältige Erfahrungen mit ihrem Körper und ihren Sinnen. Wir singen, spielen, haben viel Spaß und Freude zusammen. Es gibt für jeden passende Anregungen und Informationen zum Umgang mit seinem Kind. Die Kinder werden in jedem Kurs ihrer Entwicklung entsprechend begleitet.

Kullerpurzler: 6 - 9 Monate alte Babies

Krabbelpurzler: Krabbelkinder ab 10 Monate

Kletterpurzler: Laufkinder ab 12 Monate

Ein spezielles Kursangebot für Zwilling- und Mehrlingseltern finden Sie im hinteren Teil der Jahresbroschüre bei den Kursen für Familien in besonderen Lebenslagen.

**ORT:**  
Hebammenraum von  
Iris Schaaf, Bismarck-  
str. 4, Hessigheim

**TERMINE:**  
11x 75 Min., Kursstart  
Januar, April, September 2016  
an versch. Wochentagen

**PREIS:**  
122,- €

**VERANSTALTER:** Ein gemeinsames Angebot der Familienbildung Besigheim und der Beratungspraxis für Eltern, Paare und Familien  
Kursleiterinnen: Anita Huttelmaier, Pia Helferstorfer

**KONTAKT:** Telefon: 07143.259016 Anita Huttelmaier  
[a.huttelmaier@purzel-kinder.de](mailto:a.huttelmaier@purzel-kinder.de)  
[www.purzel-kinder.de](http://www.purzel-kinder.de)



## PEKiP

Bewegungsanregungen basierend auf dem Prager Eltern-Kind Programm.

<b>ORT:</b> Paul-Gerhardt- Haus, Schulweg 8	<b>TERMINE:</b> 11 x 90 Minuten Kurstermine auf der Homepage und per Anfrage bei der Familien- bildung	<b>PREIS:</b> 120,- €
---------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------

**VERANSTALTER:** Familienbildung Besigheim, Büro: Frau Reczko  
Kursleitung: Helena Steiner

**KONTAKT:** Telefon: 07143.805032  
[info@familienbildung-besigheim.de](mailto:info@familienbildung-besigheim.de)  
[www.familienbildung-besigheim.de](http://www.familienbildung-besigheim.de)

## Babymassage PLUS

Gönnen Sie sich eine Stunde intensive Aufmerksamkeit durch sanfte und gezielte Berührung mit Ihrem Kind. Babymassage fördert die Mutter-Kind-Bindung und die Entwicklung und das Wohlbefinden Ihres Kindes.

<b>ORT:</b> Paul-Gerhardt-Haus, Schulweg 8	<b>TERMINE:</b> 6x 75 min., Kurstermine siehe Homepage und auf Anfrage	<b>PREIS:</b> 65,- €
--------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------	-------------------------

**VERANSTALTER:** Familienbildung Besigheim Frau Reczko und Frau Raitheil

**KONTAKT:** Telefon: 07143.805032  
[info@familienbildung-besigheim.de](mailto:info@familienbildung-besigheim.de)  
[www.familienbildung-besigheim.de](http://www.familienbildung-besigheim.de)



## Babyzeichensprache

Mit Babys / Kleinkindern auf dem Weg zur Sprache

Mit Hilfe von einfachen Handzeichen bekommen Sie faszinierende Einblicke in die Gedankenwelt Ihres Babys und verstärken Ihre Aufmerksamkeit und das Verständnis für die Kommunikationsversuche der Kleinen.

**ORT:**

Pro Seniore  
Residenz Ellental,  
Schwarzwaldstr.  
28-30

**TERMINE:**

12x montags,  
9.30 Uhr - 10.30 Uhr  
Kursbeginn auf Anfrage,  
Termine siehe Homepage

**PREIS:**

96,- € zzgl.  
Material  
(Liederbuch 5,- €)

**VERANSTALTER:** Zwergensprache Jasmin Geißler

**KONTAKT:** Telefon: 07142.919092  
[Jasmin.Geissler@babyzeichensprache.com](mailto:Jasmin.Geissler@babyzeichensprache.com)  
[www.babyzeichensprache.com](http://www.babyzeichensprache.com)

## Yoga für Mutter und Baby & Babymassage PLUS

Ab ca. 6 Wochen nach der Entbindung. Es werden Übungen angeboten, die den Beckenboden, Rücken und Bauchmuskulatur stärken. Die Babys werden mit motorischen Übungen mit Liebe einbezogen.

**ORT:**

Ziegelstr. 11

**TERMINE:**

Regelmäßig Kurse, 8x montags  
9.30 - 11.00 Uhr ab März 2016,  
siehe auch Homepage

**PREIS:**

98,- €

**VERANSTALTER:** Familienzentrum der Caritas, Frau Grünenwald  
Kursleitung: Evelyn Schweizer · Rückbildungsyoga · Yoga für den Rücken · Yoga für Schwangere

**KONTAKT:** Telefon: 07142.9135-0  
[cz-fz@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de](mailto:cz-fz@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de)  
[www.caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de](http://www.caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de)  
Info: [evelyn.schweizer@gmx.de](mailto:evelyn.schweizer@gmx.de)  
Telefon: 07142.220853  
[www.yoga-und-schwanger.de](http://www.yoga-und-schwanger.de)



## Harmonische Babymassage PLUS

**Streichleinheiten der besonderen Art (ab der 6. Lebenswoche)**

Die Massage fördert die körperliche, geistige und seelische Entwicklung des Kindes. Zwischen Ihnen und Ihrem Baby entwickelt sich eine intensive Bindung auf der Grundlage von Geborgenheit und Vertrauen. Die Sprache der Hände versteht jedes Baby. Durch den ganzheitlichen Ansatz der Massage von Bruno Walter werden alle Sinne des Babys in sanfter Form angesprochen. Bei Beschwerden wie Bauchweh, Schlafstörungen und Unruhe kann das Baby durch diese Art von Berührungen wohlige Erleichterung erfahren.

Unser Kurs findet in einer kleinen Gruppe mit Zeit zum persönlichen Austausch und für Gespräche statt.

**ORT:**

Riedstr. 12

**TERMINE:**

6x dienstags 10.00 -11.00 Uhr  
Regelmäßige Angebote

**PREIS:**

50,- €

**VERANSTALTER:**

Elternschule am Krankenhaus Bietigheim, Ute Sommer, Kinderkrankenschwester und Babymassage-Kursleiterin

**KONTAKT:**

Telefon: 07147.276906  
[babymassage.rkh@t-online.de](mailto:babymassage.rkh@t-online.de)  
[www.krankenhaus-bietigheim.de](http://www.krankenhaus-bietigheim.de)

## Säuglingspflegekurs und mehr...

Durch bewusste Wahrnehmung der eigenen Bewegung lernen wir unser Baby gezielt anzuleiten und selbst zu agieren.

Wir treffen uns zwischen dem 2.- 5. Lebensmonat.

Zusätzliche Themen werden sein:

- Spielmöglichkeiten unter Berücksichtigung aller Sinne
- Kinderkrankheiten und ganzheitliche Pflege bei Fieber, Husten, Schnupfen, Mittelohrentzündung
- Ernährung im ersten Lebensjahr
- Babymassage

**ORT:**

Riedstr. 12

**TERMINE:**

4x mittwochs  
11.00 - 12.30 Uhr

**PREIS:**

45,- €

**VERANSTALTER:**

Elternschule am Krankenhaus Bietigheim  
Claudia Ullitzka-Ringleb

**KONTAKT:**

Telefon: 07147.2203609  
[clringleb@yahoo.de](mailto:clringleb@yahoo.de)

## PEKiP

Der Kurs beinhaltet Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Babys im ersten Lebensjahr. Die Eltern-Kind-Beziehung wird durch gemeinsames Spiel und durch bewusstes Erleben der einzelnen Entwicklungsschritte vertieft. Der Erfahrungsaustausch vermittelt den Müttern und Vätern Sicherheit in Fragen der Ernährung, Entwicklung und Gesundheit des Kindes.

**ORT:**

Riedstr. 12,  
Elternschulraum

**TERMINE:**

Neuer Kurs ab März und  
September 2016,  
Donnerstag vormittags

**PREIS:**

10,- € je  
Treffen

**VERANSTALTER:** Elternschule am Krankenhaus Bietigheim,  
Gabriele Pfündl-Graßy, PEKiP-Gruppenleiterin

**KONTAKT:** Telefon: 07142.920324  
[pfuendl\\_grassy@yahoo.de](mailto:pfuendl_grassy@yahoo.de)  
[www.krankenhaus-bietigheim.de](http://www.krankenhaus-bietigheim.de)

## Babys Fitness – Das erste Jahr

Die frühe Kindesentwicklung gut begleiten, unterstützen und verstehen. In kleinen Eltern-Kind-Gruppen sprechen wir alle Sinne des Kindes an und unterstützen die Selbstwahrnehmung über Bewegungs- und Spielangebote. Unser Kurs in 3 aufeinander abgestimmten Blöcken begleitet die Entwicklung der Kinder vom 3.-12. Monat.

**ORT:**

Riedstr. 12

**TERMINE:**

1x wöchentlich Montagvormittag,  
75 Minuten, Kursbeginn auf Anfrage,  
genaue Termine werden nach  
Geburtsdatum festgelegt

**PREIS:**

72,- €  
pro 8er Block

**VERANSTALTER:** Elternschule Bietigheim-Bissingen, Sandra Schuster

**KONTAKT:** Telefon: 07143.871987  
[sandra.schuster@lilus.de](mailto:sandra.schuster@lilus.de)  
[www.krankenhaus-bietigheim.de](http://www.krankenhaus-bietigheim.de)

## PEKiP mit Freude

Spiel und Bewegung im 1. Lebensjahr.

Ihr Baby kann seinen Forschergeist durch Motorik, Sinne und Spiele ausprobieren. Sie bekommen Antworten und Unterstützung in entspannter Atmosphäre.

<b>ORT:</b> Dammstr. 47	<b>TERMINE:</b> 12x 1,5 Std. Kursbeginn abhängig vom Geburtsdatum des Kindes	<b>PREIS:</b> 120,- €
-------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------

**VERANSTALTER:** Evelyn Schweizer, Dipl.-Sozialarbeiterin, Coach  
**KONTAKT:** Telefon: 07142.220853  
[evelyn.schweizer@gmx.de](mailto:evelyn.schweizer@gmx.de) · [www.yoga-und-schwanger.de](http://www.yoga-und-schwanger.de)

## PEKiP-Kurs

PEKiP ist ein Angebot der Elternbildung im Sinne einer Entwicklungsbegleitung während des ersten Lebensjahres des Kindes. Im Spiel haben wir die Möglichkeit durch Bewegungs- und Sinnes- und Spielanregungen das Kind in seiner Entwicklung zu begleiten und zu unterstützen.

<b>ORT:</b> Ziegelstr. 11	<b>TERMINE KURS 1:</b> 11x freitags 10.35 - 12.05 Uhr, ab Jan. 2016 für Okt. / Nov. 2015 geborene Kinder	<b>PREIS:</b> 99,- €
---------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------

<b>ORT:</b> Ziegelstr. 11	<b>TERMINE KURS 2:</b> 11x mittwochs 9.00 - 10.30 Uhr ab Feb. 2016 für Dez. 2015 / Jan. 2016 geborene Kinder	<b>PREIS:</b> 99,- €
------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------

<b>ORT:</b> Ziegelstr. 11	<b>TERMINE KURS 3:</b> 11x freitags 9.00 - 10.30 Uhr ab April 2016 für Febr. / März 2016 geborene Kinder	<b>PREIS:</b> 99,- €
---------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------

<b>ORT:</b> Ziegelstr. 11	<b>TERMINE KURS 4:</b> 11x mittwochs 10.45 - 12.15 Uhr ab Juli 2016 für April / Mai 2016 geborene Kinder	<b>PREIS:</b> 99,- €
------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------

**VERANSTALTER:** Familienzentrum der Caritas, Frau Grünenwald  
 Kursleiterin Kurs 1+3: Evelyn Schweizer  
 Kursleiterin Kurs 2+4: Helena Steiner

**KONTAKT:** Telefon: 07142.9135-0  
[cz-fz@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de](mailto:cz-fz@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de)  
[www.caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de](http://www.caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de)

## PEKiP

Sie möchten: ...bewusst Zeit mit Ihrem Baby erleben? ... gemeinsam mit Ihrem Spiel und Bewegung erleben? ... erste Kontakte zwischen gleichaltrigen Babys erleben? ... Ihr Baby in seiner Entwicklung begleiten? ... Passende Spielmaterialien kennenlernen? ... sich in einer Gruppe mit anderen Müttern/Vätern austauschen ... Dann kommen Sie zu mir in einen PEKiP-Kurs.

<b>ORT:</b> Pleidelsheimerstr. 11	<b>TERMINE:</b> 12 x 1,5 Std. vormittags, Kursbeginn abhängig vom Alter des Kindes	<b>PREIS:</b> 119,- €
--------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------

**VERANSTALTER:** Zwergenland, Judith Stein  
**KONTAKT:** Telefon: 0157.39129040  
judith@zwerger-land.de · www.zwerger-land.de

## Babymassage Plus

Sie lernen: Die Ganzkörpermassage für Ihr Baby. Eine Massage gegen Blähungen und Koliken. Wie Sie den Bindungsprozess stärken. Entspannungstechniken für Sie und Ihr Baby.  
PLUS = Lieder, Krabbelverse, Thema Ernährung und Entwicklung des Babys.

<b>ORT:</b> Pleidelsheimerstr. 11	<b>TERMINE:</b> 6 x 75 min.	<b>PREIS:</b> 55,- €
--------------------------------------	--------------------------------	-------------------------

**VERANSTALTER:** Zwergenland, Judith Stein  
**KONTAKT:** Telefon: 0157.39129040  
judith@zwerger-land.de · www.zwerger-land.de

## Zwergentreff

Das Angebot umfasst das Kennenlernen von:

- Altersgerechte Spiel- und Bewegungsanregungen für Ihr Baby in Anlehnung an PEKiP
- Lieder und Reime, die die Sprachentwicklung unterstützen
- Spielmaterialien passend zur Entwicklung des Babys
- Andere Eltern und Kinder und den Austausch untereinander

<b>ORT:</b> Pleidelsheimerstr. 11	<b>TERMINE:</b> 6 x 75 min.	<b>PREIS:</b> 55,- €
--------------------------------------	--------------------------------	-------------------------

**VERANSTALTER:** Zwergenland, Judith Stein  
**KONTAKT:** Telefon: 0157.39129040  
judith@zwerger-land.de · www.zwerger-land.de

## LEFino

In entspannter Atmosphäre werden altersentsprechende Spiel-, Erfahrungs- und Entwicklungsangebote gemacht. Der Kurs bietet Eltern Raum für Information, Austausch und Gespräche über ihre eigenen Bedürfnisse und die ihres Kindes.

Für Juni - Juli 2015 geborene Babys – Fortsetzerkurs

<b>ORT:</b> Kinderhaus Schloss, Münchinger Str. 5	<b>TERMINE:</b> 12x freitags ab Jan. 2016, 9.00 - 10.30 Uhr, zzgl. Familientreff März 2016, 10.00 - 13.00 Uhr	<b>PREIS:</b> 96,50,- €
------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------

Für November - Dezember 2015 geborene Babys

<b>ORT:</b> Kinderhaus Schloss, Münchinger Str. 5	<b>TERMINE:</b> 11x freitags ab Febr. 2016, 10.45 - 12.15 Uhr, zzgl. Elternabend am 25.2., 20.00 - 21.30 Uhr und Familientreff im April 2016, 10.00 - 13.00 Uhr	<b>PREIS:</b> 96,50,- €
------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------

Für November - Dezember 2015 geborene Babys – Fortsetzerkurs

<b>ORT:</b> Kinderhaus Schloss, Münchinger Str. 5	<b>TERMINE:</b> 10x freitags ab Juli 2016, 9.00 - 10.30 Uhr, zzgl. Familientreff Okt. 2016, 10.00 - 13.00 Uhr	<b>PREIS:</b> 83,00,- €
------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------

Weitere LEFino-Kurse ab Herbst 2016, siehe Homepage

**VERANSTALTER:** Familien-Bildungsstätte Leonberg e.V.  
Kursleitung: Anja Schneider

**KONTAKT:** Telefon: 07152.947020  
[info@fbs-leonberg.de](mailto:info@fbs-leonberg.de)  
[www.fbs-leonberg.de](http://www.fbs-leonberg.de)

## Elternkurs Babyschwimmen

Mit Themenvormittagen „Kinder im ersten Lebensjahr“

**ORT:** Grundschule Schwalbenweg 7    **TERMINE:** 10x ab Januar 2016    **PREIS:** 114,- €

**ORT:** Grundschule Schwalbenweg 7    **TERMINE:** 6x ab April 2016    **PREIS:** 74,- €

**ORT:** Grundschule Schwalbenweg 7    **TERMINE:** 6x ab Mai 2016    **PREIS:** 74,- €

**ORT:** Grundschule Schwalbenweg 7    **TERMINE:** 6x ab Juni 2016    **PREIS:** 74,- €

Weitere Termine und Preise siehe Homepage

**VERANSTALTER:** Babybubbles – Elena Zernikel

**KONTAKT:** Telefon: 0174.1777431

[info@babybubbles.de](mailto:info@babybubbles.de)

[www.Babybubbles.de](http://www.Babybubbles.de)



## Babys Fitness

Sensomotorische Entwicklungsbegleitung

In kleinen Eltern-Kind-Gruppen sprechen wir alle Sinne des Kindes an und unterstützen die Selbstwahrnehmung und Eigenempfindung durch Bewegungs- und Spielangebote.

**ORT:**

Purzelbaum- Praxis, Carl-  
Mauch Weg 10 im UG

**TERMINE:**

8x 75 Minuten  
Kursbeginn auf Anfrage

**PREIS:**

76,- €

**VERANSTALTER:** PURZELBAUM Christiane Irro, Ergotherapeutin, Freiberg a.N.

**KONTAKT:** Telefon: 07141.9565125  
[c.irro@purzelbaum-freiberg.de](mailto:c.irro@purzelbaum-freiberg.de)  
[www.purzelbaum-freiberg.de](http://www.purzelbaum-freiberg.de)

## Elternkurs Babyschwimmen

Mit Themenvormittagen „Kinder im ersten Lebensjahr“

**ORT:**

Hallenbad im Zentrum,  
Marktplatz 1

**TERMINE:**

5x ab Februar 2016

**PREIS:**

64,- €

Weitere Termine und Preise siehe Homepage

**VERANSTALTER:** Babybubbles – Elena Zernikel

**KONTAKT:** Telefon: 0174.1777431  
[info@babybubbles.de](mailto:info@babybubbles.de)  
[www.babybubbles.de](http://www.babybubbles.de)



## PEKiP

Spiel, Spaß und Bewegung mit Babys

Spiel- und Bewegungsanregung im ersten Lebensjahr. Eltern lernen ihr Kind bewusster zu erleben und es durch Spiel und Bewegung anzuregen. Sie bekommen Tipps und Unterstützung für den altersgemäßen Umgang.

**ORT:**

Schulstr. 19,  
Haus der vhs,  
Studio 1.1

**TERMINE:**

5x – 15x Mi., Do. oder Fr.  
Kursbeginn abhängig vom  
Alter des Kindes

**PREIS:**

abhängig von  
der Kursdauer  
41,- € – 119,- €

**VERANSTALTER:** vhs Gerlingen, Schulstraße19, 70839 Gerlingen,  
Ansprechpartner: Frank Pfisztler

**KONTAKT:** Telefon: 07156.205-401  
[info@vhs-gerlingen.de](mailto:info@vhs-gerlingen.de)  
[www.vhs-gerlingen.de](http://www.vhs-gerlingen.de)

## VEIKi

Volkshochschul-Eltern-Kind-Kurs

Babyspielwiese zum Mitmachen – Spielanregungen, neue und bekannte Lieder sowie praktische Anregungen für zu Hause bilden den Schwerpunkt dieses Kurses, sodass er zu einer wertvollen Zeit für Eltern und Kind werden kann.

**ORT:**

Malvenweg 33, Familien-  
zentrum im Gehenbühl,  
Mehrzweckraum 1

**TERMINE:**

10 x 1,5 Std. mittwochs,  
9.30 - 11.00 Uhr  
Termine siehe Homepage

**PREIS:**

81,- €

**VERANSTALTER:** vhs Gerlingen, Schulstraße19, 70839 Gerlingen,  
Ansprechpartner: Frank Pfisztler

**KONTAKT:** Telefon: 07156.205-401  
[info@vhs-gerlingen.de](mailto:info@vhs-gerlingen.de)  
[www.vhs-gerlingen.de](http://www.vhs-gerlingen.de)



## PEKiP

Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen als Entwicklungsbegleitung für das erste Lebensjahr. Daneben genug Raum zum Austausch und für zahlreiche Kind-Kind-Kontakte.

**ORT:**  
Im Pfarracker 27

**TERMINE:**  
10x freitags 9.30 - 11.00 Uhr,  
3 Blöcke à 10 Termine.  
Kursbeginn Herbst 2016

**PREIS:**  
100,- €

**VERANSTALTER:** Ortrun Kelm-Rothfuß, Erzieherin und PEKiP-Gruppenleiterin  
**KONTAKT:** Telefon: 07148.7235  
[ortrun.kelm@web.de](mailto:ortrun.kelm@web.de)

## ► Korntal-Münchingen

## Babymassage PLUS

Für Eltern und ihre Babys von vier Wochen bis zum Krabbelalter / ca. 9 Monate

**ORT:**  
Korntal,  
Johannes-Daur-Str.

**TERMINE:**  
1 Kurs pro Semester:  
5x Mittwoch vormittags

**PREIS:**  
46,- € (Stand  
Dez. 2015)

**ORT:**  
Münchingen,  
Hauptstr. 17

**TERMINE:**  
1 Kurs pro Semester:  
5x Mittwoch vormittags

**PREIS:**  
46,- € (Stand  
Dez. 2015)

Termine siehe Homepage und Programmheft

**VERANSTALTER:** vhs Korntal-Münchingen  
Kursleitung: Simone Eggert und Martina-Claudia Wenger  
**KONTAKT:** Telefon: 0711.8386511  
[info@vhs-korntal-muenchingen.de](mailto:info@vhs-korntal-muenchingen.de)  
[www.vhs-korntal-muenchingen.de](http://www.vhs-korntal-muenchingen.de)

# Ihr Antrag zur Erstattung der Teilnehmergebühr zum Herausnehmen

Anlage 1  
(zu Nummer 3.2 und 8.3)

zum Verbleib beim Familienbildungsträger

## Antrag auf Erstattung der Teilnahmegebühren eines allgemeinen Familienbildungsangebotes im ersten Lebensjahr im Rahmen von **STARKE**

Ich .....  
(bitte Vor- und Nachname angeben)

beabsichtige anlässlich der Geburt  
meines Kindes  
geboren am .....

ein allgemeines Familienbildungsangebot für Eltern mit einem Kind im ersten Lebensjahr mit  
dem Titel .....

zu besuchen.

Es beginnt am ..... und wird von folgendem Familien-  
bildungsträger angeboten  
.....  
.....

.....  
(bitte Name und Adresse des Familienbildungsträgers angeben)

Hierzu wird die Erstattung der Teilnahmegebühr in Höhe von ..... Euro beantragt.

Ich erkläre rechtsverbindlich, dass ich für das oben genannte Kind noch keinen entscheidenden Antrag gestellt habe und mindestens eine der nachstehenden Voraussetzungen hierfür zutrifft:

- Bezug von Arbeitslosengeld II (kurz: Alg II; Umgangssprachlich meist „Hartz IV“)
- Bezug von Leistungen nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG) oder Bezug von Sozialhilfe (subsidiär zu Alg II)
- Bezug von Berufsausbildungsbeihilfe (BAB) oder von Meister-BAföG
- Bezug von Ausbildungsgeld für behinderte junge Menschen
- Bezug des Kinderzuschlags
- Bezug eines Gründungszuschusses oder von Einstiegsgeld
- Privatsolvvenz
- Bezug von Wohngeld
- Bezug von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz

.....  
(Ort, Datum und Unterschrift der Antrag stellenden Person)

## **PEKiP**

Mehrere Kurse pro Jahr

**ORT:**  
Korntal,  
Johannes-Daur-  
Str. 6

**TERMINE:**  
Montag vormittags,  
normalerweise je 9-mal

**PREIS:**  
83,- € (bei 9  
Terminen, Stand  
Dez. 2015)

Mehrere Kurse pro Jahr

**ORT:**  
Münchingen,  
Hauptstr. 17

**TERMINE:**  
Dienstag und Freitag  
vormittags,  
normalerweise je 9-mal

**PREIS:**  
83,- € (bei 9  
Terminen, Stand  
Dez. 2015)

**Termine siehe Homepage und Programmheft der VHS**

**VERANSTALTER:** vhs Korntal-Münchingen, Martina-Claudia Wenger

**KONTAKT:** Telefon: 0711.8386511  
[info@vhs-korntal-muenchingen.de](mailto:info@vhs-korntal-muenchingen.de)  
[www.vhs-korntal-muenchingen.de](http://www.vhs-korntal-muenchingen.de)

## **Babymassage PLUS**

In diesem Kurs erfahren Sie, wie das Urbedürfnis Ihres Kindes nach Wärme, Zärtlichkeit und Berührung gestillt werden kann.

**ORT:**  
Korntal, Görlitzstr. 5

**TERMINE:**  
6 x ca. 1,5 Std.  
Regelmäßige Kurse,  
Kursbeginn auf Anfrage

**PREIS:**  
66,- €

**VERANSTALTER:** Physiopraxis Matthis, Kursleitung: Bettina Ulrich

**KONTAKT:** Telefon: 0711.832688  
[twmatthis@web.de](mailto:twmatthis@web.de)

## Starke Eltern – Starke Kinder

Für Eltern von 3 - 10jährigen Kindern

Ziele: mehr Klarheit im Erziehungsalltag, Stärkung des elterlichen Selbstwertgefühles und der positiven Sichtweise auf das Kind, Erleichterung im gemeinsamen Gespräch und Rücksicht auf vorhandene Bedürfnisse innerhalb der Familie.

**ORT:**  
Asperger Str. 43

**TERMINE:**  
8x 2 Std., donnerstags  
20.00 - 22.00 Uhr  
Regelmäßige Kurse i.d.R.  
Frühjahr und Herbst

**PREIS:**  
60,- € Einzelperson,  
100,- € Paare

**VERANSTALTER:** Deutscher Kinderschutzbund OV/KV Ludwigsburg  
Kursleitung: E.Haase-Pötzl, M. König

**KONTAKT:** Telefon: 07141.902766 oder 07141.978559  
[petra.haas@dksb-lb.de](mailto:petra.haas@dksb-lb.de)  
[www.dksb-lb.de](http://www.dksb-lb.de)

## PEKiP – Prager-Eltern-Kind-Programm

Spiel, Spaß und Bewegung mit Babys im 1. Lebensjahr

Die Eltern haben die Gelegenheit, Erfahrungen auszutauschen, wichtige Themen zu besprechen, miteinander und voneinander zu lernen und dabei viel Spaß zu haben. Gezielte und individuelle Spiel- und Bewegungsanregungen stehen im Mittelpunkt.

**ORT:**  
Karlstraße 24,  
Eingang  
Innenhof

**TERMINE:**  
12x 1,5 Std.; jeden Monat beginnt ein  
neuer Kurs, abhängig vom Geburtsdatum  
des Kindes. Voranmeldung während  
der Schwangerschaft möglich.  
Termine siehe Homepage

**PREIS:**  
126,- €

**VERANSTALTER:** FamilienBildung Ludwigsburg – Babyzentrum  
Heike Rosswog

**KONTAKT:** Telefon: 07141.9542815 oder 07141.380466  
[service@familienbildungludwigsburg.de](mailto:service@familienbildungludwigsburg.de)  
[www.babyzentrum24.de](http://www.babyzentrum24.de)

## Babys in Bewegung – mit allen Sinnen

Spiel, Spaß und Bewegung mit Babys im 1. Lebensjahr

In entspannter Atmosphäre werden altersentsprechende Spiel- Erfahrungs- und Entwicklungsangebote gemacht. Lieder, Bewegungsanregungen, Materialerfahrungen und Zeit zum Kontakte zu knüpfen runden das Angebot ab. BiB basiert auf einem Konzept, das vom Deutschen Turnerbund DTB entwickelt und zertifiziert wurde.

**ORT:**

**Babyzentrum  
Karlstraße 24,  
Eingang Innenhof**

**TERMINE:**

**8x 1,25 Std; jeden Monat beginnt ein neuer Kurs. Der Kursbeginn ist abhängig vom Geburtsdatum des Kindes. Voranmeldung während der Schwangerschaft möglich.  
Termine siehe Homepage**

**PREIS:**

**85,- €**

**VERANSTALTER:** FamilienBildung Ludwigsburg – Babyzentrum  
Heike Rosswog

**KONTAKT:** Telefon: 07141.9542815 oder 07141.380466  
[service@familienbildungludwigsburg.de](mailto:service@familienbildungludwigsburg.de)  
[www.babyzentrum24.de](http://www.babyzentrum24.de)

## Babymassage – Babyschlafvortrag inklusiv, Lieder und Krabbelverse

für Babys ab 4-6 Wochen bis zum Krabbelalter

Babymassage entspannt, schafft Vertrauen und Geborgenheit. Lieder und Krabbelverse ergänzen die Massagestunde, dabei bleibt Raum für Austausch und Gespräche rund ums Kind. Inklusiv erhalten Sie den Vortrag „Wie Babys schlafen lernen“.

**ORT:**

**Babyzentrum  
Karlstraße 24,  
Eingang Innenhof**

**TERMINE:**

**6x 1,25 Std., fortlaufend neue Kurse, Voranmeldung während der Schwangerschaft möglich.  
Termine siehe Homepage**

**PREIS:**

**58,- €**

**VERANSTALTER:** FamilienBildung Ludwigsburg – Babyzentrum  
Heike Rosswog

**KONTAKT:** Telefon: 07141.9542815 oder 07141.380466  
[service@familienbildungludwigsburg.de](mailto:service@familienbildungludwigsburg.de)  
[www.babyzentrum24.de](http://www.babyzentrum24.de)

## Spiel und Spaß nach der PEKiP- und BiB-Zeit

Für Babys von 9 - 15 Monaten

Dieser Kurs bietet viel Platz zum Bewegen, Entdecken, Spielen und Spaß haben. Eltern haben die Gelegenheit Erfahrungen auszutauschen, wichtige Themen zu besprechen. Spielanregungen, Lieder und Krabbelverse für zu Hause runden das Angebot ab.

**ORT:**  
Babyzentrum  
Karlstr. 24,  
Eingang Innenhof

**TERMINE:**  
8x 1,5 Std.,  
fortlaufend neue Kurse  
Vor Anmeldung während der  
Schwangerschaft möglich.  
Termine siehe Homepage

**PREIS:**  
84,- €

**VERANSTALTER:** FamilienBildung Ludwigsburg, Babyzentrum  
Heike Rosswog

**KONTAKT:** Telefon: 07141.9542815 oder 07141.380466  
[service@familienbildungludwigsburg.de](mailto:service@familienbildungludwigsburg.de)  
[www.babyzentrum24.de](http://www.babyzentrum24.de)

## Spielraum

Für Babys ab 3 Monate - 1,5 Jahre

In ruhiger Atmosphäre besteht die Möglichkeit, die Entwicklung des Kindes zu beobachten, zu begleiten und anzuregen. Zusätzlich werden gemeinsam Schaukel-, Streichel- und Bewegungsspiele angeboten. Entwicklungspsychologische Grundlagen runden das Angebot ab.

**ORT:**  
Babyzentrum  
Karlstr. 24,  
Eingang Innenhof

**TERMINE:**  
8x 1,5 Std.,  
fortlaufend neue Kurse  
Vor Anmeldung während der  
Schwangerschaft möglich.  
Termine siehe Homepage

**PREIS:**  
84,- €

**VERANSTALTER:** FamilienBildung Ludwigsburg, Babyzentrum  
Heike Rosswog

**KONTAKT:** Telefon: 07141.9542815 oder 07141.380466  
[service@familienbildungludwigsburg.de](mailto:service@familienbildungludwigsburg.de)  
[www.babyzentrum24.de](http://www.babyzentrum24.de)

## Babymassage PLUS

### – Berührung mit Respekt

Der Kurs, der mit max. 5 Familien durchgeführt wird, besteht aus einem Infotermin & fünf Kursterminen, an denen wir neben einer Ganzkörpermassage und Massagen zur Linderung von Blähungen und Koliken auch sanfte Übungen zur Entspannung erlernen.

**ORT:**  
Ludwigsburg,  
Steinbeisstrasse 21

**TERMINE:**  
6 x 1 Std.,  
Kursbeginn auf Anfrage  
Termine siehe Homepage

**PREIS:**  
40,- €

**VERANSTALTER:** AWO Kinder- und Familienzentrum Bullerbü

**KONTAKT:** Telefon: 07141.43519  
[hludwig@awo-ludwigsburg.de](mailto:hludwig@awo-ludwigsburg.de)  
[www.awo-ludwigsburg.de](http://www.awo-ludwigsburg.de)

## Babymassage PLUS

(für Babys ab der 6. Woche bis zum Krabbelalter)

Die sanfte Massage stärkt die Bindung zwischen Eltern und Kind, sorgt für wohlthuende Entspannung und besseren Schlaf, lindert Blähungen und fördert das Körperbewusstsein des Kindes. Die Kurse sind nach der Empfehlung der DGBM aufgebaut. Finger- und Krabbelspiele runden das Angebot ab.

**ORT:**  
Panoramastr. 9

**TERMINE:**  
6x freitags jeweils  
11.00 - 12.00 Uhr  
Kursstart: Januar, April, Juni,  
September, November 2016

**PREIS:**  
55,- € (inkl.  
Unterlagen)

**VERANSTALTER:** TheraVent aktiv Marbach a.N.  
Kursleiterin Daniela Göhner (Ergotherapeutin,  
Babymassage-Kursleiterin DGBM e.V.)

**KONTAKT:** Telefon: 07144.16096-10  
[daniela.goehner@theravent-aktiv.de](mailto:daniela.goehner@theravent-aktiv.de)  
[www.theravent-aktiv.de](http://www.theravent-aktiv.de)



## PEKiP

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) ist eine Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr. Neben Spiel- und Bewegungsanregungen findet ein Austausch über anstehende Themen wie Ernährung, Schlafprobleme etc. statt.

<b>ORT:</b> Margarete- Steiff-Str. 2	<b>TERMINE:</b> 10 x à 1,5 Std., Kursbeginn abhängig vom Geburtsdatum des Kindes, Termine auf der Homepage	<b>PREIS:</b> 100,- € pro 10er Block
--------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------

**VERANSTALTER:** Privates Familienbildungszentrum, Stefanie Heffner  
**KONTAKT:** Telefon: 01512.3348210  
[info@pfbz-heffner.de](mailto:info@pfbz-heffner.de) · [www.pfbz-heffner.de](http://www.pfbz-heffner.de)

## Elternkurs Babyschwimmen

mit Themenvormittagen „Kinder im ersten Lebensjahr“

<b>ORT:</b> Orthema, Kurt- Lindemann-Weg 10	<b>TERMINE:</b> Januar, Februar, April, Mai 2016	<b>PREIS:</b> 69,- € – 99,- €
---------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	----------------------------------

**VERANSTALTER:** Babybubbles Elena Zernikel  
**KONTAKT:** Telefon: 0174.1777431  
[info@babybubbles.de](mailto:info@babybubbles.de) · [www.babybubbles.de](http://www.babybubbles.de)

## ▶ Murr

## Babys erleben

- Babymassage nach den Leitsätzen des DGBM
- Naturheilkunde: wie kann ich mein krankes Kind unterstützen, ab wann ist medizinische Hilfe notwendig
- Entwicklung, Wahrnehmung, Koordination
- Babygymnastik

<b>ORT:</b> Gottlieb- Daimlerstr. 35	<b>TERMINE:</b> 6 x à 1,5 Std., Kursbeginn auf Anfrage, Termine siehe Homepage	<b>PREIS:</b> 65,- €
--------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------

**VERANSTALTER:** Itzebitz Kinderhaus, Regina Frank,  
Heilpraktikerin, Kinesiologin, ENWAKO-Therapeutin  
**KONTAKT:** Telefon: 07144.880075  
[regina.frank@web.de](mailto:regina.frank@web.de) · [www.heilpraktiker-enwako.jimdo.com](http://www.heilpraktiker-enwako.jimdo.com)

## Babymassage + Finger/Krabbelspiele

Erleben Sie ihr Baby hautnah – Mit einer Massage für alle (Baby-)Sinne

Für ein Baby ist der Hautkontakt genauso wichtig wie die Aufnahme von Nahrung. Die "seelische" Nahrung spielt eine wesentliche Rolle, denn diese ist für das Kind überlebenswichtig. Wenn Sie Ihr Baby berühren, streicheln und massieren, stillen Sie damit auf eine sehr innige Art sein angeborenes Bedürfnis nach Nähe, Wärme und Zuneigung.

Die Babymassage eignet sich für Kinder von 5 Wochen bis hin zum Krabbelalter.

**ORT:**

Sportpark  
Oberriexinger Str. 55

**TERMINE:**

6x 75 Min. ab Febr. 2016  
14.30 - 15.45 Uhr  
Kursbeginn auf Anfrage  
Termine siehe Homepage

**PREIS:**

54,- €

**VERANSTALTER:** Senta Teifl-Veigel, Babymassage Kursleiterin

**KONTAKT:** Telefon: 07042.9667199  
[info@baby-erleben.de](mailto:info@baby-erleben.de)  
[www.baby-erleben.de](http://www.baby-erleben.de)

## Mit allen Sinnen durchs erste Jahr

Ganzheitliche Entwicklungsanregungen, begleitende Elternarbeit, gemeinsamer Austausch mit andern Eltern in Kleingruppen von 6 – 7 Babys mit Elternteil.

NEU: Ab April 2016 PEKIP-Kurse (weitere Infos und Termine siehe Homepage)

**ORT:**

Friedrichstr. 8

**TERMINE:**

8x 1,25 Std., Termine und Uhrzeiten  
siehe Homepage oder auf Anfrage  
4.-6. Monat, 7.-9. Monat, 10.-13. Monat

**PREIS:**

80,- €

**VERANSTALTER:** Eltern-Kind-Werkstatt Ingrid Rösinger

**KONTAKT:** Telefon: 07144.817342  
[info@elternkindwerkstatt.de](mailto:info@elternkindwerkstatt.de)  
[www.elternkindwerkstatt.de](http://www.elternkindwerkstatt.de)

## Babymassage PLUS

Massage fördert das körperliche und seelische Wohlbefinden und den wichtigen Bindungsprozess zwischen Mutter und Kind.

<b>ORT:</b> Grabenstr. 18	<b>TERMINE:</b> Kursbeginn auf Anfrage Termine siehe Homepage	<b>PREIS:</b> 40,- €
------------------------------	---------------------------------------------------------------------	-------------------------

**VERANSTALTER:** Familienbildung Vaihingen/Enz e.V.

**KONTAKT:** Telefon: 07042.1306570  
[buero@familienbildung-vaihingen.de](mailto:buero@familienbildung-vaihingen.de)  
[www.familienbildung-vaihingen.de](http://www.familienbildung-vaihingen.de)

## Ein Spielraum für Bewegung nach Emmi Pikler

Ein bewusst gestalteter Spiel-Raum bietet Babys die Möglichkeit aus eigener Initiative aktiv zu werden.

<b>ORT:</b> Grabenstr. 18	<b>TERMINE:</b> 3 Kurse ab Januar 2016 Kursbeginn auf Anfrage Termine siehe Homepage	<b>PREIS:</b> 75,- €
------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------

**VERANSTALTER:** Familienbildung Vaihingen/Enz e.V.

**KONTAKT:** Telefon: 07042.1306570  
[buero@familienbildung-vaihingen.de](mailto:buero@familienbildung-vaihingen.de)  
[www.familienbildung-vaihingen.de](http://www.familienbildung-vaihingen.de)

## PEKiP

<b>ORT:</b> Grabenstr. 18	<b>TERMINE:</b> Kursbeginn auf Anfrage Termine siehe Homepage	<b>PREIS:</b> 75,- €
------------------------------	---------------------------------------------------------------------	-------------------------

**VERANSTALTER:** Familienbildung Vaihingen/Enz e.V.

**KONTAKT:** Telefon: 07042.1306570  
[buero@familienbildung-vaihingen.de](mailto:buero@familienbildung-vaihingen.de)  
[www.familienbildung-vaihingen.de](http://www.familienbildung-vaihingen.de)

## Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

Im nachfolgenden Teil des STÄRKE Programms finden Sie Kursangebote, die besondere Lebenssituationen von Familien ansprechen. Es besteht die Möglichkeit, unabhängig vom Alter des Kindes, zu unterschiedlichen Themen, **kostenfrei** an nachfolgenden Elternkursen teilzunehmen.

Der Inhalt der Kurse ist auf ein spezielles Thema ausgerichtet, so dass Sie Unterstützung und Begleitung zu Ihrer jeweiligen Lebenssituation erhalten.

Sie können einen Kurs besuchen, wenn sich Ihre Familie in besonderen Lebenssituationen befindet wie

*Alleinerziehung · frühe Elternschaft · Gewalterfahrung · Krankheit (dazu zählt auch Sucht) oder Behinderung eines Familienmitgliedes · Mehrlingsversorgung · Migrationshintergrund · Pflege- oder Adoptivfamilie · schwierige finanzielle Verhältnisse · Trennung und Scheidung · Unfall oder Tod eines Familienmitgliedes.*

Nach Ende eines Kurses kann jede Familie weitere Unterstützung in Form von Hausbesuchen erhalten. Qualifizierte Mitarbeiter/-innen können mit bis zu fünf Terminen in der Familie Hausbesuche durchführen, um den Familien zu helfen, das Erlernte im vorherigen Kurs im eigenen Haushalt umzusetzen. Wichtige Voraussetzung ist, dass die Familie einen Hausbesuch wünscht.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter.



## Elternkurs: Sichere Eltern

- Lob und Konsequenzen gezielt und bewusst einsetzen
- Kompromisse mit Kindern schließen
- Starke und Sicherheit gebende Eltern sein
- Austausch mit anderen Eltern

**ORT:**  
SopHiE Besigheim,  
Kirchstr. 32

**TERMINE:**  
7x 2 Std., Frühjahr und Herbst 2016,  
genaue Termine bitte erfragen

**VERANSTALTER:** Karlshöhe Ludwigsburg, Jugend und Ausbildung  
Auf der Karlshöhe 11, 71638 Ludwigsburg  
SopHiE Besigheim

**KONTAKT:** Telefon: 07143.831413, Frau Neuhäuser  
[neuhaeuser@karlshoehe.de](mailto:neuhaeuser@karlshoehe.de)  
[www.sophie-besigheim.de](http://www.sophie-besigheim.de)  
[www.jugendhilfe-karlshoehe.de](http://www.jugendhilfe-karlshoehe.de)

## Partnerschaft endet, Elternschaft nie! Sichere Kinder – Trotz Trennung oder Scheidung

- Bedeutung von Trennung und Scheidung für Kinder – typische Reaktionsmuster
- Wie kann eine gemeinsame elterliche Sorge funktionieren?
- Wie sollte der Umgang zum Wohle der Kinder geregelt werden?
- Wo erhalten Sie als Eltern Unterstützung und Entlastung?
- Umgang mit Loyalitätskonflikten, Wut oder Trauer

**ORT:**  
SopHiE Besigheim, Kirchstr. 32

**TERMINE:**  
7x 2 Std., Herbst 2016,  
genaue Termine bitte erfragen

**VERANSTALTER:** Karlshöhe Ludwigsburg, Jugend und Ausbildung  
Auf der Karlshöhe 11, 71638 Ludwigsburg  
SopHiE Besigheim

**KONTAKT:** Telefon: 07143.831413, Frau Neuhäuser  
[neuhaeuser@karlshoehe.de](mailto:neuhaeuser@karlshoehe.de)  
[www.sophie-besigheim.de](http://www.sophie-besigheim.de)  
[www.jugendhilfe-karlshoehe.de](http://www.jugendhilfe-karlshoehe.de)

## **ADHS-Elterntraining: „ADHS-Kinder brauchen starke Eltern“**

Der Kurs richtet sich an Eltern mit ADHS-Kindern, da sie ganz besonderen Belastungen und Herausforderungen unterliegen. Ziel ist es, im schwierigen Erziehungsalltag das Familienklima zu verbessern und neue Verhaltensweisen zu entwickeln.

**ORT:**  
PTE Bietigheim,  
Lise-Meitner-Str. 11

**TERMINE:**  
6 x 2,5 Std. von 19.30 - 22.00 Uhr,  
Kursbeginn im Febr. und April 2016,  
Termine siehe Homepage

**VERANSTALTER:** Pädagogisch Therapeutische Einrichtung (PTE),  
Rabe e.V. (Raum für Bildung und Erziehung), Elke Fode

**KONTAKT:** Telefon: 07142.988910  
[e.fode@pte.de](mailto:e.fode@pte.de)  
[www.pte-bietigheim.de](http://www.pte-bietigheim.de)

## **„Komm, wir finden einen Schatz“**

Mütter entdecken ihre Kraftquellen und Erziehungskompetenzen

Der Kurs soll Müttern in besonderen persönlichen und familiären Lebenslagen Mut machen, wieder auf die eigenen Fähigkeiten und Erziehungskompetenzen zu vertrauen. Er soll das Selbstbewusstsein stärken, das Gespräch über den Erziehungs- und Familienalltag ermöglichen und aus der Isolation herausführen.

Im Kurs können aktuelle Erziehungsfragen angesprochen und eigene Lösungsstrategien entwickelt werden. Die Wahrnehmung kindlicher Bedürfnisse wird geschult und mit den eigenen Wünschen in Einklang gebracht.

**ORT:**  
Bietigheim-Bissingen  
Kronenplatz 3

**TERMINE:**  
8x **mittwochs 15.30 - 17.30 Uhr**  
3.2., 9.3., 6.4., 4.5., 8.6., 28.9.,  
26.10., 16.11.2016

**VERANSTALTER:** Hochdorf – Ev. Jugendhilfe im Kreis Ludwigsburg e.V.

**KONTAKT:** Telefon: 07142.7886370, Katharina Hofmann  
[hofmann.k@jugendhilfe-hochdorf.de](mailto:hofmann.k@jugendhilfe-hochdorf.de)  
[www.jugendhilfe-hochdorf.de](http://www.jugendhilfe-hochdorf.de)  
oder 07141.9968160, Heidi Mattiebe-Trebus  
[therapie@mattiebe-trebus.de](mailto:therapie@mattiebe-trebus.de)

## STEP

STEP, Systematisches Training für Eltern und Pädagogen, basiert auf den Erkenntnissen der Individualpsychologie Alfred Adlers und Rudolf Dreikurs'. Eltern lernen systematisch und praktisch, wie in der Familie respektvolles und wertschätzendes Miteinander gelingen kann.

Sie werden sicherer im Umgang mit verschiedenen Herausforderungen des Zusammenlebens.

**ORT:**  
Realschule Bissingen

**TERMINE:**  
10x je 2 -2,5 Std. pro Kurs,  
Termine siehe Homepage

**VERANSTALTER:** Britta Stöhr, zertifizierte STEP-Kursleiterin, Systemische Familientherapeutin, Grund- und Hauptschullehrerin

**KONTAKT:** Telefon: 0157.33684076  
Britta.stoehr@instep-online.de  
[www.beziehungsweise-systemisch.de](http://www.beziehungsweise-systemisch.de)

## KiFa – Kinder und Familienbildung

Es findet jeden Dienstagnachmittag ein Elternkurs statt, der von einer geschulten Mutter aus der Elternschaft durchgeführt wird. Die Mütter des Elternkurses beschäftigen sich mit Themen rund um die Kindererziehung und den Familienalltag. In entspanntem Rahmen haben sie die Gelegenheit sich darüber auszutauschen.

**ORT:**  
Marktplatz 2

**TERMINE:**  
Kursbeginn ist im November 2015  
Elternkurs jeden Dienstag im Flattickkindergarten, genaue Termine bitte erfragen

**VERANSTALTER:** Stadt Freiberg a.N., Flattickkindergarten,  
Ansprechpartnerin: Rebecca Rieger,  
Ansprechpartnerinim Flattickkindergarten: Petra Vlastic

**KONTAKT:** Telefon: 07141.278-134 (Rebecca Rieger),  
Telefon: 07141.72957 (Petra Vlastic),  
[r.rieger@freiberg-an.de](mailto:r.rieger@freiberg-an.de)  
[www.kifa.de](http://www.kifa.de)

## Elternkurs: „EinzigartICH FamilienLeben mit Zwillings- und Mehrlings- kindern“

Für Zwillings- und Mehrlingseltern von Klein- und Kindergartenkinder „EinzigartICH“ möchte Ihnen als Eltern einen auf Sie abgestimmten Raum geben für die Themen und Fragen Ihrer individuellen Familiensituation. Sie sind eingeladen, sich Zeit zu nehmen, um durchzuatmen, sich selbst wieder zu spüren, zu verarbeiten, sich miteinander auszutauschen, Lösungen und Antworten gemeinsam zu entwickeln, Stärkung und Ermutigung zu erleben...

Themen sind:

- Entwicklung von Zwillings- und Mehrlingskindern
- Fördern von Individualität und eigener Persönlichkeit jedes Kindes
- Geschwisterbeziehungen: untereinander oder zu weiteren Geschwistern
- Elternsein: als Vater, Mutter und gemeinsam - Paarbleiben
- Betreuung außerhalb der Familie: Kita, Krippe, Tagesmutter, ..., Kindergarten und Schule
- Kraft Tanken
- Aufgreifen von Fragen und weiteren Themen aus dem persönlichen Familienalltag

**ORT:**

**Hebammenraum  
von Iris Schaaf  
Bismarckstraße 4**

**TERMINE:**

**Termine auf Anfrage, 5x 3 Stunden  
in ca. 3-wöchentlichem Abstand  
+1 Elterngespräch**

**VERANSTALTER:** Beratungspraxis für Eltern, Paare und Familien  
Kursleiterin: Annekatriin Hoefs

**KONTAKT:** Telefon: 07143.962882  
[a.hoefs@purzel-kinder.de](mailto:a.hoefs@purzel-kinder.de)  
[www.purzel-kinder.de](http://www.purzel-kinder.de)



## Purzelkinder – Starke Kinder von Anfang an: Zwillingspurzler

Speziell für Familien mit Zwillings- und Mehrlingskindern ab dem Krabbelalter.

Purzelkinderkurse sind entwicklungsbegleitende Bewegungskurse für Säuglinge und kleine Kinder bis zwei Jahre. Dieser Kurs ist abgestimmt auf die Situation mit Mehrlingen an einem Eltern-Kind-Kurs teilnehmen zu wollen.

- Spaß und Freude miteinander
- Eine entspannte und vertrauensvolle Zeit zusammen
- Sich Bewegen und Spüren für Kinder und Eltern
- Gegenseitiger Kontakt und Austausch
- Sich gemeinsam Weiterentwickeln als Mehrlingsvater/-mutter/-eltern
- **Schwerpunkt:** Themen rund um's Zwillings- und Mehrlingsdasein

### ORT:

**Hebammenraum  
von Iris Schaaf  
Bismarckstraße 4**

### TERMINE:

**Termine auf Anfrage, 11x 1,5 Stunden,**  
+ 1 mal als Väterzeit für die Väter mit den Kindern  
+ 1 mal als Elterngruppe ohne Kinder  
+ 1 Elterngespräch

**VERANSTALTER:** Beratungspraxis für Eltern, Paare und Familien  
Kursleiterin: Anita Huttelmaier

**KONTAKT:** Telefon: 07143.259016  
[a.huttelmaier@purzel-kinder.de](mailto:a.huttelmaier@purzel-kinder.de)  
[www.purzel-kinder.de](http://www.purzel-kinder.de) · [www.familienbildung-besigheim.de](http://www.familienbildung-besigheim.de)



## SAFE – „Sichere Ausbildung für Eltern“

Ein Programm zur Förderung einer sicheren Bindung zwischen Eltern und Kind.

„SAFE“ möchte Eltern in der Zeit der Schwangerschaft begleiten, sie auf das Zusammenleben mit ihrem Kind vorbereiten und ihnen helfen, sicherer und gelassener durch das erste, oft unruhige und „stürmische“ Jahr zu gehen.

In der Gruppe:

4 Seminare vor der Geburt / 6 Seminare nach der Geburt

**ORT:**  
Ludwigsburg-Hoheneck  
Parkstr. 34

**TERMINE:**  
10x 7 Std. sonntags

**VERANSTALTER:** Caritas Ludwigsburg-Waiblingen-Enz  
**KONTAKT:** Telefon: 07141.2520730  
PFL-LB@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de  
www.caritas-ludwigsburg.de

## Triple P Positives Erziehungsprogramm für Eltern von Kids (2-11 Jahre)

Durch das Triple P- Erziehungsprogramm

- Verbessert sich die elterliche Erziehungscompetenz deutlich
- Die Eltern trauen sich mehr zu - ihr Selbstbewusstsein steigt!
- Die Anzahl der täglichen Probleme mit den Kindern verringert sich
- Elterlicher Stress wird reduziert

**ORT:**  
Ludwigsburg-Hoheneck  
Parkstr. 34

**TERMINE:**  
4x 2 Std. (Gruppensitzungen)  
3x 20 Min. (Telefonsitzungen)  
1x 2 Std. (Gruppensitzung)

**VERANSTALTER:** Caritas Ludwigsburg-Waiblingen-Enz  
**KONTAKT:** Telefon: 07141.2520730  
PFL-LB@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de  
www.caritas-ludwigsburg.de

## Fit für den Alltag – fit für die Schule

Wie können Eltern in Kindertageseinrichtungen die Entwicklung ihres Kindes fördern, ohne auf kostspielige Angebote zurückgreifen zu müssen?

**ORT:**  
Kinder- und Familienzentrum,  
Am Sonnenberg 22

**TERMINE:**  
4 Nachmittage à 2 Std.

**VERANSTALTER:** Caritas Ludwigsburg-Waiblingen-Enz  
**KONTAKT:** Telefon: 07141.2520730  
PFL-LB@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de  
www.caritas-ludwigsburg.de

## STEP

systematisches Training für Eltern und Pädagogen mit Kindern jeden Alters  
Das STEP-Training hilft Eltern, ein kooperatives und stressfreies Miteinander in der Familie zu erreichen und eine tragfähige und erfüllende Beziehung aufzubauen. Mit STEP ... verbessern Sie die Kommunikation ... ermutigen Sie ihr Kind ... setzen Sie liebevoll und dennoch konsequent Grenzen .... erziehen Sie Ihr Kind zur Selbständigkeit ... bauen Sie eine tragfähige und respektvolle Eltern-Kind-Beziehung auf. STEP ist wissenschaftlich fundiert, praxisorientiert, leicht zu erlernen und im Alltag individuell anwendbar.

**Einmal jährlich Grundmodul & Aufbaumodul**  
jeweils 5 Kursabende à 2 Std., dienstags 19.30 - 21.30 Uhr  
STEP-Infoabend Di., 5.4.2016, 19.30 Uhr, kostenfrei, Termine siehe INVITARE-Veranstaltungskalender 2016 und www.invitare.net

**ORT:**  
Mörikestr. 118  
Ludwigsburg

**TERMINE:**  
**Grundmodul 2016:** 26. April, 3. Mai, 10. Mai,  
31. Mai, 7. Juni  
Anmeldeschluss: 19. April 2016

**ORT:**  
Mörikestr. 118  
Ludwigsburg

**TERMINE:**  
**Aufbaumodul 2016:** 11. Oktober, 18. Oktober,  
25. Oktober, 8. November, 15. November  
Anmeldeschluss: 4. Oktober 2016

**VERANSTALTER:** INVITARE – Stiftung für Mutter und Kind, Hildegard Deuerlein  
**KONTAKT:** Telefon: 07141.922778  
info@invitare.net · hdeuerlein@invitare.net · www.invitare.net

## Starke Eltern – Starke Kinder Güçlü Veli – Güçlü Çocuk

Für Eltern von Kindern zwischen 3 und 10 Jahren.

Der Kurs wendet sich an türkische Eltern in ihrer eigenen Muttersprache. Ziel ist die Stärkung des elterlichen Selbstbewusstseins, die Auseinandersetzung mit eigenen Erziehungsmethoden und die Erarbeitung neuer Kommunikationswege. Türkische Flyer liegen in der Geschäftsstelle des DKSB aus.

Kursumuz Türk vatandaşı velilere kendi dillerinde hitap ediyor ve amacı velilerin kendi özgüvenliğini sağlamlaştırmaları, kendi eğitim metodlarında olan çelişkilerle yüzleşmeleri ve yeni iletişim yolları araştırmaları' dir.  
3 ile 10 yaş arası çocukların velileri için.

Türkçe açıklama DKSB' bürosundan temin edilir.

**ORT:**

Asperger  
Str. 43

**TERMINE:**

Kursbeginn auf Anfrage.  
Kurs kayıt ve baslama tarihleri hakkında bilgi alabil-  
bek için bizimle irtibata geçebilirsiniz

**VERANSTALTER:**

Deutscher Kinderschutzbund, Orts- und Kreisverband  
Ludwigsburg e.V., Kursleitung: Frau Serap Balles

**DÜZENLEYEN:**

Deutscher Kinderschutzbund, Orts- und Kreisverband  
Ludwigsburg e.V., Kurs Yöneticisi: Serap Balles

**KONTAKT:**

Telefon: 07141.902766  
serap.balles@dksb-lb.de · www.dksb-lb.de

## KiFa (Kinder- und Familienbildung)

Angeleitet von einer geschulten Mutter aus der Elternschaft (Mentorin), finden wöchentlich regelmäßig Elternkurse zu versch. Erziehungs- und Bildungsthemen in der Kita statt.

Ziele sind: gute Bildungschancen für alle Kinder unabhängig von sozialer Herkunft oder Nationalität / Stärkung der Erziehungs- und Bildungskompetenz der Eltern.

**ORT:**

in versch. Kindertagesein-  
richtungen/Grundschulen in  
Ludwigsburg, bitte erfragen

**TERMINE:**

Ab Beginn des neuen Kindergarten-  
Schuljahres, wöchentlich à 2 Std.,  
genauere Termine bitte erfragen

**VERANSTALTER:**

Stadt Ludwigsburg, Mathildenstr. 21/1, 71638 Ludwigsburg

**KONTAKT:**

Telefon: 07141.910-2025, Christina Burk  
c.burk@ludwigsburg.de · www.kifa.de

## Mutter-Kind-Gruppe (Muki)

Junge Mütter in schwierigen und belasteten Lebenssituationen tun sich schwer, eine „normale“ Mutter-Kind-Gruppe an ihrem Wohnort zu besuchen. Gleichwohl haben sie – auch aufgrund ihrer eigenen Sozialisation – einen Bedarf an Ideen und Möglichkeiten für den spielerischen und fördernden Umgang mit ihren Kindern. In einer kleinen Gruppe mit Frauen in ähnlicher Situation soll unter der Begleitung von erfahrenen Familien-helferinnen versucht werden, diesem Bedarf auf angemessene Art und Weise gerecht zu werden.

**ORT:**  
Leonberger Str. 47/1  
Ludwigsburg

**TERMINE:**  
11x 2 Std., 24.4. - 21.7.2016,  
donnerstags 9.30 - 11.30 Uhr

**VERANSTALTER:** Sozialpädagogische Familienhilfe Ludwigsburg,  
Frau Volz, Frau Higler  
Fachstelle Frühe Hilfen Ludwigsburg, Frau Rücker

**KONTAKT:** Telefon: 07141.9542830, Sozialpäd. Familienhilfe Ludwigsburg  
[spf@evk-lb.de](mailto:spf@evk-lb.de) · [www.familienhilfe.meinekirche.de](http://www.familienhilfe.meinekirche.de)  
Telefon: 07141.9968151, Fachstelle Frühe Hilfen Ludwigsburg  
[info@fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de](mailto:info@fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de)  
[www.fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de](http://www.fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de)

## Elternkurs: Stark durch Erziehung

- Lob und Konsequenzen gezielt einsetzen
- Gelingende Kommunikation / Aktives Zuhören / Feedback
- Gefühle äußern / Ich-Botschaften
- Prioritäten setzen
- Kraft für die Erziehungsarbeit tanken

**ORT:**  
Jugendhilfe Karlshöhe,  
Ambulante Jugendhilfe  
Gartenstr. 15, Ludwigsburg

**TERMINE:**  
Frühjahr und Herbst 2016,  
7x 2 Std., 19.30 - 21.30 Uhr,  
genauen Termin bitte erfragen

**VERANSTALTER:** Karlshöhe Ludwigsburg, Jugend und Ausbildung  
Auf der Karlshöhe 11, 71638 Ludwigsburg

**KONTAKT:** Telefon: 07141.925610, Oliver Sanzi  
Mobil: 0176.10244187  
[sanzi@karlshoehe.de](mailto:sanzi@karlshoehe.de) · [www.jugendhilfe-karlshoehe.de](http://www.jugendhilfe-karlshoehe.de)

## „Gib mir Wurzeln und Flügel“

Für Eltern, deren Kinder körperlich oder geistig eingeschränkt sind.

- Abschied aus der Symbiose • Gefühle erkennen und zulassen
- Gefühle äußern/Ich-Botschaften • Sinnvolle Grenzen setzen
- Balance zwischen umsorgen und angemessener Forderung/Förderung finden

In diesem Kurs werden Pferde eingesetzt. Reiterliche Kenntnisse sind nicht erforderlich. Sie dürfen sich einfach tragen lassen.

**ORT:**

**Auf der  
Karlshöhe,  
Ludwigsburg**

**TERMINE:**

**Der Kurs umfasst 2 Wochenenden im Herbst 2016:  
Insgesamt 1 Infoabend, 4 Einheiten à 2 Stunden,  
Familientermin à 3 Stunden.  
Genauen Termin bitte erfragen.**

**VERANSTALTER:** Karlshöhe Ludwigsburg, Jugend und Ausbildung,  
Auf der Karlshöhe 11, 71638 Ludwigsburg  
in Zusammenarbeit mit dem Erlebnispädagogischen und  
Therapeutischen Reitbetrieb „Kassiopeia“ auf der Karlshöhe  
in Ludwigsburg

**KONTAKT:** Telefon: 07141.965570, Herr und Frau Kurrle  
[bea.jo@web.de](mailto:bea.jo@web.de)  
[www.jugendhilfe-karlshoehe.de](http://www.jugendhilfe-karlshoehe.de)

## Starke Mütter – starke Kinder

Alle Fragen rund um die ersten Lebensmonate mit Baby: Pflege, Kommunikation, Förderung und Bindung. Zielgruppe: Junge Mütter mit ca. 16 – 23 Jahren.

**ORT:**

**Schloßstr. 9  
Ludwigsburg**

**TERMINE:**

**8x montags, ab 25.01.2016  
11.00 - 13.00 Uhr**

**ORT:**

**Schloßstr. 9  
Ludwigsburg**

**TERMINE:**

**8x montags, ab 18.04.2016  
11.00 - 13.00 Uhr**

**ORT:**

**Schloßstr. 9  
Ludwigsburg**

**TERMINE:**

**8x montags, ab 10.10.2016  
11.00 - 13.00 Uhr**

**VERANSTALTER:** pro familia Ludwigsburg e.V., Frau Baumann

**KONTAKT:** Telefon: 07141.923444  
[ludwigsburg@profamilia.de](mailto:ludwigsburg@profamilia.de)  
[petra.baumann@profamilia-ludwigsburg.de](mailto:petra.baumann@profamilia-ludwigsburg.de)  
[www.profamilia-ludwigsburg.de](http://www.profamilia-ludwigsburg.de)

## Beziehung - Bewegung - Begegnung

Ein Kursangebot für Mütter und Kinder ab dem ersten Lebensjahr.

Erfahrungsgemäß ergeben sich am Ende des ersten Lebensjahres eines Kindes neue Themen und Aufgaben für die Mütter. Aufgrund der oft schwierigen eigenen Sozialisation fällt es den Müttern teilweise schwer, auf die neuen Bedürfnisse und Entwicklungen der Kinder adäquat zu reagieren.

Im Kurs „Beziehung-Bewegung-Begegnung“ bieten erfahrene Familienhelferinnen Anregungen, Anleitung und Unterstützung für eine positive Mutter-Kind-Beziehung und greifen die im Kurs von den Teilnehmerinnen genannten Themen auf.

**ORT:**  
Leonberger Str. 47/1,  
Ludwigsburg

**TERMINE:**  
12x donnerstags 9.30 - 11.30 Uhr  
14.1. - 14.4.2016

**ORT:**  
Leonberger Str. 47/1,  
Ludwigsburg

**TERMINE:**  
12x donnerstags 9.30 - 11.30 Uhr  
22.9. - 15.12.2016

**VERANSTALTER:** Sozialpädagogische Familienhilfe Ludwigsburg,  
Frau Volz, Frau Higler  
Fachstelle Frühe Hilfen Ludwigsburg, Frau Rücker

**KONTAKT:** Telefon: 07141.9542830, Sozialpäd. Familienhilfe Ludwigsburg  
[spf@evk-lb.de](mailto:spf@evk-lb.de) · [www.familienhilfe.meinekirche.de](http://www.familienhilfe.meinekirche.de)  
Telefon: 07141.9968151, Fachstelle Frühe Hilfen Ludwigsburg  
[info@fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de](mailto:info@fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de)  
[www.fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de](http://www.fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de)

## ADHS-Elterntaining: „ADHS-Kinder brauchen starke Eltern“

Der Kurs richtet sich an Eltern mit ADHS-Kindern, da sie ganz besonderen Belastungen und Herausforderungen unterliegen. Ziel ist es, im schwierigen Erziehungsalltag das Familienklima zu verbessern und neue Verhaltensweisen zu entwickeln.

**ORT:**  
Harteneckstr. 1  
Ludwigsburg

**TERMINE:**  
6x von 19.30 - 22.00 Uhr, ab Februar 2016,  
Termine siehe Homepage

**VERANSTALTER:** Pädagogisch Therapeutische Einrichtung (PTE),  
Rabe e.V. (Raum für Bildung und Erziehung), Elke Fode

**KONTAKT:** Telefon: 07142.988910  
[e.fode@asi-waiblingen.de](mailto:e.fode@asi-waiblingen.de) · [www.pt.de](http://www.pt.de)

## Elternkurs: Reden, Streiten, Diskutieren

Für die vielfältigen Anforderungen in der Erziehung benötigen Eltern genaue Zielvorstellungen und einen für sich stimmigen Erziehungsstil. Der Kurs unterstützt Sie, neue Vorgehensweisen zu entwickeln und Konflikte konstruktiv anzugehen.

**ORT:**

Ludwigsburg, Harteneckstr. 1

**TERMINE:**

6x 2 Std., Termine auf Anfrage

**VERANSTALTER:**

Pädagogisch Therapeutische Einrichtung (PTE),  
Rabe e.V. (Raum für Bildung und Erziehung), Elke Fode

**KONTAKT:**

Telefon: 07142.988910  
[e.fode@asi-waiblingen.de](mailto:e.fode@asi-waiblingen.de) · [www.pte.de](http://www.pte.de)

## „Lernschwierigkeiten und Bildungsprobleme von Kindern verstehen und aktiv angehen“

Der Kurs soll es Eltern mit Migrationshintergrund ermöglichen, die Anforderungen des deutschen Bildungssystems zu kennen, Lernschwächen frühzeitig wahrzunehmen und aktiv am Schulerfolg ihrer Kinder mitzuwirken.

**ORT:**

Kreis Ludwigsburg,  
Räumlichkeiten von türkischen  
Gemeinden / Moscheenvereine

**TERMINE:**

7x 2 Std.,  
Termine auf Anfrage

**VERANSTALTER:**

Pädagogisch Therapeutische Einrichtung (PTE),  
Rabe e.V. (Raum für Bildung und Erziehung), Elke Fode

**KONTAKT:**

Telefon: 07142.988910  
[e.fode@asi-waiblingen.de](mailto:e.fode@asi-waiblingen.de) · [www.pte.de](http://www.pte.de)





## Bildung aktiv – Schule leicht gemacht

Eltern mit Migrationshintergrund werden für die aktive Gestaltung des Bildungsweges ihrer Kinder sensibilisiert. Das deutsche Bildungssystem, diverse Fördermöglichkeiten und der Zusammenhang von Erziehung und Bildung werden thematisiert. Ziel ist der Abbau von Unsicherheiten, Aufbau einer Kooperation mit der Schule und Stärkung der Erziehungskompetenz.

**ORT:** Treffpunkt für Interkulturelle Zusammenarbeit e.V., Gartenstr. 23, **TERMINE:** 6x 1,5 Std., Uhrzeit und Termine auf Anfrage

**VERANSTALTER:** AWO Ludwigsburg gGmbH, Frau Meryem Özkul  
**KONTAKT:** Telefon: 07141.284986  
migration@awo-ludwigsburg.de · www.awo-ludwigsburg.de

## Vorankündigung

### Hört doch auf zu streiten

In diesem Kurs möchten wir den Eltern aufzeigen, wie sie Geschwisterkonflikten konstruktiv begegnen können, um daraus resultierende Überforderungssituationen abzumildern bzw. künftig zu vermeiden.

**ORT:** Steinbeisstr. 21 **TERMINE:** 4x 1,5 Std., Termine siehe Homepage

**VERANSTALTER:** AWO Ludwigsburg, Kinder- und Familienzentrum Bullerbü  
**KONTAKT:** Telefon: 07141.43519, Frau Schönberg  
hludwig@awo-ludwigsburg.de · www.awo-ludwigsburg.de

## Elternkurs: Stark durch Erziehung

• Lob und Konsequenzen gezielt einsetzen • Gelingende Kommunikation / Aktives Zuhören / Feedback • Gefühle äußern / Ich-Botschaften • Prioritäten setzen • Kraft für die Erziehungsarbeit tanken

**ORT:** Familienzentrum Marbach, Marktstr. 6 **TERMINE:** Frühjahr und Herbst 2016, 7x 2 Std., 19.30 - 21.30 Uhr, Infotermin für Frühjahr: 2.3.2016, Bitte genaue Termine erfragen

**VERANSTALTER:** Karlshöhe Ludwigsburg, Jugend und Ausbildung  
Auf der Karlshöhe 11, 71638 Ludwigsburg  
**KONTAKT:** Beate Schütz · Mobil: 0176.10045871  
beate.schuetz@karlshoeh.de · www.jugendhilfe-karlshoeh.de

## Türkische Spielgruppe

Türkische Mütter mit Kleinkindern von 1-3 Jahren werden mit türkischen und deutschen Spielen und Liedern bekannt gemacht und erhalten Informationen zur Erziehung durch eine ausgebildete türkische pädagogische Fachkraft.

**ORT:**

**Kiha Bäderwiesen, Wohnung,  
Seiteneingang**

**TERMINE:**

**Regelmäßige Kurse, donnerstags,  
10.00 - 11.30 Uhr**

**VERANSTALTER:** Gemeinde Oberstenfeld, Frau Sankal, Frau Gustmann  
**KONTAKT:** Telefon: 07062.26138  
[Gustmann@Oberstenfeld.de](mailto:Gustmann@Oberstenfeld.de)

## STEP

STEP, Systematisches Training für Eltern und Pädagogen, basiert auf den Erkenntnissen der Individualpsychologie Alfred Adlers und Rudolf Dreikurs'. Eltern lernen systematisch und praktisch, wie in der Familie respektvolles und wertschätzendes Miteinander gelingen kann. Sie werden sicherer im Umgang mit verschiedenen Herausforderungen des Zusammenlebens.

**ORT:**

**Lichtenstern-  
gymnasium**

**TERMINE:**

**10x 2 – 2,5 Std.,  
Termine siehe Homepage**

**VERANSTALTER:** Britta Stöhr, zertifizierte STEP-Kursleiterin, Systemische Familientherapeutin, Grund- und Hauptschullehrerin  
**KONTAKT:** Telefon: 0157.33684076  
[Britta.stoehr@instep-online.de](mailto:Britta.stoehr@instep-online.de)  
[www.beziehungsweise-systemisch.de](http://www.beziehungsweise-systemisch.de)

## STEP

### STEP Eltertraining für „Kinder von 0-6 Jahre“

STEP hilft Eltern ein kooperatives, stressfreies Zusammenleben in der Familie zu erreichen und eine tragfähige, erfüllende Beziehung mit den Kindern aufzubauen.

Mehr Erziehungskompetenz durch:

dazulernen --- üben --- reflektieren --- austauschen --- umsetzen

**ORT:**

Sersheim  
Sophie-Scholl-Str. 16

**TERMINE:**

10x dienstags, 9.30 - 11.30 Uhr,  
ab 26.01.2016

Neuer Kurs ab Mai 2016 auf Anfrage!

**VERANSTALTER:** Sonja Mayer

**KONTAKT:** Telefon: 07042.8152377  
sonja.mayer@instep-online.de  
www.instep-online.de

## SAFE – „Sichere Ausbildung für Eltern“

Ein Programm zur Förderung einer sicheren Bindung zwischen Eltern und Kind.

„SAFE“ möchte Eltern in der Zeit der Schwangerschaft begleiten, sie auf das Zusammenleben mit ihrem Kind vorbereiten und ihnen helfen, sicherer und gelassener durch das erste, oft unruhige und „stürmische“ Jahr zu gehen.

**ORT:**

Diakonische Bezirksstelle  
Vaihingen  
Heilbronner Str. 19, 71665  
Vaihingen an der Enz

**TERMINE:**

10x 7 Std. jeweils an einem  
Sonntag über 1 ½ Jahre  
verteilt,  
Termine siehe Homepage

**VERANSTALTER:** Fachstelle Frühe Hilfen

**KONTAKT:** Telefon: 07141.9968151  
info@fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de  
www.fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de

# STÄRKE



## Impressum:

Herausgeber: Landratsamt Ludwigsburg  
Hindenburgstraße 40, 71638 Ludwigsburg  
© Januar 2016 · Alle Angaben ohne Gewähr

Kontakt: Sonja Ohren, Telefon 07141 144-2781  
(dienstags 9.30 – 14.00 Uhr und mittwochs von 9.30 – 12.00 Uhr)  
sonja.ohren@landkreis-ludwigsburg.de  
www.landkreis-ludwigsburg.de

Fotos: Fotolia, Shutterstock · Titelfoto: © BeTa-Artworks - Fotolia.com  
Layout: INFO & IDEE, Ludwigsburg