



LANDKREIS  
LUDWIGSBURG

Landesprogramm

STÄRKE



**Erstes Halbjahr 2012**

**Programm für Familien- und Elternbildungskurse  
zur Einlösung des STÄRKE Gutscheins im Landkreis  
Ludwigsburg**



**Liebe Eltern!**

**Herzlichen Glückwunsch  
zur Geburt Ihres Kindes!**

Die Freude über Ihr Baby ist groß und sicher wollen Sie gute Eltern sein.

Das ist nicht immer einfach, viele Eltern haben Fragen zur Ernährung, Pflege und Erziehung ihres Kindes.

In einem Elternkurs können Sie viele Fragen klären und andere Eltern kennen lernen.

Mit dieser Broschüre erhalten Sie den Bildungsgutschein des Landesprogramms STÄRKE in Höhe von 40,- Euro, den Sie für einen Elternbildungskurs einlösen können.

Der Gutschein gilt bis zum ersten Geburtstag Ihres Kindes.

In diesem Programmheft haben wir für Sie Elternkurse von verschiedenen Veranstaltern zusammengestellt.

Bitte wenden Sie sich für Fragen und Anmeldung direkt an die Veranstalter.

**Für Ihre gemeinsame Zukunft wünsche ich Ihnen  
alles Gute!**

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Rainer Haas  
Landrat

Das neue Programm beinhaltet wieder vielfältige Angebote, die den Eltern bei der Erziehung, Förderung und Begleitung ihrer Kinder Beratung und Unterstützung anbieten.

Das vorliegende Heft gliedert sich in zwei Teile. **Der erste Teil enthält die Kurse für die Gutscheineinlösung. Im zweiten Teil gibt es weitere Kursangebote für Familien in besonderen Lebenslagen.** Unabhängig vom Alter der Kinder erhalten Sie Unterstützung durch spezielle Kursangebote, die Sie kostenfrei besuchen können. Näheres hierzu ab Seite 32.

Das Programmheft erscheint zweimal jährlich. Falls Kurse bereits abgelaufen sind, nehmen Sie bitte, bezüglich nachfolgender Kurse, direkt mit dem jeweiligen Anbieter Kontakt auf.

Kinder sind in jeder Hinsicht ein Gewinn, aber in der heutigen Zeit mit finanziellem Mehraufwand verbunden. Daher gibt es die Möglichkeit bei schwierigen finanziellen Verhältnissen, nach Vorlage entsprechender Nachweise, an STÄRKE- Kursen **auch kostenlos** teilzunehmen. Informieren Sie sich bei Ihrem Kursanbieter.

Auf der Homepage des Landkreises [www.landkreis-ludwigsburg.de](http://www.landkreis-ludwigsburg.de) finden Sie das Programmheft stets aktualisiert mit allen bestehenden Programmen und neuen Anbietern.

[www.landkreis-ludwigsburg.de/deutschlbuenger-infolkinder-jugendlich/landesprogramm-staerke](http://www.landkreis-ludwigsburg.de/deutschlbuenger-infolkinder-jugendlich/landesprogramm-staerke)

## Lefino

LEFINO-Gruppen sind ein neu entwickeltes Angebot der Landesarbeitsgemeinschaft evangelischer Familien-Bildungsstätten (LeF). Familien mit einem Baby werden im ersten Jahr auf ihrem Weg begleitet und unterstützt (ähnlich PEKIP). Das Programm vermittelt Basiswissen, was ein Säugling zum Wachsen und was Mutter/Frau und Vater/ Mann fürs Wohlergehen brauchen.

Das Lefino-Programm widmet sich bewusst auch den schwierigen Seiten des Familienalltags. Spielerische und musische Elemente für Kinder und Erwachsene sorgen für eine entspannte Gruppen-Atmosphäre, in der sich alle nach eigenem Tempo entwickeln können. Eltern erhalten einen Blick für die wirklichen Bedürfnisse des eigenen Babys. Die Kursleiterin führt in dem Alter entsprechende Finger- und Bewegungsspiele ein, die Spaß machen und die Eltern-Kind-Beziehung fördern. Die Kinder bewegen sich nackt in einem gut geheizten Raum.

Bitte mitbringen: Als Unterlage großes Handtuch oder Liegelind, Windeln zum Wechseln, Getränk für Sie und das Baby, sommerliche Kleidung.

**ORT:**

Asperg  
Badstr. 24

**TERMINE:**

15x ab 28.02.2012  
10.45 - 12.15 Uhr für die Ge-  
burtsmonate Aug.-Okt. 2011  
15x ab 28.02.2012  
09.00 - 10.30 Uhr für die Ge-  
burtsmonate Okt.-Dez. 2011

**PREIS:**

132,- €

**VERANSTALTER:** Familien-Bildungsarbeit Asperg

**KONTAKT:** Telefon: 07141.63888  
[fba-asperg@t-online.de](mailto:fba-asperg@t-online.de)  
[www.fba-asperg.de](http://www.fba-asperg.de)



## Babymassage – Berührung mit Respekt

Für Babys von der 6. Lebenswoche bis 5 Monate.

Babys haben ein besonderes Bedürfnis nach Berührung, Wärme und Liebe. Durch die Babymassage erlernen und stärken Sie als Eltern den innigen, liebevollen und respektvollen Umgang mit Ihren Kleinen. Die Babymassage begleitet Sie auf eine sanfte und entspannende Art auf dem Weg zu einer tiefen Bindung zu Ihrem Säugling. Babymassage ist hilfreich bei unruhigen Kindern und bei Blähungen. In kleiner Runde zeigt Ihnen die Kursleiterin die Massage-Techniken an einer Babypuppe. So werden Sie auf einfühlsame Weise angeleitet, wie Sie Ihr Baby am besten massieren. Sein eigener Rhythmus wird dabei respektiert. Außerdem soll der Kurs noch Raum für einen Gedankenaustausch bieten und Ihnen die Möglichkeiten geben, Familien in ähnlicher Situation kennen zu lernen. Bitte mitbringen: wasserdichte Unterlage, Badetuch, bequeme und luftige Kleidung, Getränke.

<b>ORT:</b> Asperg Badstr. 24	<b>TERMINE:</b> 8x ab 26.01.2012 9.00 - 10.30 Uhr	<b>PREIS:</b> 64,- € inkl. Öl und Kopien
-------------------------------------	---	--

<b>ORT:</b> Asperg Badstr. 24	<b>TERMINE:</b> 8x ab 26.01.2012 10.45 - 12.15 Uhr	<b>PREIS:</b> 64,- € inkl. Öl und Kopien
-------------------------------------	--	--

<b>ORT:</b> Asperg Badstr. 24	<b>TERMINE:</b> 8x ab 03.05.2012 9.00 - 10.30 Uhr	<b>PREIS:</b> 64,- € inkl. Öl und Kopien
-------------------------------------	---	--

<b>ORT:</b> Asperg Badstr. 24	<b>TERMINE:</b> 8x ab 03.05.2012 10.45 - 12.15 Uhr	<b>PREIS:</b> 64,- € inkl. Öl und Kopien
-------------------------------------	--	--

**VERANSTALTER:** FBA Familien-Bildungsarbeit  
**KONTAKT:** Telefon: 07141.63888  
[fba-asperg@t-online.de](mailto:fba-asperg@t-online.de)  
[www.fba-asperg.de](http://www.fba-asperg.de)

## Elternkurs: Was geht bloß in diesem Köpfchen vor?

Die Entwicklung von Kindern zwischen 0 und 3 Jahren.

Für Mütter und Väter von Kindern in den ersten 3 Lebensjahren. Der Elternkurs will informieren, entlasten, ermutigen und sensibilisieren. Rituale – Grenzen – Spielfähigkeit – Entwicklungsphasen – Gehirnentwicklung.

Die Fülle der Informationen gleicht einem Dschungel. Wo ist der Weg der zu mir/uns passt? In diesem Elternkurs werden wichtige Hintergrundinformationen zu diesen Schlagworten vermittelt.

Sie erfahren wie Sie im Alltag Ihr Kind unterstützen, fördern und ihm Halt geben können. Durch Austausch untereinander, diversen Übungen, eigenes Erleben und gegenseitige Rückenstärkung wird der Weg zur individuellen Haltung und Erziehung geebnet. Gemeinsam mit anderen Eltern geht es leichter und macht Spaß! Sie werden merken: Kinder brauchen keine perfekten Eltern.

**ORT:**  
Asperg  
Badstr. 24

**TERMINE:**  
4 x ab 17.04.2012  
19.30 - 21.30 Uhr

**PREIS:**  
42,- €

**VERANSTALTER:** FBA Familien-Bildungsarbeit  
**KONTAKT:** Telefon: 07141.63888  
[fba-asperg@t-online.de](mailto:fba-asperg@t-online.de)  
[www.fba-asperg.dee](http://www.fba-asperg.dee)

## Babymassage plus – Für Säuglinge von 2 bis 6 Monaten mit ihren Eltern

Zärtliche Zuwendung und Nähe von Anfang an. Der Kurs beinhaltet eine Einführung in die Grundlagen der Kindesentwicklung und frühkindlicher Förderung.

**ORT:**  
Besigheim, Schulweg 8  
(Ecke Karlstraße)

**TERMINE:**  
Bitte erfragen  
7 x 1<sup>1/4</sup> Std.

**PREIS:**  
62,- €

**VERANSTALTER:** Familienbildung Besigheim, Leiterin: Susanne Unser  
**KONTAKT:** Telefon: 07143.805032  
[info@familienbildung-besigheim.de](mailto:info@familienbildung-besigheim.de)  
[www.familienbildung-besigheim.de](http://www.familienbildung-besigheim.de)

## Purzelkinder – Starke Kinder von Anfang an

Entwicklung begleitende Bewegungskurse für Säuglinge und kleine Kinder bis zwei Jahre mit ihren Eltern.

Kullerpurzler: 6 - 9 Monate alte Babies

Krabbelpurzler: Krabbelkinder ab 10 Monate

Kletterpurzler: Laufkinder ab 12 Monate

<b>ORT:</b> Hessigheim, Hebammenraum Iris SchAAF, Bismarckstr. 4	<b>TERMINE:</b> 8 x 75 Min. Davon ein Elternabend Kursstart: Jan., März, Mai und Okt. 2012	<b>PREIS:</b> 85,- €
--	--	-------------------------

**VERANSTALTER:** Familienbildung Besigheim  
**KONTAKT:** Telefon: 07143.805032 (Anmeldung)  
 07143.962882 (Information) Annekatrin Hoefs  
[info@familienbildung-besigheim.de](mailto:info@familienbildung-besigheim.de) (Anmeldung)  
[info@purzel-kinder.de](mailto:info@purzel-kinder.de) (Information)  
[www.familienbildung-besigheim.de](http://www.familienbildung-besigheim.de)  
[www.purzel-kinder.de](http://www.purzel-kinder.de)

## PEKiP

Bewegungsspiele für Säuglinge und ihre Eltern ... denn ein Baby braucht neben Ernährung und Pflege vielfältige Anregungen, um sich gut entwickeln zu können. Die Bewegungsanregungen basieren auf den Grundlagen des Prager-Eltern-Kind-Programms (PEKiP). Jedes Kind wird von einem Elternteil begleitet.

<b>ORT:</b> Besigheim, Schulweg 8 (Ecke Karlstraße)	<b>TERMINE:</b> 13 x 1,5 Std. Genaue Termine bitte erfragen, werden nach Geburtsstermin festgelegt	<b>PREIS:</b> 115,- €
--	--	--------------------------

**VERANSTALTER:** Familienbildung Besigheim,  
Leiterinnen: Ulrike Bellon, Christin Gutekunst, Helena Steiner  
**KONTAKT:** Telefon: 07143.805032  
[info@familienbildung-besigheim.de](mailto:info@familienbildung-besigheim.de)  
[www.familienbildung-besigheim.de](http://www.familienbildung-besigheim.de)

## Babyzeichensprache

Als Eltern steht man vor so manchem Rätsel: Was versucht mein Baby zu „sagen“? Warum weint es wieder? Babyzeichen helfen, diese Fragen zu beantworten.

Schon die Kleinen ab 6 Monaten bis 2 Jahren sagen mit einfachen Handzeichen, dass sie Hunger haben, nach Hause wollen u.v.m. Die Zeichen verstärken die Aufmerksamkeit der Erwachsenen für die Kommunikationsversuche ihrer Kleinen und ermöglichen ihnen faszinierende Einblicke in die Gedankenwelt ihres Babys.

Im Kurs lernen Sie und Ihr Baby durch Lieder, Reime, Finger- und Bewegungsspiele die wichtigsten Babyzeichen für den Alltag und Sie erhalten wichtige Tipps und Anregungen für ihren Einsatz. Informationen zum frühen Spracherwerb von Kindern runden den Kurs ab.

**ORT:**

**Pro Senioren  
Residenz Ellental,  
Schwarzwaldstr. 28-30**

**TERMINE:**

**12 x montags,  
ab 09.01.2012  
10.00 Uhr - 11.00 Uhr**

**PREIS:**

**96,- € zzgl.  
Material**

**i.d.R. 12 Termine,  
mehrere Kurse pro  
Jahr im Angebot, siehe  
Homepage**

**ORT:**

**Pro Senioren  
Residenz Ellental,  
Schwarzwaldstr. 28-30**

**TERMINE:**

**12 x montags,  
ab 02.04.2012  
10.00 Uhr - 11.00 Uhr**

**PREIS:**

**96,- € zzgl.  
Material**

**i.d.R. 12 Termine,  
mehrere Kurse pro  
Jahr im Angebot, siehe  
Homepage**

**VERANSTALTER:** Zwergensprache Jasmin Geissler

**KONTAKT:** Telefon: 07142.919092

[Jasmin.Geissler@babyzeichensprache.com](mailto:Jasmin.Geissler@babyzeichensprache.com)

[www.babyzeichensprache.com](http://www.babyzeichensprache.com)

## Yoga für Mutter & Baby und Babymassage

Ist geeignet für Frauen ab ca. 6 Wochen nach der Entbindung. Es verbessert die Gesundheit und stimuliert die Koordination zwischen Mutter und Baby. Vor allem wird die Beziehung zwischen Mutter und Baby verstärkt. Darüber hinaus werden Übungen angeboten, die den Beckenboden, Rücken und die Bauchmuskulatur stärken. Fragen zu Bewegung, Erziehung und Entwicklung des Kindes werden besprochen.

**ORT:**  
Ziegelstr. 11

**TERMINE:**  
Kurse sind fortlaufend,  
Termine bitte erfragen,  
8 x 1,5 Std.

**PREIS:**  
75,- €

**VERANSTALTER:** Evelyn Schweizer, Dipl.-Sozialarbeiterin  
**KONTAKT:** Telefon: 07142.91350  
[evelyn.schweizer@gmx.de](mailto:evelyn.schweizer@gmx.de)  
[www.yoga-und-schwanger.de](http://www.yoga-und-schwanger.de)

## Harmonische Babymassage (ab der 6. Lebenswoche)

Streichleinheiten der besonderen Art. Die Massage fördert die körperliche, geistige und seelische Entwicklung des Kindes.

**ORT:**  
Elternschule  
im Krankenhaus,  
Riedstr. 12

**TERMINE:**  
Regelmäßige Angebote,  
6x dienstags,  
10.00 - 11.00 Uhr

**PREIS:**  
45,- €

**VERANSTALTER:** Elternschule Bietigheim-Bissingen, Ute Sommer  
**KONTAKT:** Telefon: 07147.276906  
[babymassage.rkh@t-online.de](mailto:babymassage.rkh@t-online.de)  
[www.krankenhaus-bietigheim.de](http://www.krankenhaus-bietigheim.de)

## **Babys Fitness – Das erste Jahr**

In kleinen Eltern-Kind-Gruppen sprechen wir alle Sinne des Kindes an und unterstützen die Selbstwahrnehmung über Bewegungs- und Spielangebote.

**ORT:**

Elternschule  
im Krankenhaus,  
Riedstr. 12

**TERMINE:**

montagvormittags  
75 Min.  
Kursbeginn auf Anfrage

**PREIS:**

72,- € pro Block  
(3 Blöcke)

**VERANSTALTER:** Elternschule Bietigheim- Bissingen, Conny Leibfarth

**KONTAKT:** Telefon: 07141.707747  
[conny@bodydrive.de](mailto:conny@bodydrive.de)  
[www.krankenhaus-bietigheim.de](http://www.krankenhaus-bietigheim.de)

## **STÄRKE – Grundkurs zur Kindesentwicklung im ersten Lebensjahr (Kursnr. 12A 06 1014)**

Der Grundkurs besteht aus den drei Bausteinen Ernährung, Bewegung und Entwicklungspsychologie. Eltern erhalten einen Überblick über die Phasen der kindlichen Entwicklung und die Bedeutung des Elternverhaltens. Die Besonderheiten der Kommunikation mit Babys und Kleinkindern werden aufgezeigt, um ein feinfühliges Erkennen und Eingehen auf die Signale des Kindes zu ermöglichen.

**ORT:**

Hauptstr. 79

**TERMINE:**

4x mittwochs  
ab 07.03.2012  
19.00 - 21.15 Uhr

**PREIS:**

55,- €

**VERANSTALTER:** Schiller-Volkshochschule Kreis Ludwigsburg  
Julia Ebenhofer (Fachbereichsleiterin Allgemeinbildung)

**KONTAKT:** Telefon: 07141.144-1666  
[julia.ebenhofer@schiller-vhs.de](mailto:julia.ebenhofer@schiller-vhs.de)  
[www.schiller-vhs.de](http://www.schiller-vhs.de)

## PEKiP

Der Kurs beinhaltet Spiel- Bewegungs- und Sinnesanregungen im ersten Lebensjahr. Eltern sollen bei der Entwicklung eigener Fähigkeiten und Fertigkeiten als Vater und Mutter gestärkt werden.

**ORT:**

Elternschule  
im Krankenhaus,  
Riedstr. 12

**TERMINE:**

Donnerstags  
9.00 - 10.15 Uhr

**PREIS:**

90,- €  
pro 10er Block

**VERANSTALTER:** Elternschule Bietigheim-Bissingen, Edith Mattern

**KONTAKT:** Telefon: 07062.5861  
[edith\\_mattern@web.de](mailto:edith_mattern@web.de)  
[www.krankenhaus-bietigheim.de](http://www.krankenhaus-bietigheim.de)

## PEKiP

Spiel- und Bewegungsanregung im ersten Lebensjahr. Ihr Baby kann seinen Forschergeist durch Motorik-, Sinnes- und Spielanregung ausprobieren. Sie bekommen Antworten, Anregungen und Unterstützung. Mit viel Freude und in entspannter Atmosphäre werden die Kurse durchgeführt.

**ORT:**

Dammstr. 47

**TERMINE:**

10 x 1,5 Std.  
Kursbeginn abhängig vom  
Geburtsdatum des Kindes

**PREIS:**

90,- €

**VERANSTALTER:** Evelyn Schweizer, Dipl.-Sozialarbeiterin

**KONTAKT:** Telefon: 07142.220853  
[evelyn.schweizer@gmx.de](mailto:evelyn.schweizer@gmx.de)  
[www.yoga-und-schwanger.de](http://www.yoga-und-schwanger.de)

## PEKiP

PEKiP steht für Prager-Eltern-Kind-Programm und ist ein Angebot für Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr. In der Gruppe werden die Kinder in ihrer Entwicklung begleitet und der sensible Prozess des Zueinanderfindens wird unterstützt.

**ORT:**  
Gemeindehaus,  
Bismarckstr. 20

**TERMINE:**  
3x 10 Treffen  
à 1,5 Std.

**PREIS:**  
96,- €  
pro Kursserie

**VERANSTALTER:** Kathrin Falk, Privatpraxis für Prävention, Entwicklungs- und Lernförderung

**KONTAKT:** Telefon: 07046.806283  
[info@inbewegung-web.de](mailto:info@inbewegung-web.de)  
[www.inbewegung-web.de](http://www.inbewegung-web.de)

## Babys Fitness – sensomotorische Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr

In kleinen Eltern-Kind-Gruppen sprechen wir alle Sinne des Kindes an und unterstützen die Selbstwahrnehmung und Eigenempfindung durch Bewegungs- und Spielangebote.

**ORT:**  
Praxis für Ergotherapie,  
S. Lutz, Wernerstr. 8

**TERMINE:**  
8x 75 Minuten,  
Kursbeginn auf Anfrage

**PREIS:**  
72,- €

**VERANSTALTER:** PURZELBAUM – Christiane Irro, Ergotherapeutin

**KONTAKT:** Telefon: 07141.9565125  
[c.irro@purzelbaum-freiberg.de](mailto:c.irro@purzelbaum-freiberg.de)  
[www.purzelbaum-freiberg.de](http://www.purzelbaum-freiberg.de)

## Babyschwimmen in Kombination mit Elternbildungsvormittagen: Kinder im ersten Lebensjahr

Neben dem Babyschwimmen wird, an drei Vormittagen zu Land, die motorische, geistige und sprachliche Entwicklung des Säuglings im ersten Lebensjahr besprochen sowie die Möglichkeiten der Förderung. Zudem stärken wir die Eltern-Kind-Beziehung. Weitere Themen sind die Pflege und Ernährung im ersten Lebensjahr. Bei Interesse besteht die Möglichkeit die Pflege und den Umgang mit dem Säugling nur für Väter anzubieten.

Der Kurs wird von der Kinderkrankenschwester Elena Zernikel geleitet. Die Eltern haben die Möglichkeit sich auszutauschen und Fragen zu stellen.

**ORT:**  
Hallenbad,  
Am Marktplatz

**TERMINE:**  
7x ab 12.01.2012

**PREIS:**  
79,- €

**ORT:**  
Hallenbad,  
Am Marktplatz

**TERMINE:**  
7x ab 01.03.2012

**PREIS:**  
79,- €

**ORT:**  
Hallenbad,  
Am Marktplatz

**TERMINE:**  
8x ab 03.05.2012

**PREIS:**  
89,- €

**VERANSTALTER:** Babybubbles – Elena Zernikel

**KONTAKT:** Telefon: 0174.1777431  
[info@babybubbles.de](mailto:info@babybubbles.de)  
[www.babybubbles.de](http://www.babybubbles.de)

## PEKiP

PEKiP steht für Prager-Eltern-Kind-Programm und ist ein Angebot für Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr. In der Gruppe werden die Kinder in ihrer Entwicklung begleitet und der sensible Prozess des Zueinanderfindens wird unterstützt.

**ORT:**  
Württemberg  
Str. 2

**TERMINE:**  
10x samstags  
ab 03.03.2012

**PREIS:**  
90,- €

**VERANSTALTER:** Krankengymnastikpraxis Fröhlich, Freiberg a.N., Martina Laiß

**KONTAKT:** Telefon: 07144.23737  
[berndundmaertha@freenet.de](mailto:berndundmaertha@freenet.de)  
[www.Pekip.de](http://www.Pekip.de)

## **Babyschwimmen**

### **in Kombination mit Elternbildungsvormittagen: Kinder im ersten Lebensjahr**

Neben dem Babyschwimmen wird, an drei Vormittagen zu Land, die motorische, geistige und sprachliche Entwicklung des Säuglings im ersten Lebensjahr besprochen sowie die Möglichkeiten der Förderung. Zudem stärken wir die Eltern-Kind-Beziehung. Weitere Themen sind die Pflege und Ernährung im ersten Lebensjahr. Bei Interesse besteht die Möglichkeit die Pflege und den Umgang mit dem Säugling nur für Väter anzubieten.

Der Kurs wird von der Kinderkrankenschwester Elena Zernikel geleitet. Die Eltern haben die Möglichkeit sich auszutauschen und Fragen zu stellen.

**ORT:**  
Ensing Grundschule,  
Schwalbenweg 7

**TERMINE:**  
7x ab 10.01.2012

**PREIS:**  
89,- €

**ORT:**  
Hallenbad,  
Am Marktplatz

**TERMINE:**  
7x ab 28.02.2012

**PREIS:**  
89,- €

**ORT:**  
Hallenbad,  
Am Marktplatz

**TERMINE:**  
6x ab 08.05.2012

**PREIS:**  
79,- €

**VERANSTALTER:** Babybubbles – Elena Zernikel

**KONTAKT:** Telefon: 0174.1777431  
[info@babybubbles.de](mailto:info@babybubbles.de)  
[www.babybubbles.de](http://www.babybubbles.de)



## So rede ich erfolgreich mit meinem Kind

Pädagogisches Training für Eltern von Kindern zwischen 2 und 9 Jahren. Hilfen für den Erziehungsalltag mit Übungen und Rollenspielen.

**ORT:**

Gerlingen,  
Schulstraße 19,  
Haus der vhs,  
Studio 1.1

**TERMINE:**

11 x - 17 x  
Di, Mi, Do, oder Fr,  
Kursbeginn abhängig vom  
Geburtsdatum des Kindes

**PREIS:**

abhängig von  
der Kursdauer  
86 € - 133,- €

**VERANSTALTER:** vhs Gerlingen, Schulstraße19, 70839 Gerlingen,  
Ansprechpartner: Dieter Bächle

**KONTAKT:** Telefon: 07156.205401  
[info@vhs-gerlingen.de](mailto:info@vhs-gerlingen.de)  
[www.vhs-gerlingen.de](http://www.vhs-gerlingen.de)

## PEKiP – Spiel, Spaß und Bewegung mit Babys

Spiel- und Bewegungsanregung im ersten Lebensjahr. Eltern lernen ihr Kind bewusster zu erleben und es durch Spiel und Bewegung anzuregen. Sie bekommen Tipps und Unterstützung.

**ORT:**

Gerlingen,  
Schulstraße 19,  
Haus der vhs,  
Studio 1.1

**TERMINE:**

11 x - 17 x  
Di, Mi, Do, oder Fr,  
Kursbeginn abhängig vom  
Geburtsdatum des Kindes

**PREIS:**

abhängig von  
der Kursdauer  
86 € - 133,- €

**VERANSTALTER:** vhs Gerlingen, Schulstraße19, 70839 Gerlingen,  
Ansprechpartner: Dieter Bächle

**KONTAKT:** Telefon: 07156.205401  
[info@vhs-gerlingen.de](mailto:info@vhs-gerlingen.de)  
[www.vhs-gerlingen.de](http://www.vhs-gerlingen.de)

## Kinder ins Leben begleiten

Unterstützungskurs für Eltern über Sprachentwicklung und Sprechen lernen bei Kindern, prägende Beziehungen sowie gelingende Kommunikation mit Kindern im Alltag.

**ORT:**

Gerlingen,  
Schulstraße 19,  
Haus der vhs,  
Studio 1.1

**TERMINE:**

11 x - 17 x  
Di, Mi, Do, oder Fr,  
Kursbeginn abhängig vom  
Geburtsdatum des Kindes

**PREIS:**

abhängig von  
der Kursdauer  
86 € - 133,- €

**VERANSTALTER:** vhs Gerlingen, Schulstraße19, 70839 Gerlingen,  
Ansprechpartner: Dieter Bächle

**KONTAKT:** Telefon: 07156.205401  
[info@vhs-gerlingen.de](mailto:info@vhs-gerlingen.de)  
[www.vhs-gerlingen.de](http://www.vhs-gerlingen.de)

## STEP Elterntraining

Das wissenschaftlich fundierte und systemische Training STEP hilft Eltern, ein kooperatives, stressfreieres Zusammenleben in der Familie zu erreichen und eine tragfähige, erfüllende Beziehung mit ihren Kindern aufzubauen.

**ORT:**

Lichtenstern-  
Gymnasium

**TERMINE:**

10x ab Mai 2012  
(genauer Termin  
auf Anfrage)

**PREIS:**

190,- € Einzel  
300,- € Paare  
(Ermäßigung möglich)

**VERANSTALTER:** Britta Stöhr, zertifizierte STEPKursleiterin – Einzel-, Paar und Familienberaterin, Goethestr. 56, 74343 Sachsenheim

**KONTAKT:** Telefon: 07147.708022  
[britta.stoehr@instep-online.de](mailto:britta.stoehr@instep-online.de)  
[www.instep-online.de](http://www.instep-online.de)

## PEKiP

Kursangebot für Mütter und deren Babys ab der 7./ 8. Lebenswoche. Hier erfahren sie wichtige Bewegungs- Spiel- und Sinnesanregungen, die ihr Baby in seiner gesunden Entwicklung positiv unterstützen. Ein intensiver Erfahrungsaustausch findet auch zu den Themen gesunde Ernährung und zum Schlafverhalten der Babys statt. Pekip kann drei Kursblöcke in Folge, bis die Babys ca. ein Jahr alt sind, beinhalten.

**ORT:**

Heimerdinger-  
str. 9

**TERMINE:**

Jeden Monat beginnt ein  
neuer Kurs.  
Kurstage sind Mittwoch und  
Donnerstag vormittags, auf  
Nachfrage auch Mittwoch  
nachmittags

**PREIS:**

90,- € pro  
Kursblock  
für 10x 1,5  
Stunden

**VERANSTALTER:**

Hebammenpraxis Ursula Flagmeier  
Kursleitung: Andrea Pregenzer, zertifizierte PEKiP-  
Gruppenleiterin, Erzieherin, Musikgartenpädagogin

**KONTAKT:**

Telefon: 07042.1027485  
[andrea.pregenzer@web.de](mailto:andrea.pregenzer@web.de)

## ▶ Korntal-Münchingen

## Mein Kind in den ersten Lebensjahren

STÄRKE-Grundkurs zur Entwicklung des Kindes.

**ORT:**

vhs Korntal-Münchingen,  
Ortsteil Korntal,  
Johannes-Daur-Str. 6

**TERMINE:**

4x ab 27.06.12  
19.30 - 21.00 Uhr

**PREIS:**

40,- €

**VERANSTALTER:**

vhs Korntal-Münchingen Susanne Klare,  
Kursleitung Claudia Lörcher

**KONTAKT:**

Telefon: 0711.8388651 oder 0711.8386511  
[info@vhs-korntal-muenchingen.de](mailto:info@vhs-korntal-muenchingen.de)  
[www.vhs-korntal-muenchingen.de](http://www.vhs-korntal-muenchingen.de)

## Babymassage

In diesem Kurs erfahren Sie, wie das Urbedürfnis Ihres Kindes nach Wärme, Zärtlichkeit und Berührung gestillt werden kann. Wir werden auf die motorische und kognitive Entwicklung des Babys eingehen und Fragen rund um die Ernährung sowie Probleme der Verdauung (Koliken) besprechen.

Sie lernen, wie Sie Ihr Baby gezielt beruhigen können, wie Sie die Entwicklung günstig unterstützen können und welches Spielzeug sinnvoll angeboten werden kann.

**ORT:**

**Martin-Luther-Str. 39**

**TERMINE:**

**Regelmäßige Angebote,  
ca. 6x 1,5 Std.**

**PREIS:**

**66,- €**

**VERANSTALTER:** Physiopraxis Matthis, Kursleitung: Bettina Ulrich

**KONTAKT:** Telefon: 0711.832688  
[twmatthis@web.de](mailto:twmatthis@web.de)

## Grundkurs STÄRKE

Der Grundkurs „STÄRKE“ lädt Eltern von neugeborenen Kindern ein, Informationen und hilfreiche Tipps in der Erziehung, Pflege und Förderung ihrer Kinder zu bekommen.

Der Kurs findet an 4 Vormittagen von je 1 ½ Stunden statt. Inhaltlich gefüllt ist der Kurs mit einem Überblick über die kindliche Entwicklung in den ersten drei Lebensjahren. Dabei liegt der Schwerpunkt in der körperlichen, kognitiven sowie in der emotionalen Entwicklung. Neben der Information und der Hilfestellung soll im Grundkurs „STÄRKE“ dem Austausch zwischen den Eltern sowie der Besprechung von aufkommenden Fragen zum Thema Raum gegeben werden.

**ORT:**

**Familienzentrum Korntal,  
Wilhelmsdorfer Str. 8**

**TERMINE:**

**4x mittwochs von  
09.30 - 11.00 Uhr  
29.02., 07.03.,  
14.03., 21.03.2012**

**PREIS:**

**STÄRKE  
Gutschein  
oder 40,- €**

**VERANSTALTER:** Familienzentrum Korntal

**KONTAKT:** Telefon: 0711.8350473  
[info@familienzentrum-korntal.de](mailto:info@familienzentrum-korntal.de)  
[www.familienzentrum-korntal.de](http://www.familienzentrum-korntal.de)

## PEKiP

Eltern stärken im PEKiP® ihre Erziehungskompetenz und lernen feinfühlicher mit ihrem Baby und ihren eigenen Bedürfnissen umzugehen.  
Es werden 3x Grundkurse, 3x Folgekurs und 2x Aufbaukurse angeboten.

<b>ORT:</b> vhs Korntal-Münchingen, Ortsteil Korntal, Johannes-Daur-Str. 6	<b>TERMINE:</b> i.d.R. 10 Termine, mehrere Kurse pro Jahr, Montag und Samstag vormittags	<b>PREIS:</b> 86,- €
---	--	-------------------------

<b>ORT:</b> vhs Korntal-Münchingen, Ortsteil Münchingen, Widdumhof	<b>TERMINE:</b> i.d.R. 10 Termine, mehrere Kurse pro Jahr, Dienstag und Freitag vormittags	<b>PREIS:</b> 86,- €
---	--	-------------------------

**VERANSTALTER:** vhs Korntal-Münchingen Susanne Klare,  
Kursleitung Claudia Lörcher  
**KONTAKT:** Telefon: 0711.8388651 oder 0711.8386511  
[info@vhs-korntal-muenchingen.de](mailto:info@vhs-korntal-muenchingen.de)  
[www.vhs-korntal-muenchingen.de](http://www.vhs-korntal-muenchingen.de)

## Babyzeichensprache

**für Babys/Kinder bis zu 2 Jahren und ihre Mütter/Väter**

Durch die Babyzeichensprache können sich schon die ganz Kleinen ab 6 Monaten bis 2 Jahren ausdrücken und die Erwachsenen an ihren Gedanken, Gefühlen und Bedürfnissen teilhaben lassen, so dass Eltern nicht mehr nur auf ihre Intuition angewiesen sind, um ihre Kinder zu verstehen. Babyzeichen sind eine zusätzliche Möglichkeit, die sprachliche Entwicklung von Babys und Kleinkindern positiv zu beeinflussen, und sie wecken die Freude am Sprechen lernen bzw. am Dialog.

<b>ORT:</b> vhs Korntal-Münchingen, Ortsteil Korntal, Johannes-Daur-Str. 6	<b>TERMINE:</b> 10x ab 27.02.2012 16.00 - 17.30 Uhr	<b>PREIS:</b> 91,- €
---	---	-------------------------

**VERANSTALTER:** vhs Korntal-Münchingen Susanne Klare,  
Kursleitung Annekathrin Müller  
**KONTAKT:** Telefon: 0711.8388651 oder 0711.8386511  
[info@vhs-korntal-muenchingen.de](mailto:info@vhs-korntal-muenchingen.de)  
[www.vhs-korntal-muenchingen.de](http://www.vhs-korntal-muenchingen.de)

## Angeleitete Spielgruppe „Entdecker“

Jede Stunde besteht aus gemeinsamen und individuellen Spieleinheiten. In dieser Zeit werden die Kinder zu vielfältigen Entdeckungen und Erfahrungen angeregt. Natürlich erhalten die Teilnehmer auch viele Beschäftigungsimpulse für daheim, die mit wenig Materialaufwand und Vorbereitungszeit umzusetzen sind. Wir singen, tanzen und staunen mit den Kleinen & fördern sie auch in vielen anderen Bereichen. Natürlich ist auch Zeit für vorbereitete Themen, Fragen zur Kindesentwicklung oder persönliche Belange.

**ORT:**  
Lindenstr. 29

**TERMINE:**  
12x mittwochs  
10.00 - 11.00 Uhr

**PREIS:**  
30,- €  
monatlich

**VERANSTALTER:** Hebammenpraxis, Claudia Kuhlmann  
**KONTAKT:** Telefon: 07141.9720845  
[claudia.kuhlmann@gmx.net](mailto:claudia.kuhlmann@gmx.net)

## STÄRKE – Grundkurs zur Kindesentwicklung im ersten Lebensjahr (Kursnr. 12A 22 1006)

Der Grundkurs besteht aus den drei Bausteinen Ernährung, Bewegung und Entwicklungspsychologie. Eltern erhalten einen Überblick über die Phasen der kindlichen Entwicklung und die Bedeutung des Elternverhaltens. Die Besonderheiten der Kommunikation mit Babys und Kleinkindern werden aufgezeigt, um ein feinfühliges Erkennen und Eingehen auf die Signale des Kindes zu ermöglichen.

**ORT:**  
Badstr. 12

**TERMINE:**  
4x ab 11.06.2012  
(außer 25.06.2012)  
19.00 - 21.15 Uhr

**PREIS:**  
55,- €

**VERANSTALTER:** Schiller-Volkshochschule Kreis Ludwigsburg  
Julia Ebenhofer (Fachbereichsleiterin Allgemeinbildung)  
**KONTAKT:** Telefon: 07141.1441666  
[julia.ebenhofer@schiller-vhs.de](mailto:julia.ebenhofer@schiller-vhs.de)  
[www.schiller-vhs.de](http://www.schiller-vhs.de)

## SpielRaum-FamBini®

Eine Entwicklungsbegleitung für Mütter oder Väter mit Kindern im Alter von ca. 4-8 Monate.

<b>ORT:</b> BabyZentrum, Karlstr. 24 K24, Eingang Innenhof	<b>TERMINE:</b> Kurs mit 10 Terminen Kursbeginn 20.04.2012 09.00 - 10.30 Uhr	<b>PREIS:</b> 92,- € bis 110,- €
--	---	--

**VERANSTALTER:** FamilienBildung Ludwigsburg, Peter-Eichert-Str. 13  
71634 Ludwigsburg

**KONTAKT:** Telefon: 07141.380466  
[service@familienbildungludwigsburg.de](mailto:service@familienbildungludwigsburg.de)  
[www.familienbildungludwigsburg.de](http://www.familienbildungludwigsburg.de)

## SpielRaum-FamBini®

Eine Entwicklungsbegleitung für Mütter oder Väter mit ihren Kindern ab 10 Monaten. Dieser Kurs vermittelt außerdem Grundlagen über die körperliche, geistige und seelische Entwicklung des Kindes sowie Wissenswertes über eine gesunde Ernährung.

<b>ORT:</b> Gemeindehaus, großer Saal, Osterholzallee 51	<b>TERMINE:</b> Kurs mit 10 Terminen Kursbeginn 20.04.2012 09.00 - 10.30 Uhr	<b>PREIS:</b> 92,- € bis 110,- €
---	---	--

**VERANSTALTER:** FamilienBildung Ludwigsburg, Peter-Eichert-Str. 13  
71634 Ludwigsburg

**KONTAKT:** Telefon: 07141.380466  
[service@familienbildungludwigsburg.de](mailto:service@familienbildungludwigsburg.de)  
[www.familienbildungludwigsburg.de](http://www.familienbildungludwigsburg.de)



## Elternstart

### Ein Kurs für junge Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Was braucht ein Baby für seine Entwicklung? Was bedeuten seine Signale? Wie baut man eine sichere Bindung auf? Wie kann der Schritt von der Partnerschaft zur Elternschaft gelingen? Wie wird sich das Leben der jungen Eltern verändern? Wie kann man sich darauf vorbereiten?

Diese Themen behandelt der Elternstart-Kurs für werdende Eltern und Eltern eines Kindes im ersten Lebensjahr, ausgehend von Erkenntnissen der modernen Entwicklungspsychologie und Säuglingsforschung.

**ORT:**

Pädagogische  
Hochschule,  
Reuteallee 46

**TERMINE (I):**

1x Donnerstag, 19.01.12,  
19.00 - 20.30 Uhr  
3x Samstag,  
21.01., 04.02., 18.02.12  
jeweils von 9.00 - 16.00 Uhr

**PREIS:**

40,- €

**ORT:**

Pädagogische  
Hochschule,  
Reuteallee 46

**TERMINE (II):**

10 x Mittwoch ab 22.02.12,  
19.00 - 20.30 Uhr

**PREIS:**

40,- €

**VERANSTALTER:** Pädagogische Hochschule Ludwigsburg  
Prof. Dr. Barbara Reichle, Dr. Dorothea Dette-Hagenmayer  
Kursleitung (I) Dipl.-Psych. Daniela Kuhn  
Kursleitung (II) Dr. Dorothea Dette-Hagenmayer

**KONTAKT:** Telefon: 07141.140-418  
[dette-hagenmeyer@ph-ludwigsburg.de](mailto:dette-hagenmeyer@ph-ludwigsburg.de)  
[www.elternstart.de](http://www.elternstart.de)



## PEKiP® – Prager Eltern-Kind-Programm

Eine Entwicklungsbegleitung für Mütter/Väter mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr.

<b>ORT:</b> BabyZentrum, Karlstraße 24, K24 - Eingang Innenhof	<b>TERMINE:</b> Verschiedene Einstiegs- und Folgekurse mit jeweils 12 Terminen. Kursbeginn ab- hängig vom Geburtsdatum des Kindes.	<b>PREIS:</b> 117,- €
--	---	--------------------------

**VERANSTALTER:** FamilienBildung Ludwigsburg, Peter-Eichert-Str. 13  
71634 Ludwigsburg

**KONTAKT:** Telefon: 07141.380466  
[service@familienbildungludwigsburg.de](mailto:service@familienbildungludwigsburg.de)  
[www.familienbildungludwigsburg.de](http://www.familienbildungludwigsburg.de)

## PEP4Teens Elterntraining für Eltern mit Kindern von 12 – 17 Jahren

PEP möchte Elternkompetenz fördern und hilft Eltern von Teenagern, ihre vorhandenen Fähigkeiten zu erkennen und die Möglichkeiten im Erziehungsalltag zu sehen und zielgerichtet anzuwenden. Zudem werden effektive und leicht umzusetzende Strategien vermittelt und eingeübt.

<b>ORT:</b> INVITARE, Mörikestr. 118	<b>TERMINE:</b> 4 x mittwochs ab 29.02.12 19.30 - 21.30 Uhr	<b>PREIS:</b> 80,- € für Familien, 40,- € für Familien mit geringem oder keinem eigenem Einkommen
--	--	---

**VERANSTALTER:** INVITARE eingeladen zum Leben - Stiftung f. Mutter und Kind

**KONTAKT:** Telefon: 07141.922778  
[info@invitare.net](mailto:info@invitare.net)  
[www.invitare.net](http://www.invitare.net)

## PEKiP

Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen im ersten Lebensjahr für Mütter und Väter mit ihrem Baby.

**ORT:**  
Ludwigsburg-Hoheneck  
Wilhelm-Nagel-Str. 5

**TERMINE:**  
auf Anfrage

**PREIS:**  
10 Termine  
für 100,- €

**VERANSTALTER:** Yvette Däwetitz, Erzieherin, PEKiP-Gruppenleiterin

**KONTAKT:** Telefon: 07195.51994  
[yvette-daew@web.de](mailto:yvette-daew@web.de)

## Babymassage

Berührung mit Respekt - Kurs für Mütter/Väter und ihre Babys im Alter von 4-16 Wochen.

**ORT:**  
BabyZentrum, Karlstr. 24  
K24, Eingang Innenhof

**TERMINE:**  
Kurse mit je 8 Terminen, Kursbeginn abhängig vom Geburtsdatum des Kindes.  
1. Kurs ab 07.03.2012  
09.00 - 10.30 Uhr

**PREIS:**  
92,- € bis  
110,-€

**ORT:**  
BabyZentrum, Karlstr. 24  
K24, Eingang Innenhof

**TERMINE:**  
Kurse mit je 8 Terminen, Kursbeginn abhängig vom Geburtsdatum des Kindes.  
2. Kurs ab 16.05.2012  
09.00 - 10.30 Uhr

**PREIS:**  
92,- € bis  
110,-€

**VERANSTALTER:** FamilienBildung Ludwigsburg, Peter-Eichert-Str. 13  
71634 Ludwigsburg

**KONTAKT:** Telefon: 07141.380466  
[service@familienbildungludwigsburg.de](mailto:service@familienbildungludwigsburg.de)  
[www.familienbildungludwigsburg.de](http://www.familienbildungludwigsburg.de)

## Starke Eltern – Starke Kinder

Konzept der anleitenden Erziehung. Ziel im Kurs ist es, mehr Klarheit in den Erziehungs- und Familienalltag zu bringen, das Gespräch zu erleichtern, verschiedene Bedürfnisse unter einen Hut zu bringen und das Selbstwertgefühl der Eltern zu stärken. Mit einer positiven Sichtweise auf das Kind sollen Eltern befähigt werden, entwicklungsfördernde Verhaltensweisen auf- und entwicklungshemmende abzubauen.

Der Kurs bietet Raum zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern. Angesprochen sind Eltern von Kindern im Vorschul- und Grundschulalter bis 10 Jahren.

**ORT:**  
Ludwigsburg,  
Asperger Str. 43

**TERMINE:**  
8 x dienstags  
vom 07.02. bis 03.04.2012  
20.00 - 22.00 Uhr

**PREIS:**  
Einzel 60,- €  
Paare 100,- €

**VERANSTALTER:** Deutscher Kinderschutzbund  
Orts- und Kreisverband Ludwigsburg e.V.

**KONTAKT:** Telefon: 07141.902766  
[petra.haas@dksb-lb.de](mailto:petra.haas@dksb-lb.de)  
[www.dksb-lb.de](http://www.dksb-lb.de)

## PEKiP-Kurs für allein Erziehende

Das PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm) ist ein Programm, das Mütter, Kinder und die Eltern-Kind-Beziehung gezielt fördert. Durch Spiel- und Bewegungsangebote werden Entwicklungsfortschritte des Kindes im ersten Lebensjahr angeregt. Entwicklungsprozesse werden beobachtet und begleitet.

**ORT:**  
INVITARE,  
Mörikestr. 118

**TERMINE:**  
8 x mittwochs  
ab 18.01.12  
10.00 - 11.30 Uhr

**PREIS:**  
80,- € für Familien,  
40,- € für Familien mit  
geringem oder keinem  
eigenem Einkommen

**VERANSTALTER:** INVITARE eingeladen zum Leben - Stiftung f. Mutter und Kind

**KONTAKT:** Telefon: 07141.922778  
[info@invitare.net](mailto:info@invitare.net)  
[www.invitare.net](http://www.invitare.net)

## FABEL®-Baby-Eltern-Kurs

Eine Entwicklungsbegleitung für Mütter oder Väter und ihr Baby im Alter von 8-14 Wochen.

**ORT:**

BabyZentrum, Karlstr. 24  
K24, Eingang Innenhof

**TERMINE:**

Verschiedene Kurse  
mit je 10 Terminen,  
Kursbeginn abhängig  
vom Geburtsdatum des  
Kindes.  
1. Kurs ab 29.02.2012  
11.00 - 12.30 Uhr

**PREIS:**

92,- € bis  
110,- €

**ORT:**

BabyZentrum, Karlstr. 24  
K24, Eingang Innenhof

**TERMINE:**

Verschiedene Kurse  
mit je 10 Terminen,  
Kursbeginn abhängig  
vom Geburtsdatum des  
Kindes.  
2. Kurs ab 19.04.2012  
09.00 - 10.30 Uhr

**PREIS:**

92,- € bis  
110,- €

**VERANSTALTER:** FamilienBildung Ludwigsburg, Peter-Eichert-Str. 13  
71634 Ludwigsburg

**KONTAKT:** Telefon: 07141.380466  
[service@familienbildungludwigsburg.de](mailto:service@familienbildungludwigsburg.de)  
[www.familienbildungludwigsburg.de](http://www.familienbildungludwigsburg.de)

## PEKiP

Spiel- und Bewegungsanregungen für Säuglinge im ersten Lebensjahr.

**ORT:**

Ludwigsburg,  
Asperger Str. 43

**TERMINE:**

Grundkurs für im Okt./Nov.  
2011 geborene Kinder  
ab 20.01.12, 10 x freitags  
11.00 - 12.15 Uhr

**PREIS:**

75,- €

**VERANSTALTER:** Petra Haas, PEKiP-Gruppenleiterin

**KONTAKT:** Telefon: 07141.978559 (vormittags)  
[pvhaas@t-online.de](mailto:pvhaas@t-online.de)  
[petra.haas@dksb-lb.de](mailto:petra.haas@dksb-lb.de)

## STÄRKE – Grundkurs zur Kindesentwicklung im ersten Lebensjahr (Kursnr. 12A 24 1021)

Der Grundkurs besteht aus den drei Bausteinen Ernährung, Bewegung und Entwicklungspsychologie. Eltern erhalten einen Überblick über die Phasen der kindlichen Entwicklung und die Bedeutung des Elternverhaltens. Die Besonderheiten der Kommunikation mit Babys und Kleinkindern werden aufgezeigt, um ein feinfühliges Erkennen und Eingehen auf die Signale des Kindes zu ermöglichen.

**ORT:**  
Marbach, Strohgasse 7

**TERMINE:**  
4x mittwochs ab  
04.07.2012  
19.00 – 21.15 Uhr

**PREIS:**  
55,- €

**VERANSTALTER:** Schiller-Volkshochschule Kreis Ludwigsburg  
Julia Ebenhofer (Fachbereichsleiterin Allgemeinbildung)

**KONTAKT:** Telefon: 07141.1441666  
[julia.ebenhofer@schiller-vhs.de](mailto:julia.ebenhofer@schiller-vhs.de)  
[www.schiller-vhs.de](http://www.schiller-vhs.de)



## Babyschwimmen

### in Kombination mit Elternbildungsnachmittagen: Kinder im ersten Lebensjahr

Neben dem Babyschwimmen, wird an drei Vormittagen zu Land, die motorische, geistige und sprachliche Entwicklung des Säuglings im ersten Lebensjahr besprochen sowie die Möglichkeiten der Förderung. Zudem stärken wir die Eltern-Kind-Beziehung. Weitere Themen sind die Pflege und Ernährung im ersten Lebensjahr. Bei Interesse besteht die Möglichkeit die Pflege und den Umgang mit dem Säugling nur für Väter anzubieten.

Der Kurs wird von der Kinderkrankenschwester Elena Zernikel geleitet. Die Eltern haben die Möglichkeit sich auszutauschen und Fragen zu stellen.

ORT:	TERMINE:	PREIS:
Orthema, Kurt-Lindemann-Weg 10	7x ab 14.01.2012	79,- €
	7x ab 03.03.2012	79,- €
	7x ab 05.05.2012	79,- €
	6x ab 23.06.2012	69,- €

**VERANSTALTER:** Babybubbles Elena Zernikel

**KONTAKT:** Telefon: 0174.777431  
[info@babybubbles.de](mailto:info@babybubbles.de)  
[www.babybubbles.de](http://www.babybubbles.de)

## ► Pleidelsheim

## PEKiP

Bewegungs- und Spielanregungen im ersten Lebensjahr. Im Kurs werden vielseitige Methoden angewendet, um liebevoll alle Sinne anzuregen und die Elternkompetenz zu stärken. Wir verbringen Zeit für Eltern und Kind und tauschen uns zu Themen, wie Schlafen, Ernährung, Gesundheit, etc. sowie praktische Alltagshilfen aus.

ORT:	TERMINE:	PREIS:
Pleidelsheim, Hauptstraße 34	10x montags ab 16.04.2012	90,- €

**VERANSTALTER:** Krabbelstube Pleidelsheim, Kursleitung Martina Laiß

**KONTAKT:** Telefon: 07144.23737  
[Berndundmaertha@freenet.de](mailto:Berndundmaertha@freenet.de)  
[www.Pekip.de](http://www.Pekip.de)

## Babyzeichensprache

Als Eltern steht man vor so manchem Rätsel: Was versucht mein Baby zu „sagen“? Warum weint es wieder? Babyzeichen helfen, diese Fragen zu beantworten.

Schon die Kleinen ab 6 Monaten bis 2 Jahren sagen mit einfachen Handzeichen, dass sie Hunger haben, nach Hause wollen u.v.m. Die Zeichen verstärken die Aufmerksamkeit der Erwachsenen für die Kommunikationsversuche ihrer Kleinen und ermöglichen ihnen faszinierende Einblicke in die Gedankenwelt ihres Babys.

Im Kurs lernen Sie und Ihr Baby durch Lieder, Reime, Finger- und Bewegungsspiele die wichtigsten Babyzeichen für den Alltag und Sie erhalten wichtige Tipps und Anregungen für ihren Einsatz. Informationen zum frühen Spracherwerb von Kindern runden den Kurs ab.

### ORT:

Remseck-Pattonville,  
Washingtonring 130

### TERMINE:

12x dienstags,  
ab 10.01.2012  
10.00 - 11.00 Uhr

i.d.R. 12 Termine,  
mehrere Kurse pro  
Jahr im Angebot, siehe  
Homepage

### PREIS:

96,- € zzgl.  
Material

### ORT:

Remseck-Pattonville,  
Washingtonring 130

### TERMINE:

12x freitags,  
ab 10.02.2012  
10.00 - 11.00 Uhr

i.d.R. 12 Termine,  
mehrere Kurse pro  
Jahr im Angebot, siehe  
Homepage

### PREIS:

96,- € zzgl.  
Material

### VERANSTALTER:

Annekathrin Müller

### KONTAKT:

Telefon: 07141.685363

[Annekathrin.Mueller@babyzeichensprache.com](mailto:Annekathrin.Mueller@babyzeichensprache.com)

[www.babyzeichensprache.com](http://www.babyzeichensprache.com)

## STEP Eltertraining für Kinder aller Altersgruppen

STEP hilft Eltern ein kooperatives, stressfreies Zusammenleben in der Familie zu erreichen und eine tragfähige, erfüllende Beziehung mit den Kindern aufzubauen.

Mehr Erziehungskompetenz durch:  
dazulernen - üben - reflektieren - austauschen - umsetzen

**ORT:**

Sophie-Scholl-  
Str. 16

**TERMINE:**

10 x dienstags  
ab 10.01.2012  
20.00 - 22.00 Uhr

**PREIS:**

190,- €

**VERANSTALTER:** Sonja Mayer

**KONTAKT:** Telefon: 07042.8152377  
[sonja.mayer@instep-online.de](mailto:sonja.mayer@instep-online.de)  
[www.instep-online.de](http://www.instep-online.de)

## Babymassage

**ORT:**

Grabenstraße 18

**TERMINE:**

6x ab 06.03.2012

**PREIS:**

40,- €

**VERANSTALTER:** Familien-Bildung Vaihingen/Enz e.V.

**KONTAKT:** Telefon: 07042.1306570  
[buero@familienbildung-vaihingen.de](mailto:buero@familienbildung-vaihingen.de)  
[www.familienbildung-vaihingen.de](http://www.familienbildung-vaihingen.de)

## PEKiP

<b>ORT:</b> Grabenstraße 18	<b>TERMINE:</b> 10x ab 24.01.2012	<b>PREIS:</b> 70,- €
--------------------------------	--------------------------------------	-------------------------

**VERANSTALTER:** Familien-Bildung Vaihingen/Enz e.V.  
**KONTAKT:** Telefon: 07042.1306570  
[buero@familienbildung-vaihingen.de](mailto:buero@familienbildung-vaihingen.de)  
[www.familienbildung-vaihingen.de](http://www.familienbildung-vaihingen.de)

## Spielraum für Bewegung nach Emmi Pikler

<b>ORT:</b> Grabenstraße 18	<b>TERMINE:</b> 10x ab 16.01.2012 (2 Kurse)	<b>PREIS:</b> 70,- €
--------------------------------	--	-------------------------

<b>ORT:</b> Grabenstraße 18	<b>TERMINE:</b> 10x ab 18.01.2012 (2 Kurse)	<b>PREIS:</b> 70,- €
--------------------------------	--	-------------------------

<b>ORT:</b> Grabenstraße 18	<b>TERMINE:</b> 10x ab 16.04.2012 (2 Kurse)	<b>PREIS:</b> 70,- €
--------------------------------	--	-------------------------

**VERANSTALTER:** Familien-Bildung Vaihingen/Enz e.V.  
**KONTAKT:** Telefon: 07042.1306570  
[buero@familienbildung-vaihingen.de](mailto:buero@familienbildung-vaihingen.de)  
[www.familienbildung-vaihingen.de](http://www.familienbildung-vaihingen.de)

## Grundkurs „Vom guten Anfang“

<b>ORT:</b> Grabenstraße 18	<b>TERMINE:</b> 4x ab 17.04.2012	<b>PREIS:</b> 40,- €
--------------------------------	-------------------------------------	-------------------------

**VERANSTALTER:** Familien-Bildung Vaihingen/Enz e.V.  
**KONTAKT:** Telefon: 07042.1306570  
[buero@familienbildung-vaihingen.de](mailto:buero@familienbildung-vaihingen.de)  
[www.familienbildung-vaihingen.de](http://www.familienbildung-vaihingen.de)

# Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

In dem zweiten Teil des STÄRKE Programms finden Sie Kursangebote, die besondere Lebenssituationen von Familien ansprechen. Es besteht die Möglichkeit, unabhängig vom Alter des Kindes, zu unterschiedlichen Themen, **kostenfrei** an nachfolgenden Elternkursen teilzunehmen.

Der Inhalt der Kurse ist auf ein spezielles Thema ausgerichtet, so dass Sie Unterstützung und Begleitung zu Ihrer jeweiligen Lebenssituation erhalten.

Sie können einen Kurs besuchen, wenn sich Ihre Familie in besonderen Lebenssituationen befindet wie

*Alleinerziehung · frühe Elternschaft · Gewalterfahrung · Krankheit (dazu zählt auch Sucht) oder Behinderung eines Familienmitgliedes · Mehrlingsversorgung · Migrationshintergrund · Pflege- oder Adoptivfamilie · schwierige finanzielle Verhältnisse · Trennung und Scheidung · Unfall oder Tod eines Familienmitgliedes.*

Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter.

## ► Besigheim

### Elternkurs: Sichere Eltern

- Lob und Konsequenzen gezielt und bewusst einsetzen
- Verhandlungen erfolgreich führen
- Kompromisse mit Kindern schließen
- Starke und Sicherheit gebende Eltern sein
- Für eigene familiäre Situationen Lösungen entwickeln
- Neues erfahren
- Austausch mit anderen Eltern

**ORT:**

SopHiE Besigheim  
Kirchstraße 32, 74354 Besigheim

**TERMINE:**

Ab Herbst 2012, 7 x 2 Std.,  
bitte genauen Termin erfragen.

**VERANSTALTER:**

SopHiE Besigheim, Jugendhilfe Karlshöhe Ludwigsburg

**KONTAKT:**

Telefon: 07143.831413, Frau Neuhäuser

[neuhaeuser@karlshoehe.de](mailto:neuhaeuser@karlshoehe.de)

[www.jugendhilfe-karlshoehe.de](http://www.jugendhilfe-karlshoehe.de)

## Partnerschaft endet – Elternschaft nie.

### Sichere Kinder – trotz Trennung oder Scheidung

- Bedeutung von Trennung und Scheidung für Kinder - typische Reaktionsmuster
- Wie kann eine gemeinsame elterliche Sorge funktionieren?
- Wie sollte der Umgang zum Wohle der Kinder geregelt werden?
- Wo erhalten Sie als Eltern Unterstützung und Entlastung?
- Umgang mit Loyalitätskonflikten, Wut oder Trauer

**ORT:**  
Besigheim

**TERMINE:**  
Ab Frühjahr und Herbst 2012, 7 x 2 Std.,  
bitte genauen Termin erfragen.

**VERANSTALTER:** Jugendhilfe Karlshöhe Ludwigsburg, Auf der Karlshöhe 11  
**KONTAKT:** Telefon: 07143.831413, Frau Neuhäuser  
[neuhaeuser@karlshoehe.de](mailto:neuhaeuser@karlshoehe.de)  
[www.jugendhilfe-karlshoehe.de](http://www.jugendhilfe-karlshoehe.de)

## ► Bietigheim-Bissingen

## ADHS-Elterntraining: „ADHS- Kinder brauchen starke Eltern“

Der Kurs richtet sich an Eltern mit ADHS-Kindern, da sie ganz besonderen Belastungen und Herausforderungen unterliegen. Das Training umfasst sechs Sitzungen, in denen Möglichkeiten zur Verbesserung des Familienklimas sowie zur innerfamiliären Verhaltensänderung erarbeitet werden.

**ORT:**  
Bietigheim,  
Lise-Meitner-Str. 11

**TERMINE:**  
Termine auf Anfrage  
6 x 2,5 Std. pro Kurs, abends

**VERANSTALTER:** Akademie für sozialwissenschaftliche Innovation e.V. (ASI)  
Pädagogisch Therapeutische Einrichtung (PTE), Dr. Sonja Kuhn  
**KONTAKT:** Telefon: 07151.98220310  
[s.kuhn@pte.de](mailto:s.kuhn@pte.de) · [www.pte.de](http://www.pte.de)

## „Gib mir Wurzeln und Flügel“

Für Eltern, deren Kinder körperlich oder geistig eingeschränkt sind. Bewusstmachen und Veränderung der elterlichen Haltung zu den behinderten und nicht behinderten Kinder und deren Auswirkung auf die Entwicklungsmöglichkeiten der Kinder.

**ORT:** Karlshöhe Ludwigsburg      **TERMINE:** 22.09., 29.09., 30.09.2012

**VERANSTALTER:** Jugendhilfe Karlshöhe Ludwigsburg in Zusammenarbeit mit Erlebnispädagogischer und Therapeutischer Reitbetrieb „Kassiopeia“ auf der Karlshöhe in Ludwigsburg

**KONTAKT:** Telefon: 07141.965570, Herr Kurre / Frau Bauer  
[bea.jo@web.de](mailto:bea.jo@web.de)  
[www.jugendhilfe-karlshoehe.de](http://www.jugendhilfe-karlshoehe.de)

## Mutter-Kind-Gruppe

Junge Mütter in schwierigen und belasteten Lebenssituationen tun sich schwer, eine „normale“ Mutter-Kind-Gruppe an ihrem Wohnort zu besuchen. Gleichwohl haben sie – auch aufgrund ihrer eigenen Sozialisation – einen Bedarf an Ideen und Möglichkeiten für den spielerischen und fördernden Umgang mit ihren Kindern. In einer kleinen Gruppe mit Frauen in ähnlicher Situation soll unter der Begleitung von erfahrenen Familienhelferinnen versucht werden, diesem Bedarf auf angemessene Art und Weise gerecht zu werden.

**ORT:** Ludwigsburg,  
Karlstr. 24      **TERMINE:** 4 Kurse im Jahr 2012:  
Immer 10 x donnerstags 9.30 - 11.30 Uhr  
Januar - Ostern 2012, Ostern - Juli 2012,  
Sept. - Herbst 2012, Herbst - Weihnachten 2012

**VERANSTALTER:** Sozialpädagogische Familienhilfe, Frau Volz  
**KONTAKT:** Telefon: 07141.9542830  
[sozialpaed-familienhilfe@evk-lb.de](mailto:sozialpaed-familienhilfe@evk-lb.de)  
[www.diakoniestation-lb.de](http://www.diakoniestation-lb.de) > Sozialpädagogische Familienhilfe

## Starke Eltern – Starke Kinder Güçlü Veli – Güçlü Çocuk

Der Kurs wendet sich an türkische Eltern in ihrer eigenen Muttersprache. Ziel ist die Stärkung des elterlichen Selbstbewusstseins, die Auseinandersetzung mit eigenen Erziehungs-methoden und die Erarbeitung neuer Kommunikationswege.

Für Eltern von Kindern zwischen 3 und 10 Jahren

Türkische Flyer liegen in der Geschäftsstelle des DKSB aus.

**ORT:**

Ludwigsburg,  
Asperger Str. 43

**TERMINE:**

8 x 2 Std. donnerstags,  
9.30 - 11.30 Uhr, Auf Anfrage

**VERANSTALTER:** Deutscher Kinderschutzbund, Orts- und Kreisverband Ludwigsburg e.V., Kursleitung: Frau Serap Balles

**KONTAKT:** Telefon: 07141.902766  
[petra.haas@dksb-lb.de](mailto:petra.haas@dksb-lb.de)  
[www.dksb-lb.de](http://www.dksb-lb.de)

## Partnerschaft endet – Elternschaft nie.

### Sichere Kinder – trotz Trennung oder Scheidung

- Bedeutung von Trennung und Scheidung für Kinder - typische Reaktionsmuster
- Wie kann eine gemeinsame elterliche Sorge funktionieren?
- Wie sollte der Umgang zum Wohle der Kinder geregelt werden?
- Wo erhalten Sie als Eltern Unterstützung und Entlastung?
- Umgang mit Loyalitätskonflikten, Wut oder Trauer

**ORT:**

Ludwigsburg

**TERMINE:**

Ab Frühjahr und Herbst 2012,  
7 x 2 Std., bitte genauen Termin erfragen.

**VERANSTALTER:** Jugendhilfe Karlshöhe Ludwigsburg, Auf der Karlshöhe 11

**KONTAKT:** Telefon: 07143.831413, Frau Neuhäuser  
[neuhaeuser@karlshoehe.de](mailto:neuhaeuser@karlshoehe.de)  
[www.jugendhilfe-karlshoehe.de](http://www.jugendhilfe-karlshoehe.de)

## Triple P

Ein Positives Erziehungsprogramm für Eltern mit Kindern von 2-12 Jahren. Das bewährte Erziehungskonzept unterstützt Eltern bei ihrer Erziehung und baut dabei auf die Stärken in den Familien. Positive Erziehung hat das Ziel, die kindliche Entwicklung zu fördern und mit kindlichem Verhalten in einer konstruktiven und nicht verletzenden Weise umzugehen. Grundlage dafür sind Zuwendung und angemessene Kommunikation.

**ORT:**  
Ludwigsburg-Hoheneck  
Haus Edith Stein, Parkstr. 34

**TERMINE:**  
5 x 2 Std.  
ab 31.01.2012

**VERANSTALTER:** Psychologische Familien- und Lebensberatung  
**KONTAKT:** Telefon: 07141.2520730  
[pfl-lb@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de](mailto:pfl-lb@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de)  
[www.caritas-ludwigsburg](http://www.caritas-ludwigsburg)

## „SAFE“ – Sichere Ausbildung für Eltern

Ein Programm zur Förderung einer sicheren Bindung zwischen Eltern und Kind. „SAFE“ möchte Eltern in der Zeit der Schwangerschaft begleiten, sie auf das Zusammenleben mit ihrem Kind vorbereiten und ihnen helfen, sicher und gelassener durch das erste, oft unruhige und „stürmische“ Jahr zu gehen. Die Seminare beginnen ab der ca. 20. Schwangerschaftswoche und werden bis zum Ende des ersten Lebensjahres des Kindes in einer geschlossenen Gruppe durchgeführt.

**ORT:**  
Ludwigsburg-Hoheneck  
Haus Edith Stein  
Parkstr. 34

**TERMINE:**  
4 Seminare vorgeburtlich, 6 Seminare  
nach der Geburt, immer sonntags  
von 10.00 -17.00 Uhr

**VERANSTALTER:** Psychologische Familien- und Lebensberatung  
**KONTAKT:** Telefon: 07141.2520730  
[pfl-lb@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de](mailto:pfl-lb@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de)  
[www.caritas-ludwigsburg](http://www.caritas-ludwigsburg)

## Wie können Eltern den (Mehr-)Spracherwerb ihres Kindes im Alltag unterstützen?“

Durch gezielte Anleitung der Eltern soll das Kind in seinen kommunikativen Fähigkeiten gestärkt und seine sprachlichen Kompetenzen gezielt verbessert werden. Indem die Eltern in ihrer Rolle als wichtigste Bezugsperson und Kommunikationspartner gestärkt werden, für sprachliche Interaktion im Alltag sensibilisiert werden, und lernen, das Sprachangebot für ihr Kind im Alltag zu optimieren.

**ORT:**

**Ludwigsburg-Sonnenberg**  
Mehrgenerationenhaus, Am Sonnenberg 22

**TERMINE:**

**4 x 2 Std.**  
**ab Februar 2012**

**VERANSTALTER:** Mehrgenerationenhaus am Sonnenberg, Frau Droste  
**KONTAKT:** Telefon: 0711.80899  
[kita.amsonnenberg@ludwigsburg.de](mailto:kita.amsonnenberg@ludwigsburg.de)

## “Fit für den Alltag – fit für die Schule“

Eltern sind die wichtigste Ressource für eine gesunde Entwicklung und den Lernerfolg eines Kindes. Eltern werden unterstützt hinsichtlich entwicklungsförderlichen Verhaltens. Das schulpflichtige Kind soll von den Eltern in seinen schulrelevanten Kernkompetenzen gestärkt werden, indem die Eltern die Bedeutung der Kompetenzen (Selbst-, Sozial- und Sachkompetenz) für die Entwicklung von Schulfähigkeit erkennen.

**ORT:**

**Ludwigsburg-Sonnenberg**  
Mehrgenerationenhaus, Am Sonnenberg 22

**TERMINE:**

**4 x 2 Std.**  
**ab Mai 2012**

**VERANSTALTER:** Mehrgenerationenhaus am Sonnenberg, Frau Droste  
**KONTAKT:** Telefon: 0711.80899  
[kita.amsonnenberg@ludwigsburg.de](mailto:kita.amsonnenberg@ludwigsburg.de)

## Adoptivfamilien auf dem Weg zur Pubertät

Im Seminar wollen wir gemeinsam erarbeiten, was Sie als Familie bereits in den Kindheitsjahren dafür tun können, um sich für diese gemeinsame Herausforderung zu wappnen.

Ebenso wird benannt, was in der Pubertät mit Jugendlichen passieren kann und wo insbesondere für Adoptivfamilien Fallen liegen können.

**ORT:**  
Karlshöhe  
Ludwigsburg

**TERMINE:**  
Ab Herbst 2012  
4 x 2 Std.,  
bitte genauen Termin erfragen.

**VERANSTALTER:** Auf der Karlshöhe 11, 71638 Ludwigsburg  
In Kooperation mit Frau Renz

**KONTAKT:** Telefon: 07143.831413, Frau Neuhäuser  
[neuhaeuser@karlshoehe.de](mailto:neuhaeuser@karlshoehe.de)  
[www.jugendhilfe-karlshoehe.de](http://www.jugendhilfe-karlshoehe.de)

## ADHS-Elterntaining: „ADHS-Kinder brauchen starke Eltern“

Der Kurs richtet sich an Eltern mit ADHS-Kindern, da sie ganz besonderen Belastungen und Herausforderungen unterliegen. Das Training umfasst sechs Sitzungen, in denen Möglichkeiten zur Verbesserung des Familienklimas sowie zur innerfamiliären Verhaltensänderung erarbeitet werden.

**ORT:**  
Ludwigsburg,  
Harteneckstr. 1

**TERMINE:**  
Termine auf Anfrage  
6 x 2,5 Std. pro Kurs, abends

**VERANSTALTER:** Akademie für sozialwissenschaftliche Innovation e.V. (ASI)  
Pädagogisch Therapeutische Einrichtung (PTE), Dr. Sonja Kuhn

**KONTAKT:** Telefon: 07151.98220310  
[s.kuhn@pte.de](mailto:s.kuhn@pte.de)  
[www.pt.de](http://www.pt.de)

## Elternkurs: Stark durch Erziehung

- Lob und Konsequenzen gezielt einsetzen
- Gelingende Kommunikation / Aktives Zuhören / Feedback
- Gefühle äußern / Ich-Botschaften
- Prioritäten setzen
- Grundlagen der Pubertät bei Kursen für Eltern mit Jugendlichen
- Umgang mit Konfliktsituationen, Aussteigen aus der Eskalation
- Wesentliche Bedürfnisse von Kindern
- Probleme in der Schule / Hausaufgaben
- Kraft für die Erziehungsarbeit tanken

**ORT:**  
Karlshöhe  
Ludwigsburg

**TERMINE:**  
Ab Frühjahr und Herbst 2012, 7 x 2 Std.,  
bitte genauen Termin erfragen.

**VERANSTALTER:** Auf der Karlshöhe 11, 71638 Ludwigsburg  
In Kooperation mit Frau Renz

**KONTAKT:** Telefon: 07143.831413, Frau Neuhäuser  
[neuhaeuser@karlshoehe.de](mailto:neuhaeuser@karlshoehe.de)  
[www.jugendhilfe-karlshoehe.de](http://www.jugendhilfe-karlshoehe.de)





### Impressum:

Herausgeber: Landratsamt Ludwigsburg  
Hindenburgstraße 40, 71638 Ludwigsburg

© Dezember 2011 · Alle Angaben ohne Gewähr

Kontakt: Marina Petkovic, Telefon 07141 144-2546 (mittwochs)  
marina.petkovic@landkreis-ludwigsburg.de  
[www.landkreis-ludwigsburg.de](http://www.landkreis-ludwigsburg.de)

Fotos: Fotolia, Shutterstock · Titelfoto: © BeTa-Artworks - Fotolia.com

Layout: INFO & IDEE, Ludwigsburg