



LANDKREIS  
LUDWIGSBURG

**Alle Seminare inkl. Kinderbetreuung  
sind kostenlos!**

**Kinderbetreuung** im Gruppenraum 237  
(bitte 15 Minuten vor Beginn mit dem Kind kommen).

**Anmeldung** telefonisch, per Email oder schriftlich

Landratsamt Ludwigsburg

**Hilfen für Alleinerziehende**

71638 Ludwigsburg

Dienststelle: **Hindenburgstr. 40**

Zimmer: 725 in der 7. Ebene

Telefon: 07141/144-42781 und 07141/144-42725

07141/144/45233 (Sekretariat)

Fax: 07141/144-59974

Mail: **Sonja.Ohren@landkreis-ludwigsburg.de**

**Elke.Gohl@landkreis-ludwigsburg.de**

Internet: [www.landkreis-ludwigsburg.de](http://www.landkreis-ludwigsburg.de)

**Wir bieten Ihnen außerdem telefonische und persönliche Beratung  
an und montags von 9 – 11 Uhr eine Offene Sprechstunde.**

# Hilfen für Alleinerziehende



**Seminarprogramm**  
für Alleinerziehende  
**Frühjahr 2018**  
mit kostenloser Kinderbetreuung!



[alleinerziehende@landkreis-ludwigsburg.de](mailto:alleinerziehende@landkreis-ludwigsburg.de)

## **Pubertät –zu früh, zu spät, genau richtig?**

- **Gemeinsam durch eine aufregende Zeit**

**Für Alleinerziehende mit Kindern im Alter von 10 - 14 Jahren**

**Dienstag, den 6.02.2018, 15.00 – 16.30/17.00 Uhr, Raum 238**

**Referentin:** Dipl. Psych. Simone Kubina, Psychologische Beratungsstelle im Landratsamt Ludwigsburg

An diesem Nachmittag geht es rund um die Entwicklung des Kindes zum Jugendlichen und Erwachsenen.

Anhand von Fragen und Geschichten von Eltern, „Tweens“ und „Teens“ werden Themen besprochen, wie z.B.

- Gibt es ein „richtiges“ Alter beim ersten Mal?
- Was wollen die Mädchen? Was wollen die Jungen?
- Was sollte ich erlauben?
- Muss ich mein Kind schützen?
- Mein Kind redet nicht (mehr) mit mir
- Wie kann ich einen kühlen Kopf bewahren?
- Welche emotionalen, sozialen und körperlichen Veränderungen sind normal?

Eigenen Fragen wird bei der Veranstaltung genügend Raum gegeben.



## **Kraft aus der Kreativität schöpfen**

**Donnerstag, den 26.04.2018, 15.00 – 17.00 Uhr, Raum 238**

**Referenten:** Frau Sonja Ohren und Frau Elke Gohl, Fachstelle Hilfen für Alleinerziehende im Landratsamt Ludwigsburg

Der Alltag von Alleinerziehenden ist oft geprägt von Zeitmangel, Hektik und vielen Terminen.

Damit aber das Alltagsleben funktioniert brauchen die Mütter Kraft, Zuversicht und Energie.

In diesem Seminar sollen Sie verschiedene Kraftquellen kennenlernen, welche auch später durchaus mit den Kindern zusammen ausprobiert werden können.

Bei entspannter Musik wollen wir Ihre Kreativität aus Ihnen herauskitzeln. Angeboten werden Steinmandala, Drahtfadenherzen – und Sterne, Windlichter basteln, Herstellung einer Ringelblumensalbe, ...

## **Beratungshilfe und Prozesskostenhilfe**

- **Die Rechtsantragsstelle stellt sich vor**

**Donnerstag, 14.06.2018, 15.00 - 16.30/17.00 Uhr, Raum 238**

**Referentin:** Frau Neuber und Frau Leuser, Rechtspflegerinnen beim Amtsgericht Besigheim (Rechtsantragsstelle)

Inhalte: In der Rechtsantragsstelle erhält man Informationen, welche rechtlichen Schritte es gibt. Außerdem hilft der Rechtspfleger bei der schriftlichen Formulierung gerichtlicher Anträge, soweit kein Anwaltszwang besteht und beim Ausfüllen gerichtlicher Formulare. Zudem besteht die Möglichkeit Beratungshilfe und Prozesskostenhilfe zu beantragen. Diese Anträge werden u.a. genauer durchgesprochen. Des Weiteren werden in diesem Seminar die häufigsten Gründe, wann eine Rechtsantragsstelle aufgesucht wird, erläutert. Diese sind z.B. bei Gewalt- und Schutzanträgen, Aufenthaltsbestimmung, Umgangsrecht und elterliche Sorge.

Eigenen Fragen wird genügend Raum gegeben.

## **Veranstaltungshinweise: → „Kaffee Frieda“**

**Termine:** 11.01.2018, 25.01.2018, 08.02.2018, 22.02.2018, 08.03.2018, 22.03.2018, 12.04.2018, 26.04.2018, 17.05.2018, 7.06.2018, 21.06.2018, 05.07.2018, 19.07.2018