



**Bewegung
in der Schule
auf dem Laiern
Kirchheim a.N.**

Grundschule mit sport-und bewegungserzieherischem Schwerpunkt

Hauptschule mit Sportprofil

409 Schülerinnen und Schüler in 18 Klassen

Ausbildungsschule der Päd.Hochschule Ludwigsburg

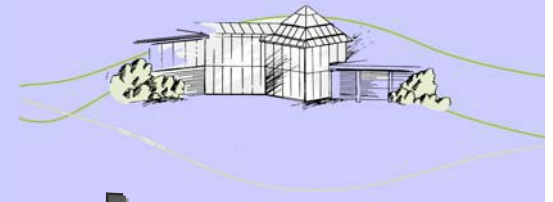


178 Kinder mit Migrationshintergrund
(22 verschiedene Muttersprachen)

Intensivkooperation mit der Paul-Aldinger-Schule Sonderschule - G

33 Lehrerinnen und Lehrer

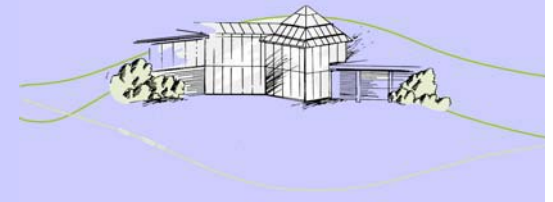
Betreuungszeit von 7.00-14.00 Uhr



Bewegte Schulkultur

„Es geht nicht mehr um die Addition
vieler Einzelaktivitäten
zur Belebung von Schule,
sondern um die gemeinsame
Gestaltung
des Lebensraums.“

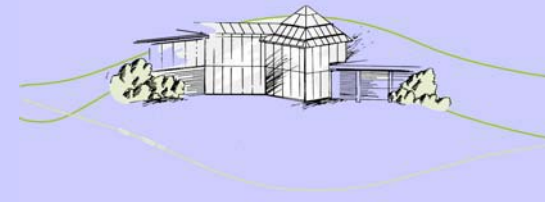
(Laging 2000)



Bewegung

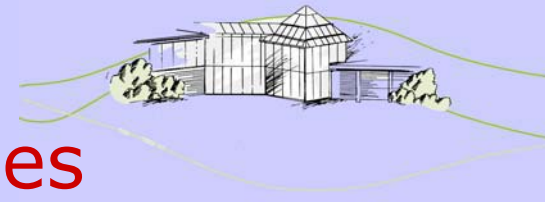
- ✓ bringt belebenden Wechsel von Spannung und Entspannung
- ✓ steigert die geistige Leistungsfähigkeit
- ✓ schafft eine günstige Lernatmosphäre
- ✓ beeinflusst positiv die Konzentrationsfähigkeit
- ✓ kann das Lernen erleichtern
- ✓ fördert soziales Lernen
- ✓ wirkt gewaltpräventiv sowie suchtprophylaktisch
- ✓ mindert die negativen Folgen langen Sitzens

. . . ist deshalb . . .



**. . . für eine gesunde körperliche,
emotionale sowie geistige
Entwicklung unverzichtbar !**

Bewegung ist Unterrichts- und Lebensprinzip



Rhythmisierung des Schultages

Schulweg wird zu Fuß oder mit dem Fahrrad zurückgelegt

7.30 Uhr – 7.45 Uhr „Ankommen“

7.45 Uhr – 9.15 Uhr 1. Unterrichtsblock

**9.15 Uhr – 9.40 Uhr Vesperpause im Klassenzimmer
Große Pause als Aktivpause**

9.40 Uhr – 11.10 Uhr 2. Unterrichtsblock

11.10 Uhr – 11.25 Uhr - Bewegungspause -

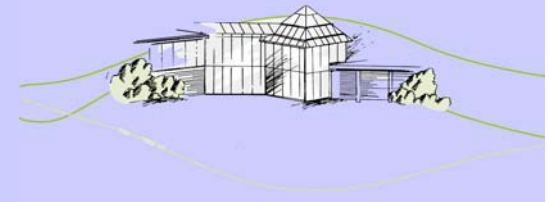
11.25 Uhr – 12.55 Uhr 3. Unterrichtsblock

Der Beginn des Nachmittagsunterricht orientiert sich am Unterrichtschluss des Vormittags und kann unterschiedlich festgelegt werden.



Bewegungszeiten im rhythmisierten Schultag

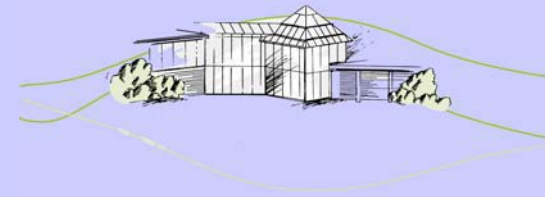
- Bewegtes Ankommen
- Bewegungs- und / oder Ruhepausen gliedern Unterrichtsblöcke
- Konzentriertes Arbeiten ist auch im Stehen, Liegen und Herumgehen möglich
- Große Pausen als Aktivpausen –
 - Spielgeräte stehen zur Verfügung
 - HauptschülerInnen machen Spielangebote für GrundschülerInnen
- Unterrichtsinhalte in allen Fächern und Fächerverbänden werden, wo immer möglich „bewegt“ vermittelt.
Gelernt wird mit und durch Bewegung



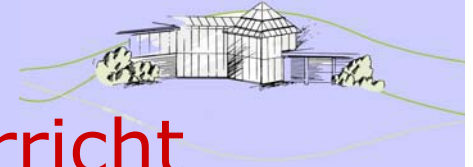
Pausen – „Ernährung“

- **Geänderte Öffnungszeiten am Schulkiosk**
Einkäufe sind nur noch in der Zeit von 7.15 – 8.30 möglich → Große Pause ist Bewegungs- und Erholungszeit, nicht „Kioskwarthezeit“
- **Warenangebot am Kiosk wurde völlig umgestellt.**
Arbeitsgruppe aus Eltern, Lehrern, Schülern und Kioskbetreiberin → zunächst deutlicher Umsatzrückgang.
- **Schülerinnen und Schüler in allen Klassen „frühstücken“ gemeinsam im Klassenzimmer.**
- **Qualität der mitgebrachten Nahrungsmittel verbessert sich ständig.**
Auch die „Großen“ finden zunehmend Gefallen am gemeinsamen Frühstück.
- **Montag, Dienstag und Donnerstag** gibt es bei den „Kernis“ ein **warmes Mittagessen**

Pausengelände wurde erweitert und umgestaltet



- **Weitläufige Rasenflächen und Streuobstwiesen bieten viel Platz zum Spielen.**
- **Aus Baumstämmen entstand ein Balancierpfad.**
- **Der Stelengarten eignet sich besonders gut für Rückschlagspiele**
- **Für 200m Finnenbahn wurden 18 Kubikmeter Rindenmulch bewegt**
- **Bunte Sitzbänke im neuen Außenklassenzimmer laden zum Lesen und Ausruhen ein**



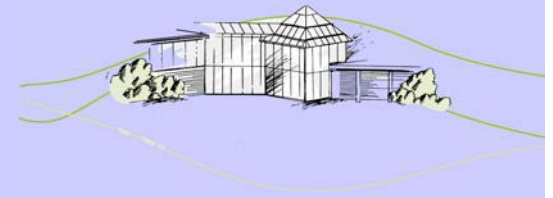
Bewegungs-, Spiel- und Sportunterricht

- **Alle Grundschulkinder haben mindestens 4 Wochenstunden Bewegungs-Spiel- und Sportunterricht an 4 verschiedenen Tagen, davon 1 Stunde Schwimmen**
- **Schülerinnen und Schüler der Klassen 1-6 werden koedukativ unterrichtet**
- **Klassen 7-9
2 Stunden Jungen/Mädchensport und zusätzlich
1-3 Stunden „Neigungssport“ (Pflicht)**

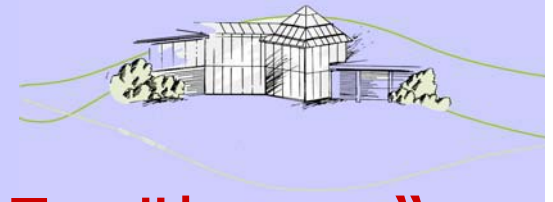
Im laufenden Schuljahr stehen zur Auswahl:

- ❖ Rückschlagspiele (Tennis, Tischtennis, Badminton....)
- ❖ Volleyball, Beachvolleyball
- ❖ Basketball
- ❖ HipHop, Breakdance
- ❖ Mountainbiken
- ❖ Zirkuskünste (Akrobatik, Jonglage....)

Ergänzende Sportangebote



- **Lauftreff für LehrerInnen und SchülerInnen in der Mittagspause**
- **Inliner-Training für Grundschüler unter Leitung unserer Schülermentoren Verkehrserziehung**
- **Teilnahme an Sportwettbewerben (Jugend trainiert, Sportabzeichen, Volksläufen...)**
- **Schneesportfestival der Schulen**



AGs zum Thema „Bewegung und Ernährung“ für Klasse 2 - 6

- Golfen (Golfplatz Cleebronn)
- Voltigieren (Reithalle Hohenstein)
- Spaß mit Tanz und Spiel
- „fit und gesund“- Kids, ein Förderangebot für Zweitklässler
- Kinderleicht fit – ein Angebot nicht nur für übergewichtige Kinder
Ausdauertraining (Schwimmen, Nordic Walking..) wird kombiniert mit Kochen (Zubereitung von gesunden Mahlzeiten) und Essen.

Kooperationen Schule - Verein



Die Schule auf dem Laiern kooperiert mit

- dem TV-Kirchheim (seit vielen Jahren Volleyball)
- dem Tennisclub Kirchheim
(Plätze werden der Schule zur Verfügung gestellt)
- Golfclub Cleebronn – Abschlag Schule
- Reit- und Fahrverein Hohenstein - Voltegerien
- TV-Kirchheim / AOK „fit und gesund Kids“

...und am Ende einer langen
Schulwoche, Ruhe und
Entspannung ...

