

## Anmeldung

Ich nehme an der Veranstaltung teil.

Block I  Block II

Name

Institution

Fon

Fax

Mail

Wir bitten um Anmeldung bis zum 12. Juni gerne auch per Mail

### Anmeldung an:

Landratsamt Ludwigsburg  
Kommunale Suchtbeauftragte  
Brigitte Bartenstein  
Hindenburgstr.40  
71638 Ludwigsburg  
Tel: 07141 1442784  
Fax: 07141 1442753  
[Brigitte.Bartenstein@landkreis-ludwigsburg.de](mailto:Brigitte.Bartenstein@landkreis-ludwigsburg.de)

## Veranstalter

Steuerungsgruppe „Gesunde Schule ?!“

- Staatliches Schulamt
- PH Ludwigsburg
- Gewaltpräventionsberaterin des Regierungspräsidiums
- Landratsamt Ludwigsburg
  - o Jugend und Soziales
  - o Gesundheit und Verbraucherschutz

Die Teilnahme ist kostenfrei

So finden Sie uns

Von der B27 kommend zur Pädagogischen Hochschule, Reuteallee, abbiegen.



**GESUNDE SCHULE ?!**  
**Landkreis Ludwigsburg**

***Gesundheitsförderung in der Schule -  
Schritte zur Verankerung von Lebenskompetenz-Programmen im schulischen Alltag***

**Fortbildung für Lehrerinnen,  
Lehrer und Elternvertreter  
aller Schularten**

**24. Juni 2009**

Block I: 9 – 12:30 Uhr  
Block II: 13.30 – 16.30 Uhr

Pädagogische Hochschule  
Reuteallee 46  
71634 Ludwigsburg  
im Literaturcafé

## „Gesunde Schule?!“

- Das regionale Netzwerk gesundheitsfördernder Schulen im Landkreis Ludwigsburg versteht sich als Unterstützungssystem für Schulen, die an einem gesundheitsfördernden Profil arbeiten oder arbeiten wollen. Dabei geht es nicht nur um klassische Gesundheitsthemen wie Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung, Sucht- und Gewaltprävention, sondern auch um Verbesserung des Klassen- und Unterrichtsklimas, erhöhte Partizipation von SchülerInnen, Förderung der Kommunikation und Zusammenarbeit von Eltern, SchülerInnen, Lehrpersonen und im Kollegium. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Optimierung der Lebenswelt Schule.
- Gute Bildung setzt eine gute Gesundheit bei SchülerInnen und LehrerInnen voraus. Aber auch umgekehrt gilt: Eine gute Schule fördert und stärkt die Gesundheit aller, die in der Schule lernen, lehren und arbeiten, unabhängig vom sozialen Status.
- Wer Gesundheitsförderung systematisch, wirkungsvoll und nachhaltig betreiben möchte, der muss dafür die Bedingungen in der Schule Schritt für Schritt schaffen.
- Das Tagesseminar zeigt die Zusammenhänge zwischen Gesundheitsförderung und Schulentwicklung. Die notwendigen strategischen und methodischen Schritte werden vorgestellt und konkretisiert.

### Programm:

#### **Block I: Für Schulen, die Erfahrungen mit dem Programm Klasse2000 haben**

- 09.00 Uhr Vorstellung und Programm
- 09.30 Uhr Einführung in die Konzeption einer systematischen Gesundheitsförderung in Schulen mit den Mitteln der Schulentwicklung
- 11.00 Uhr Ist-Analyse der hemmenden und fördernden Faktoren zur Verankerung von Lebenskompetenz-Programmen am Beispiel von Klasse2000
- Folgerungen für Schulentwicklung und (eigene) nächste Schritte
- 12.30 Uhr Mittagspause

#### **Block II: Für Schulen mit Interesse an Gesundheitsförderung durch Schulentwicklung**

- 13.30 Uhr Der Zusammenhang von Gesundheitsförderung und Schulentwicklung
- 14.00 Uhr Einführung in die Schritte der Schulentwicklung zur Verankerung von Angeboten der Gesundheitsförderung:

- Methoden der Ist-Analysen und Bestandsaufnahmen
- Schritte zur Zielfindung und Planung
- Steuerung der Durchführung
- Methoden der Reflexion/Evaluation
- Merkmale einer guten Gesamtsteuerung

- 15.30 Uhr Bewertung der Schritte und Fazit für jede Schule
- Reflexion des (Halb)Tages
- 16.30 Uhr Ende & Anfang

**Wir laden alle interessierten Lehrerinnen, Lehrer und Elternvertreter zu dieser Veranstaltung ein, gerne auch als Team.**

#### **Referent:**

**Siegfried Seeger,**  
- Freier Bildungsreferent für Gesundheitsförderung und Schulentwicklung  
Mitbegründer der deutschen Gesellschaft für gesundheitsfördernde Schulen e.V.

#### **Moderation:**

**Dr. Uschi Traub**