

Ziele

HINTERGRUND

Immer mehr Schülerinnen und Schüler

- konsumieren früher und mehr Zigaretten und Alkohol
- sind übergewichtig
- haben psychomotorische Probleme
- leiden an chronischen Erkrankungen
- entwickeln Allergien

Immer mehr Lehrerinnen und Lehrer

- leiden an stress-bedingten psychosomatischen Erkrankungen
- weisen deutliche „Burn-Out“-Symptome auf
- gehen früher wegen Dienstunfähigkeit in den Ruhestand

Das Konzept Gesundheitsfördernde Schule ist kein neues Projekt, sondern stellt die Organisation Schule - als Arbeitsplatz und Lebensraum - in den Mittelpunkt. Dabei wird Gesundheit als Voraussetzung für erfolgreiches Lehren und Lernen verstanden.

Auf Initiative von zehn Gesundheitsämtern zusammen mit dem Landesgesundheitsamt Baden-Württemberg wurde 2003 das Landesnetzwerk „g'sund und g'scheit“ gegründet.

Ziel ist es, Gesundheitsförderung als Schwerpunkt in Kindertageseinrichtungen und Schulen einzubringen, zu verankern oder zu intensivieren. In Ludwigsburg entsteht zurzeit ein kreisweites Netzwerk, das die Einrichtungen und Schulen bei der Umsetzung gesundheitsfördernder Maßnahmen unterstützen soll.

ZIELE

- **Bildung eines schlüssigen und nachhaltigen Gesamtkonzeptes** der Gesundheitsfördernden Schule durch Verknüpfung von Einzelprojekten.
- **Arbeits- und Lebensraumgestaltung**, z.B. gesundes Kioskangebot, Mittagstisch, bewegungsfreundlicher Pausenhof, ergonomische Möbel
- **Stärkung von persönlichen Ressourcen**, z.B. Kompetenzen im Bereich Stressbewältigung erweitern, Konfliktfähigkeit fördern, Lebenskompetenz gegen den Missbrauch von Suchtmittel erwerben
- **Verbesserung der Organisations- und Kommunikationsstrukturen.**

ERGEBNISSE SCHULISCHER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Für Schülerinnen und Schüler

- Mehr Lernfreude, Steigerung der Lernleistungen, Stärkung des Selbstwertgefühls, der sozialen Kompetenzen, des Zusammenhalts und des Zugehörigkeitsgefühls durch
- Beteiligung bei der Gestaltung des Schullebens und des Schulumfeldes
- aktive Lernformen
- sinnvoller Umgang mit Konflikten
- bewusste Ernährung und Bewegung

Für Lehrerinnen und Lehrer

- Gesundheitsförderliche Arbeitsplatzgestaltung, Befähigung zu gesundheitsbewusstem Handeln durch
- Einhaltung arbeitsmedizinischer Empfehlungen
- Zeitmanagement
- Stressreduktion
- größere Arbeitszufriedenheit

Für die Schulentwicklung

- Ergänzung des Schulprofils durch Module der Gesundheitsfördernden Schule
- Erziehungspartnerschaft Eltern - Schule
- Öffnung der Schule nach außen
- Prozessbegleitung als Hilfe zur Selbsthilfe

VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE TEILNAHME EINER SCHULE IM NETZWERK

- Die Schule, die teilnehmen möchte, sollte folgende Voraussetzungen erfüllen:

Sie ...

- erwirbt die Akzeptanz und Zustimmung der Mehrheit des Kollegiums und der Schulkonferenz, dass sie sich dauerhaft zu einer Gesundheitsfördernden Schule entwickelt.

- benennt einen Ansprechpartner

- vereinbart Entwicklungen, Ziele für einen längerfristigen Zeitraum

- wird Mitglied im Netzwerk „Gesundheitsfördernde Schulen im Landkreis Ludwigsburg“

BETEILIGEN SIE SICH MIT IHRER SCHULE !

Module

Kontakt und Koordination:

Dr. med. Uschi Traub
 Landratsamt Ludwigsburg
 Dezernat für Gesundheit und Verbraucherschutz
 Hindenburgstr.20/1, 71638 Ludwigsburg
 Tel.: 07141/144-1337, oder 144-1338
 Fax: 07141/144-1340
 E-Mail: praevention@landkreis-ludwigsburg.de

Weitere Mitglieder der Steuerungsgruppe:

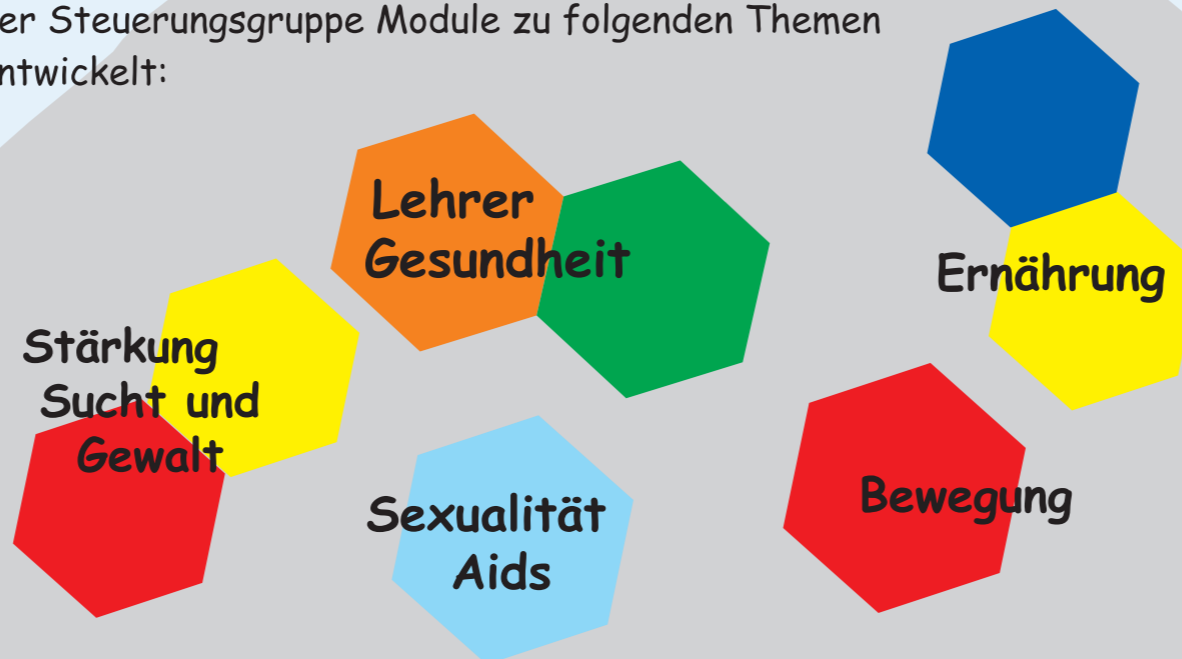
Brigitte Bartenstein
 Kommunale Suchtbeauftragte, Landratsamt
 Hindenburgstr. 40, 71638 Ludwigsburg
 Tel.: 07141/144-2784, Fax 07141/144-2753
 E-Mail: brigitte.bartenstein@landkreis-ludwigsburg.de

Pädagogische Hochschule Ludwigsburg
 Institut für Naturwissenschaften und Technik
 Abt. Biologie/Gesundheit
 Tel.: 07141/140-288
 E-Mail: topaltzis@ph-ludwigsburg.de

Marion Werling-Barth
 Gewaltpräventionsberaterin,
 Regierungspräsidium Stuttgart
 Friedrich-Schiller-Gymnasium, Ludwigsburg
 Alleenstr. 16, 71638 Ludwigsburg
 Tel. 07141/910-2337, Fax: 07141/910-2367
 e-mail: marionwerling-barth@t-online.de

Staatliches Schulamt Ludwigsburg
 Mömpelgardstr. 26
 71640 Ludwigsburg
 Tel.: 07141/9900-0
 Fax: 07141/9900-251
 E-Mail: poststelle@ssa-lb.kv.bwl.de

Als Anregung für interessierte Schulen haben die Mitglieder der Steuerungsgruppe Module zu folgenden Themen entwickelt:



Sie möchten....

- Einzelne Angebote wahrnehmen oder Aktionen durchführen z.B. eine Doppelstunde zum Thema Verhütung, Tagung mit dem Thema Lehrgesundheit
- Längerfristige, umfangreiche Projekte durchführen z.B. Schulhofgestaltung, gesunder Mittagstisch, Schülermultiplikatorenseminare
- Gesundheitsförderung im Schulprofil verankern durch das Zertifikat "Gesundheitsfördernde Schule"

Wir bieten....

- Information
- Beratung
- Begleitung
- Unterstützung z.B. bei Impulsveranstaltungen, Stärken-Schwächen-Analysen, Zukunftswerkstätten, Auswahl von Materialien, Kontakten und Referenten, Projektplanung, Elternarbeit, Multiplikatorenfortbildung,



GESUNDE SCHULE ?!
 Landkreis Ludwigsburg

„Gute Gesundheit unterstützt erfolgreiches Lernen. Erfolgreiches Lernen unterstützt die Gesundheit, Erziehung und Gesundheit sind unzertrennbar“

Desmond O'Byrne,
 Weltgesundheitsorganisation

**Regionales Netzwerk
 Gesundheitsfördernder Schulen
 im Landkreis Ludwigsburg**