

KONTAKT

Landratsamt Ludwigsburg

Dezernat Gesundheit und
Verbraucherschutz

Gesundheitsförderung

Hindenburgstraße 20/1
71638 Ludwigsburg

Ansprechpartnerin:

Peggy Stier

☎ 07141/ 144 - 1342

☎ 07141/ 144 - 1300 (Zentrale)

Fax: 07141/ 144 - 1340

Kontakt per E-Mail:

peggy.stier@landkreis-ludwigsburg.de
praevention@landkreis-ludwigsburg.de



**LANDKREIS
LUDWIGSBURG**

Dezernat Gesundheit
und Verbraucherschutz
Gesundheitsförderung

INGE

Interkulturelle Gesundheitsinfos

In Kooperation mit:

Büro für Integration und Migration der
Stadt Ludwigsburg

GEFÖRDERT DURCH:



Baden-Württemberg

DER INTEGRATIONSBEAUFTRAGTE DER LANDESREGIERUNG

Gesundheitsinfos für Migranten



Laden Sie kostenlose
Experten in Ihrer
Muttersprache ein

INGE

Interkulturelle Gesundheitsinfos

2011

PROJEKT INGE - INTERKULTURELLE GESUNDHEITSDATEN

Das **Gesundheitsdezernat Ludwigsburg** bildete in den Jahren 2009 bis 2011 **29 Migranten** zu ehrenamtlichen **interkulturellen Gesundheitsmentoren** aus. Die Mentoren kommen auf Einladung in **Vereine, Religionsgemeinschaften, soziale Einrichtungen** oder in **private Gruppen** und bringen Wissen und Material zu Gesundheitsthemen mit.

THEMEN

Deutsches Gesundheitssystem
Impfungen und Vorsorgeuntersuchungen
Bewegung
Stress und Entspannung
Gesunde Ernährung
Essverhalten
Ernährungserziehung
Sucht

Psychosomatische Störungen und psychische Erkrankungen

Kindliche Entwicklung

Alter und Pflege

Diabetes

Demenz

Gedächtnistraining

Natürliche Hausapotheke

Sexuell übertragbare Krankheiten

Schwangerschaftsverhütung

auf Nachfrage mehr ...



SPRACHEN

Arabisch

Farsi/ Persisch

Griechisch

Italienisch

Polnisch

Rumänisch

Russisch

Serbisch

Spanisch

Tamilisch

Türkisch

Die Inhalte werden den Teilnehmern in ihrer **Muttersprache**, lebendig und **anschaulich** vermittelt. Die Gruppen sollten mindestens aus **8 Personen** bestehen. Wir wollen die Teilnehmer und ihre Familien bei einem gesunden Lebensstil unterstützen. Auf diesem Flyer finden Sie die Hauptthemen. Jedes Thema kann auf Wunsch **bestimmten Fragestellungen angepasst** werden (z.B. gesunde Ernährung im Alter, Bewegung für Kinder). Die Mentoren haben auch die Möglichkeit die Themen mit **Informationsständen** zu vermitteln, z.B. bei einem Stadtteilst. Soweit die Projektgelder reichen, können die Mentoren **kostenlos** zu Ihnen kommen. Danach wird eine Aufwandsentschädigung von **10 € pro Stunde** notwendig.