

Information und Anmeldung

Susanne Richter

Frauen für Frauen e.V.

Abelstraße 11

71634 Ludwigsburg

Tel. (07141) 220833

Mail: s.richter@frauenfuerfrauen-lb.de

Peggy Stier

Landratsamt Ludwigsburg

Dezernat Gesundheit und Verbraucherschutz

Gesundheitsförderung

Hindenburgstraße 20/1

71638 Ludwigsburg

Tel. (071 41) 144-1342

Mail: peggy.stier@landkreis-ludwigsburg.de



Angebot und Methoden

Workshop mit kreativ- und erlebnisorientiertem Ansatz,
Mit unterschiedlichen Methoden werden die Projektinhalte spielerisch miteinander verknüpft.

Dauer und Ort

Dauer: ca. 4 – 4,5 Zeitstunden, Ort: in der Schule oder in den Räumen des Vereins bzw. des Gesundheitsamtes.



Is(s) was?!

Kosten

120 € pro Workshop für den Verein Frauen für Frauen e.V.

Zielgruppe

Schülerinnen ab der 7. Klassenstufe; Gruppengröße: max. 18 Mädchen

Ziele und Erfahrungsmöglichkeiten

Auseinandersetzung mit Schönheitsidealen, eigenen Gefühlen, Reflexion des eigenen Essverhaltens,
Informationen über Essstörungen und Hilfsangebote, Entwicklung von Handlungsmöglichkeiten