

Programm auf der Bühne

Moderation

Wolfgang Krüger, Kliniken-Radio

10 Uhr

Musikalische Umrahmung

Musikschule Marbach-Bottwartal e. V.
E-Gitarren, Leitung Michael Schwarz

10.10 Uhr

Eröffnung

Carola Benkert, Geschäftsstelle RAG

10.30 Uhr

Begrüßung

Dr. Rainer Haas, Landrat

10.45 Uhr

Musikalische Umrahmung

Musikschule Marbach-Bottwartal e. V.
E-Gitarren, Leitung Michael Schwarz

11 Uhr

Capoeira - Kampftanzvorführung

11.15 Uhr

Klasse 2000 - Schüleraktionen

13 Uhr

Die 18 Übungen des Taij-Qigong

Schiller-Volkshochschule, Dorothea Hendel

13.45 Uhr

Capoeira - Kampftanzvorführung

14 Uhr

Klasse 2000 - Schüleraktionen

16 Uhr

Verlosung und Preisverteilung

Wir danken für die freundliche Unterstützung:

AOK - Ludwigsburg-Rems-Murr
Innungskrankenkasse Stuttgart-Ludwigsburg
Mhplus Betriebskrankenkasse Ludwigsburg
Landratsamt Ludwigsburg/Gesundheitsamt
Stadt Ludwigsburg
Technikerkrankenkasse Ludwigsburg

Vorträge im Silchersaal

10.45 Uhr

Traditionelle Chinesische Medizin

Dr. Nikolaj Trippel, Klinikum Ludwigsburg

11.30 Uhr

IGeL- Individuelle Gesundheitsleistungen

Greta Schuler, Unabhängige Patientenberatung
Deutschland

12.30 Uhr

Feldenkrais

IKK Stuttgart-Ludwigsburg, Martha Elsässer

13.15 Uhr

Das biologische Skalpell - die Wundbehandlung mit Fliegenmaden

Martin Oster, Facharzt für Chirurgie
Birke Thöner, Pflegeberaterin Wundmanagement,
Krankenhaus Bietigheim

14 Uhr

Behandlung orthopädischer Erkrankungen mit Yoga und Ayurveda

Schiller-Volkshochschule, Dr. Hedwig Gupta

14.45 Uhr

Gesundheit im Internet

Greta Schuler, Unabhängige Patientenberatung
Deutschland

15.30 Uhr

Wenn's wehtut - Hilfe aus der Natur

Dr. Eberhard Klünder, Marktapotheke Ludwigsburg

16.15 Uhr

Anthroposophische Medizin in der Onkologie

Dr. Martin Flür, Centrum für integrative Medizin
und Tumortherapie



Power für alle



Alternativ- und Schulmedizin Hand in Hand

Infos - Vorträge - Mitmachaktionen - Verlosung

Samstag, 30. Januar 2010, 10 bis 17 Uhr
Ludwigsburg - Forum am Schlosspark
- Eintritt frei -

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

zum 2. Gesundheitstag der Regionalen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheit (RAG) lade ich Sie herzlich ein. Die RAG ist ein Zusammenschluss verschiedener Organisationen, Einrichtungen und Selbsthilfegruppen im Landkreis Ludwigsburg. Sie informiert die Bevölkerung über wichtige Gesundheitsaspekte, um so das Gesundheitsbewusstsein zu stärken. Weil das eine gute Sache ist, habe ich wieder die Schirmherrschaft für diese Veranstaltung übernommen. Ich wünsche Ihnen, dass unter den vielfältigen Angeboten des 2. Gesundheitstags auch für Sie Nützliches und Interessantes dabei ist.

Ihr



Dr. Rainer Haas
Landrat des Landkreises Ludwigsburg

Angebote an den Infoständen

RAG - Regionale Arbeitsgruppe Gesundheit

- Auskünfte, Quiz

AOK- Ludwigsburg-Rems-Murr

- Fettausstellung: Dem Fett auf der Spur.

Alternative Hilfen für psychisch Erkrankte

- Infostand

Aphasie und Schlaganfall Selbsthilfe

- Computertaining für Patienten, Infos über Aphasie und Schlaganfall

Body Talk Sportstudio, Ludwigsburg

- Cardio Scan, Fettmessung, Messung von Wasser- und Muskelanteilen im Körper

Diabetiker Treff, Marbach

- Beratung, Blutzuckertest

Diabetiker Selbsthilfe, Vaihingen

- Blutdruck- und Blutzuckermessung, Informationen

DRK Ludwigsburg

- Bewegungsprogramm, Gedächtnistraining, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Blutdruck- und Blutzuckermessung

Ernährungszentrum Mittlerer Neckar

- Dreidimensionale Ernährungspyramide
Vorbeugung durch gesunde Ernährung

FibromyalgieGesprächsgruppe

- - Beratung, Entspannung nach Jacobson,
Bildreise mit Musik

Fibromyalgie Selbsthilfe

- Infostand

Frauen nach Krebs, Ludwigsburg

- Unterstützung durch Bewegung

Frauen nach Krebserkrankung Selbsthilfe Kornwestheim

- Gesunde Ernährung - 5 am Tag - Broschüren und mehr

Hebammenverband

- Infostand

Heilpraktikerin Ingrid Büchele, Affalterbach

- Ergänzende Behandlung von Krankheiten mit Pflanzen

Herztransplantierte

- Informationen über Organspende

IKK Stuttgart-Ludwigsburg

- Beratung zu alternativen Entspannungs- und Ernährungsmethoden

Klinikenradio

- Interviews, Erfüllung von Musikwünschen

Leber Transplantierte Deutschland e. V.

- Organspende und chronische Lebererkrankungen

Lipe e.V.

- Infostand

Männer nach Krebserkrankung, Selbsthilfe Kornwestheim

- Gesunde Ernährung - 5 am Tag - Broschüren und mehr

Markt-Apotheke Dr. Klünder, Ludwigsburg

- Naturheilkunde, Homöopathie, Diabetikerbedarf

Mhplus

- Gesundheitsberatung, Fettmessung

Mobbing - Selbsthilfegruppe

- Infostand und Glücksrad

Ortema Markgröningen

- Das kleinste Sportstudio der Welt

Pflegeberatung Kinaesthetics Klinikum Ludwigsburg

- Unterstützung im Alltag für Patienten, Angehörige und Pflegefachkräfte

Poliomyelitis Selbsthilfe

- Infostand

Praxis für Energiearbeit und Kinesiologie Beate K. Reichle

- Energetisches Coaching, Kinesiologie und Gesundheit

Praxis für Prävention Birgitta Kürtös

- Gesundheitsförderung in Zusammenarbeit mit dem Hausarzt

Praxis für Naturheilkunde Sabine Deutscher

- Informationen über Ayurveda

Prostata Selbsthilfe Bietigheim

- Infostand

Prostata Selbsthilfe Bottwartal

- Aufklärung über Prostatakrebs

Psychosoziale Beratungsstelle Bietigheim-Bissingen

- Sucht-Ohrakupunktur

Reha-Aktiv Marbach

- Intensivbehandlung als Ergänzung zur klassischen Rehabilitation

Reha-Zentrum Hess, Neuromed

- Akupunktur, FOI, Medical Taping, Fußreflexzonenmassage, chinesische Pendelmassage

Rote Nasen - Klinik-Clowns

- Infostand

Sabine-Dörges-Stiftung

- Infostand

Sanitätshaus Gross

- Unterstützende Hilfsmittel

Schlaganfall Selbsthilfe Bietigheim

- Blutdruck- und Bauchumfangmessung

Skoliose Selbsthilfe

- Aktion „Haltungsschule“, Informationen

Schiller-Volkshochschule

- Gesund und schmackhafte Ernährung

TEB Selbsthilfegruppe Bauchspeicheldrüsenerkrankungen

- Infostand

Techniker Krankenkasse Ludwigsburg

- Aktionsstand zum Thema Stress

Traditionelle Chinesische Medizin

- Tees und Akupunktur

Unabhängige Patientenberatung Deutschland

- Infostand

Unfallkasse Baden Württemberg

- Unfallsimulator und Infostand

Weleda

- Infostand

Zöliakie Selbsthilfe

Infostand

Unsere Angebote für Kinder

Luftballonkünstler Armin Kroll

- Lustige Luftballonfiguren

Rote Nasen - Klinik-Clowns

- Die Clowns mischen sich unter die Besucher und sorgen für Heiterkeit bei groß und klein.

Stadtseniorenrat Ludwigsburg

- Spielecke für Kinder