

An den behandelnden Arzt von

Herrn / Frau _____

„20 Wochen“ Aktivierender Hausbesuch Modellprojekt in Ludwigsburg 2011

Sehr geehrte Damen und Herren,

das Dezernat Gesundheit und Verbraucherschutz bietet in Kooperation mit der Aerpah-Klinik Esslingen-Kennenburg, der Altenhilfe-Fachberatung, dem DRK, dem MTV, dem Seniorenbüro und dem Stadt seniorenrat im Stadtgebiet Ludwigsburg ein Modellprojekt „20 Wochen“ Aktivierender Hausbesuch an. Ältere Menschen, die das Haus nicht mehr ohne Hilfe verlassen können aber aktiviert werden sollen, können teilnehmen. Unser Angebot besteht aus **Bewegungsübungen im Sitzen und/oder Stehen, Sturzprophylaxe und Gymnastik zur Steigerung der Beweglichkeit**. Sie sind dem Bewegungsprogramm „Fünf Esslinger“ nach Dr. M. Runge entnommen. <http://www.udfm.de/index.php/Die-Fuenf-Esslinger/194/0/>

Das Projekt wird evaluiert von der Aerpah-Klinik Esslingen-Kennenburg unter der Verantwortung und Leitung durch Dr. med. Martin Runge.

Die aktivierenden Hausbesuche werden von ehrenamtlichen Mitarbeitern, die zu Gesundheits- und Bewegungsthemen, Erste Hilfe und Gesprächsführung geschult wurden, durchgeführt. Die Hausbesuche ersetzen deshalb weder Physiotherapie noch Rehabilitation. Weitere Informationen können Sie aus dem beigefügten Flyer entnehmen.

Für die verbindliche Teilnahme an den Hausbesuchen benötigen wir eine Bescheinigung des behandelnden Arztes.

Bescheinigung

Für Herrn / Frau _____

Es liegen

- Einschränkungen, die die Gesundheit gefährden können vor.
 - Eine Teilnahme wird nicht empfohlen.
 - Einschränkungen in folgenden Bereichen vor:
-
-

- Eine Teilnahme wird empfohlen.

Datum, Unterschrift und Stempel des behandelnden Arztes

Für medizinische **Rückfragen** stehen zur Verfügung:

Dr. med. Uschi Traub (Gesundheitsdezernat) 07141/144 1337 oder

Dr. med. Martin Runge (Aerpah-Klinik Esslingen Kennenburg) 0711/39 05306