

# Adinet Ludwigsburg

## Angebote zur Prävention und Therapie von Adipositas im Landkreis Ludwigsburg

Die vorliegende Sammlung von Angeboten zur Prävention und Therapie von Adipositas im Landkreis Ludwigsburg erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sondern zeigt den Wissensstand des Netzwerks im Frühjahr 2005.

Weitergabe ist erwünscht.

Angebote, die in kursiver Schrift gedruckt sind, sind nicht von Mitgliedern des Netzwerks.

### **Inhalt**

Prävention in der Schule.....	2
Bewegung.....	2
Ernährung.....	4
allgem. Gesundheitsförderung.....	8
Prävention im Kindergarten.....	11
Bewegung.....	11
Ernährung.....	11
allgem. Gesundheitsförderung.....	13
Prävention – andere Angebote.....	14
Therapie.....	18

### **Für Anregungen und Ergänzungen wenden Sie sich bitte an**

Kreis-Gesundheitsamt

Hindenburgstr. 20

71638 Ludwigsburg

[praevention@landkreis-ludwigsburg.de](mailto:praevention@landkreis-ludwigsburg.de)

Tel: 07141/144-1338

## Prävention in der Schule: Bewegung

Titel	Inhalt	Institution Ansprechpartner	Zielgruppe	Allgemeine Informationen
Grundschule mit sport- und bewegungs-erzieherischem Schwerpunkt	Erstellung eines sport- und bewegungserzieherischen Konzeptes, bzw. vorhandene Konzepte ausbauen und verbessern, Erwerb einer Zertifikation für die „GS mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt“, Hilfestellung bei der Umsetzung einer „bewegten Schule“	Landesinstitut für Schulsport Katja Bruns Reuteallee 40 71634 Ludwigsburg Tel.: 07141/140-640 Bruns@schule-auf-dem-laiern.de	Grundschulen	<b>Kooperationspartner:</b> Ministerium für Kultus, Jugend und Sport, AOK Baden-Württemberg
Bewegte Schule	Vom statischen Sitzen zum lebendigen Lernen – "Vita motu consat" – das Leben besteht in der Bewegung. Wir zeigen Ihnen wie!	AOK Ludwigsburg-Bietigheim Isabel Ebinger Gottlob-Molt-Str. 1 71636 Ludwigsburg 07141-136-336 Isabel.Ebinger@bw.aok.de	Eltern, Lehrer, Klassenstufe 2 bis 12	<b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Sport- und Gymnastiklehrerin <b>Ort der Durchführung:</b> Schule <b>Zeitaufwand:</b> 2 Schulstunden <b>Kosten:</b> kostenfrei
Jetzt geht's rund...	Schüler, Lehrer und Eltern lernen die vielfältigen Möglichkeiten des Fit-Balls als optimales Trainingsgerät, im "normalen" Unterricht wie auch im Sportunterricht kennen.	AOK Ludwigsburg-Bietigheim Isabel Ebinger Gottlob-Molt-Str. 1 71636 Ludwigsburg 07141-136-336 Isabel.Ebinger@bw.aok.de	Eltern, Lehrer, Klassenstufe 2 bis 12	<b>Ort der Durchführung:</b> Schule <b>Zeitaufwand:</b> 1 Schulstunde <b>Kosten:</b> kostenfrei
Aktion Schulranzen – TÜV für einen gesunden Rücken	Der Schulranzen des Grundschulkindes und seine Auswirkungen auf die gesunde Entwicklung sind seit langem in das Bewusstsein der Mediziner gerückt. Tag für Tag ist das Kind auf seinen Schulranzen angewiesen. Wenn er zu schwer ist und oder falsch auf dem Rücken getragen wird, können beim Kind bleibende Gesundheitsschäden entstehen.	AOK Ludwigsburg-Bietigheim Isabel Ebinger Gottlob-Molt-Str. 1 71636 Ludwigsburg 07141-136-336 Isabel.Ebinger@bw.aok.de	Eltern, Lehrer, Schüler bis zum 8. Lebensjahr	<b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Sport- und Gymnastiklehrerin <b>Ort der Durchführung:</b> Schule <b>Zeitaufwand:</b> 1 Schulstunde <b>Kosten:</b> kostenfrei

Trendsportarten	Im Workshop wird den Schülern aufgezeigt, welche Sportmöglichkeiten es nach der Schule gibt. Es werden die Trendsportarten Pilates, Aerobic, Spinning, Klettern, ev. Gerätetraining aufgegriffen.	AOK Ludwigsburg-Bietigheim Isabel Ebinger Gottlob-Molt-Str. 1 71636 Ludwigsburg 07141-136-336 Isabel.Ebinger@bw.aok.de	Klassenstufe 9 bis 12	<b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Sport- und Gymnastiklehrerin <b>Ort der Durchführung:</b> Fitness-Studio <b>Zeitaufwand:</b> 3 Schulstunden <b>Kosten:</b> Gebühr für das Studio
AOK-Inline-Sicherheitstraining	Inline-Skaten macht nicht einfach nur Spaß, sondern fördert - regelmäßig ausgeübt – die Gesundheit. Neben der Fahrtechnik spielen aber vor allem Sicherheitsaspekte eine wesentliche Rolle. Erst die richtigen Brems- Ausweich- und Kurventechniken ermöglichen ein sicheres und gesundheitsorientiertes Skaten.	AOK Ludwigsburg-Bietigheim Isabel Ebinger Gottlob-Molt-Str. 1 71636 Ludwigsburg 07141-136-336 Isabel.Ebinger@bw.aok.de	Klassenstufe 2 bis 9	<b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Sport- und Gymnastiklehrerin <b>Ort der Durchführung:</b> Schule <b>Zeitaufwand:</b> 2 Schulstunden <b>Kosten:</b> kostenfrei <b>Voraussetzung:</b> Skates und die komplette Schutzausrüstung
Bewegungs-, Spiel- und Sporterziehung im ersten Grundschuljahr, unter Einbeziehung einer Einheit ausgewogenes Ernähren	Die Inhalte des Projekts haben bzgl. Adipositas präventiven Charakter, da freudvolles intensives Bewegen und Spielen, sowie die Erziehung zum lebenslangen Sporttreiben die Gesundheit der Kinder, später der Jugendlichen und Erwachsenen positiv beeinflusst.	Landesinstitut für Schulsport Baden Württemberg, Reuteallee 40, 71634 Ludwigsburg Roland Kromer, Studiendirektor Tel: 07141-140-622 Fax: 07141-140-639 Roland.kromer@LISkv.bwl.de	Lehrkräfte, die an ersten Klassen unterrichten	<b>Ort der Durchführung:</b> Am Landesinstitut für Schulsport, teilweise in Kindergärten <b>Kosten der Angebote:</b> keine
PFIFFIX – die Kindersport-offensive Ludwigsburg	In Kooperation mit Grundschulen + Vereinen wurden in LB flächendeckend Pffiffix-Gruppen eingerichtet. Die Kindersportoffensive versteht sich als präventives Bewegungsprogramm, dass der Zielgruppe Bewegung als freudvolles Bedürfnis vermittelt. Die Gestaltung des Bewegungsangebotes zielt darauf	mhplus BKK Thomas Fink Frankstr.6 71636 Ludwigsburg Tel. 07141/9790-951 Thomas.Fink@mhplus.de  Bei Praxisfragen:	Bewegungsschwache Kinder im Alter von 5 bis 9 Jahren. Dazu zählen übergewichtige, motorisch	<b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> speziell weitergebildete Übungsleiter der beteiligten Sportvereine <b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> Die Initiative läuft seit 09/2002 bis voraussichtlich 09/2007 <b>Angebotsdauer:</b> 1x pro Woche – 1 Std. <b>Häufigkeit:</b> momentan sind es 10 Gruppen <b>Ort der Durchführung:</b> in Hallen der Vereine und Schulen

	ab, den Kindern offene Bewegungsmöglichkeiten anzubieten, in denen sie ihrem natürlichen Bewegungsdrang nachkommen können. Berücksichtigt wird dabei der individuelle Entwicklungsstand und die Bedürfnisse der Kinder.	Frank-Joachim Durlach Tel. 07141/8658021 frankjoachim.durlach@gmx.de	schwache und chronisch kranke Kinder	<b>Rekrutieren der Kinder:</b> durch Empfehlungen von Lehrkräften der beteiligten Schulen und aller Kinderärzte in Ludwigsburg <b>Kooperationspartner:</b> Stadt LB, Staatl. Schulamt LB, MTV LB, Landesinstitut für Schulsport im Auftrag des Ministeriums für Kultus, Jugend und Sport <b>Kosten der Angebote:</b> nur der Vereinsbeitrag ist zu entrichten
--	---	--	--------------------------------------	--

### Prävention in der Schule: Ernährung

Titel	Inhalt	Institution Ansprechpartner	Zielgruppe	Allgemeine Informationen
MannOhMann/  Mädchen machen sich stark- Gemeinsam durch dick und dünn	<u>Jungenseminar</u> zum Thema Mannsein, pos. Körperbewusstsein, Beeinflussung durch Ernährung, Selbstbewusstsein <u>Mädchenseminar</u> zum Thema Ernährung und weibliche Schönheit <u>In Planung:</u> Erweiterung der Leistungen für Schüler zum Thema gemäß dem Settingansatz	mhplus BKK Fr. Andrea Neid Frankstr. 8 71636 Ludwigsburg Tel. 07141/9790-429 Andrea.Neid@mhplus.de	Schüler der Sekundarstufe 1 und 2	<b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Dipl.-Soz. mit verschiedenen Zusatzausbildungen <b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> 3-Tagesseminar, Häufigkeit: 2 mal Jährlich <b>Ort der Durchführung:</b> Räume der Pro Familia Stuttgart, möglich auch in LB <b>Rekrutieren der Kinder:</b> Mitglieder der KK, neue Kunden durch Presse und Netzwerk <b>Kooperationspartner:</b> Pro Familia <b>Kosten der Angebote:</b> Kurskosten
5 am Tag für Kids	Den Schülern wird vermittelt, wie wichtig Obst und Gemüse ist, damit die Versorgung von Vitaminen, Mineralstoffen und sekundären Pflanzenstoffen gewährleistet ist. Anschließend werden gemeinsam leckere Rezepte zubereitet.	AOK LB-Bietigheim Gottlob-Molt-Str. 1 71636 Ludwigsburg Eva-Maria Oehler 07141/136-309 Eva-Maria.Oehler@bw.aok.de Berit Wagner 07141/136-319 Berit.Wagner@bw.aok.de	Lehrer, Klassenstufe 3 bis 4, sowie 5 bis 7	<b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Dipl.-Ing. für Ernährungstechnik (FH) bzw. Diätassistentin <b>Ort der Durchführung:</b> Schule <b>Zeitaufwand:</b> 3 bis 4 Schulstunden <b>Kosten:</b> kostenfrei, Lebensmittel werden von der Schule gestellt

<p>Je schneller, je besser - schnell im Biss -</p>	<p>Neben der allgemeinen Information über Fastfood werden die Schüler anhand einer individuellen Ernährungsanalyse oder dem Thema "5 am Tag" in das Thema eingeführt. Die Schüler sollen in der Lage sein ihre tägliche Ernährung sinnvoll und bedarfsgerecht zu ergänzen. Deshalb wird im praktischen Teil eine schnelle Zubereitung von Nahrungsmitteln als Alternative zu Fast-Food-Gerichten ausprobiert.</p>	<p>AOK Ludwigsburg-Bietigheim Gottlob-Molt-Str. 1 71636 Ludwigsburg Eva-Maria Oehler 07141/136-309 Eva-Maria.Oehler@bw.aok.de Berit Wagner 07141/136-319 Berit.Wagner@bw.aok.de</p>	<p>Lehrer, Klassenstufe 7 bis 9</p>	<p><b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Dipl.-Ing. für Ernährungstechnik (FH) bzw. Diätassistentin <b>Ort der Durchführung:</b> Schule <b>Zeitaufwand:</b> 3 bis 4 Schulstunden <b>Kosten:</b> kostenfrei Lebensmittel werden von der Schule gestellt</p>
<p>Ernährungsberatung</p>	<p>Die AOK-Ernährungsberaterinnen unterstützen Sie individuell je nach Lehrplan in Ihrer Unterrichtsgestaltung mit einem Vortrag und auf Wunsch mit einem praktischen Teil.</p>	<p>AOK Ludwigsburg-Bietigheim Gottlob-Molt-Str. 1 71636 Ludwigsburg Eva-Maria Oehler 07141/136-309 Eva-Maria.Oehler@bw.aok.de Berit Wagner 07141/136-319 Berit.Wagner@bw.aok.de</p>	<p>Lehrer, Klassenstufe 9 bis 12</p>	<p><b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Dipl.-Ing. für Ernährungstechnik (FH) bzw. Diätassistentin <b>Ort der Durchführung:</b> Schule <b>Zeitaufwand:</b> 2 bis 3 Schulstunden <b>Kosten:</b> kostenfrei Lebensmittel werden von der Schule gestellt</p>
<p>120 Schulklassen-Projekt z.Zt „Starke Typen aus Schrot und Korn!“ Getreideausstellung im Ernährungszentrum</p>	<p>Präventive Ernährungserziehung durch Vermittlung von Handlungskompetenz im Themenfeld Ernährung:  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Führung durch die Lernstationen der Getreideausstellung</li> <li>• Aneignung des Erlernten mittels Arbeitsblättern und Anwendungsaufgaben</li> <li>• Zubereitung von Getreidegerichten</li> <li>• Sensorische Schulung</li> </ul>         Weitere Infos unter <a href="http://www.ernaehrung-bw.info">www.ernaehrung-bw.info</a></p>	<p>Landratsamt Ludwigsburg Fachbereich Landwirtschaft Ernährungszentrum Mittlerer Neckar Dr. Mussgay Auf dem Wasen 9 71640 Ludwigsburg Tel.: 07141/144-4925 <a href="mailto:brigitte.mussgay@landkreis-ludwigsburg.de">brigitte.mussgay@landkreis-ludwigsburg.de</a></p>	<p>Schwangere, Stillende, Eltern von Kleinkindern</p>	<p><b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Dipl. Oecotrophologen, Dipl. Ernährungswissenschaftler, Technische Lehrer und Beraterinnen, Fachfrauen für Kinderernährung, Meisterinnen der Hauswirtschaft, Diätassistentin <b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> <u>Beginn:</u> Projekt seit 1998, Getreideausstellung seit Sept. 2004 <u>Angebotsdauer:</u> Getreideausstellung bis 28.7.2006 <u>Häufigkeit:</u> durchschnittl. 5 Klassen/Woche á 4 UE <b>Ort der Durchführung:</b> Ernährungszentrum <b>Kooperationspartner</b> 1 Oberschulamt, 8 Schulämter, 2 berufliche Schulen <b>Kosten:</b> 1,50 € je Teilnehmer für Lebensmittel und Arbeitsmaterialien</p>

<p>BeKi – Landesinitiative für bewusste Kinderernährung Bereich Schule</p>	<p>Förderung der Selbständigkeit von Kindern, Kinder sollen lernen, Vielfalt der Lebensmittel zu schätzen und gesundheitsbewusst essen und trinken Angebote</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Veranstaltung für Eltern und Schüler (Elternabend, Unterricht, Projekte und Aktionen)</li> <li>• Fortbildungen für Lehrer</li> <li>• Schriftl. Info- und Arbeitsmaterial</li> <li>• Infos im Internet: www.ernaehrung-bw.info</li> </ul>	<p>Landratsamt Ludwigsburg Fachbereich Landwirtschaft Ernährungszentrum Mittlerer Neckar Fr. Ramminger-Guderlei Auf dem Wasen 9 71640 Ludwigsburg Tel.: 07141/144-4925 beate.ramminger-guderlei@landkreis-ludwigsburg.de</p>	<p>Schüler, Lehrer, Eltern</p>	<p><b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Dipl. Oecotrophologen, Dipl. Ernährungswissenschaftler, Technische Lehrer und Beraterinnen, Diätassistentinnen, Meisterinnen der Hauswirtschaft werden vom Ministerium für Ernährung und Ländlicher Raum Ba-Wü als Fachfrauen für Kinderernährung aus- und ständig weitergebildet <b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> <u>Beginn:</u> 1980 <u>Angebotsdauer:</u> auf Nachfrage <u>Häufigkeit:</u> Pro Schule und Klasse 4 UE, zusätzl. Elternabende, Projekte Im Schuljahr 2003/04 154 Einsätze in Schulen <b>Ort der Durchführung:</b> Schulen, Ernährungszentrum (Fortbildungen) <b>Kooperationspartner:</b> Schulamt, Oberschulamt, Landesinstitut für Schulsport, Bäckerinnung, IKK <b>Kosten</b> übernimmt Land Ba-Wü, Lebensmittelkosten für Teilnehmer</p>
<p>Ernährungs- parcours</p>	<p>Spielstationen rund um das Thema "Gesunde Ernährung"</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Kinder lernen spielerisch, was gesunde und ungesunde Nahrungsmittel sind</li> <li>• Die Kinder erkennen den Einfluss der Ernährung auf den Körper</li> <li>• Die Kinder reflektieren ihr eigenes Essverhalten</li> <li>• Die Kinder erleben den Parcours mit allen Sinnen</li> </ul>	<p>Kreis-Gesundheitsamt Eva Belzner Hindenburgstr. 20/1 71638 Ludwigsburg Tel. 07141/144-1338 praevention@landkreis-ludwigsburg.de</p>	<p>Schulklassen</p>	<p><b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> <u>Beginn:</u> Frühjahr 2005 <u>Angebotsdauer:</u> 2 Stunden <u>Häufigkeit:</u> auf Nachfrage <b>Ort der Durchführung:</b> Schulen <b>Kosten</b> Lebensmittelkosten für Teilnehmer</p>
<p>Förderung der Zahngesundheit und zahngesunden Ernährung</p>	<p>Prophylaxeunterricht mit Inhalt: Info über Mundhygiene und Zähne Ernährungsberatung: zahngesunde Ernährung Elterninfos, Multiplikatorenschulung</p>	<p>AG Jugendzahnpflege Dr. A. Leher Hindenburgstr. 20/1 71638 Ludwigsburg Tel.: 07141/144 1359 anna.leher@landkreis-ludwigsburg.de</p>	<p>Schulen allgemein bis 6. Kl. Förder-/Sonder- Hauptschulen auch bis 9. Kl.</p>	<p><b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> <u>Beginn:</u> seit 1986 <u>Angebotsdauer:</u> laufend <u>Häufigkeit:</u> normalerweise 1x pro Jahr/pro Klasse oder Kiga-Gruppe <b>Ort der Durchführung:</b> in Schulen <b>Kooperationspartner:</b> gesetzliche Verpflichtung der gesetzlichen Krankenkassen und der Kreis- Zahnärzteschaft</p>

<p>Vorträge für Eltern und Lehrkräfte, Gesundheitswoche geplant nach den Pfingstferien</p>	<p><u>Ausgangssituation:</u> Die Wilhelmschule verfügt über einen hohen Anteil gefährdeter Schüler, da viele der Kinder aus nicht sonderlich ernährungsbewussten Elternhäusern stammen.  <u>Angebote der Schule:</u>  gesunde Frühstücke im Rahmen des HuS-Unterrichts, Gesundheitsberaterinnen des Projektes „Klasse 2000“, ansprechender, naturnaher Schulhof, vielfältige Bewegungsangebote, Teilnahme am Ditzinger Lebenslauf.  <u>Änderungsbedarf:</u>  Schule besitzt keinen Sportplatz. Allein in meiner Klasse sind 5 übergewichtige Kinder, Programm gewünscht</p>	<p>Wilhelmschule (Grundschule) Ditzingen  Elisabeth Jansen (Konrektorin i. V.)  Gerlinger Str. 5  71254 Ditzingen  Tel.: 07156/43611-0  Fax: 07156/43611-10  wilhelmschule.ditzingen@gmx.de  eja@gmx.de</p>	<p>übergewichtige und gefährdete Kinder  Eltern  Lehrkräfte</p>	
<p>Arbeitsgruppe Ernährung an der Ganztageschule</p>	<p>Verbesserung des Mittagessens (Mensa PH LB), möglicherweise Umstellung auf andere Anbieter, Entwicklung eines Konzepts „gesunde Ernährung in der Schule“, Versuch der Realisierung zusammen mit der Schule für Sprachbehinderte und dem Landratsamt</p>	<p>Schule am Favoritepark  Konrektorin  Evelyne Gnatzy-Götz  Pfarrgasse20  74354 Besigheim  Tel 07143/33492  ev.gnatzy@gmx.de</p>		<p>Arbeitsgruppe beginnt in der 2. Januarwoche 2005  Vorsitz: 1.Elternvertreterin Arbeitsgruppe aus Eltern (aus jeder Stufe 1 Elternteil), Lehrer (aus jeder Stufe 1 Lehrer), Schülersprecher, Küchenleitern (Verteilerküche), Vertreter der Fröbelschule</p>

## Prävention in der Schule: allgem. Gesundheitsförderung

Titel	Inhalt	Institution Ansprechpartner	Zielgruppe	Allgemeine Informationen
<i>ALF allgemeine Lebens- kompetenzen und Fertigkeiten</i>	<i>Durch das Training schützender Lebensfertigkeiten soll die Persönlichkeit von Schülern gestärkt werden. ALF bietet Lehrkräften eine suchtpräventives Konzept, das leicht in den Unterricht integriert werden kann.</i>	<i>IFT Institut für Therapieforschung München</i>	<i>5. und 6. Klassen</i>	<b>Materialien:</b> <i>ALF Programm für Schüler der 5. Klasse Lehrermanual Schneider Verlag Hohengehren ISBN 3-89676-080-7 ALF: Programm für Schüler der 6. Klasse Lehrermanual Schneider Verlag Hohengehren ISBN 3-89676-080-7</i>
<i>Lions-Quest- Programm „Erwachsen werden“</i>	<i>Förderung sozialer Kompetenzen junger Menschen in der Schule, wie z.B. Selbstvertrauen, kommunikative Kompetenz, Kontaktfähigkeit konstruktive Konflikt- und Problemlösung</i>	<i>Hilfswerk der Deutschen Lions-Quest e.V. Bleichstraße 3 65183 Wiesbaden Tel.: 0611/9915481 Fax 0611/9915483 Info@Lions-Hilfswerk.de</i>	<i>Schüler von 10- 15 Jahren</i>	.
<i>Klasse 2000</i>	<i>Suchtprävention und Gesundheitsförderung in der Schule Unterrichtsstunden mit dem Ziel der Gesundheitserziehung, Festigung der Persönlichkeit durch Information und Training</i>	<i>Verein Programm Klasse 2000, Bienweg 14, 90425 Nürnberg info@klasse2000.de  Brigitte Bartenstein, Hindenburgstr. 4 71638 Ludwigsburg Tel.: 07141/144-4269 brigitte.bartenstein@landkreis- ludwigsburg.de oder Dr. Martin Otter Daimlerstr. 14 71254 Ditzingen 07156/8918 martotter@web.de</i>	<i>Grundschul- kinder</i>	<b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> <i>Speziell ausgebildete Gesundheitsförderer, Lehrer</i> <b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> Grundschulzeit <b>Angebotsdauer:</b> <i>12 Unterrichtseinheiten jährlich</i> <b>Ort der Durchführung:</b> in den Schulen <b>Kosten:</b> Beitrag für eine Schulklasse/Schuljahr 260€, häufig durch Sponsoren finanziert z.B. Lions Club

<p><i>Eigenständig werden</i></p>	<p><i>Programm zur Persönlichkeitsentwicklung, Gesundheitsförderung, Förderung der Lebenskompetenzen, Sucht- und Gewaltprävention in der Schule</i></p>	<p><i>Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung, IFT-Nord Frau Dr. Gudrun Wiborg Düsternbrooker Weg 2 24105 Kiel Tel.: 0431-570 2960 Fax: 0431 570 2929</i></p>	<p><i>Grundschule Klasse 5-6 Lehrer</i></p>	<p><b>Materialien:</b> <i>Es liegen zwei Manuale mit allen zur Durchführung notwendigen Materialien vor Ein Manual für Klassenstufen 1-4, ein weiteres für die Klassenstufen 5-6. An die Ausgabe der Materialien ist eine Fortbildungsveranstaltung (2,5 Tage) für Lehrkräfte gekoppelt.</i></p>
<p>Gesunde Schule?! Regionales Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen im Landkreis Ludwigsburg</p>	<p>Ziele</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bildung eines nachhaltigen Gesamtkonzepts durch Verknüpfung von Einzelprojekten</li> <li>• Arbeits- und Lebensraumgestaltung</li> <li>• Stärkung von persönlichen Ressourcen</li> <li>• Verbesserung von Organisations- und Kommunikationsstrukturen</li> </ul> <p>Module zu Lehrergesundheit, Sucht/Gewalt, Ernährung, Bewegung, Sexualität/Aids Zertifikat „Gesundheitsfördernde Schule“ für Schulen, die Gesundheitsförderung im Schulprofil verankern</p>	<p>Kreis-Gesundheitsamt Dr. Uschi Traub Hindenburgstr. 20/1 71638 Ludwigsburg Tel. 07141/144-1337 uschi.traub@landkreis-ludwigsburg.de</p>	<p>weiterführende Schulen</p>	<p><b>Kooperationspartner</b> Kommunale Suchtbeauftragte, Schulumt, Gesamtelternbeirat Ludwigsburg, Gewaltpräventionsberaterin, Prozessbegleiterin für Schulentwicklung</p>

Stups Selbstbehauptung S-Trainig	Stups ist ein ganzheitlich orientiertes Konzept auf entwicklungspsychologischer Grundlage und ein Trainingsprogramm der emotionalen Intelligenz, zur Stärkung der personalen Kompetenzen, zur Sucht- und Gewaltprävention.	Brigitte Bartenstein, Kommunale Suchtbeauftragte Hindenburgstr. 4 71638 Ludwigsburg Tel.: 07141/144-4269 brigitte.bartenstein@landkreis- ludwigsburg.de	Klasse 4/5/6 Für Mädchen und junge Frauen	<b>Kooperationspartner:</b> Büro für Frauenfragen LB; Schulen im OSA-Bezirk Stuttgart
<i>Is(s) was?!</i>	<i>Präventionsprojekt zu den Themen Körper, Schönheit, Selbstwertgefühl, Ernährung, Essverhalten und Ess-Störungen Arbeit in geschlechtsspezifischen Gruppen und angeleiteter Austausch zwischen den Geschlechtern</i>	<i>Frauen für Frauen e.V. Berit Hiddeßen Hahnenstr. 47 71634 Ludwigsburg Tel. 07141/220870 berit.hiddessen@gmx.de</i>	<i>Schülerinnen und Schüler ab der 7. Klassenstufe</i>	<b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> <i>Sozialpädagogin und Sozialpädagogin</i> <b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> <i>nach Anfrage</i> <b>Angebotsdauer:</b> <i>2 ganze oder halbe Tage</i> <b>Ort der Durchführung:</b> <i>in den Schulen</i> <b>Kooperationspartner:</b> <i>Kreis-Gesundheitsamt</i>
<i>Lehrerfortbildung zum Thema "Ess- Störungen"</i>	<i>Informationen über Ess-Störungen, Prävention und Umgang mit Betroffenen in der Schule</i>	<i>Frauen für Frauen e.V. Berit Hiddeßen Hahnenstr. 47 71634 Ludwigsburg Tel. 07141/220870 berit.hiddessen@gmx.de</i>	<i>Lehrer</i>	<b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> <i>Sozialpädagogin</i> <b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> <i>nach Anfrage</i> <b>Angebotsdauer:</b> <i>nach Absprache</i> <b>Ort der Durchführung:</b> <i>in den Schulen</i> <b>Kooperationspartner:</b> <i>Kreis-Gesundheitsamt</i>
Elternabende 1. „Zu dick, zu dünn oder total normal?“ 2. Essen und kein Ende	1. Verdeutlichen von Ursachen von Ess-Störungen, Erkennen präventiver Möglichkeiten, Anregungen zum Überdenken des eigenen erzieherischen Verhaltens 2. Gestörtes Essverhalten – Ess-Störungen	Brigitte Bartenstein, Kommunale Suchtbeauftragte Hindenburgstr. 4 71638 Ludwigsburg Tel.: 07141/144-4269 brigitte.bartenstein@landkreis- ludwigsburg.de	Eltern	

## Prävention im Kindergarten: Bewegung

Titel	Inhalt	Institution Ansprechpartner	Zielgruppe	Allgemeine Informationen
Bewegungs-, Spiel- und Sporterziehung im Kindergartenalter unter Einbeziehung einer Einheit ausgewogenes Ernähren	Die Inhalte des Projekts haben bzgl. Adipositas präventiven Charakter, da freudvolles intensives Bewegen und Spielen, sowie die Erziehung zum lebenslangen Sporttreiben die Gesundheit der Kinder, später der Jugendlichen und Erwachsenen positiv beeinflusst.	Landesinstitut für Schulsport Baden Württemberg Reuteallee 40 71634 Ludwigsburg Roland Kromer, Studiendirektor Te. : 07141-140-622 Fax : 07141-140-639 Roland.kromer@LISkv.bwl.de	Sozialpädag. Fachkräfte des Kindergartenalters	<b>Ort der Durchführung:</b> Am Landesinstitut für Schulsport, teilweise in Kindergärten <b>Kosten der Angebote:</b> keine

## Prävention im Kindergarten: Ernährung

Titel	Inhalt	Institution Ansprechpartner	Zielgruppe	Allgemeine Informationen
Förderung der Zahngesundheit und zahngesunden Ernährung	Prophylaxeunterricht mit Inhalt: Info über Mundhygiene und Zähne Ernährungsberatung: zahngesunde Ernährung Elterninfos, Multiplikatorenschulung	AG Jugendzahnpflege Dr. A. Leher Hindenburgstr. 20/1 71638 Ludwigsburg Tel.: 07141/144 1359 anna.leher@landkreis-ludwigsburg.de	alle Kindergärten	<b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> <u>Beginn:</u> seit 1986 <u>Angebotsdauer:</u> laufend <u>Häufigkeit:</u> normalerweise 1x pro Jahr/ pro Kiga Gruppe <b>Ort der Durchführung:</b> in Kiga <b>Kooperationspartner:</b> gesetzliche Verpflichtung der gesetzlichen Krankenkassen und der Kreis- Zahnärzteschaft
Ernährungsparcours	Spielstationen "Gesunde Ernährung" <ul style="list-style-type: none"> <li>Die Kinder lernen spielerisch, was gesunde und ungesunde Nahrungsmittel sind</li> <li>Die Kinder erkennen den Einfluss der Ernährung auf den Körper</li> <li>Die Kinder reflektieren ihr eigenes Essverhalten</li> <li>Die Kinder erleben allen Sinne</li> </ul>	Kreis-Gesundheitsamt Eva Belzner Hindenburgstr. 20/1 71638 Ludwigsburg Tel. 07141/144-1338 praevention@landkreis-ludwigsburg.de	Kinder	<b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> <u>Beginn:</u> Frühjahr 2005 <u>Angebotsdauer:</u> 2 Stunden <u>Häufigkeit:</u> auf Nachfrage <b>Ort der Durchführung:</b> Kindertagesstätten <b>Kosten:</b> Lebensmittelkosten für Teilnehmer

<p>BeKi – die Landesinitiative für bewusste Kinderernährung Bereich Kindergarten</p>	<p>Förderung der Selbständigkeit von Kindern, Kinder sollen lernen, Vielfalt der Lebensmittel zu schätzen und gesundheitsbewusst essen und trinken Angebote</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Veranstaltung für Eltern (Elternabend, Projekte und Aktionen)</li> <li>• Fortbildungen für Erzieher und hauswirtschaftliches Personal</li> <li>• Schriftl. Info- und Arbeitsmaterial</li> <li>• Infos im Internet: <a href="http://www.ernaehrung-bw.info">www.ernaehrung-bw.info</a></li> </ul>	<p>Landratsamt Ludwigsburg Fachbereich Landwirtschaft Ernährungszentrum Mittlerer Neckar Fr. Ramminger-Guderlei Auf dem Wasen 9 71640 Ludwigsburg Tel.: 07141/144-4925 <a href="mailto:beate.ramminger-guderlei@landkreis-ludwigsburg.de">beate.ramminger-guderlei@landkreis-ludwigsburg.de</a></p>	<p>Eltern, Erzieher, hauswirtschaftl. Personal</p>	<p><b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Dipl. Oecotrophologen, Dipl. Ernährungswissenschaftler, Technische Lehrer und Beraterinnen, Diätassistentinnen, Meisterinnen der Hauswirtschaft werden vom Ministerium für Ernährung und Ländlicher Raum Ba-Wü als Fachfrauen für Kinderernährung aus- und weitergebildet</p> <p><b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> <u>Beginn:</u> 1980 <u>Angebotsdauer:</u> auf Nachfrage <u>Häufigkeit:</u> Pro Kindertagesstätte 2 Elternabende, Fortbildung von Erzieherinnen und hauswirtschaftlichem Personal in Absprache mit den Trägern Im Schuljahr 2003/04 wurden 28 Einsätze in Kindertagesstätten durchgeführt</p> <p><b>Ort der Durchführung:</b> Kindertagesstätten, Ernährungszentrum Mittlerer Neckar (Fortbildungen für Erzieher und hauswirtschaftlichem Personal)</p> <p><b>Kooperationspartner:</b> Träger von Kindertagesstätten, Fachberater, Landesinstitut für Schulsport, Jugendamt</p> <p><b>Kosten:</b> übernimmt Land Ba-Wü, Lebensmittelkosten für Teilnehmer</p>
--	---	---	--	--

## Prävention im Kindergarten: allgem. Gesundheitsförderung

Titel	Inhalt	Institution Ansprechpartner	Zielgruppe	Allgemeine Informationen
Spielzeugfreier Kindergarten	Kinder beschäftigen sich ¼ -Jahr ohne Spielzeug und werden selbst kreativ Elternabende zum Thema Essverhalten und –kultur oder wie viel Spielzeug ist nötig	Brigitte Bartenstein, Kom. Suchtbeauftragte Hindenburgstr. 4 71638 Ludwigsburg Tel.: 07141/144-4269 brigitte.bartenstein@landkreis-ludwigsburg.de	Kinder, Eltern, Erzieherinnen	
Prima Klima in der Kita	Kindergärten werden über 1 Jahr begleitet und entwickeln ein individuelles, bedürfnisorientiertes Programm zur Gesundheitsförderung in ihrer Einrichtung, das die Kinder, Eltern Erzieherinnen und das Umfeld mit einbezieht. Dabei werden sie vom Kreis-Gesundheitsamt unterstützt und begleitet.	Kreis-Gesundheitsamt Carola Benkert Eva Belzner Hindenburgstr. 20/1 71638 Ludwigsburg Tel.: 07141/144-1338 07141/144-1329 praevention@landkreis-ludwigsburg.de	Erzieherinnen, Kinder, Eltern	<b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Pädagogin, Soziologin <b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> <u>Beginn:</u> Herbst 2004 <u>Angebotsdauer:</u> 1 Jahr <b>Ort der Durchführung:</b> in Kindergärten des Landkreises <b>Kooperationspartner:</b> Fachberaterinnen, Institutionen, die mit Kindergärten kooperieren
Netzwerk Kindergarten	<u>Angebote zum Thema Bewegung:</u> Betreuung der Kindergärten Fortbildungsangebote Bewegungsangebote durch Fachkräfte <u>Angebote zum Thema Ernährung:</u> Fortbildungen, Fachfrauen für Kinderernährung stehen den Kindergärten zur Verfügung Elternabende mit Fachexperten Infomappe Pressekampagne	mhplus BKK Thomas Fink Frankstr. 8 71636 Ludwigsburg Tel. 07141/9790-429 Thomas.Fink@mhplus.de	Erzieherinnen, Eltern, Kinder	<b>Projektgruppe:</b> Stadt LB, Landesinstitut für Schulsport, im Auftrag des Ministeriums für Kultus, Jugend und Sport, Schulamt, Kreis-Gesundheitsamt, Fachbeirat Tages-einrichtungen für Kinder, Stadtverband für Sport, Ernährungszentrum <b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> <u>Beginn:</u> ist noch offen <u>Angebotsdauer:</u> vorerst für ein Jahr <b>Ort der Durchführung:</b> Ludwigsburg <b>Finanzierung:</b> die mhplus BKK übernimmt einen großen Anteil der Kosten im Rahmen der Prävention nach § 20 SGB V. Einige Leistungen sind kostenlos bzw. kostengünstig über Kooperationspartner finanziert.

## Prävention – andere Angebote

Titel	Inhalt	Institution Ansprechpartner	Zielgruppe	Allgemeine Informationen
Babyprogramm – Empfehlungen zur gesunden Ernährung von Mutter und Kind	<p>Präventive Ernährungserziehung mittels Vorträgen und Workshops zu den Themen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit</li> <li>• Ernährung im 1. Lebensjahr</li> <li>• Kindgerechte Kost nach dem 1. Lebensjahr</li> </ul>	<p>Landratsamt Ludwigsburg Fachbereich Landwirtschaft Ernährungszentrum Mittlerer Neckar Dr. Mussgay Auf dem Wasen 9 71640 Ludwigsburg Tel.: 07141/144-4925 brigitte.mussgay@landkreis-ludwigsburg.de</p>	<p>Schwangere, Stillende, Eltern von Kleinkindern</p>	<p><b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Dipl. Oecotrophologen, Dipl. Ernährungswissenschaftler, Technische Lehrer und Beraterinnen, Fachfrauen für Kinderernährung <b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> <u>Beginn:</u> seit 2004 <u>Angebotsdauer:</u> ganzjährig <u>Häufigkeit:</u> Jahresprogramm mit 12 Veranstaltungen, zusätzlich für Gruppen auf Nachfrage <b>Ort der Durchführung:</b> Ernährungszentrum <b>Kosten:</b> Vorträge kostenfrei, Kostenbeitrag für Lebensmittel</p>
BeKi – die Landesinitiative für bewusste Kinderernährung Bereich Kleinkind	<p>Förderung der Selbständigkeit von Kindern, Kinder sollen lernen, Vielfalt der Lebensmittel zu schätzen und gesundheitsbewusst essen und trinken Angebote</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Veranstaltung für Eltern von Kindern im Alter von 6 Monate bis 3 Jahre und Kinder (Elternabende, Info-Stände bei Babymessen)</li> <li>• Fortbildungen für Erzieher und hauswirtschaftliches Personal</li> <li>• Schriftl. Info- und Arbeitsmaterial</li> <li>• Infos im Internet: www.ernaehrung-bw.info</li> </ul>	<p>Landratsamt Ludwigsburg Fachbereich Landwirtschaft Ernährungszentrum Mittlerer Neckar Fr. Ramminger-Guderlei Auf dem Wasen 9 71640 Ludwigsburg Tel.: 07141/144-4925 beate.ramminger-guderlei@landkreis-ludwigsburg.de</p>	<p>Eltern, Erzieher, hauswirtschaftl. Personal</p>	<p><b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Dipl. Oecotrophologen, Dipl. Ernährungswissenschaftler, Technische Lehrer und Beraterinnen, Diätassistentinnen, Meisterinnen der Hauswirtschaft werden vom Ministerium für Ernährung und Ländlicher Raum Ba-WÜ als Fachfrauen für Kinderernährung aus- und weitergebildet <b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> <u>Beginn:</u> 1980 <u>Angebotsdauer:</u> auf Nachfrage <u>Häufigkeit:</u> Im Schuljahr 2003/04 wurden 62 Einsätze durchgeführt <b>Ort der Durchführung:</b> Räume von Mutter-Kind-Gruppen, Familienbildungsstätten, Jugendämter, Ernährungszentrum Mittlerer Neckar (Fortbildungen für Erzieher und hauswirtschaftlichem Personal) <b>Kooperationspartner:</b> Träger von Eltern-Kind-Gruppen, freie Elternkindgruppen, Familienbildungsstätten, Kinderärzte, Pekinggruppen, Jugendamt <b>Kosten</b> übernimmt Land Ba-Wü, Lebensmittelkosten für Teilnehmer</p>

Bewegungsberatung	Individuelle Bewegungsberatung	AOK Ludwigsburg-Bietigheim Gottlob-Molt-Str. 1 71636 Ludwigsburg Sabine Bünemann 07141/136-308 Sabine.Buenemann@bw.aok.de Isabel Ebinger Tel. 07141 136 336 Isabel.Ebinger@bw.aok.de	Exklusiv für AOK-Versicherte	<b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Sport- und Gymnastiklehrer <b>Kosten:</b> kostenfrei <b>Ort der Durchführung:</b> Bietigheim, Ditzingen, Ludwigsburg, Marbach, Vaihingen
Kochkurse zu unterschiedlichen Themen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dem Fett auf der Spur</li> <li>• Schnelles für Berufstätige</li> <li>• Vitamine von A-Z</li> <li>• Raffiniertes aus jungem Gemüse</li> <li>• Köstlichkeiten aus dem Wok</li> <li>• Brunchen ohne Reue</li> <li>• Fitmacher für unterwegs</li> <li>• Pfundig auf Tour</li> <li>• Lust auf Meer</li> <li>• Viel Geschmack – wenig Fett – Ernährung bei erhöhten Blutfettwerten</li> <li>• Gesunde Küche plus</li> <li>• Figurbewusstes für Feiertage</li> <li>• Vitamine von der Fensterbank</li> </ul>	AOK Ludwigsburg-Bietigheim Daniela Böhme Gottlob-Molt-Str. 1 71636 Ludwigsburg Tel. 07141/136-307 Daniela.Böhme@bw.aok.de	Erwachsene	<b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Dipl.-Ing. f. Ernährungstechnik (FH), Dipl. Oecotrophologen, Diätassistentinnen, Dipl. Ernährungswissenschaftler <b>Kosten:</b> 26 – 45 € + Lebensmittelkosten. AOK Versicherte sind kostenfrei (Ausnahme Lebensmittelkosten) <b>Ort der Durchführung:</b> Bietigheim, Ditzingen, Ludwigsburg
Fit Ess Programm	Ernährungsberatung und Bewegungstraining	Barmer Ersatzkasse Ruth Noppeney Asperger Str. 21 71634 Ludwigsburg Tel.: 0160/96073307	Erwachsene	<b>Qualifikationen der Mitarbeiter</b> Dipl. Oecotrophologin Gymnastiklehrerin <b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit</b> Je 8x <b>Ort der Durchführung:</b> Fit-Ess-Treff Ludwigsburg <b>Kosten:</b> 195,00€

Ernährungs- beratung	Individuelle Ernährungsberatung Informationen und Tipps zur optimalen Ernährung der Familie Vortragsveranstaltungen zum Thema Ernährung	Barmer Ersatzkasse Ludwigsburg: Ursula Winzig Wilhelmstr. 22 71638 Ludwigsburg Tel.: 018/500-326500 Ditzingen Silvia Kiefer, Markstr. 24 71254 Ditzingen Tel.: 018/500-326540 Marbach Renate Höss Güntterstr. 21 71672 Marbach Tel.: 018/500-326600	Erwachsene	<b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Staatl. Geprüfte Ernährungsberaterin Diätassistentin <b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> <u>Angebotsdauer:</u> in der Regel 1 Std. <u>Häufigkeit:</u> gefördert werden max. 3 Termine <b>Ort der Durchführung:</b> Barmer Ludwigsburg Barmer Marbach Barmer Ditzingen <b>Kosten der Angebote:</b> Für die Erstberatung werden 80% max. 35 €, für die zwei Folgeberatungen jeweils 80% max. 23 € erstattet.
Ernährungs- und Diätberatung		Corinna Bonn-Schäkel Wieselweg 15 71638 Ludwigsburg 07141/972873 corinna.bonn-schaekel@t- online.de	Kinder und Erwachsene	<b>Qualifikationen:</b> Dipl. Ing. Milch- und Molkereiwirtschaft (FH), Gesundheits- und Ernährungsberaterin (RFA), Fachfrau für Kinderernährung (MLR), Neurodermitistrainerin für Kleinkinder und Säuglinge (AGNES) <b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> <u>Angebotsdauer:</u> ¾- 1 Std. <u>Häufigkeit:</u> je nach Bedarf <b>Ort der Durchführung:</b> Wieselweg 15 in Ludwigsburg <b>Kosten:</b> Erstgespräch 45 min. für 45 €, Folgegespräche 60 min für 50 €
IKK Impuls-Team, Gesundheitsförderu ng und Prävention	Ernährungsberatung, Bewegungsberatung, Beratungen im Bereich Entspannung, Einzel- und Gruppenberatungen	Innungskrankenkasse Baden Württemberg, Regionaldirektion Ludwigsburg Petra Heinle-Hettig, Saarstr. 13-15 71636 Ludwigsburg Tel.: 07141/9416-109 Petra.Heinle-Hettig@ikkbw.de	alle Versicherten der Innungs- krankenkasse, u.a. auch übergewichtige Kinder und Jugendliche	<b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Dipl. Sportpädagoge, Dipl. Sportlehrerin, Dipl. Psychologin, Diätassistentin, Dipl. Ernährungswissenschaftlerin <b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> <u>Beginn:</u> je nach Bedarf <u>Angebotsdauer:</u> 1-max. 6 Beratungstermine <u>Häufigkeit:</u> je nach Bedarf <b>Ort der Durchführung:</b> in den Räumen der IKK Ludwigsburg

				<p><b>Rekrutieren der Klienten:</b> auf Anfrage der Klienten oder durch Präventionsempfehlung des behandelnden Arztes</p> <p><b>Kosten der Angebote:</b> für Versicherte der IKK kostenfrei</p>
Ernährung des Säuglings im 1 Lbj. Ernährungs- u. Diätberatung		<p>Martina Link-Weiß Ernährungs- und Diätberatung, Diätassistentin Dr. Wiesner-Borstein &amp; Partner Tel.: 07141/605556 Fax: 07141/607303 mail@gynundmehr.de</p>	Kinder und Erwachsene (Ernährungs- und Diätberatung)	<p><b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Diätassistentin mit DKL, Kontaktstudium Erwachsenenpädagogik, Quetheb registriert, VDD Zertifikat, TÜV zertifiziert nach ISO 9001</p> <p><b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> Einzelgespräch nach Terminvereinbarung <u>Angebotsdauer:</u> ¾ - 1 Std. <u>Häufigkeit:</u> je nach Bedarf</p> <p><b>Ort der Durchführung:</b> Praxis Dr. Wiesner- Bornstein &amp; Partner, Tübinger Str. 96, 71732 Tamm</p> <p><b>Kosten der Angebote:</b> Einzelgespräch: 45 €</p>
Persönlichkeitsförderung, Soziale Kompetenz mit kreativen Mitteln, Eltern-Kind-Genusstraining	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausdrucksförderung, Aktivierung mit kreativen Mitteln</li> <li>• Persönlichkeitsstärkung, Soziales Kompetenztraining</li> <li>• Umgang mit Gefühlen/Belastungen</li> <li>• Elternsensibilisierung</li> <li>• Wahrnehmung, Genuss und Gestaltungslust</li> </ul>	<p>JULIUSGARTEN Zentrum für Lebensgestaltung und Therapie Wilhelmstr. 16, 71254 Ditzingen Dr. med Berthold-Brecht 07156/95260 (Praxis) annette.berthold@gmx.de Frau Socher-Neuner 0174/2454206 brigittesocheerneuner@gmx.de Frau Mandl 0170/3520147 mari.mandl@gmx.de</p>	Gruppen sowie Einzelpersonen aller Altersstufen – je nach Anfrage	<p><b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> je nach Bedarf, fortlaufende Angebote sowie Tages- und Wochenendangebote <u>Häufigkeit:</u> gefördert werden max. 3 Termine</p> <p><b>Ort der Durchführung:</b> Juliusgarten</p> <p><b>Kosten der Angebote</b> auf Anfrage</p>

## Therapie

Titel	Inhalt	Institution Ansprechpartner	Zielgruppe	Allgemeine Informationen
Spiel-Spaß- Bewegung - ein besonderer Abnehmkurs für Kinder	Verbesserung des Ernährungs- und Bewegungsverhaltens, Bewegungs- freude wecken, Spiele (draußen) als Alternative zu PC und TV, Ernährungslehre in Maßen (erkennen welche Lebensmittel welche wie maßvoll gegessen werden dürfen), Erfolgslebnisse ermöglichen	Susanne von Borstel Finkenweg 2 74385 Pleidelsheim Tel.: 07144/283635 MrBorstel@aol.com	Kinder	<b>Qualifikationen:</b> Dipl. Oecotrophologin <b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> <u>Beginn:</u> seit 2003 <b>Angebotsdauer:</b> 5 Monate pro Kurs <b>Häufigkeit:</b> erst wöchentlich, später 14-tägig + Elternabende <b>Ort der Durchführung:</b> Pleidelsheim, Friedensschule <b>Rekrutieren der Klienten:</b> v.a. aus Freiberg am Neckar <b>Kooperationspartner:</b> Kinderärzte <b>Kosten:</b> 99 € pro Kurs
PowerKids PowerKids Kochclub	Powerkids: spielerisch sollen Ess- und Bewegungsgewohnheiten verändert werden. PowerKids Kochclub: eine ausgewogenen und fettbewusste Ernährungsweise soll kennen gelernt werden	AOK Ludwigsburg- Bietigheim Berit Wagner Gottlob-Molt-Str. 1 71636 Ludwigsburg berit.wagner@bw.aok.de	Kinder von 8- 12 Jahren Kochclub: 10- 13 Jährige	<b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Dipl. Sportlehrer, Dipl. Oecotrophologin <b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> <b>PowerKids-Begleitprogramm:</b> 9 Treffen: 1x pro Woche, bzw. später 14- tägig. <b>Powerkids – plus:</b> 6 Treffen/1x pro Woche <b>Kochkurse:</b> 1x im Monat <b>Ort der Durchführung:</b> Bietigheim: AOK-Gesundheitszentrum, Besigheim: FitKom Kornwestheim: TVK Fun Sports Zentrum <b>Kosten der Angebote:</b> Power Kids–Begleitprogramm 100€ , PowerKids-Plus: 56 € Kochclub: pro Treffen 4 € Lebensmittelkosten + 5 € für Fremdversicherte, AOK Versichte sind kostenfrei
Big Girls/ Big Boys	Gruppenangebote, mit 4 Bausteinen: Ernährung, Bewegung, Psychosoziale Betreuung und Elternarbeit <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesunde Ernährungsweise</li> <li>• Bewegungsfreude stärken</li> <li>• Körperbewusstsein verbessern</li> <li>• selbstbewusster Umgang mit dem eigenen Gewicht</li> <li>• Hintergründe des problematischen Essverhaltens erkennen und ändern</li> </ul> Langfristige Verhaltensänderung soll letztendlich zur Gewichtsstabilität bzw. –abnahme führen.	Kreis-Gesundheitsamt Eva Belzner Hindenburgstr. 20/1 71638 Ludwigsburg Tel. 07141/144-1338 eva.belzner@landkreis- ludwigsburg.de	Big Girls 12-14 jährige adipöse Mädchen und deren Eltern Big Boys 12-14 jährige adipöse Jungen und deren Eltern	<b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Pädagogin, Kinder/Jugendärztin, Sportlehrer, Übungsleiterin, Familientherapeut, Psychologin Ernährungswissenschaftlerin <b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> <u>Beginn:</u> 9/2000 <b>Angebotsdauer:</b> jeweils von Okt. – Juli <b>Häufigkeit:</b> jährlich <b>Ort der Durchführung:</b> MTV Ludwigsburg Mathilde Planck Schule <b>Kooperationspartner:</b> MTV LB, Karin Kolb, Psychologische Beratungsstelle, Mathilde Planck Schule <b>Kosten der Angebote:</b> 370€

Big Kids	<p><u>Kindergruppe</u> Spiele und Gespräche über Essen, Hunger, Gefühle, Selbstbewusstsein, Hänseleien und Körperwahrnehmung</p> <p><u>Elterngruppe</u> Gespräche und Übungen zu gesunder und preiswerter Ernährung, Ernährungserziehung, Erfahrungsaustausch, Umgang mit Stress und vieles mehr</p> <p><u>Bewegung</u> Teilnahme am Sportangebot PFIFFIX</p> <p><u>Kochen</u> Gemeinsam kochen und essen, viel über gesunde Ernährung und Zubereitung lernen</p>	Kreis-Gesundheitsamt Eva Belzner Hindenburgstr. 20/1 71638 Ludwigsburg Tel. 07141/144-1338 eva.belzner@landkreis-ludwigsburg.de	6-8-jährige übergewichtige Kinder und deren Eltern	<p><b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Pädagogin, Ernährungsberaterin</p> <p><b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> Beginn: 9/2004</p> <p><b>Angebotsdauer:</b> jeweils von Okt. – April</p> <p><b>Häufigkeit:</b> jährlich</p> <p><b>Ort der Durchführung:</b> Kreis-Gesundheitsamt</p> <p><b>Rekrutieren der Klienten:</b> Kreis Ludwigsburg über Presse und Kinderärzte, Einschulungsuntersuchungen</p> <p><b>Kooperationspartner:</b> Pfiffix die Kindersportoffensive</p> <p><b>Kosten der Angebote:</b> 140€ Reduzierung bei geringem Einkommen möglich</p>
FITOC –Sport und Ernährung – das ambulante Programm für übergewichtige Kinder	<p>In Kooperation mit dem Sportmedizinischen Institut der Universität Freiburg werden adipöse Kinder in einem standardisierten und evaluierten Programm multimodal behandelt. Die Behandlungsmodule umfassen Ernährung, Bewegungsförderung, Elternarbeit und Verhaltensschulung. 3 x wöchentlich sportbegleitende Gespräche mit den Eltern/Kindern mit Arzt/Heilpädagogin/Diätassistentin in den ersten 8 Monaten, zusätzliche Einzelgespräche auf Anfrage. Zentrale (Langzeit-) Evaluation durch die Universität Freiburg. 2-3 x jährliche Fortbildung des therapeutischen Teams. Qualitätsmanagement nach DIN ISO 9001 .</p>	FITOC-Team Ludwigsburg (www.fitoc.de) Dr. med. Thomas Kauth Kinder- und Jugendarzt, Sportmedizin, Ernährungs-mediziner (BDEM) Hindenburgstr. 108 71638 Ludwigsburg Tel.: 07141/2993030 Fax: 07141/2993059 thomas.kauth@dgn.de www.kinderjugendarztpraxis.de	Adipöse Kinder/Jugendliche von 8-12 Jahren (FITOC); zukünftig eventuell noch FITOC maxi (12-15 Jahre) und FITOV mini (6-8 Jahre)	<p><b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Kinder/Jugendarzt mit den Schwerpunkten Sport- und Ernährungsmedizin, Diätassistentin, Heilpädagogin, Sportlehrerin</p> <p><b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> Beginn: seit 1998 in LB (In Freiburg seit 1987)</p> <p><b>Angebotsdauer:</b> 12 Monate (8 Monate Intensivphase, 4 Monate Follow up, halbjährliche Kontrollen)</p> <p><b>Häufigkeit:</b> 3x wöchentlich 1 Std. Sport, alle 4-6 Wochen Kinderkochen und Elternabende</p> <p><b>Ort der Durchführung:</b> Sport: MTV Ludwigsburg in den Sporthallen oder im Freien Kinderkochen: Ernährungszentrum mittlerer Neckar Elternabende: Seminarraum der Gemeinschaftspraxis Dres. Beck/Kauth und Eder in LB</p> <p><b>Rekrutieren der Klienten:</b> Presse, Schulen, Kinder- und Jugendärzte.</p> <p><b>Kooperationspartner:</b> Universität Freiburg, MTV LB, Ernährungszentrum</p> <p><b>Kosten:</b> 26 € pro Monat + Vereinsbeitrag MTV (50 €/Jahr) dazu kommt noch ein Anteil der Krankenkasse von 1500€/Jahr</p>

Kooperation mit geeigneten Anbietern von Adipositas-Interventionsprogrammen für Kinder und Jugendliche	Die mhplus BKK wird flächendeckend Verträge mit Anbietern von Adipositas-Interventionsprogrammen für Kinder und Jugendliche schließen. Grundlage der Kostenübernahme sind dabei Qualitätsanforderungen nach den medizinischen Leitlinien der Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendaltern.	mhplus BKK Achim Escher, Schultheiß-Köhle-Str. 7 71636 Ludwigsburg Tel.: 07141/9790 – 9751 Achim.Escher@mhplus.de	Adipöse Kinder und Jugendliche	<b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Qualitätsanforderungen gemäß den medizinischen Leitlinien der Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendaltern. <b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> <u>Beginn:</u> Dez. 2004 <u>Angebotsdauer:</u> unbegrenzt, Verträge jährlich kündbar <b>Ort der Durchführung:</b> Flächendeckend <b>Rekrutieren der Klienten:</b> über entsprechende Kommunikatikon gegenüber den Versicherten. <b>Kooperationspartner:</b> Diverse qualitätsgesicherte Anbieter von Adipositas-Interventionsprogrammen <b>Kosten der Angebote:</b> abhängig vom jeweiligen Programm
Abnehmen mit Genuss	Das von unseren Ernährungsexperten entwickelte Briefprogramm für zu Hause basiert auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und bringt Sie Stufe für Stufe zum persönlichen Wohlfühlgewicht	AOK Ludwigsburg-Bietigheim Gottlob-Molt-Str. 1 71636 Ludwigsburg Eva-Maria Oehler Tel. 07141 136-307 Eva-Maria.Oehler@bw.aok.de Berit Wagner Tel. 07141/136 319 Berit.Wagner@bw.aok.de	Exklusiv für AOK-Versicherte	Briefprogramm <b>Kosten:</b> kostenfrei
Schritt für Schritt zum Wohlfühlgewicht	Im Mittelpunkt steht eine langfristige Ernährungsumstellung und die Änderung der Essgewohnheiten.	AOK Ludwigsburg-Bietigheim Daniela Böhme Gottlob-Molt-Str. 1 71636 Ludwigsburg Tel. 07141/136-307 Daniela.Böhme@bw.aok.de	Erwachsene	<b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Diätassistentin, Dipl. Ernährungswissenschaftlerin <b>Kosten:</b> 120 € + 11€ Arbeitsmaterial, AOK Versichte sind kostenfrei (Ausnahme Arbeitsmaterial ) 10 Treffen / 1x pro Woche <b>Ort der Durchführung:</b> Bietigheim Marbach, Ludwigsburg
Schritt für Schritt zum Wohlfühlgewicht ab BMI 30	Langfristige Ernährungsumstellung und Änderung der Essgewohnheiten, Kochabende, sowie regelmäßige Bewegung	AOK Ludwigsburg-Bietigheim Daniela Böhme Gottlob-Molt-Str. 1	Erwachsene ab BMI 30	<b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Dipl.-Ing. f. Ernährungstechnik (FH), Dipl. Oecotrophologin <b>Kosten:</b> 215 € + 20€ Arbeitsmaterial + Lebensmittelkosten. AOK Versichte sind kostenfrei

	(Walking),	71636 Ludwigsburg Tel. 07141/136-307 Daniela.Böhme@bw.aok.de		Lebensmittelkosten. AOK Versichte sind kostenfrei (Ausnahme Arbeitsmaterial + Lebensmittelkosten) 20 Treffen / 1x pro Woche <b>Ort der Durchführung:</b> Bietigheim, Ludwigsburg
MOBILIS Adipositas- Programm (multizentrisch organisierte bewegungsorientier te Initiative zur Lebensstiländerung in Selbst- verantwortung)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medizinischer Check (3x)</li> <li>• Bewegungsinformationen und Aktivitäten mit Ziel selbstorganisierter Aktivitäten</li> <li>• Ernährungsinformation zur bewussten Ernährung und zur Fettreduzierung</li> <li>• Änderung des Verhaltens hin zur Selbstkontrolle und Selbstmotivation</li> </ul>	Psychologische Praxis Elisabeth Späth Vischerstr. 43 71638 Ludwigsburg Tel 07141/992600 Fax 07141/972648 elisabeth.spaeth@t-online.de	Erwachsene mit BMI zwischen 30 und 40	<b>Qualifikationen der Mitarbeiter:</b> Facharzt für Innere Medizin, Dipl. Psychologin mit Schwerpunkt psych. Prävention, Sportlehrerin, Dipl. Oecotrophologin <b>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</b> Beginn: April 2005 <u>Angebotsdauer:</u> jeweils 1 Jahr <u>Häufigkeit:</u> nach Bedarf <b>Ort der Durchführung:</b> Landkreis Ludwigsburg <b>Kooperationspartner:</b> Krankenkassen, v.a. BEK <b>Kosten:</b> ca. 100 € im Jahr bei Bezuschussung durch die Krankenkassen